

東京都最大級の防災イベント 東京都・多摩市合同総合防災訓練

あなたの大切な家族のために、
今こそ災害の備えを！

▼問い合わせ
防災安全課 ☎042-338-6802

28年ぶりの大規模訓練に参加しよう！

▽日時 9月1日(日) 午前9時～午後1時

※午前8時45分に防災行政無線でサイレンが鳴ります

▽場所 多摩センター駅周辺、多摩中央公園、パルテノン大通り他

※車での来場はできません

※訓練当日多摩ニュータウン通りが一部通行止めになります(午前9時30分～10時10分)

※訓練当日、周辺住民の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします

体験型訓練

その場で体験、その場で実感

スタンドパイプや模擬消火器による消火訓練・地震体験・煙体験の他、救助資器材・AEDの取り扱いやけが人の搬送訓練などを実施します。

救出・救助活動を知る

その技術、その志

地域住民による初期消火や救出救助に加え、警察・消防・自衛隊などが連携した訓練を実施します。

避難所運営訓練(宿泊訓練)

「もしも」に備える

▽日時 8月31日(土)午後3時
～9月1日(日)午前8時ごろ

▽場所 多摩中学校

▽申し込み 8月23日(金)までに防災安全課へ

※申し込み方法など詳細は、公式ホームページ参照
または要問い合わせ

同日開催！

地域みんなで支え合えるまちづくり！

災害ボラセン・防災まち歩き体験実施

※コースなど詳細は、

HP <http://www.tamavc.jp/>参照、または多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ) ☎042-373-6611 へ要問い合わせ

8月は児童扶養手当の支払い月です

4月分から7月分までの児童扶養手当を指定された口座に振り込みます。

▽振込日 8月9日(金) ※8月下旬になっても振り込まれていない場合は要連絡

●現況届の提出を忘れずに！

児童扶養手当受給者に現況届を送付しました。必ず受給者本人が8月30日(金)までに市役所2階子育て支援課へ提出してください。 ※聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、郵送での受け付け不可

▽問い合わせ 子育て支援課 ☎042-338-6851

多摩センター夏祭り2019

多摩センターの風物詩である夏まつり。今年も暑さを吹き飛ばすイベントにご期待ください。

▽日時 8月14日(水)～18日(日) 午前11時～午後6時[17日(土)は7時、18日は8時まで]

※実施時間はイベントにより異なります

▽場所 パルテノン大通り

▽内容 8/14～16・・・パドルボート(対象＝小学生以下 ※別途参加条件あり)、8/14・・・金魚すくい、8/15・・・氷のすべり台(雨天の場合は8/16)、8/17・・・多摩市ご当地アイドルライブショー、祭り囃子、多摩太鼓、阿波おどり、多摩のおわら他、8/18・・・たまよさこい・サマージャズフェスティバル

※詳細は、多摩センター夏まつり2019 HP <http://www.tamacenter-cm.com/summer/>参照

▽主催 多摩センター夏まつり2019 実行委員会

▽問い合わせ 実行委員会事務局 ☎090-8946-9909(平日午前10時～午後5時。開催期間中は午前11時～午後6時)

受動喫煙を防ぐため、新たな取り組みが始まります！

～吸う人と吸わない人の共存のために～

受動喫煙とは、他人のたばこの煙にさらされることをいいます。自分が吸っていないくても、人の吸ったたばこの煙によって健康に悪影響を受けてしまうのです。多摩市は、子どもからお年寄りまで市民の誰もが健康で幸せでいられる健康都市(スマートウェルネスシティ)の実現を目指しています。受動喫煙を防ぎ、みんなが安心して生き生きと暮らせるよう、10月1日から「多摩市受動喫煙防止条例」を施行し、新たな禁煙箇所の指定や、喫煙スポットの改修などを進めます。

<受動喫煙を防ぐための取り組み>

- * 多摩センター、永山、聖蹟桜ヶ丘、唐木田各駅周辺を「受動喫煙防止重点区域」として、路上喫煙を禁止します。
- * 駅前喫煙スポットを改修し、スポット周辺に煙防止用のパーティションを設置する予定です。
- * 禁煙を希望する喫煙者を支援するため、禁煙外来医療費を助成します。
- * 市内各公共施設や小・中学校で、リーフレットやチラシを配布するなど、啓発および教育を行います。

▽問い合わせ 健康推進課 ☎042-376-9111

きゅうじつしんりょうとうばん い 休日診療当番医

9:00～17:00

多摩市医師会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

- 8/11(日) 山善内科クリニック ☎042-372-5588
一ノ宮 4-40-3 聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1F
- 8/12(振休) 多摩ガーデンクリニック ☎042-357-3671
落合 1-35 ライオンズプラザ多摩センター3F
- 8/18(日) あべ多摩センター内科 ☎042-373-7755
鶴牧 1-22-2 多摩メディカルビルディング 2F
- 8/25(日) 鈴木内科胃腸科 ☎042-371-2760
永山 5-4-10

- 9/1(日) 貝取内田医院 ☎042-389-3646
貝取 1-52-1 ノーブル貝取1F
- 9/8(日) 武島内科クリニック ☎042-338-5665
落合 3-11-3

- 急病人に限ります
 - 健康保険証・乳幼児医療証等 を忘れずに
 - 必ず時間内に
- ※来院前に電話連絡を
※当番医は、都合により変更の場合あり

じゅんやしんりょうじょ けんこう ない しょうにか こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

こどもの急病にはまずこの診療所を受診ください。
(19:00～21:45) ☎042-375-0909

きゅうじつ し か おうきゅうしんりょうじょ けんこう ない し か 休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

(日・祝の 9:00～15:30) ☎042-376-8009

注 要事前電話連絡



しんりょうきかん あんない じかんたいせい じつし 診療機関の案内(24時間体制で実施)

急患テレホンセンター(多摩消防署内) ☎042-375-9999
消防庁救急相談センター ☎#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線) ☎042-521-2323(ダイヤル回線)
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303
外国語医療情報(東京都保健医療情報センター)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ 外国人のための生活相談室

第1・第3木曜日(13:30-16:30) TIC活動室(ヴィータ7階)

※予約制

にほんごきょうしつ よてい ★日本語教室の予定

(受講料: 会員=無料)

◆月曜クラス	ココリアホール(三越7階)	11:00-12:50	9/2,9,30
◆"	東永山複合施設 302 教室他	10:00-12:00	9/2,9,30
◆木曜クラス	TIC活動室(ヴィータ7階)	10:00-12:00	9/5,12,19
◆"	" "	19:00-21:00	9/5,12,19
◆土曜クラス	" "	14:00-16:00	9/7,14,28

△上記の電話予約及び問合せは ☎ 042-355-2118 TIC事務局



8月は
夏休み

たましいたくじぎょう
多摩市委託事業

はっこう た ま し や く し ょ ぶんかぶぶんか し みんきょうどうか
発行 多摩市役所くらしと文化部文化・市民協働課

☎ 042-338-6882

まいつきとお か はっこう
毎月10日発行



事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニネ7階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

月～土 10:00～17:00 (日、第1・3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・ハングル)で用意してありますので、ご希望の方は TIC 事務局までご連絡ください。 編集 村田 久美子