

## ● 동경 2020 테스트이벤트자전거경기 (로드) 개최

※더운 여름! 열사병에 주의하고 로드레이스를 응원합시다!!



세계의 레이서들이 우리들의 동네를 질주합니다.

▽일시 7월 21일 (일) 12:00~17:15 (마치는 시간은 예정)

※타마시를 지나가는 시간대인 11:24~13:35 사이의 사이는 일부 교통규제가 있으므로 주의하시기 바랍니다.

▽종목 남자 로드레이스

▽회장 스타트: 무사시노노모리공원(동경) → 골: 후지스피드웨이 (시즈오카)

▽코스 동경 2020 올림픽경기대회 남자로드레이스 코스 (후지산록방면루트제외)

▽참가팀 내셔널팀 (최대 24팀)

▽안내, 문의: READY STEADY TOKYO 자전거경기 (로드) 운영사무국 ☎03-5809-9861

## ● 일본국적 해외거주자를 위한 국민연금 임의가입제도

해외거주자는 국민연금 가입의무가 없어집니다만 희망에 따라 임의가입을 하게되면 장래의 연금액을 늘릴 수 있는 것외에 해외거주중에 사망한 때나 병이나 다쳐서 장애가 남았을 때, 유족기초연금이나 장애기초연금을 수급할 수 있는 경우가 있습니다.※ 임의 가입중에는 면제·납부유예·학생납부특별제도의 신청은 불가합니다.

▽대상 해외에 거주하는 20 세이상 65 세미만의 일본국적을 가진 분으로 일본국내의 최종거주지가 타마시인 분.

※ 후생연금가입자와 그 사람에게 부양되고 있는 배우자는 제외.

▽ 납부방법 ①국내협력자에게 송부되는 납부서로 납부한다②일본국내의 예금구좌에서 자동이체.

▽ 지참물: 연금수첩 혹은 마이넘버를 알 수 있는 것·도장·본인확인서류(운전면허증이나 여권 등)

※ 구좌이체를 희망할 경우는 통장과 금융기관의 은행도장도 지참요 ▽신청 시청 1층 보험연금과

※ 일본국내에 협력자가 없는 분, 일본국내에 주소를 가진 적이 없는 분은 연금사무소에 문의바람.

▽ 문의 시청보험연금과 ☎042 (338) 6844, 후츄(府中)연금사무소 ☎042 (361) 1011

## ● 제 1 회 집이사 상담회

▽일시 7월 30일(화)오후 1시~4시 (3시 30분까지 접수) ▽장소 세키도공민관갤러리

▽대상 여러가지 사정으로 저렴한 월세주택이나 육아 가능한 넓은 집을 찾고있는 분 등.

※사전 신청 요함.

▽내용 민간임대주택·공적임대주택 등의 소개

▽협력 (공사) 동경도택지건물거래협회미나미타마지부, UR도시기구, 동경도주택공급공사

(공사) 전일본부동산협회동경도본부타마미나미지부, 타마시사회복지협의회

▽신청, 문의: 7월 29일(월)까지, 전화 혹은 팩스로.

도시계획과☎042(338)6817, FAX042(339)7754 ~



## ● 구 타마세이세키기념관 「여름방학 어린이 곤충관찰회~곤충을 알자~」

여러가지 곤충들이 있는 잡목림 안을 걸으며, 생활하는 모습을 함께 관찰하지 않으시겠습니까? 관찰한 후에는 곤충이나 식물을 재미있게 배우는 레크리에이션을 행합니다.

▽일시 7월 27일(토)오전 10시~오후 0시 30분경.

※이슬비 시 결행. 비가 올 경우 레크리에이션만 실시.

▽관찰장소 도립사쿠라가오카공원 ※오전 10시까지는 직접 구 타마세이세키 기념관으로.

▽대상 자연에 흥미를 가진 중학생이하의 어린이 ※보호자의 참가도 가능. 초등학교 3학년 이하는 보호자동반 요함. ▽정원 30명 (신청선착순) ▽강사 요시다니 아끼노리씨 (곤충연구가)

▽지참물 마실 것·타올·필기용구·노트·모자 ※긴소매·긴바지·겉기 편한 신발로.

▽신청, 문의: 7월 8일(월)부터, 교육진흥과☎042 (338) 6883 ~



# ●세키도공민관 여름방학 전승문화교실

「보자기」와 「젓가락」이라는 예로부터의 도구를 사용하여 현대적으로 독특한 어프로치에 도전하고 있는 강사가 각각의 매력과 즐거움을 소개합니다.

▽일시, 내용

①번째일정 7/28(일) 더 빨리 알고싶었다! 보자기 사용법 강좌

- 「귀엽고 재미있고 도움이 되는」 보자기 사용법
- 「이런 사용법도 있었네!」 보자기 의외의 활용법
- 강사 : 요코야마 이사오씨 (보자기 라이프디자이너)

②번째일정 8/18(일) 바르게 아름답게! 새롭게 깨닫는 젓가락 매너 강좌

- 바른 젓가락 잡는 법 · 사용법 ● 젓가락 사용의 매너와 터부
- 예쁘게 먹기위한 요령과 포인트 ● 젓가락이 있는 삶을 즐기자! 외
- 강사 : 오구라 토모코 씨 (후드프로듀서)

※시간은 모두 10:00~11:45

▽장소 : 세키도공민관대회의실 ▽대상 : 초등생이상의 시내거주자(부모와자녀, 조부모와손자 등으로 함께 참가 가능) ▽정원 각 30인 (신청선착순)

▽비용 ①대출용 보자기 (대소2장세트) = 500엔 ②=무료 ※가지고 계시는 것으로도 가능

▽지참물 ②를 쓰고 있는 젓가락

▽신청, 문의 : 7월 8일(월)부터 전화 혹은 직접. 세키도공민관 ☎042 (374) 9711 에.



## 휴일 진료 당번의 9:00~17:00

타마시의사회: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

7/15(축)와타나베클리닉 토요일오카5-8-1 ☎042-371-3321

7/21(일)오오이케내과 히가시테라카타1-2-2 토탈빌딩2층

☎042(355)7001

7/28(일)아타고클리닉 아타고 4-53-1-205 ☎042-374-7700

8/ 4(일)세이세키사토클리닉 세키도1-7-5 케이오세이세키 사쿠라가오카S·C C관1층 ☎042(337)2715

8/11(일)야마젠내과 이찌노미야 4-40-3 세이세키사쿠라가오카 가덴하우스 1층 ☎042(372)5588

8/12(휴)타마가덴클리닉 오치아이 1-35 라이온즈프라자-

3F ☎042(357)3671

- 응급환자에 한합니다.
- 건강보험증·유소아의료증 등 잊지말고 가져 오세요.
- 반드시 시간안에
- ※병원에 오시기 전에 먼저 전화주세요.
- ※당번의는 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

## 어린이 준야간 진료소(건강센터 내)=소아과

어린이의 응급은 우선 이 진료소의 진료를 받아주세요 (19:00~21:45) ☎042-375-0909

## 휴일 치과응급진료소 (건강센터내)=치과

(일·축일의 9:00~15:30) ☎042-376-8009

※사전 전화연락 요망



## 진료기관 안내 (24시간)

응급텔레폰센터(타마소방서 내) ☎042-375-9999

소방청 구급상담센터 ☎#7119(휴대폰, PHS, 풋슈회선)

☎042-521-2323(다이얼회선)

토쿄도 의료기관안내 서비스"히마와리" ☎03-5272-0303

외국어 의료정보(토쿄도 보건의료정보센터)

9:00~20:00 ☎03-5285-8181

★외국인을 위한 생활 상담실 첫째·셋째 목요일 (13:30~16:30) TIC 활동실 (비-타 7층) ※예약제  
★일본어교실 예정(수강료 회원무료)

## 타마시위탁사업

※8월은 쉽니다.

◆월요일클래스	코코리아 홀 (코코리아타마7F)	11:00-12:50	7/1,8,22	9/2,9,30
◆"	히가시나가야마복합시설 302 교실외	10:00-12:00	7/1,8,22	9/2,9,30
◆목요일클래스	TIC활동실 (비-타7층)	10:00-12:00	7/4,11,18	9/5,12,19
◆"	" "	19:00-21:00	7/4,11,18	9/5,12,19
◆토요일클래스	" "	14:00-16:00	7/6,20,27	9/7,14,28



△상기 전화예약 및 문의는 ☎ 042-355-2118 TIC 사무국

발행 타마시청 생활과 문화부 문화·시민협동과 ☎ 042-338-6882 매월 10일발행



## 작성·편집 타마시 국제교류센터(TIC)

사무국 〒206-0011 타마시 세키도 4-72 비-타·코뮤네 7층 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: [tic@kdn.biglobe.ne.jp](mailto:tic@kdn.biglobe.ne.jp) URL: <http://www1a.biglobe.ne.jp/tic>

월~토 10:00~17:00 (일, 제 1·3 월요일, 축일, 연말년시, 임시 휴관일은 쉽니다.)

※기사에 관한 의견이나 희망이 있으시면 상기 연락처로 보내 주십시오. 또한 본 회보는 4개 국어(일본어·영어·중국어·한국어)로 준비되어 있으니, 희망하시는 분은 TIC 사무국으로 연락 바랍니다.

편집 모가미 쥬토무 번역 천행화