

## ● 2019년도 다마시 합동 수방훈련

수해가 걱정되는 시기가 되니, 훈련을 실시합니다. 정작 중요한 때를 대비해서 꼭 참가해 주십시오. 또한 훈련중 차량의 사이렌이 울리므로 양해를 바랍니다.

- ▷ 일시 5월 26일(일) 오전 9시 15분~11시 45분(우천결행, 거친 날씨 중지)
  - ▷ 장소 다마가와 하천 부지(이치노미야 공원)
  - ▷ 참가기관 다마시, 다마소방서, 다마시소방단, 자주방재조직 이외 관계기관
- 문의: 방재안전과 ☎ 042(338) 6802

## ● 다마시 국제교류센터 (TIC)의 자원봉사자 모집을 위한 가이드스

TIC는 일본어교실 등 외국인 서포트·외국인과의 교류 이벤트·외국문화의 소개강좌 등, 여러가지 활동을 위한 자원봉사자를 모집합니다. 우선은 TIC의 활동을 알려야 하므로 가이드스를 개최하니 꼭 참가해 주세요.

▽일시 5월 26일(일) 오후 1시 30분~ 3시 ▽장소 세키도공민관 대 회의실  
▽정원 50명 (신청 선착순) ▽신청, 문의: 5월 7일(화)~23일(목)

에 전화 또는 메일로. 건명 「TIC 자원봉사자 모집 가이드스」·성명·전화번호를, 다마시국제교류센터 ☎ 042(355) 2118, 메일 tic@kdn.biglobe.ne.jp 까지.

## ●모두의 체력측정

간단한 방법으로 체력을 측정하여, 자신의 건강 상태를 파악할 수 있습니다.

▽일시 5월 19일(일) 오전 9시 30분~ 오후 1시 30분 (0시 50분까지 접수)

▽장소 종합체육관 제1스포츠 홀 ※ 당일 직접 회장으로

▽대상 초등학생 이상의 건강하신 분

▽내용 악력·상체 일으키기·다리뻗고앉아 앞으로 구부리기·제자리 멀리뛰기·반복 옆 뛰기  
·20m 셔틀런·10m 장애물 보행·눈뜨고 외발서기·6분간 보행 ※측정 종목은 연령에 따라 다릅니다

※건강 상태의 판정은 20세 이상인 분이 대상

▽소지품 실내화·타월·음료수 ※운동을 할 수 있는 복장으로

※문의: 종합 체육관 ☎ 042(374) 2313



## ●국제 이해 강좌 「살롱 음악의 매력~쇼팽을 중심으로~」

클래식 음악의 역사중에서 19세기는 재미있는 시대!

쇼팽을 중심으로 살롱음악·서양문화를 소개합니다.

▽일시 6월 2일(일) 오후 2시~4시 ▽장소 세키도공민관 대 회의실

▽대상 중학생 이상 ▽정원 60명 (신청 선착순)

▽비용 300엔 (TIC회원은 100엔) ▽강사 오자와유카씨 (음악학자·대학강사)

▽신청·문의: 5월 7일(화)~31일(금) 에 전화·팩시밀리 또는 메일로, 성명·전화번호·

건명 「국제이해 강좌」를, 다마시 국제교류센터☎ 042(355) 2118, 팩스 042(355) 2104 로

## ●골판지 콤포스트 사용법강습회

이해하기 쉬운 사용법이나, 골판지 콤포스트로 할 수 있는 음식물쓰레기 퇴비 만드는 방법을 설명합니다. 처음 사용하는 분을 위한 입문편, 이미 대응하는 분에게 폴로 편의 강습회입니다.

▽내용·일시 입문편=5월 30일(목) 오전 10시~ 11시 30분,

폴로 편=8월 29일(목) 오후 2시~3시 30분

▽장소 소비생활센터 강좌실(베르브) ▽정원 각 20명 정도 (신청 선착순)

▽공동주최 담보클럽 ※당일, 골판지 콤포스트의 구입도 가능

신청·문의: 5월 7일(화)부터 주소·성명·전화번호를,

에코플라자 다마내 쓰레기 대책과 ☎ 042(338) 6836 으로



# ●What's JAZZ ! 재즈에의 초대 vol. 53 ~ 모던 재즈~

▽일정 6월 7일 (금)  
 ▽시간 낮시간 = 오후 3시, 밤시간= 7시(각 회 30분전에 개장)  
 ▽장소 세키도공민관 비타 홀 ▽정원 각 230명 ▽비용 각 1,000엔 (완전 교체제)  
 ※예매권은 5월 8일(수) 오전 10시~ 6월 6일(목) 에, 다마 자원봉사·시민활동 지원센터 (비타)에서 판매. 당일권은 낮시간은 오후 2시, 밤시간은 저녁 6시부터 회장에서 판매  
 ▽출연 마리아 에바(보컬), 누키다 시게오(색스폰), 가나야마 마사히로(피아노), 스윙기오쿠타(드럼)  
 ▽곡목 「모닝」 「센트 토마스」 기타 ▽주최 What's JAZZ 실행위원회, 세키도 공민관  
 ▽문의 세키도 공민관 ☎ 042(374) 9711

# ●신록의 다마 구릉을 걷는다! (신록의 속을 걸어보지 않겠습니까 !)

▽일시: 5월 27일(월) 9시 30분~14시 30분 ▽집합: 그리나드 광장 ▽정원: 35명 (신청선착순)  
 ▽코스: 그리나드 광장~다마 요코야마 길~메이지대학 구로카와농장(견학) ~노츠타공원(점심)~  
 잇폰스기공원~다마센터(해산. 걸어서 약 12km. 업다운 있음. 중급자에 적합하다)  
 ▽소지품: 마실 것·도시락·갈래·우비(우산은 불가) ▽주최: 렌코지·사쿠라가오카 지구  
 ▽주의사항: 움직이기 쉬운 복장과 걸기쉬운 구두로. 워킹용 막대기는사용 불가. 우천 중지  
 ▽ 신청: 사전에 전화로 건강추진과 ☎ 042(376) 9111 로

휴일 진료당번의사 9:00~17:00 다마시의사회: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

5/12(일) 후세가와의원 오치카와 1329 ☎ 042-373-5858  
 5/19(일) 사사베의원 세키도 4-9-2컴퍼트세이세키1·2층  
 ☎ 042(375) 7313  
 5/26(일) 야하노내과·위장과클리닉세키도 1-11-9 사쿠라가  
 오카 도미자와 빌딩 6F ☎ 042-356-3761  
 6/2(일) 마에하라소아과 세키도 4-72 세이세키사쿠라가오카  
 오파 5F ☎ 042(374) 5028  
 6/9(일) 나카무라내과의원 스와 5-10-7 ☎ 042(375) 7757  
 6/16(일) 사이토내과호흡기과 나가야마 4-2-6-202 ☎  
 042(373) 2522

●응급 환자에 한합니다  
 ●건강보험증·유아의료증 등을 잊지말고 지참해  
 주세요.  
 ● 반드시 시간내에  
 ※오시기전에 전화 연락을  
 ※당번의사는 사정에 의해 변경할 경우가 있음

## 어린이 준야진료소 (건강센터내= 소아과)

어린이 급한 환자는 우선 이 진료소에서 진찰받아  
 주십시오. (19:00~21:45) ☎042-375-0909



## 진료기관 안내 (24시간 체재로 실시)

급환 텔레폰센터(다마소방서내) ☎042-375-9999  
 소방청 구급상담센터 ☎ # 7119 (휴대폰, PHS, 푸시  
 회선) ☎ 042-521-2323 (다이얼 회선)  
 도쿄도의료기관안내서비스 (히와리)  
 ☎ 03-5272-0303 외국어 의료정보 (도쿄도  
 보험의료 정보센터) 9:00~20:00 ☎ 03-5285-8181

## 휴일치과 응급진료소 (건강센터내) = 치과

(일·국경의 9:00 ~ 15:30) ☎ 042-376-8009  
 ※ 사전 전화연락 필요

☆외국인을 위한 생활상담실 제1 제3 목요일(13:30-16:30) TIC 활동실 (비타 7층) ※예약제  
 ☆일본어교실의 예정 (수강료 회원=무료)



### 다마시위탁사업

◆월요일클래스	고코리아홀 (고코리아타마 7F)	11:00-12:50	5/13,20,27	6/3,10,17
◆ " "	동나가야마 복합시설 302 교실외	10:00-12:00	5/13,20,27	6/3,10,17
◆목요일클래스	TIC 활동실 (비타 7층)	10:00-12:00	5/9,16,23	6/6,13,20
◆ " "	" "	19:00-21:00	5/9,16,23	6/6,13,20
◆토요일클래스	" "	14:00-16:00	5/11,18,25	6/8,15,22
" "	" "			

△ 상기의 전화예약 및 문의는 ☎ 042-355-2118 TIC 사무국

발행 다마시청 생활과문화부 문화·시민협동과 ☎ 042-338-6882 매월 10일 발행



### 작성·편집 다마시국제교류센터 (TIC)

사무국 우편번호 206-0011 다마시 세키도 4-72 비타코고뮤네 7층 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: [tic@kdn.biglobe.ne.jp](mailto:tic@kdn.biglobe.ne.jp) URL: <http://www.tic-tama.jp>

月~土 10:00~17:00 (일, 제1·3월, 국경, 연말연시, 임시휴관일은 쉽니다.)

※기사에 관한 의견·희망이 있으면 상기로 보내주십시오. 또 당회보는 4개국어 (일본어·영어·중국어·한글)로  
 준비되어 있으므로 원하시는 분은 TIC 사무국으로 연락해 주세요. 편집: 모가미 쓰토무 번역: 고바야시 마미