

●平成31年度 多摩市合同水防訓練

水害が懸念される時期を前に、訓練を実施します。いざというときに備えて、ぜひ参加してください。
なお、訓練中に車両のサイレンが鳴りますので、ご了承ください。

▷日時 5月26日(日)午前9時15分～11時45分(雨天決行、荒天中止)

▷場所 多摩川河川敷(一ノ宮公園)

▷参加機関 多摩市、多摩消防署、多摩市消防団、自主防災組織ほか関係機関

問合せ：防災安全課 ☎042(338)6802

●多摩市国際交流センター(TIC) ボランティア募集のためのガイダンス

TICは日本語教室などの外国人サポート・外国人との交流イベント・外国文化紹介の講座など、さまざまな活動を行うためのボランティアを募集しています。まずはTICの活動を知っていただくためのガイダンスを開催しますので、ぜひ参加してください。

▽日時 5月26日(日)午後1時30分～3時

▽場所 関戸公民館大会議室 ▽定員 50人(申し込み先着順)

▽申込み、問合せ：5月7日(火)～23日(木)に、電話またはメールで、件名「TICボランティア募集ガイダンス」・氏名・電話番号を、多摩市国際交流センター ☎042(355)2118、メール tic@kdn.biglobe.ne.jp へ

●みんなの体力測定

簡単な方法で体力を測定し、自分の健康状態が把握できます。

▽日時 5月19日(日)午前9時30分～午後1時30分(0時50分まで受け付け)

▽場所 総合体育館第1スポーツホール※当日直接会場へ

▽対象 小学生以上の健康な方

▽内容 握力・上体起こし・長座体前屈・立ち幅跳び・反復横跳び・20mシャトルラン・10m障害物歩行・開眼片足立ち・6分間歩行 ※測定種目は、年齢によって異なります

※健康状態の判定は20歳以上の方が対象

▽持ち物 室内履き・タオル・飲み物※運動できる服装で

※問合せ：総合体育館 ☎042(374)2313



●国際理解講座「サロン音楽の魅力～ショパンを中心に～」

クラシック音楽の歴史の中で、19世紀は面白い時代！ ショパンを中心にサロン音楽・西洋文化を紹介します。

▽日時 6月2日(日)午後2時～4時 ▽場所 関戸公民館大会議室

▽対象 中学生以上 ▽定員 60人(申し込み先着順)

▽費用 300円(TIC会員は100円)

▽講師 小澤由佳氏(音楽学者・大学講師)

▽申込み、問合せ：5月7日(火)～31日(金)に、電話・ファクシミリまたはメールで、氏名・電話番号・件名「国際理解講座」を、多摩市国際交流センター ☎042(355)2118、ファックス 042(355)2104 へ

●ダンボールコンポスト使い方講習会

分かりやすい使い方や、ダンボールコンポストでできる生ごみ堆肥の作り方を説明します。初めて使う方向けの入門編、既に取り組んでいる方へフォロー編の講習会です。

▽内容・日時 入門編＝5月30日(木)午前10時～11時30分、

フォロー編＝8月29日(木)午後2時～3時30分

▽場所 消費生活センター講座室(ペルブ) ▽定員 各20人程度(申し込み先着順)

▽共催 ダンボくらぶ ※当日、ダンボールコンポストの購入も可

申込み、問合せ：5月7日(火)から、住所・氏名・電話番号を、エコプラザ多摩内ごみ対策課 ☎042(338)6836 へ



●What's JAZZ ! ジャズへの招待 vol.53 ～モダンジャズ～

▽日程 6月7日(金)

▽時間 昼の部＝午後3時、夜の部＝7時 (各回30分前開場)

▽場所 関戸公民館ヴィータホール

▽定員 各230人 ▽費用 各千円 (完全入れ替え制)

※前売り券は、5月8日(水)午前10時～6月6日(木)に、多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)で販売。当日券は昼の部は午後2時、夜の部は6時から会場で販売

▽出演 マリア・エヴァ(ボーカル)、貫田重夫(サックス)、金山マサ裕(ピアノ)、スインギー奥田(ドラムス)

▽曲目 「モーニン」「セントトーマス」他 ▽主催 What's JAZZ 実行委員会、関戸公民館

問合せ 関戸公民館 ☎042(374)9711

●新緑の多摩丘陵を歩く！ (新緑の中を歩いてみませんか！)

▽日時：5月27日(月)9時30分～14時30分 ▽集合：グリナード広場 ▽定員：35人 (申し込み先着順)

▽コース：グリナード広場～多摩よこやまの道～明治大学黒川農場(見学)～野津田公園(昼食)～一本杉公園～多摩センター(解散。歩程約12km。アップダウンあり。中級者向け)

▽持ち物：飲み物・昼食・敷物・雨具(傘は不可) ▽主催：連光寺・聖ヶ丘地区

▽注意事項：動きやすい服装と履き慣れた靴で。ウォーキング用ポール使用不可。雨天中止

▽申し込み：事前に電話で健康推進課 ☎042(376)9111へ

きゅうじつしんりょうとうばんい

休日診療当番医 9:00～17:00

多摩市医師会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

5/12(日) 布施川医院 落川 1329 ☎042-373-5858

5/19(日) 佐々部医院 関戸4-9-2コンフォート聖蹟1・2階
☎042(375)7313

5/26(日) やはの内科・胃腸科クリニック
関戸1-11-9 桜ヶ丘富沢ビル6F ☎042-356-3761

6/2(日) まえはら小児科 関戸4-72 聖蹟桜ヶ丘オーパ5F
☎042(374)5028

6/9(日) 中村内科医院 諏訪 5-10-7 ☎042(375)7757

6/16(日) 斉藤内科呼吸器科 永山4-2-6-202 ☎042(373)2522

●急病人に限ります

●健康保険証・乳幼児医療証等を忘れずにご持参ください。

●必ず時間内に

※来院前に電話連絡を

※当番医は、都合により変更の場合あり

こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

こどもの急病にはまずこの診療所を受診ください。

(19:00～21:45) ☎042-375-0909

休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

(日・祝の9:00～15:30) ☎042-376-8009

※要事前電話連絡



診療機関の案内(24時間体制で実施)

急患テレホンセンター(多摩消防署内) ☎042-375-9999

消防庁救急相談センター ☎#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線) ☎042-521-2323(ダイヤル回線)

東京都医療機関案内サービス“ひまわり” ☎03-5272-0303

外国語医療情報(東京都保健医療情報センター)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

外国人のための生活相談室

第1第3木曜日(13:30-16:30) TIC活動室(ヴィータ7階) ※予約制

日本語教室の予定(受講料 会員=無料)



多摩市委託事業

◆月曜クラス	コリアホール (7F)	11:00-12:50	5/13,20,27	6/3,10,17
◆ "	東永山複合施設 302 教室他	10:00-12:00	5/13,20,27	6/3,10,17
◆木曜クラス	TIC活動室 (ヴィータ7階)	10:00-12:00	5/9,16,23	6/6,13,20
◆ "	" "	19:00-21:00	5/9,16,23	6/6,13,20
◆土曜クラス	" "	14:00-16:00	5/11,18,25	6/8,15,22

△上記の電話予約及び問合せは ☎042-355-2118 TIC事務局

発行 多摩市役所くらしと文化部文化・市民協働課

☎042-338-6882

毎月10日発行



作成・編集 多摩市国際交流センター(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階 ☎042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <https://www.tic-tama.jp>

月～土 10:00～17:00 (日、第1・3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・ハンガール)で用意してありますので、ご希望の方は TIC 事務局までご連絡ください。

編集 最上 勉