FRIENDLY TAMA NEWS
Monthly Issue
（月刊）
ふれんどりーたまNews
10月号
2026年
No. 281

多摩市民文化祭参加



・日　時：**10月23日(金) ～ 25日(日)**
・場　所：関戸公民館　ヴィータ7階　市民ロビーとギャラリー

♣**市民ロビー**　日本語スピーチ発表会　**10月25日(日)14：00～16：00**
日本語のクラスで勉強している外国人の方が、様々なテーマでスピーチをします。
外国を知る一つの機会です。是非聞きに来てください。

♣**ギャラリー**　アイスランド展　**10月23日(金)～10月25日(日)**
多摩市はアイスランドの首都レイキャビク市と姉妹都市になります。
アイスランドやレイキャビク市について様々な展示をします。

国際理解講座「モンゴル国」



・日　時：**11月8日(日)　14：00 ～ 16：00**
・場　所：関戸公民館　ヴィータ8階　大会議室



広大な草原や砂漠、今なお伝統的な文化と歴史が息づく国、モンゴル国。
意外と知らない魅力的なモンゴルのお話を伺いましょう。

講　師：ウルジ・ウランバヤル（モンゴル国商工会議所・日本会頭）
参加費：TIC会員無料　非会員 300円　　定員：60名
申込み：11月6日(金)まで　件名「モンゴル国」
　　電話　042-355-2118　又は　メール　tic@kdn.biglobe.ne.jp

2026年度　第２回日本語ボランティア研修

～語彙力の向上と漢字学習～



日　時：**11月8日（日）9：30 ～ 11：30（受付9：15～）**
場　所：パルテノン多摩　第3、第4会議室
講　師：秋元美晴氏（恵泉女子学園大学名誉教授）
参加費：TIC会員無料　非会員 500円

参加者募集

立川防災館訪問

立川防災館に行って、起震台体験、消火器訓練、応急救護訓練をします。
震度７の地震を体験したり、正しい心臓マッサージを覚えましょう。



日　時：**11月1日（日）13：00 ～ 15：00**　場　所：立川防災館
集合場所：多摩都市モノレール「**多摩センター駅**」**に 11：30 集合**
申込み：10月24日(土)まで　電話　042-355-2118　又は メール　tic@kdn.biglobe.ne.jp

～アイスランドの絵本と暮らし～

アイスランドの絵本作家リンダ・オウラヴスドッティルさん来日記念トーク！

日　時：**10月18日（日）13：00 ～ 15：00**
場　所：多摩市立中央図書館　2階　活動室 1
対　象：小学生以上　　定　員：40名
申込み：9月21日(月祝)よりインターネットから先着順
　　https://logoform.jp/f/jEANZ



主催：多摩市立中央図書館
問合せ：042-373-7955
午前9：30～午後5時

月例行事　REGULAR ACTIVITIES

外国人のための　生け花サロン
IKEBANA SALON



初めて参加される方、体験したい方は事務局へ予約し、TIC活動室にお越し下さい。

日　時：毎月第３水曜日 10：30 ～ 12：00
場　所：ＴＩＣ活動室（ヴィータ7階）
参加費：お花代 1,300円／1回

Japanese flower arrangement (ikebana) is held every 3rd Wed., 10:30am-12:00nn　TIC Rm. (7F VITA)
＊Fee:1,300 yen (incl. material costs : flowers)

For first timers who are interested in attending the class, please apply to TIC Office in advance.





外国人のための生活相談室



LIFE COUNSELING FOR FOREIGNERS
生活相谈室　생활 상담실

・日時：　第1・3木曜日　　13：30～16：30
・場所：　ＴＩＣ活動室（ヴィータ・コミューネ 7F）

◎年末年始・祝日と重なった場合を除く。
※相談希望の方は予約が必要です。
　ＴＩＣ事務局に申し込んでください。
（☎042－355－2118）
※外国語での相談も受けられます。

＊無料 Free

Days：Every 1st & 3rd Thursdays　1:30-4:30pm
Place：TIC Room (7F VITA Commune)
*2-min walk from Keio Line Seiseki Sakuragaoka Stn.
*Appointment is necessary. (Tel. 042-355-2118)
*Counseling in foreign language is also available upon request.
*Closed during New Year holidays and other public holidays.

会員募集

令和8年度（2026年度）
新規・継続手続きのお願い

令和8年度会員の継続手続きがお済でない方に
今年も引き続き手続きをお願いいたします。

Accepting applications for
NEW/RENEWAL OF TIC MEMBERSHIP
for fiscal year 2025

日本語教室では どなたでも 勉強することができます。日本での生活が より充実するよう、どうぞ日本語クラスに来てください。
Enjoy an ideal way to practice everyday Japanese with volunteer Japanese speakers. For first timers, please apply in advance.

日本語教室　Japanese Classes

◇多摩センター Tama Ctr. 月曜午前クラス　9:45～11:45
10/5.19.26　11/2.9.16.30 パルテノン多摩　4 階　会議室
(Mon. Morning Class　Meeting Room, 4F Parthenon Tama)

◇永山 Nagayama　月曜午前クラス　9:30～11:30
10/5.19.26　11/2.9.16.30 永山公民館　5 階　ベルブホール　※保育可
(Mon. Morning Class　Bellebs Hall, 5F Nagayama Kominkan)　*Childcare available

◇桜ヶ丘 Sakuragaoka

・木曜午前クラス（Thursday Morning Class）　10:00～12:00
10/8.15.22　11/5.12.19　TIC 活動室　TICRoom

・木曜夜クラス　（Thursday Evening Class）　19:00～21:00
10/8.15.22　11/5.12.19　TIC 活動室　TICRoom

・土曜午後クラス（Saturday Afternoon Class）　14:00～16:00
10/3.17.24　11/7.14.28　TIC 活動室　TICRoom





TIC ENGLISH SALON 英語サロン

会員の方はどなたでも参加できます

英語サロンは自主的に楽しく英語を勉強するサロンです。英語のレベルはあまり気にせず、下手でもできるだけ英語でしゃべることにトライして、英語そのものや、文化・習慣などを話ながら楽しく交流することを目的とします。

初めて参加する方はTIC事務局にご連絡ください。

※参加費 100円

【今月の予定】
2026年10月26日（月）午前10:00~11:30
【テーマ】A book I'd love to recommend

日本語おしゃべりサロン

日　時：10月10日（土）13:30～15:00
場　所：TIC活動室（ヴィータ7階）
次回は 11月21日（土）です

一般社団法人
多摩市国際交流センター（TIC）Tama City International Center
〒206-0011 東京都多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミューネ 7 階
月～土曜日　10:00 ～ 17:00　（除日、第 1・3 月、祝）
Tel. 042-355-2118　Fax 042-355-2104
E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp
URL: https://www.tic-tama.jp/

発行：広報部　毎月10日

【多摩市国際交流センター 賛助会員】
・恵泉女学園大学　・多摩大学
・東京多摩プロバスクラブ
・東京桜ヶ丘学院
・有限会社ミュー・ジョイント