FRIENDLY TAMA NEWS
Monthly Issue
（月刊）
ふれんどりーたまNews
11月号
2026年
No. 282

活動報告　多摩市民文化祭参加　場所：関戸公民館 市民ロビー・ギャラリー





アイスランド・レイキャビク写真展
10月23日(金)～10月25日(日)
外国人の日本語スピーチ発表会
10月25日(日)　14：00 ～16：00

多摩市がアイスランドの首都、レイキャビクと姉妹都市になりました。写真展ではアイスランドの雄大な自然、空に広がるオーロラ、かわいい鳥パフィンなど27枚の写真でその魅力を紹介しました。
またＴＩＣで日本語を勉強している外国人のスピーチは自作の紙芝居、大好きな多摩市の公園、自国の結婚式の様子など聞いている観客が感動するスピーチが続きました。来場した皆さんに、外国との交流を様々な形で見て、聞いていただいたイベントでした。





秋の散策　国宝 迎賓館赤坂離宮



場所 ：迎賓館赤坂離宮
日時 ：令和8年11月29日（日）
集合 ：12:30　JR四ツ谷駅 赤坂口（昼食を済ませてから集合）
費用 ：参観料　1,800円／人
　　音声ガイド400円（希望者個人負担）
対象 ：外国出身の方、付き添いの方、TIC会員
定員 ：20名
申込 ：11月24日(火)までにメール、電話でTIC事務局へ
　　（件名に秋の散策と明記）
　　☎ 042-355-2118　Eメール tic@kdn.biglobe.ne.jp

TIC携帯電話 080-5190-2118（当日のみ）

Have fun!　Join us and enjoy

- Date/Time： **November 29, 2026** (Sun.) **12:30**
- Place : State Guest House AKASAKA PALACE
- Meeting place： 12:30 in front of the Akasak Exit at JR Yotsuya Station
- Capacity: Limited to 20 persons
- Participation fee : 1,800 yen
- Application: By November 24 (Tue) to TIC Office
  Tel. 042-355-2118 Fax 042-355-2104
  E-mail tic@kdn.biglobe.ne.jp
  (put in the subject line “Strolling in Autumn”)

* TIC cellphone available only on the day of event: 080-5190-2118

Potluck Party by TIC　Year-end Party!

Let’s enjoy the party with us!　Bring your favorite dish to share.



日　時 ：令和8年12月20日（日）14：00 ～（開場13：30）
場　所 ：パルテノン多摩 4F 第1会議室
申　込 ：ボランティアの先生まで
持ち物 ：マイカップ、料理（買ったものでもいい）



月例行事　REGULAR ACTIVITIES

外国人のための　生け花サロン
IKEBANA SALON



初めて参加される方、体験したい方は事務局へ予約し、TIC活動室にお越し下さい。

日　時：毎月第３水曜日 10：30 ～ 12：00
場　所：ＴＩＣ活動室（ヴィータ7階）
参加費：お花代 1,300円／1回

Japanese flower arrangement (ikebana) is held every 3rd Wed., 10:30am-12:00nn　TIC Rm. (7F VITA)
*Fee:1,300 yen (incl. material costs : flowers)

For first timers who are interested in attending the class, please apply to TIC Office in advance.



がいこくじん　せいかつそうだんしつ
外国人のための生活相談室



LIFE COUNSELING FOR FOREIGNERS
生活相談室　생활 상담실

- 日時：　第１・３木曜日　　１３：３０～１６：３０
- 場所：　ＴＩＣ活動室（ヴィータ・コミューネ 7F）

◎年末年始・祝日と重なった場合を除く。
※相談希望の方は予約が必要です。
ＴＩＣ事務局に申し込んでください。
(☎０４２－３５５－２１１８)
※外国語での相談も受けられます。

＊無料 Free

Days : Every 1st & 3rd Thursdays　1:30-4:30pm
Place : TIC Room (7F VITA Commune)
*2-min walk from Keio Line Seiseki Sakuragaoka Stn.
*Appointment is necessary. (Tel. 042-355-2118)
*Counseling in foreign language is also available upon request.
*Closed during New Year holidays and other public holidays.

会員募集

あなたも国際交流の輪に入りませんか
・外国人に日本語を教えてみませんか　（経験のある方）
・外国人と一緒に楽しむ企画を考えてみたい方
・英語や中国語などの外国語を勉強したい方

HOW ABOUT JOINING US!
Start volunteering to connect with the community. Feel free to contact us.

日本語教室　Japanese Classes

日本語教室ではどなたでも勉強することができます。日本での生活がより充実するよう、どうぞ日本語クラスに来てください。
Enjoy an ideal way to practice everyday Japanese with volunteer Japanese speakers. For first timers, please apply in advance.

◇多摩センター Tama Ctr. 月曜午前クラス　9:45～11:45
11/2.9.16.30　12/7.14.21　パルテノン多摩　4 階　会議室
(Mon. Morning Class　Meeting Room, 4F Parthenon Tama)

◇永山 Nagayama　月曜午前クラス　9:30～11:30
11/2.9.16.30　12/7.14　永山公民館　5 階　ベルブホール　※保育可
(Mon. Morning Class　Bellebs Hall, 5F Nagayama Kominkan)　*Childcare available

◇桜ヶ丘 Sakuragaoka

・木曜午前クラス（Thursday Morning Class）　10:00～12:00
11/5.12.19　12/3.10.17　TIC 活動室　TICRoom

・木曜夜クラス　（Thursday Evening Class）　19:00～21:00
11/5.12.19　12/3.10.17　TIC 活動室　TICRoom

・土曜午後クラス（Saturday Afternoon Class）　14:00～16:00
11/7.14.28　12/5.12.19　TIC 活動室　TICRoom





TIC ENGLISH SALON
英語サロン

会員の方はどなたでも参加できます

英語サロンは自主的に楽しく英語を勉強するサロンです。英語のレベルはあまり気にせず、英語そのものや、文化・習慣などを話ながら楽しく交流することを目的とします。

初めて参加する方はTIC事務局にご連絡ください。　※参加費 100円

【今月の予定】
2026年11月30日（月）午前10:00~11:30
【テーマ】Is AI advancing our civilization?

日本語おしゃべりサロン

日　時：11月21日（土）13:30～15:00
場　所：TIC活動室（ヴィータ7階）
次回は　12月26日（土）です

一般社団法人　TIC Office　042-355-2118
多摩市国際交流センター（TIC）Tama City International Center
〒206-0011 東京都多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミューネ 7 階
月～土曜日　10:00 ～ 17:00　（除日、第 1･3 月、祝）
Tel. 042-355-2118　Fax 042-355-2104
E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp
URL: https://www.tic-tama.jp/

発行：広報部　毎月10日

【多摩市国際交流センター 賛助会員】
・多摩大学
・東京多摩プロバスクラブ
・KAZELFA株式会社
・東京桜ヶ丘学院
・有限会社ミュー・ジョイント