

●国民健康保険、後期高齢者医療制度、介護保険に加入している皆さんへ

＊7月中に大切なお知らせをお送りします。国民健康保険、後期高齢者医療制度はマイナ保険証が便利です。

○国民健康保険(原則 74 歳以下の方) ・70～74 歳で、8 月 1 日から一部負担金割合が変更になる方に、資格情報のお知らせまたは資格確認書を発送。なお、所得更正などで変更となる方には随時通知。

・限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は 7 月 31 日(金)まで。8 月 1 日(土)以降も認定証が必要な方は、更新手続きが必要。◇問合せ:保険年金課国保担当 ☎042-338-6824
ID:一部負担金割合=1002003、限度額認定証=1002011

○後期高齢者医療制度(原則 75 歳以上の方) ・全員に資格確認書または資格情報のお知らせを発送

・7 月中旬に保険料決定通知書を発送。通知は再発行不可 ◇問合せ:保険年金課後期高齢者医療担当 ☎042-338-6807 ID:資格確認書=1012177、保険料決定通知書=1002042



＊お願い:7 月は窓口や電話が込み合うため 7/10(金)～24(金)は右の問合せフォームを利用下さい

○介護保険(原則 65 歳以上の方) ・保険料決定(納入)通知書を発送。(通知書は再発行できません)

・7 月中旬に介護保険負担割合証を発送。対象は、要介護・要支援認定を受けている方および事業対象者。

◇問合せ:介護保険料=介護保険課介護保険担当 ☎042-338-6901、負担割合証=介護保険課認定給付担当 ☎042-338-6907 ID:保険料決定通知書=1002971、負担割合証=1002967

●7 月は児童扶養手当の支払い月です

令和 8 年 5～6 月分の児童扶養手当を、7 月 10 日(金)に指定口座に振り込みます(7 月下旬になっても振り込まれていない場合は要連絡)。年金が確定した、転出するなどは届け出が必要。その他変更事項がある場合もご連絡ください。◇問合せ:子ども・若者政策課 ☎042-338-6851 ID:1003455

●夏休み みんな集合 わくわくあそび～持ち物などは問合せください～

★東大キャスト サイエンスショー ①ながめてさわって! ふしぎな光と液体のサイエンス 8/5(水)、永山公民館 ベルブホール。②みえない力「大気圧」の秘密 8/18(火)、関戸公民館ヴィータホール

＊①②とも、午後 1 時 30 分～3 時 30 分、小学生対象各 50 人(先着順)。7/7(火)午前 9 時から公式 HP のインターネット手続きまたは電話で申し込み。①永山公民館 ☎042-337-6661、

②関戸公民館 ☎042-374-9711。ID:① 1020191、②1020192



●夏限定:夏の暑さを吹き飛ばそう! 水あそび! ～多摩中央公園「きらめきの広場」

水が噴き出す広場で、びしょ濡れになって思い切り遊べる、子どもたちに大人気の夏イベント。週末にはキッチンカー出店も。◇期間:7 月 18 日(土)～8 月 31 日(月)の午前 10 時～正午(土・日・祝日は午後 4 時まで。火曜日は除く)。雨天、悪天候、熱中症特別警戒アラート発令時は中止。直接会場へ。◇主催:TAMA セントラルパーク JV ◇問合せ:多摩中央公園 ☎042-400-0338(午前 9 時～午後 5 時) ID:1002517

●読売巨人軍のファーム・リーグ公式戦に無料招待します!

日時:9月5日(土)午後5時試合開始(午後2時開場)

対戦相手:中日ドラゴンズ(ファーム・リーグ公式戦)

場所:ジャイアンツタウンスタジアム(稲城市)

対象:市内在住・在勤・在学者

定員:800人(申込み先着順)

申込み:7月7日(火)正午から、インターネット手続きで

主催:読売新聞社、日本テレビ放送網(株)、読売巨人軍

共催:(株)よみうりランド、多摩市



●本の紹介：『七夕-アニメ(日本語/英語)織姫と彦星の話 中国の民話-』



叢書名:動く絵本ライブラリー 出版者:アスク

日本には四季にちなんだ記念日がたくさんあります。そのうちのひとつが7月7日の七夕です。七夕は中国から伝わってきたロマンチックな伝説が起源と言われている行事で、その伝説を英語でも楽しめるのがこの動く絵本です。

動く絵本は挿絵に動きがあり、音声や字幕でも理解を助けてくれます。どんな人にも易しい電子書籍です。シリーズ展開しているので、他のタイトルもぜひお楽しみください。

きゅうじつしんりょうとうばん い

休日診療当番医 9:00～17:00 多摩市医師会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

7/12(日) 佐々部医院 ☎042-375-7313
関戸 4-9-2 コンフォート聖蹟 1・2F
7/19(日) せいせきサウクリニック ☎042-337-2715
関戸 1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘 SC C館 1F
7/20(祝) つるまき八木クリニック ☎042-319-3449
鶴牧 5-4-1
7/26(日) 武島内科クリニック ☎042-338-5665
落合 3-11-3
8/2(日) 渡辺クリニック ☎042-371-3321
豊ヶ丘 5-8-1

8/9(日) 永山内科クリニック ☎042-338-2355
乞田 1426 KTAビル 2階
8/11(祝) まえはら小児科 ☎042-374-5028
関戸 4-72 ヴィータモールせいせき 5F

●急病人に限ります
●各種保険証、乳幼児医療証等を忘れずに
●必ず時間内に
※来院前に電話連絡を
※当番医は、都合により変更の場合あり

じゅんやしんりょうじょ けんこう ない しょうにかしんりょうじょ
こども準夜診療所(健康センター内)=小児科診療所
(けんこう ない しょうにか
(健康センター内)=小児科

(19:00～21:45) ☎042-375-0909

きゅうじつ し か おうきゅうしんりょうじょ けんこう ない し か
休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

(日・祝の 9:00～15:30) ☎042-376-8009

注 要事前電話連絡



しんりょうき かん あんない じかんたいせい じつし
診療機関の案内(24時間体制で実施)

消防庁救急相談センター ☎#7119(携帯電話、PHS、プッシュ
回線) ☎042-521-2323(ダイヤル回線)

東京都医療機関案内サービス “ひまわり” ☎03-5272-0303

がいこく ご い りょうじょうほう とうきょうとほけんいりょうじょうほう
外国語医療情報(東京都保険医療情報センター)

9:00～20:00 ☎03-5285-81

がいこくじん せいかつそうだんしつ
☆外国人のための生活相談室 第1・第3木曜日(13:30-16:30)TIC 活動室(ヴィータ7階)※予約制

にほんごきょうしつ よてい
☆日本語教室の予定 (受講料:会員=無料) *8月はお休み **☆日本語教室の予定**

(受講料:会員=無料) *8月はお休み

多摩市委託事業

クラス	会場	時間	日程	
			7月	多摩市委託事業
月曜クラス	パルテノン多摩4階会議室3・4	9:45～11:45	6日・13日	7日・14日・28日
	永山公民館 5階 ベルブホール	9:30～11:30	6日・13日	7日・14日・28日
木曜クラス	TIC 活動室(ヴィータ7F)	10:00～12:00	2日・9日・16日	10日 17日・24日
		19:00～21:00	2日・9日・16日	10日 17日・24日
土曜クラス	TIC 活動室(ヴィータ7F)	14:00～16:00	4日・11日・25日	5日・12日・26日

*特別な理由で直接教室に行くことができない人は、オンラインでの参加もできます。TIC 事務局にご相談ください。

にほんごにほんご

日本語日本語おしゃべりサロン 7月18日(土)13:30～15:00 TIC 活動室、予約不要・自由参加、無料

★ビギナーズクラスを開催します!★ (平日夜間集中型、¥0) ※全10回、期間限定

日本語をはじめて勉強する人のためのクラスです 日時:7月21日(火)～8月3日(月)の平日18:30～20:30
みんなで楽しく勉強しましょう! 場所:永山公民館
(10～15人くらいのクラス)

はっこう た ま し やくしよ ぶん か ぶん か しやうがいがくしやうすいしん か
発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課

☎042-338-6882

まいつきとお か はっこう
毎月10日発行



さくせい へんしゅう た ま し こくさいこうりゅう
作成・編集 多摩市国際交流センター (TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニネ 7階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

月～土 10:00～17:00 (日、第1・3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・ハングル)で用意してありますので、ご希望の方は TIC 事務局までご連絡ください。

編集 浮田 千枝子