

●생활자 응원 · 물가 상승 대책 ! ~다마시, 동경도가 실시하는 생활자 응원사업입니다~

시 다마시는, 국가가 추진하는 “물가 급등 대응 집중지원 지역 창생 임시교부금”을 활용하여, 식료품 등의 가격 급등으로 인한 가계 부담 경감을 목적으로, 가까운 점포 등에서 사용할 수 있는 상품권을 배포합니다.
▷상세한 것은 이쪽으로⇒ 

◇대상 : 2026 년 2 월 1 일 시점에 다마시 주민 기본대장에 등록되어 있는 자(신청불필요) * 3 월중에 세대주에게 사전안내 (엽서) 우송 ◇배포내용 : 1 인당 4.000 엔(1,000 엔×4 장)의 JCB 기프트 카드 (사용기한 없음)
◇배포방법 : 3 월말 ~ 5 월말에 차례로, 세대주 앞으로 인원수 분량을 한꺼번에 ‘유평’으로 우송예정(대면 전달 방식) * 상품권 받기를 사퇴하실 분은, 3 월 19 일(목) 오후 6 시까지, 다마시 공식 HP 의 인터넷 수속 또는 다마시 물가급등 대책 생활응원사업 콜센터로 연락할 것
◇문의처 : 다마시 물가급등 대책 생활응원사업 콜센터 ☎0570-010-867 FAX 042-400-0325 ID:1019569

도 동경도는, 도쿄 어플리케이션을 다운로드하여, 마이넘버 카드에 의한 본인확인으로 11,000 도쿄 포인트를 받을 수 있는, 생활응원 사업을 실시중. 도쿄 포인트는, 도립시설 등의 티켓이나, 일상적인 쇼핑에 사용할 수 있는 포인트 등과 교환이 가능합니다. ▷상세한 것은 이쪽으로⇒ 
◇실시기간 : 2027 년 4 월 1 일 (목) 까지 ◇대상자 : 마이넘버 카드를 가진 15 세 이상으로, 동경도에 주민등록 되어 있는 자 ◇참가방법 : ①도쿄 어플리케이션에 등록 ②디지털 인증 어플리케이션에 등록 ③도쿄 어플리케이션 화면을 따라, 마이넘버 카드에 의한 본인 확인 ④도쿄 포인트 취득의 신청
◇문의처 : 도쿄 공식 어플리케이션 전용 콜센터 ☎03-6901-7979

사기 주의! 상품권 수령에 관하여, 시 또는 우체국 등으로부터 돈을 요구하는 일은 없습니다. 다마시의 직원이라 말하며, 전화 또는 방문으로, 카드번호나 은행계좌번호를 묻거나, ATM 조작을 부탁하거나 하는 일은 없습니다.

●오토바이 · 경자동차 · 자동차 등의 폐차나 명의변경은 마쳤습니까 ?

매년 4 월 1 일 시점의 소유자에게 과세 됩니다. 양도나 폐차를 했을 경우, 3 월 31 일까지 수속을 해 주십시오. 주소 · 명의 변경시에도 신고가 필요합니다. 보통차의 이전 · 말소 등록도 마찬가지로, 운수 지국에서 잊지마시고 수속하기 바랍니다. ◇문의 : 원동기 부착 오토바이 등 = 시청 과세과 ☎042-338-6832, 125CC 초과 오토바이 = 도쿄 운수지국 다마 자동차검사 등록 사무소 ☎050-5540-2033, 3 륜 · 4 륜의 경자동차 = 경자동차 검사협회 동경 주관사무소 다마지소 ☎050-3816-3104 자동차 = 동경도 자동차세 콜 센터 ☎03-3525-4066

●다마시영 주륜장의 이용요금을 개정합니다 ~4 월 1 일부터 바뀝니다~

◇개시일 : 4 월 1 일 ◇대상 : 나가야마 역 · 스와지구, 다마센터 역 등에 있는 각 다마시영 자전거 주륜장
◇이용료 : ①일시 이용 = 자전거 110 엔, 원동기 부착 자전거 220 엔, 자동 2 륜차 125 c c 이하 280 엔, 자동 2 륜차 126 c c 이상 330 엔 ②정기 이용 = 공식 H P 참조 ◇비고 : ①당일 1 회 이용, 최초의 2 시간은 무료
◇문의 : 도로 교통과 ☎042-338-6826 ID:100247 4

●【T I C의 봄방학 기획】 멕시코 대사관과 J I C A(국제협력기구)를 가보자 !

◇일시 : 2026 년 3 월 26 일 (목) 8 : 30 ~ 17 : 00 ◇정원 및 대상 : 30 명 (초등학생 ~ 대학생)
◇집합 장소 : 게이오 다마센터 역, 게이오 나가야마 역, 게이오 세이세키사쿠라가오카 역
◇지참물 : 음료수
◇비용 : 교통비 (소인 = 약 750 엔, 대인 = 약 1500 엔) + 점심 대금 1,000 엔 정도 (JICA 의 카페에서 세계의 런치를 먹습니다) ◇신청 : 3 월 21 일(토)까지 오른쪽 QR 코드로부터 신청해 주세요. 자료를 메일로 보냅니다 ◇문의처 : (일반 사단법인)다마시 국제교류센터 ☎042-355-2118 

●다마센터 스프링 페스타 2026 ~SPORTS DAY~

◇일시 : 2026 년 3 월 20 일(축) ~ 21 일(토)10 : 00 ~ 17 : 00 ◇장소 : 파르테논 앞 큰 길 주변
◇내용 : 다마 한복판 농구, 스트라이크 아웃, 킥 타겟, 플리마켓, 푸드 트럭 등
◇비고 : 날씨로 인해 중지될 수 있음, 다마 한복판 농구 출전만은 사전 신청이 필요함. 상세한 것은 문의 바람. 기타사항은 당일 직접 개최장으로
◇문의처 : 다마센터 스프링 페스타 실행위원회 ☎090-8636-4886 (평일 10 : 00 ~ 17 : 00) ID : 1019541

●책 소개 : 『영어로도 읽을 수 있는 스이미』 ~영어와 일본어 둘 다 읽을 수 있는 책입니다~

다마시의 도서관에는, 일본어와 외국어가 모두 사용되어 있는 책이 있습니다. 특히 그림책은 알기 쉬운 말로 쓰여 있어, 일본어에 친숙해지기 위한 첫걸음으로 추천할 수 있습니다. 그리고, 그림책은 어린이만을 위한 것이 아닙니다. 아름다운 그림과 뛰어난 문장이라는 두가지 예술적 요소를 가진 그림책은 어른들도 즐길 수 있습니다. 직접 손에 들고 확인해 보세요.

책 이름 : 『영어로도 읽을 수 있는 스이미』 레오=레오니/작 다니카와 순타로/번역
출판사 : 코가쿠샤 출판한 해 : 2013 년



휴일 진료 당번의사 9:00~17:00

다마시 의사회: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

3/1(일) 다케시마 내과 클리닉 ☎042-338-5665
오치아이 3-11-3
3/8(일) 오오이케 내과 클리닉 ☎042-355-7001
히가시테라가타 1-2-2 토탈 빌딩 2 층
3/15(일) 나가야마 내과 클리닉 ☎042-338-2355
콘타 1426 KTA 빌딩 2 층
3/20(축) 마츠다 의원 ☎042-373-3205
가이토리 1-48-1
3/22 (일) 다카하시 내과 · 뇌신경내과 클리닉
세키도 2-66-1 ☎042-400-1508
3/29 (일) 아베 다마센터 내과 ☎042-373-7755
츠루마키 1-22-2

4/5 (일) 와타나베 클리닉 ☎042-371-3321
도요가오카 5-8-1
4/12(일) 니이가키 내과 외과 클리닉 ☎042-373-0514
츠루마키 1-24-1 신도시센터 빌딩 3 F

●급한병자에 한합니다
●건강보험증 · 유영아 의료증을 잊지마시고

●반드시 시간내에
※오시기 전에 전화연락을 주십시오.
※당번의사는, 사정에 의해 변경될 수 있음

어린이 준야간 진료소 (건강센터 내)=소아과

어린이의 급한병은 우선 여기서 진료받으세요
(19:00 ~ 21:45) ☎042-375-0909

휴일 치과 응급진료소 (건강센터 내)=치과

(일, 공휴일의 9:00 ~ 15:00) ☎042-376-8009

주의 사전 전화연락 바람



진료 기관의 안내 (24 시간체제로 실시)

소방청 구급상담 센터 ☎#7119 (휴대폰,PHS,푸시폰
회선 ☎042-521-2323 (다이얼 회선)
동경도 의료기관 안내서비스 “히마와리” ☎03-5272-0303

외국어 의료정보 (동경도 보험의료정보센터)

9:00 ~ 20:00 ☎03-5285-8181

☆외국인을 위한 생활상담실

제 1 · 제 3 목요일 (13:30-16:30) TIC 활동실 (비타 7 층) ※예약제

☆일본어교실의 예정 (수강료:회원은 무료입니다)

다마시 위탁사업

클래스	회장	時間	일정	
			3월	4월
월요일 반	3 월:파르테논 다마 4 층 회의실 3 · 4	9:45~11:45	2 일·9 일·16 일·30 일	6 일·13 일·20 일·27 일
	4 월 20 일은 케리어 맘			
목요일 반	TIC 활동실 (비타 7 F)	9:30~11:30	2 일·9 일·16 일·23 일	6 일·13 일·20 일·27 일
		10:00~12:00	5 일·12 일·19 일	9 일·16 일·23 일
토요일 반	TIC 활동실 (비타 7 F)	19:00~21:00	5 일·12 일·19 일	9 일·16 일·23 일
		14:00~16:00	7 일·14 일·28 일	11 일·18 일·25 일

*특별한 이유로 직접 교실에 갈 수 없는 사람은 온라인으로도 참가할 수 있습니다. TIC 사무국에 의논해 주세요.

일본어 수다떨기 살롱 3 월 21 일(토) , 4 월 4 일(토)13:30 ~ 15:00 TIC 활동실, 예약 불필요 · 자유참가, 무료

△상기 관련의 전화예약 및 문의는 ☎ 042-355-2118 TIC 사무국

발행: 다마시청 생활과 문화부 문화 · 생애학습 추진과 ☎042-338-6882 매월 10 일 발행

작성 · 편집 다마시 국제교류센터 (TIC)

사무국 〒206-0011 다마시 세키도 4-72 비타 커뮤니 7 층 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

월~토 10:00~17:00 (일요일, 제 1·3 일요일, 경축일, 연말연시, 임시휴관일은 쉽니다.)

※기사에 관한 의견이나 회망이 있으시면 상기 연락처로 연락주십시오. 또 당 회보는 4 개국어(일본어·영어·중국어·한글)로 준비되어 있으니, 회망하시는 분은 TIC 사무국으로 연락주십시오. 편집: 우키타 치에코 한국어 번역:이화순

