



## 太陽の国メキシコのお料理を作ってみませんか

日 時：令和8年3月22日（日）13:00～16:00  
場 所：ベルブ永山 4階 調理室  
講 師：リセット・フローレスさん（メキシコ）  
メニュー：ポテトタコスとワカモレ（アボカドのディップ）  
定 員：20名 参加費：700円 持ち物：エプロン  
申込み：3月19日(木)までにTICへお申込み下さい。  
E-mail: [tic@kdn.biglobe.ne.jp](mailto:tic@kdn.biglobe.ne.jp) 電話 042-355-2118



## メキシコ大使館とJICA(国際協力機構)に行ってみよう！



### Welcome JICAの食堂

「J's Cafe」での  
ランチもお楽しみに！



日 時：令和8年3月26日（木）8:30～17:00  
定 員：30名（小学4年生～大学生）  
集合場所：京王多摩センター駅、京王永山駅、聖蹟桜ヶ丘駅  
持ち物：飲み物  
費用：実費 交通費+昼食代約1,000円程度  
申込み：3月21日(土)までに右のQRコードからお申込み下さい。  
資料をメールでお送りします。



主催 一般社団法人 多摩市国際交流センター  
後援 多摩市教育委員会  
お問合せ先 E-mail [tic@kdn.biglobe.ne.jp](mailto:tic@kdn.biglobe.ne.jp) 電話 042-355-2118

## お花見交流会

永山駅から乞田川添いの桜を見ながら多摩センターまで歩き、そこから15分ほどの桜の名所として知られている宝野公園に向かいます。

桜に包まれた芝生広場ではレジャーシートを敷いてお弁当食べながら、お花見が楽しめます。



Join us in walking along while viewing the beautiful cherry blossoms. Please wear comfortable clothes and shoes.

日 時：令和8年3月29日（日）10:00～14:00頃  
行 程：永山駅→乞田川散策→宝野公園（昼食）解散  
集 合：京王永山駅 改札口前 10:00  
対 象：外国出身の方及び付き添いの方とTIC会員  
持ち物：昼食・飲み物・敷物  
定 員：20人 参加費：無料  
申込み：3月27日(金)までに  
多摩市国際交流センター（TIC）へ  
電話 042-355-2118 Fax 042-355-2104  
月～土曜日10時～17時（第1・3月、日・祝日を除く）  
E-mail [tic@kdn.biglobe.ne.jp](mailto:tic@kdn.biglobe.ne.jp)（件名に花見と記入）

- Date/Time: Sunday, March 29, 2026 10am~2pm
- Place: Takarano Park (Lunch) (Break-up) meeting time/place: 10 a.m. in front of Keio-Nagayama Station ticket gate
- Eligible: Non-Japanese with their companions and TIC members
- Things to bring: Lunch, drinks and picnic mat
- Participants: Limited to 20 persons \*FREE
- Apply to TIC by Friday, March 27  
Tel. 042-355-2118 Fax 042-355-2104  
E-mail: [tic@kdn.biglobe.ne.jp](mailto:tic@kdn.biglobe.ne.jp)  
(put "TIC Hanami" in the subject line)
- \*Contact no. available on the day of event only:  
TIC mobile phone: 080-5190-2118

\*雨天中止

\*当日の連絡(TIC携帯電話): 080-5190-2118(当日のみ)

\*Will be cancelled if it rains.

## 外国人のための 生け花サロン IKEBANA SALON



初めて参加される方、体験したい方は事務局へ予約し、当日TIC活動室へお越しください。

日時：毎月第3水曜日 10:30～12:00  
場所：TIC活動室（ヴィータ7階）  
参加費：お花代 1,300円/1回

Japanese flower arrangement (ikebana) is held every 3rd Wed., 10:30am-12:00nn TIC Rm. (7F VITA)

\*Fee:1,300 yen (incl. material costs : flowers)

For first timers who are interested in attending the class, please apply to TIC Office in advance.



## がいこくじん せいかつそうだんしつ 外国人のための生活相談室

LIFE COUNSELING FOR FOREIGNERS  
生活相談室 생활 상담실

日時： 第1・3木曜日 13:30～16:30  
場所： TIC活動室（ヴィータ・コミュニネ 7F）

◎年末年始・祝日と重なった場合を除く。

※相談希望の方は予約が必要です。

TIC事務局に申し込んでください。

**(☎042-355-2118)**

※外国語での相談も受けられます。

Days: Every 1st & 3rd Thursdays 1:30-4:30pm

Place: TIC Room (7F VITA Commune)

\*2-min walk from Keio Line Seiseki Sakuragaoka Stn.

\*Appointment is necessary. (Tel. 042-355-2118)

\*Counseling in foreign language is also available upon request.

\*Closed during New Year holidays and other public holidays.

**\*無料  
Free**



## 日本語おしゃべりサロン

にち じ がつ にち ど  
日時：3月21日（土）13:30～15:00

ば しょ かつどうしつ かい  
場所：TIC活動室（ヴィータ7階）

じかい ねん がつ か ど  
次回は 2026年4月4日（土）です



にほんごきょうしつ べんきょう せいかつ  
日本語教室ではどなたでも勉強することができます。日本での生活が  
じゅうじつ にほんご  
より充実するよう、どうぞ日本語クラスに来てください。

Enjoy an ideal way to practice everyday Japanese with volunteer Japanese speakers. For first timers, please apply in advance.

## にほんごきょうしつ 日本語教室 Japanese Classes

◇多摩センター Tama Ctr. 月曜午前クラス 9:45～11:45

3/2.9.16.30 4/6.13.20.27 パルテノン多摩または キャリアマムホール  
赤字はキャリアマム  
(Mon. Morning Class Meeting Room, 4F Parthenon Tama)

◇永山 Nagayama 月曜午前クラス 9:30～11:30

3/2.9.16.23 4/6.13.20.27 永山公民館 5階 ベルブホール ※保育可  
(Mon. Morning Class Bellebs Hall, 5F Nagayama Kominkan) \*Childcare available

◇桜ヶ丘 Sakuragaoka

・木曜午前クラス (Thursday Morning Class) 10:00～12:00

3/5.12.19 4/9.16.23 TIC 活動室 TICRoom

・木曜夜クラス (Thursday Evening Class) 19:00～21:00

3/5.12.19 4/9.16.23 TIC 活動室 TICRoom

・土曜午後クラス (Saturday Afternoon Class) 14:00～16:00

3/7.14.28 4/11.18.25 TIC 活動室 TICRoom



## TIC ENGLISH SALON

## 英語サロン

会員の方は  
どなたでも  
参加できます

英語サロンは自主的に楽しく英語を勉強するサロンです。英語のレベルはあまり気にせず、下手でもできるだけ英語でしゃべることにトライして、英語そのものや、文化・習慣などを話ながら楽しく交流することを目的とします。

初めて参加する方は  
TIC事務局にご連絡  
ください。

※参加費 100円



【今月の予定】

2026年3月23日(月) 午前10:00～11:30

【テーマ】 Where is your favorite travel destination?

一般社団法人

多摩市国際交流センター (TIC) Tama City International Center

〒206-0011 東京都多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニネ 7階  
月～土曜日 10:00～17:00 (除日、第1・3月、祝)

Tel. 042-355-2118 Fax 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp

URL: <https://www.tic-tama.jp/>

発行：広報部 毎月10日



## 【多摩市国際交流センター 賛助会員】

- ・ 恵泉女学園大学
- ・ 多摩大学
- ・ 東京多摩プロバスケットボールクラブ
- ・ フラッシュアップ スイートアロハ
- ・ KAZELFA株式会社
- ・ 東京桜ヶ丘学院