

## 活動報告

### スリランカカレー

日時：令和7年11月16日（日）13：00～  
場所：ベルブ永山4階 調理室



スリランカのシャスイカさんを講師にスリランカカレーを作りました。メニューはグリーン豆カレーと魚のカレー。

皆さん初めて食べるお料理でしたが、美味しくいただきました。



## 「多言語で聞く絵本の読み聞かせ」

日時：令和7年11月22日（土）10:30～11:30  
場所：多摩市中央図書館 活動室2.3



ユース国際交流部の新企画として、子ども向けの外国語での絵本の読み聞かせがありました。皆が知っている



「はらぺこあおむし」をネイティブの方に英語と韓国語で読んでもらいました。子どもの参加は少なかったのですが、本の絵を大きく描き、皆さんに見せながら日本語を含め3か国語で読みました。その後色とりどりの紙であおむしを作り、英語の歌を歌ったり韓国の遊びをしたり、楽しい時間を過ごしました。

## 秋の散策 深大寺 神代植物公園

日時：令和7年11月30日（日）10：00～15：00  
場所：深大寺 神代植物公園



天候に恵まれ、総勢19名で楽しく散策をしてきました。植物公園では薔薇がまだまだ綺麗にさいており、皆さんで楽しめました。

昼食も公園内の芝生で楽しく過ごしました。皆さんの参加に感謝しております。また来年の秋の散策も企画したいと考えています。



## 新年あけましておめでとうございます

2026年の幕開けです。今年の皆さんの抱負はいかがですか。

世界を見回せば争いの絶えない国もあり、心が痛みます。世界中が平和になることは夢のような話ではありますが、子どもたちが元気に健やかに育つ世の中になるよう祈りたいと思います。

TICでは6月に「国際フェスタ in TAMA」が行われます。皆さん頑張って素敵なフェスタにしましょう。

## 世界の「新年おめでとうございます」

**Heri ya Mwaka Mpya**  
(ヘリヤ ムワカムピャ・・・スワヒリ語)

नयाँ वर्षको शुभकामना  
(ナヤン パルサ コシュバカマナ・・・ネパール語)

**Gleðilegt nýtt ár**  
(グレシレク ニッター・・・アイスランド語)

**Buon anno nuovo**  
(ブオナンノ ヌオボ・・・イタリア語)

## ヴィータふれあいまつり

関戸公民館で、市内の様々なグループが活動を紹介します。

日時：令和8年2月8日（日）9:00～18:00 関戸公民館 7F・8F、1Fさくら広場

### TICのイベント 「外国語教室」・・・こんな言葉を知っていますか

場所：ヴィータ8階 第2学習室

- ◆ベトナム語講座 13:00～13:50 講師：ファム タン フンさん
- ◆タミル語講座 14:00～14:50 講師：イスマイル ベガムさん

予約はいりません、ベトナム語やタミル語で挨拶してみましょう！

## 国際理解講座

### 「クリエイティブの仕事に30年関わって見えてきたアメリカ」

日時：令和8年2月15日（日）14:00～16:00

場所：関戸公民館ヴィータ 8階 大会議室

講師：岩井 厚賜 氏（文化芸術分野コーディネーター）

\*私達に最も関係の深い国の一つであるアメリカに30年滞在し、様々なクリエイティブの仕事をしてきた岩井氏が見たアメリカ。良くも悪くも日本に影響の強い国の話です。メール、電話でお申し込みください。（最後のページに記載）

## 活動報告

## 活動報告



### 【多摩市国際交流センター 賛助会員】

- ・ 恵泉女学園大学 ・ 多摩大学
- ・ 東京多摩プロバスクラブ
- ・ フラ ショップ スイート アロハ
- ・ KAZELFA株式会社
- ・ 東京桜ヶ丘学院



外国人のための **生け花サロン**  
**IKEBANA SALON**



初めて参加される方、体験したい方は事務局へ予約し、当日TIC活動室にお越し下さい。

日時：毎月第3水曜日 10:30～12:00  
場所：TIC活動室（ヴィータ7階）  
参加費：お花代 1,300円/1回

Japanese flower arrangement (ikebana) is held every 3rd Wed., 10:30am-12:00nn TIC Rm. (7F VITA)

\*Fee:1,300 yen (incl. material costs : flowers)

For first timers who are interested in attending the class, please apply to TIC Office in advance.



にほんごきょうしつ  
日本語教室 Japanese Classes

◇多摩センター Tama Ctr. 月曜午前クラス 9:45～11:45

1/19.26 2/2.9.16 パルテノン多摩 4階 会議室 他  
(Mon. Morning Class Meeting Room, 4F Parthenon Tama, etc.)

◇永山 Nagayama 月曜午前クラス 9:30～11:30

1/19.26. 2/2.9.16 永山公民館5階 ベルブホール ※保育可  
(Mon. Morning Class Bellebs Hall, 5F Nagayama Kominkan) \*Childcare available

◇桜ヶ丘 Sakuragaoka

・木曜午前クラス (Thursday Morning Class) 10:00～12:00  
1/8.15.22 2/5.12.19 TIC 活動室 TICRoom

・木曜夜クラス (Thursday Evening Class) 19:00～21:00  
1/8.15.22 2/5.12.19 TIC 活動室 TICRoom

・土曜午後クラス (Saturday Afternoon Class) 14:00～16:00  
1/10.24.31 2/7.14.28 TIC 活動室 TICRoom



がいこくじん せいかつそうだんしつ  
外国人のための **生活相談室**



LIFE COUNSELING FOR FOREIGNERS  
生活相談室 생활 상담실

・日時：第1・3木曜日 13:30～16:30  
・場所：TIC活動室（ヴィータ・コミュニエ7階）

\*年未年始・祝日と重なった場合を除く。  
\*相談希望の方は予約が必要です。  
TIC事務局に申し込んでください。  
☎042-355-2118  
\*外国語での相談も受けられます。

**\*無料**  
**Free**

Days : Every 1st & 3rd Thursdays 1:30-4:30 p.m.  
Place: TIC Room (7F, VITA Commune  
\*2-min. walk from Keio Line Seiseki Sakuragaoka Stn.  
\*Appointment is necessary. (Tel. 042-355-2118)  
\*Counseling in foreign language is also available upon request.  
\*Closed during New Year holidays and other public holidays.

TIC ENGLISH SALON

**英語** **サロン**

会員の方は  
どなたでも  
参加できます

英語サロンは自主的に楽しく英語を勉強するサロンです。英語のレベルはあまり気にせず、下手でもできるだけ英語でしゃべることにトライして、英語そのものや、文化・習慣などを話ながら楽しく交流することを目的とします。

初めて参加する方はTIC事務局にご連絡  
ください。 ※参加費 100円

【今月の予定】  
令和8年1月26日(月)  
午前10:00～11:30



【テーマ】 What do you do to enjoy life?

がいこくじん にほんご  
外国人のみなさまへ **日本語おしゃべりサロン**



まいつき かい よやくふよう じゅう さんか  
毎月1回、予約不要、どなたでも自由に参加できます。

こんげつ よてい  
【今月の予定】

にちじ れいわ ねん がつ にちど  
日時：令和8年1月17日(土) 13:30～15:00

ばしょ かつどうしつ かい  
場所：TIC活動室（ヴィータ7階）

じかい がつ にちど  
次回は2月21日(土)

活動報告

イヤーエンドパーティー

日時：2025年12月7日（日）14:00～16:00  
場所：パルテノン多摩 4階第1会議室

クリスマスイルミネーションが輝く多摩センターのパルテノン多摩で恒例の日本語セミナー部の「イヤーエンドパーティー」が行われました。ほぼ100人の出席者の内、半数以上は外国人とその家族。皆さんお国のお料理を持参で、テーブルは国際色豊かなお料理が並びました。

後半のクラスのパフォーマンスは歌あり、クイズありで楽しく、最後は皆で輪になって盆踊りで幕を閉めました。



『SILENT FALLOUT』の上映と講演

乳歯が語る無音の死の灰。放射能汚染の怖さを考えるドキュメンタリー映画

「アメリカ議会を動かしたい！」と立ち上がったひとりの日本人監督が追いつけた核実験の爪痕。核は本当に必要なのか、100万人ともいわれるアメリカのヒバクシャとともに考える。

日時：令和8年2月20日（金） \*開場は各上映の30分前、全席自由  
1回目：14時半～ 映画上映  
講演：16時～16時半 ICAN国際運営委員/川崎 哲(あきら)氏  
2回目：18時～ \*映画のみとなります。

場所：永山公民館5階 ベルブホール  
入場料：500円 \*チケットは問合せ先のメールへの申し込み又はTIC事務局で購入  
主催：『SILENT FALLOUT』自主上映の会 問合せ：eiga@neoflow.jp (太田)  
後援：多摩市、一般社団法人国際交流センター (TIC)

第3回日本語セミナーボランティア研修

多様な人が共に暮らすためにー日本語学習支援ができることー

日時：令和8年1月25日（日）9:45～11:45(受付9:30～)  
場所：関戸公民館（ヴィータ）8階 大会議室  
講師：内藤 真知子 氏 (AJALT 元専務理事)