

●6月是领取儿童补贴・儿童抚养补贴的月份

由于生育、搬迁等原因需要申请的家庭，提醒您不要忘记申请。补助金将在申请月份的次月开始发放。

◇转账日：6月13日(金) *如果到6月30日(月)仍未收到付款，请联系我们。

◇问询：子ども・若者政策課 ☎042-338-6851 ID: 児童手当=1003454 児童育成手当=1003456

●2025年度，免征住民税或仅征收定额税的家庭，可申请领取空调购买补贴！

本计划只针对由于经济原因，家中没有安装空调或至今仍在使用的2010年之前生产的空调的家庭。

◇补贴限额(暂定)：每户最高10万日元(每户仅限申请一次，仅限申请1台)

◇补贴金额：「实际支付金额」和「补贴限额」中较低者

◇适用经费：空调机组购买费、运送费、安装・施工费、拆除费(回收费等)

◇问询・申请：在6月5日(木)~9月16日(火)期间，请拨打以下专线电话申请→多摩市空调购买补贴项目专用电话中心 ☎0120-255-866(上午9点~下午5点，周六・周日、节日除外)

*详细请查看多摩市官方网站(您可通过右侧的二维码访问) ID:1017163 *预计可成为补助对象的家庭将在6月上旬收到有关通知。



●「多摩市促进多文化共存基本方针」已制定！

多文化共存是指不同国籍、不同民族的人们相互接受文化差异，努力建立平等的关系，作为地区社会的一员共同生活。过去10年，多摩市的外籍居民增加了约1,500人，预计2025年将达到3,669人(占总人口的2.48%)。其中近80%是40岁以下的年轻人。实现日本人和外国人作为地区社会的一员共同生活，构建“多文化共存社会”的理念十分重要。

☆主要措施：
・与当地市民团体和福利团体合作、共事 / ・加强普及并推广使用简易日语 /
・建立灾害时支援体制等

◇问询：文化・生涯学习推進課 ☎042-338-6882 ID: 1017094

●多摩市国际交流中心(TIC)法人化啦 ~欢迎大家参加我们的活动！~

今年是TIC成立33周年。为了更加稳定地运营，我们实行了法人化。从6月起，我们将更名为「一般社団法人多摩市国际交流中心」。TIC与多摩市携手合作，促进国际交流、支持外国人，并推进多元文化共存。作为一项可以立即开始的多文化共存活动，欢迎大家和TIC一起行动起来！

●迈向包容多元化的社会~6月是「Pride Month」、23~29日是「男女共同参与活动周」~

Pride Month(为庆祝LGBTQ+群体，举办游行、提高权利意识的活动月)将与内阁府指定的「男女共同参与活动周」(6月23日~29日)同期举办。期间将举办电影放映会及专题讨论。

◇电影「被抹去的男孩」上映会&演讲会=6月29日(日)上午10点00分~下午0点40分、永山公民館ベルブホール、定员140人(按报名先后顺序)、日语配音版・日语字幕版。请在6月9日(月)上午9点~26日(木)下午5点期间，通过官方网站在线办理或电话办理报名。

请问询TAMA女性センター ☎042-355-2110 ID:1017180

◇Pride Month&关于冰岛的面板展示=冰岛对LGBTQ+群体的理解及男女平等方面处于世界领先地位。

6月6日~30日(月)在関戸公民館的大厅展览空间，6月10日(火)~27日(金)在市役所本庁大厅

●欢迎您来综合体育馆参加力量训练和伸展运动！

我们在4月翻新了健身器材，您可以使用最新的设备。我们也为初学者提供健身器材的使用指导。此外，我们还提供瑜伽、普拉提、伸展运动等各种课程。欢迎个人、团体来综合体育馆健身！

◇开馆：上午9点~下午9点15分(休馆日=每月第3星期一(遇节日时顺延到下一个工作日)、年底年初)

◇交通：乘坐公交车，在「総合体育館」「総合体育館入口」下车，步行5分钟

*有关课程和费用的详情，请问询综合体育馆。☎042-374-2313 URL:<https://tama-sports.com/>

◇有关各种体育方面的信息，请问询スポーツ振興課 ☎042-338-6954 ID:1008346

●介绍给职场人的外文书籍！ ～已实施远程办公的组织必读！

如何向只在网上交流而无法面对面交流的下属展现领导力，您可以从人力资源管理的基础知识中学到。同时下属也可以学到如何在工作中不给上司带来压力。

书名：『The long-distance leader -rules for remarkable remote leadership-』

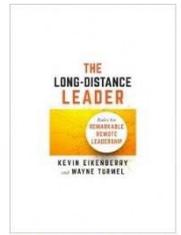
丛书名：A BK business book 出版社：Berrett - Koehler Publishers

作者：Kevin Eikenberry and Wayne Turmel

平装印刷版 ISBN 978-5230-9461-5 / PDF 电子书籍 ISBN 978-5230-

9462-2 / IDPF 电子书籍 ISBN-978-1-5230-9463-9

※在多摩市图书馆，只能在电子图书馆可以阅读。



The long-distance leader (A BK b
Kevin Eikenberry and



节假日开诊医院 9:00～17:00

多摩市医師会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

6/15(日) 聖ヶ丘病院 ☎042-338-8111
連光寺 2-69-6

6/22(日) 多摩せいせき消化器内視鏡クリニック ☎042-400-6580
関戸 1-1-5 ザ・スクエア 2F

6/29(日) あべ多摩センター内科 ☎042-373-7755
鶴牧 1-22-2

7/6(日) 新垣内科外科クリニック ☎042-373-0514
鶴牧 1-24-1 新都市センタービル3階

7/13(日) からきだ駅前クリニック
唐木田 1-1-7 プラザ唐木田 104

- 仅限于急诊患者
- 请勿忘携带健康保险证・乳幼児医疗证等
- 请严守就诊时间
- ※来院前请电话联系
- ※根据情况值班医生有时变更

儿童晚间诊疗所(健康センター内)=小儿科

孩子得了急病，请先在此诊疗所就诊。

(19:00～21:45) ☎042-375-0909

节假日牙科应急诊疗所(健康センター内)=牙科

(周日・节日 9:00～15:00) ☎042-376-8009

注要事先电话联系



医疗机关指南(24小时服务)

消防庁急救咨询中心 ☎#7119(手机、PHS、

按钮线路) ☎042-521-2323(拨号线路)

东京都医疗机关信息服务(ひまわり) ☎03-5272-0303

外语医疗信息(东京都保险医疗信息中心)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

☆外国人生活咨询室 第1・第3周四(13:30-16:30) TIC 活動室(ヴァイター7F) ※要预约

☆日语学习班日程 (学费:会员=免费)



多摩市委托事业

班级	会场	时间	日程	
			6月	7月
周一班	パルテノン多摩 4階会議室3・4	9:45～11:45	2日・16日・23日・30日	7日・14日
	永山公民館 5階 ベルブホール	9:30～11:30	2日・16日・23日・30日	7日・14日
周四班	TIC 活動室(ヴァイター7F)	10:00～12:00	5日・12日・19日	3日・10日・17日
		19:00～21:00	5日・12日・19日	3日・10日・17日
周六班	TIC 活動室(ヴァイター7F)	14:00～16:00	14日・21日・28日	5日・12日・26日

*如有特殊理由无法到教室上课，可以商量线上授课。详细请询问 TIC 事務局。

日语会话沙龙 6月7日(土)、7月19日(土)13:30～15:00 TIC 活動室、不用预约・自由参加、免费

△有关上述的电话预约及问询，请联系 TIC 事務局 ☎ 042-355-2118

发行 多摩市役所 ぶんかぶ ぶんか しょうがいがくしゅうすいしんか 文化・生涯学習推進課 ☎ 042-338-6882 每月10日发行



制作・编辑 多摩市国际交流中心(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニネ 7F ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

周一～周六 10:00～17:00 (周日、第1・3周一、节日、年末年初及临时休馆日休息)

※如果您对以上内容有意见或建议，请与上述部门联系。此外，本会报备有4国语言版本(日语・英语・汉语・韩语)及简易日语。如果需要，请与 TIC 事務局联系。

编辑 浮田 千枝子 中文翻译 京 順子