

3月11日に児童扶養手当を振り込みます。

多摩市ホームページ ID1003455

2月28日を過ぎても、振り込みがない時は市役所に電話をします。

児童手当：申し込みが要ります。（子供が増えました。多摩市に引っ越してきました。）

※申し込んだ時と収入が変わった時、多摩市に住まなくなった時は
必ず市役所に話してください。

わからないことは 子ども・若者政策課 ☎ 042-338-6851 に 電話してください

多摩市は住民税非課税世帯へお金を支払います。（こどもがいる人に多く払います）

多摩市からお知らせを送ります。すぐに見てください。

多摩市ホームページ ID 1016510

（このお金をもらうことのできる人に、2月20日ごろから順番に送ります。）

① 令和6年12月13日に多摩市に住民票がある人。

家族全員の令和6年度住民税が非課税（住民税を払わなくてもいい）世帯

② ①の家族の中に、18歳より下の子ども（平成18年4月2日より後に生まれた子ども）が
家にいます。 ※一緒に暮らしていなくても、扶養している子どもがいる人はお金がもらえます。

わからないことは

多摩市物価高騰支援給付金専用コールセンター ☎ 0120-017-811 に 電話してください
（午前9時から午後6時まで：土日は休みます）

国際理解講座～アフリカの国々を知ろう～「ケニア共和国・タンザニア共和国・南アフリカ共和国」

日時 3月30日（日）午後2時～午後4時 場所 関戸公民館大会議室

内容 ケニア・タンザニア・南アフリカで作られているものを紹介します。

話す人 有里真穂さん（元JICA隊員）

申し込みが要ります

費用 TIC会員＝無料、一般＝300円

*中学生より上の人に参加できます。 ※3月13日までに、電話またはEメールで、
件名「アフリカ」・住所・氏名・電話番号を、教えてください。

多摩市国際交流センター ☎ 042-355-2118 に 電話してください。
tic@kdn.biglobe.ne.jp に Eメールをください。

外国人のための防災教室があります。

大きな地震や台風が来た時に何をしますか？ 消防署の人から話を聞きます。

AEDや消火器を使います。練習します。

日時 3月16日（日）午前10時～12時

場所 多摩市役所 301、302会議室と芝生広場

多摩市国際交流センター ☎ 042-355-2118 に 電話してください。
tic@kdn.biglobe.ne.jp に Eメールをください。

多摩センタースプリングフェスタ 2025

日時 3月22日（土）・23日（日）午前10時～午後5時 場所 パルテノン大通り
内容 ど真ん中バスケ、フリーマーケット、キッチンカーもあります。

わからないことは スプリングフェスタ 2025実行委員会事務局
☎090-8636-4886（平日の午前10時～午後5時）へ電話してください

聖蹟桜ヶ丘駅ができて100年です。

多摩市ホームページ ID 1015992

「聖蹟桜ヶ丘駅」という名前は1937年から使われています。京王線が始まった時は「関戸駅」という名前でした。

多摩市と京王電鉄株式会社は、聖蹟桜ヶ丘のまちのこれまでの歴史と発展への感謝のための記念イベントを一緒に開きます！



ヴィータ・コンサート～津軽三味線とジャズのコンサート～

多摩市ホームページ ID 1012270

日時 3月28日（金）午後2時（1時30分から会場に入ることができます）

場所 関戸公民館ヴィータホール

出演 1部=澤田流勝邦会、2部=サンライズバンド

曲目 1部=りんご節など、2部=On The Sunny Side of The Street など

申込みは要りません。聴きたい人は来てください。早く来た人から入ることができます。

*乳幼児などの親子室を使って聴くことができます。（早く来た人が使うことができます）

わからないことは 関戸公民館 ☎042-374-9711 へ電話してください

図書館にある本（こども向けの本）を教えます。

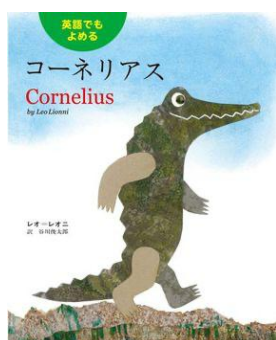
- 『英語でもよめる スイミー』（Swimmy）
- 『英語でもよめる じぶんだけのいろ』（A color of his own）
- 『英語でもよめる コーネリアス』（Cornelius）

レオ=レオニ（Lioni Leo）がかいた絵本です。谷川俊太郎が日本語で訳しています。

英語と日本語がとなりあって書かれているため、両方で楽しめます。

読みくらべもしやすいです。

どの本も、図書館で借りることができます。



びょういん やす にち きゅう びょうき ひと い まえ でんわ
病院が休みの日に 急に病気になった人・行く前に電話をかけてください。

きゅうじつしんりょうとうばんい
休日診療当番医

こぜん じ こ じ
午前9時から午後5時まで

た ま し い し か い
多摩市医師会 <http://www.tama-city.jp/doctor>

にちようび しゅくじつ い びょういん
※日曜日・祝日に行くことのできる病院です。

けんこうほけんしょう にゅうようじいりょうしょう も い
※健康保険証・乳幼児医療証を持って行きます。

じかん まも
※時間を守ってください。



がつ にち にちようび 3月16日(日曜日)	ふせがわ い い ん 布施川医院	おちかわ 落川1329	☎042-373-5858
がつ にち しゅくじつ 3月20日(祝日)	た ま し ょ う き ざ い せ き しょうりきろく 多摩せいせき消化器内視鏡クリニック	せ き ど 関戸1-1-5 ザ・スクエア 2階	☎042-400-6580
がつ にち にちようび 3月23日(日曜日)	おおいけ な い か 大池内科クリニック	ひがし て ら か た 東寺方1-2-2 トータルビル 2階	☎042-355-7001
がつ にち にちようび 3月30日(日曜日)	わた な べ 渡辺クリニック	とよが お か 豊ヶ丘5-8-1	☎042-371-3321
がつ め い か にちようび 4月6日(日曜日)	せいせき ゆ ず クリニック	せ き ど 関戸1-20-2 サクラテラスモール 3階	☎042-401-8100
がつ にち にちようび 4月13日(日曜日)	なかむら な い か い い ん 中村内科医院	す わ 諏訪5-10-7	☎042-375-7757
がつ は つ か にちようび 4月20日(日曜日)	せいせき サトウ クリニック	せ き ど けいおうせいせきくらがおか 関戸1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘S・C C館	☎042-337-2715

じゅんやしんりょうしょ けんこう セ ン タ ー ない しょうにか
こども準夜診療所(健康センター内) = 小児科

よる きゅう びょうき さい し た びょういん
夜、急に病気になったこども(15歳より下)の病院です

こ じ
午後7時から午後9時45分までです。

じゅうしょ せ き ど
住所： 関戸4-19-5 ☎042-375-0909

せいせきくらがおかえき ある ふん くるま と
(聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。)

きゅうじつ し か おうきゅうしんりょうじょ けんこう セ ン タ ー ない し か
休日歯科応急診療所(健康センター内) = 歯科

やす にち きゅう は い た ひと い
休みの日、急に歯が痛くなった人が行くことができます。

こぜん じ
午前9時から 午後3時までです。

じゅうしょ せ き ど
住所： 関戸4-19-5 ☎042-376-8009

せいせきくらがおかえき ある ふん くるま と
(聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。)

しんりょうきかん あんない じかん
診療機関の案内(24時間いつでも) にほんご びょういん おし
日本語で病院を教えます。

しょうぼうちゅうきゅうきゅうそうだん
消防庁救急相談センター

#7119 (携帯電話から)

☎042-521-2323

とうきょうとけいりょうきかんあんない
東京都医療機関案内サービス ”ひまわり”

☎03-5272-0303

がいこくごりょうじょうほう とうきょうとけいけんいりょうじょうほう セ ン タ ー
外国語医療情報(東京都保健医療情報センター)

あなたの国の言葉で病院を教えます。

こぜん じ
午前9時から午後8時までです。

☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ
☆外国人のための生活相談室☆

こま 困ったこと、わからないこと はなし 話が できます。

☎042-355-2118

<いつ>

3月6日 ・ 3月20日

午後1時30分から午後4時30分まで

<どこで>

TIC 活動室 (ヴィータ7階)

よやくせい
(予約制です)

① 電話をかけます。

② 約束します。

4月は 3日と 17日です。

にほんごきょうしつ よてい
☆日本語教室の予定☆ (TIC の会員はお金はいりません)



8月は休みです

たましいたくじぎょう 多摩市委託事業 (多摩市から頼まれています)

クラス	場所	時間	日 程	
			3月	4月
月曜日 クラス	パルテノン多摩 4階会議室1 4階会議室3・4	9:45~11:45	3日/10日 24日	7日/14日/21日
	ながやまこうみんかん 永山公民館 5階 ペルプホール	9:30~11:30	3日/10日/17日	7日/14日/21日
木曜日 クラス	TIC 活動室 (ヴィータ7階)	10:00~12:00	6日/13日	10日/17日/24日
		19:00~21:00	6日/13日	10日/17日/24日
土曜日 クラス	TIC 活動室 (ヴィータ7階)	14:00~16:00	1日/15日/22日	5日/19日/26日

△ 日本語教室に行きたい人は電話をしてから来てください。

△ 教室に行くことができない人はオンラインで参加することもできます。TIC に電話を下さい。

☆ 日本語おしゃべりサロン 7月から始めました！ 月に1回土曜日にします。

3月15日(土) 午後1時30分から午後3時まで
 場所：TIC活動室

予約は要りません。
 外国の人来てください！

はっこう た ま し やくしよ ぶん か ぶ ぶん か しょうがいぐくしゅうすいしんか
 発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課

☎ 042-338-6882 毎月10日発行



さくせい へんしゅう
 作成・編集

た ま し こくさいこうりゅう
 多摩市国際交流センター (TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階

☎042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: http://www.tic-tama.jp/

月曜日~土曜日 10:00~17:00

(日曜日、第1・3月曜日、祝日、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※ HAND in HAND について聞きたいことがある人は電話をください。E-mail をください。

HAND in HAND は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・韓国語)と、やさしい日本語があります。

欲しい人はTIC事務局まで電話をください。

へんしゅう もがみ つとむ やさしい日本語 ふるせ ちづる
 編集 最上 勉 やさしい日本語 古瀬 千鶴