

## ● 2월은 아동수당·아동육성수당 지급 월입니다

아동수당·아동육성수당은 2월 14일(금)경에 지급자의 계좌로 입금됩니다. 2월 말일까지 입금되지 않은 경우에는 연락해 주십시오.

### ● 아동수당의 신청을 잊지마시고

출생이나 전입 등으로 신청 사유가 발생한 가정 분은 잊지마시고 신청해 주십시오. 수당은 신청하는 달 다음달 분부터 지급대상이 됩니다. ID 아동수당=1003454, 아동육성수당=1003456

**문의** 어린이·젊은이정책과 ☎ 042-338-6851

## ● 잇폰스기 공원에서 숲을 굽습니다

도시 내 공원 및 도로에서 발생하는 전정 가지의 재활용을 목적으로 숲을 굽습니다. 숲 굽는 기간동안 이웃에 연기·냄새가 발생 할 수도 있으니 자원 재활용에 이해와 협력을 부탁드립니다.

숲재료 채우기작업 등=3월2일(일) 오전 9시경~정오경 [우천 시 3월8일(토) 또는 9일(일)로],

숲 굽기=3월15일(토) 오전 8시경~3월19일(수) 오전경,

숲 꺼내기=3월30일(일) 오전 9시경~정오경

**장소** 잇폰스기공원 숲가마

**비고** 견학 가능, 견학은 가능한 한 오전중에 와 주십시오.

**신청·문의** 전화로, 잇폰스기 숲구이 클럽 ☎ 090-1106-6055 유조보 ID 1004079

## ● 일본 연금기구에서 국민연금의 사회보험료 공제증명서를 발송합니다

2024년 10월 1일~12월 31일에 처음으로 납부한 분 중, 우송을 희망한 분에게는 2월 초에 발송됩니다. 또 2024년 1월 1일~9월 30일에 납부한 분께는 이미 작년에도 발송되었습니다.

**비고** 확정신고 등 수속에 필요하니 꼭 보관하시고, 분실한 경우는 재발급이 가능 ID 1001948

**문의** 연금 가입자 다이얼 ☎ 0570-003-004 (내비 다이얼),

050으로 시작하는 전화의 경우 = ☎ 03-6630-2525

## ● 다마센터역 출장소 임시 휴무의 알림

2월 20일(목)은 전기설비 점검으로 정전이 되므로 다마센터역 출장소는 임시휴무입니다. 불편을 끼쳐 죄송합니다. 세이세키사쿠라가오카역 출장소·시청본청사를 이용해 주십시오.

ID 1004554 **문의** 시민과 ☎ 042-338-6880

## ● 「건강 배려 메뉴점」에 가 보세요 !

메타볼릭 신드롬이나 생활습관병 예방에는 균형잡힌 식사가 중요합니다.

여러분의 건강관리에 도움이 되는 채소가 풍부한 메뉴, 영양 밸런스와 저염식을

고려한 메뉴를 제공하는 「건강 배려 메뉴점」을 이용해 보세요. 시내에 있는

건강 배려 메뉴점을 소개한 「건강 배려 메뉴점 MAP」을 건강센터, 미나미타마

보건소에서 배포합니다. **문의** 미나미타마 보건소 보건영양담당 ☎ 042-371-7661



● **동일본대지진·노토반도지진 복구지원 「노토와 다마의 교류 콘서트 ♪」**

**일시** 2월 24일 (일) 오후 1시~3시 30분

**장소** 다마대학 부속 히지리가오카 중·고등학교 강당 (히지리가오카 4-1-1)

**정원** 600명 **내용** 일본항공고등학교 이시카와 취주악단과 다마대학 부속 히지리가오카 중·고등학교 취주악부 학생 대표가 노토반도지진에 대한 메시지를 발표, 동 2교의 취주악 콘서트

**신청** 당일 직접 회장으로 **문의·주최** 제 44회 세이세키 벚꽃축제 실행위원회 ☎ 042-373-5869

● **다마중앙공원 출발점. 스다지이 및 매화구경코스를 도는 노르딕워킹 체험 교실**

**날짜** 2월 19일(수) 오전 9시 30분~11시 30분(접수 9시 15분~) **대상** 시내 거주·재직·재학인 분

**집합** 오비린대학 다마 아카데미 힐스 앞(오치아이 2-31-1) **정원** 25명 (신청 선착순)

**코스** 다마중앙공원~히라쿠보공원~다마중앙공원 해산 (도보 거리 약 3.0km)

**준비물** 모자, 수건, 음료, 노르딕 폴 (무료 대여 가능)

**비고** 운동하기 편한 신발과 복장, 양손이 자유로운 가방으로. 우천 시 중지. **주최** 다마시 스포츠 추진위원 협의회 **신청·문의** 2월 5일(수)~2월 18일(화), 스포츠 진흥과 ☎ 042-338-6954 로 전화 (당일 연락처는 ☎ 070-1591-6185) ID 1011279

휴일 진료 당번의사 9:00~17:00

다마시 의사회 : <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

2/11(국경)히지리가오카병원 렌코지 2-69-9  
☎ 042-338-8111  
2/16(일) 사사베의원 세키도 4-9-2  
컴퓨터세이세키 1·2 층  
☎042-375-7313  
2/23(국경)나가야마내과클리닉 곱타 1426  
KTA 빌딩 2층 ☎042-338-2355  
2/24(대체휴일)쓰루마키야기클리닉 쓰루마키 5-4-1  
☎ 042-319-3449

3/2(일) 아베다마센터내과 쓰루마키 1-22-2  
☎ 042-373-7755  
3/9(일) 가라키다역앞클리닉 가라키다 1-1-7  
플라자 가라키다 104 ☎ 042-376-3800  
●응급 환자에 한합니다  
●반드시 시간내에  
●건강보험증·유아의료증 등을 잊지마시고  
※ 오시기 전에 전화 연락을  
※당번의사는 사정에 따라 변경할 경우 있음

**어린이 준야진료소 (건강센터내) = 소아과**

아이의 급한 병에는 먼저 이 진료소로 방문해 주세요  
(19:00~21:45)원칙 15세 이하 ☎ 042-375-090



**진료기관 안내 (24시간 체제로 실시)**

소방청구급상담센터 ☎ #7119(휴대전화, PHS, 푸쉬  
회선) ☎ 042-521-2323 (다이얼 회선)

도쿄도 의료기관 안내 서비스"히마와리"☎03-5272-0303

**휴일 치과 응급 진료소 (건강센터내)=치과**

(일·국경의 9:00~15:30)☎ 042-376-8009

**외국어 의료정보(도쿄도의료정보센터)**

9:00~20:00 ☎ 03-5285-8181

**주** 사전에 전화연락

☆ **외국인을 위한 생활상담실**

제 1·3주 목요일 (13:30~16:30)

TIC 활동실 (비타 7층)

※예약제

(수강료: 회원=무료)



다마시위탁사업

☆ **일본어교실의 예정**

클래스	회장	시간	일정	
			2월	3월
월요일 클래스	파르테논 다마 회의실 3.4	9:45~11:45	3일·10일·17일	3일·10일·17일
	나가야마 공민관 5층 베루브 홀	9:30~11:30	3일·10일·17일	3일·10일·17일
목요일 클래스	TIC 활동실 (비타 7F)	10:00~12:00	6일·13일·20일	6일·13일
		19:00~21:00	6일·13일·20일	6일·13일
토요일 클래스	TIC 활동실 (비타 7F)	14:00~16:00	1일·8일·15일	1일·15일·22일

※ 특별한 이유로 직접 교실에 갈 수 없는 분은 온라인 참가에 대한 상담을 받습니다. TIC 사무소로 상담해 주십시오

**일본어 스다 샐롱 2월 22일(토) 13:30~15:00 TIC 활동실 예약 부킹요 자오펠가 무료**