

しんねん あ ことし なかよ
新年明けましておめでとうございます。今年も仲良くしましょう。

かくていしんこく ひと はや ぜいむしょ い
確定申告をする人は早く税務署に行きましょう。

しょとくぜい ふっこうとくべつしょとくぜい そうよぜい こじんじぎょうしゃ しょうひぜい ちほうしょうひぜい
所得税・復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税・地方消費税を
おさ ひと ひ の ぜいむしょ そうだん にゅうじょうせいりけん い
納める人は日野税務署で相談することができます。入場整理券が要ります。
にゅうじょうせいりけん こくぜいちょう こうしき
入場整理券は国税庁LINE公式アカウントから手に入れることができます。
そうだん はがつ にち きんようび がつ にち きんようび こぜん し こごし
相談は2月16日（金）～3月15日（金）午前9時～午後4時までです。
ちゅうしゃじょう
駐車場はありません。

かくていしんこく
確定申告は e-Tax（オンライン）でもできます。



かくていしんこくしょ
確定申告書
さくせい
作成コーナー



ひ の ぜいむしょ
わからないことは 日野税務署 ☎ 042(585)5661 に 聞いてください

がつ と おか じどうふようてあて ふ り こ
1月10日に児童扶養手当を振り込みます。

たまし
多摩市ホームページ ID1003455

がつ は つ か す ぎ て も ふ り こ み が な い とき しやくしよ でんわ
1月20日を過ぎても、振り込みがない時は市役所に電話をします。
もう こ とき しゅうゆう か とき たまし す ま な く な っ た とき
申し込んだ時と収入が変わった時、多摩市に住まなくなった時は
かなら しやくしよ はな
必ず市役所に話してください。

こ わかものせいさくか でんわ
わからないことは 子ども・若者政策課 ☎ 042-338-6851 に 電話してください

ぼうさい かんが
防災について考えます。

こうえんかい
講演会があります。

たまし
多摩市ホームページ ID 1013822

にらじ がつ にち とうひ し こごし
日時：1月25日（土）午前10時から午後0時20分まで
ばしょ ながやまこうみんかん ベルブホール （オンラインで見ることができます）
こうし はな ひと やまざき のぼる こくしかんだいがくめいよきょうじゆ
講師（話す人）：山崎 登さん（国土舘大学名誉教授）
かいじょう にんはい
会場に150人入ることができます。

もう こ とき しゅうゆう てんわ
※申し込みが要ります。電話をします。 042-338-6802
インターネットで申し込みます。



けいたい ぼうさい
携帯トイレと防災ハンドブックを配ります。

たまし
多摩市ホームページ ID 1016314

たまし けいたい こ たまし ぼうさい ふ くば
多摩市が携帯トイレ3個と多摩市防災ハンドブック1部を配ります。
がつ にち がつ にち あいだ くば
1月7日から2月28日までの間に配ります。

ぼうさいあんぜんか でんわ
わからないことは 防災安全課 ☎ 042-338-6802 へ電話してください

介護と医療について考えます。

多摩市ホームページ ID 1016257

講演会があります。

日時：2月28日（土）午後2時から午後4時まで

場所：関戸公民館 大会議室

講師（話す人）：淵野 純子さん

（あいクリニック在宅なんでも相談室 看護師・介護支援専門員）

会場に40人入ることができます。

※申し込みが必要です。電話をします。 042-355-2110
ファックスで申し込みます。 042-339-0491
インターネットで申し込みます。



わからないことは TAMA女性センター ☎ 042-355-2110 へ電話してください

ニューイヤーパーティーがあります。

多摩市国際交流センター

外国の人に教えます。日本の文化・日本の人がいつもしていること・昔の遊びを教えます。

書道や茶道などをします。コマ回し・福笑い・すごろくをします。待っています。

日時：2月11日（祝日）午後2時から午後4時まで

場所：パルテノン多摩 第1会議室

※申し込みが必要です。電話をします。 042-355-2118
E-メールを送ります。 tic@kdn.biglobe.ne.jp

わからないことは 多摩市国際交流センター ☎ 042-355-2118 へ電話してください

図書館にある本を教えます

アメリカで100年の間みんなが読んでいた本です。

『Betty Crocker best 100

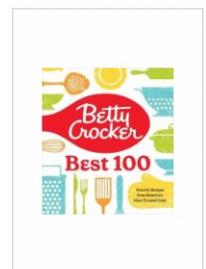
-favorite recipes from America's most trusted cook-』

出版社（本を出した会社）：Houghton Mifflin Harcourt

晩ごはんのメニュー・パンの焼き方・お菓子の作り方100種類のレシピが載っています。

子どもや初めて料理する人が簡単に作ることができます。

写真からメニューを選ぶことができます。ぜひ読んでください。



わからないことは 多摩市立中央図書館 ☎ 042-373-7955 へ電話してください

びょういん やす にち きゅう びょうき ひと い まえ でんわ
病院が休みの日に 急に病気になった人・行く前に電話をかけてください。

きゅうじつしんりょうとうばんい
休日診療当番医

ごぜん じ こご じ
午前9時から午後5時まで

たましいしかい
多摩市医師会 <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

にちようび しゅくじつ い びょういん
※日曜日・祝日に行くことのできる病院です。
けんこうほけんしやう にゅうようじいりやうしやう も い
※健康保険証・乳幼児医療証を持って行きます。
じかん まも
※時間を守ってください。



| | | | |
|---------------------------|-------------------|--|---------------|
| がつ にち じちようび 1月12日(日曜日) | みゆきクリニック | れんこうじ 連光寺1-8-3 | ☎042-372-4853 |
| がつ にち しゅくじつ 1月13日(祝日) | たかはし内科・脳神経内科クリニック | せきど 関戸2-66-1 | ☎042-400-1508 |
| じちようび 1月19日(日曜日) | せいせきサトウクリニック | けいおうせいせきさくらがおか かん かい 関戸1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘SC C館1階 | ☎042-337-2715 |
| じちようび 1月26日(日曜日) | 多摩かぜまち内科クリニック | すわ とも 諏訪2-2 プリア多摩ニュータウン B-100 | ☎042-338-6611 |
| じちようび 2月2日(日曜日) | 鈴木内科胃腸科 | ながやま 永山5-4-10 | ☎042-371-2760 |
| じちようび 2月9日(日曜日) | 武井小児科 | せきど 関戸2-69-3 | ☎042-357-3030 |
| がつ にち しゅくじつ 2月11日(祝日) | 聖ヶ丘病院 | れんこうじ 連光寺2-69-6 | ☎042-338-8118 |

じゅんやしんりょうしよ けんこうせんたーない しょうにか
こども準夜診療所(健康センター内) = 小児科

よる きゅう びょうき
夜、急に病気になったこども(15歳より下)の病院です

こご じ こご じ
午後7時から午後9時45分までです。

じゅうしよ せきど
住所： 関戸4-19-5 ☎042-375-0909

せいせきさくらがおかえき ある ふん くるま と
(聖蹟桜ヶ丘駅から徒歩で5分です。車を停めるところがあります。)

きゅうじつ し か おうきゅうしんりょうしよ けんこうせんたーない しか
休日歯科応急診療所(健康センター内) = 歯科

やす にち きゅう は いた
休みの日、急に歯が痛くなった人が行くことができます。

ごぜん じ から こご じ
午前9時から午後3時までです。

じゅうしよ せきど
住所： 関戸4-19-5 ☎042-376-8009

せいせきさくらがおかえき ある ふん くるま と
(聖蹟桜ヶ丘駅から徒歩で5分です。車を停めるところがあります。)

しんりょうきかん あんない じかん
診療機関の案内(24時間いつでも) にほんご びょういん おし
日本語で病院を教えます。

しょうぼうちゅうきゅうきゅうそうだん けいだいでんわ
消防庁救急相談センター #7119 (携帯電話から)

☎042-521-2323

とうきょうとけいりょうきかんあんない
東京都医療機関案内サービス ”ひまわり” ☎03-5272-0303

がいこくごいりょうじやうほう とうきょうとほけんいりょうじやうほう せんたー
外国語医療情報(東京都保健医療情報センター) あなたの国の言葉で病院を教えます。

ごぜん じ から こご じ
午前9時から午後8時までです。

☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ
☆外国人のための生活相談室☆

こま 困ったこと、わからないこと はなし 話ができます。

☎042-355-2118

<いつ>

1月16日

午後1時30分から午後4時30分まで

<どこで>

TIC 活動室 (ヴィータ7階)

よやくせい
(予約制です)

① 電話をかけます。

② 約束します。

2月は6日と20日です。

にほんごきょうしつ よてい
☆日本語教室の予定☆ (TICの会員はお金はいりません)



8月は休みです

たましいたくじぎょう
 多摩市委託事業 (多摩市から頼まれています)

| クラス | 場所 | 時間 | 日程 | |
|------------|-------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | 1月 | 2月 |
| 月曜日 クラス | コリア多摩センター5階 キャリアム | 10:00~12:00 | 6日 | |
| | パルテノン多摩 市民ギャラリー | 9:45~11:45 | 20日 | |
| | パルテノン多摩 会議室3・4 | 9:45~11:45 | 27日 | 3日/10日/17日 |
| | 永山公民館 5階 ペルプホール | 9:30~11:30 | 6日/20日/27日 | 3日/10日/17日 |
| 木曜日 クラス | TIC 活動室 (ヴィータ7階) | 10:00~12:00 | 9日/16日/23日 | 6日/13日/20日 |
| | | 19:00~21:00 | 9日/16日/23日 | 6日/13日/20日 |
| 土曜日 クラス | TIC 活動室 (ヴィータ7階) | 14:00~16:00 | 11日/18日/25日 | 1日/8日/15日 |

△ 日本語教室に行きたい人は電話をしてから来てください。

△ 教室に行くことができない人はオンラインで参加することもできます。TICに電話を下さい。

☆New!! 日本語おしゃべりサロン 7月からの新しいプログラムです! 月に1回土曜日にします。

1月18日(土) 午前10時30分から12時まで

場所: TIC活動室

予約は要りません。

外国人来ててください!

発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課

☎ 042-338-6882 毎月10日発行



作成・編集 多摩市国際交流センター (TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階

☎042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: http://www.tic-tama.jp/

月曜日~土曜日 10:00~17:00

(日曜日、第1・3月曜日、祝日、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※ HAND in HAND について聞きたいことがある人は電話をください。E-mailをください。

HAND in HAND は4ヶ国語 (日本語・英語・中国語・韓国語) と、やさしい日本語があります。

欲しい人はTIC事務局まで電話をください。

編集 浮田 千枝子

やさしい日本語

古瀬 千鶴