

12月13日に児童手当を振り込みます。

たまし
多摩市ホームページ ID1003454

12月20日を過ぎても、振り込みがない時は市役所に電話をします。
申し込んだ時と収入が変わった時、多摩市に住まなくなった時は
必ず市役所に話してください。

わからないことは 子ども・若者政策課 ☎ 042-338-6851 に 電話してください

粗大ゴミ(大きなゴミ)の申し込みは早くします。

たまし
多摩市ホームページ ID1002127

◎12月はゴミや資源を出す人が増えます。「ごみ・資源収集カレンダー」をよく見てください。

大きなゴミを出すのには申し込みが必要です。

★通常収集(申し込みのあった人の家に行きます)：電話で申込をします。

★あなたが清掃工場に持っていくことができます。：電話で申込をします。

12月27日午後5時までです。

12月30日午後4時30分までに持ってきてください。1月6日までは休みです。

★1月4日(土)「燃やせるゴミ」を集めます。

貝取1丁目～5丁目・永山・諏訪・南野・落合・鶴牧・山王下・中沢・唐木田・豊ヶ丘
集める時間はいつもと違います。8時までに出してください。

わからないことは 市役所資源循環推進課 ☎ 042-338-6836 へ電話してください

多摩市のいろいろな場所を紹介します。

児童館 高校生までの子ども、若者が自由に行くことができます。

スタッフに話しかけてください。困っていることを話すことができます。

午後6時まで開いています。土曜日にも開いています。

子ども・誰でも食堂 ごはんを食べることができます。いろいろな年の人があります。

ごはんを食べる時：お金が要らないところがあります。たまし
多摩市ホームページ ID1003784

100円から 300円のお金がいるところがあります。

勉強ができる場所 多摩市の図書館(中央図書館 など)、

ゆう桜ヶ丘、乞田・貝取ふれあい館、トムハウス、貝取こぶし館、愛宕かえで館、

大栗川・かるがも館、ココスモ連光寺・児童館

交流ができる場所

ながやまこうみんかん せきどこうみんかん ちゅうおうとしょかん
永山公民館・関戸公民館・中央図書館・コミュニティセンター・コミュニティ会館

図書館のこと：中央図書館 ☎ 042(373)7955

公民館のこと：永山公民館 ☎ 042(337)6661・関戸公民館 ☎
042(374)9711

児童館のこと：児童青少年課 ☎ 042(338)6917

コミュニティセンター・コミュニティ会館：協創推進室 ☎ 042(338)6828

に 聞いてください。

たまし やさい はんばいかい 多摩市の野菜の販売会をします。

たまし
多摩市ホームページ ID1016243

たまし のうか つく と
多摩市の農家が作りました。採ったばかりの野菜を売ります。

にちじ 12月29日（日）午前9時から （売るものがなくなったら終わりです）

ばしよ たまし やくしよ ちか ちゅうしゃじょう
場所 多摩市役所地下駐車場

わからないことは とうきょうみなみのうきよう たまし てん ☎ 042(375)8211 に 聞いてください。

とうきょうと 東京都のキャンペーンのお知らせです。

12月11日から 12月27日までの間に

QR コードで支払いをした人に 10%のポイントをつけます。

このキャンペーンは 27日より前に終わることがあります。



わからないことは

もっと！暮らしを応援TOKYO元気キャンペーン事務局コールセンター

☎ 03 (6311)8964 に 聞いてください。

としょかん ほん おし 図書館にある本を教えます

にほんご べんきよう
日本語を勉強している人は見てください。

『Go Easy - 会話でひろげる日本語語彙 中級レベル以上 -』

▼書いた人：荒川洋平 本の会社：アスク出版 本が出た年：2022年12月

この本に出てくる言葉はやさしいです。N5 レベルで読むことができます。

だいがくせい かいわ にほんご しぜん ひょうげん べんきよう
大学生の会話で日本語の自然な表現を勉強することができます。

えいご ちゅうごくご こ
英語(English)・中国語(簡体字)・ベトナム語(tiếng việt)の言葉でわかります。

わからないことは たましりつちゅうおうとしょかん ☎ 042-373-7955 へ電話してください

びょういん やす にち きゅう びょうき ひと い まえ でんわ
病院が休みの日に 急に病気になった人・行く前に電話をかけてください。

きゅうじつしんりょうとうばんい
休日診療当番医

こぜん じ 午後5時まで
午前9時から

たましいしかい
多摩市医師会 <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

にちようび しゅくじつ い びょういん
※日曜日・祝日に行くことのできる病院です。

けんこうほけんしょう にゅうようしりょうしょう も い
※健康保険証・乳幼児医療証を持てて行きます。

じかん まも
※時間を守ってください。



12月15日 (日曜日)	松田医院	貝取1-48-1	☎042-373-3205
12月22日 (日曜日)	中村内科医院	諏訪5-10-7	☎042-375-7757
12月29日 (日曜日)	聖ヶ丘病院	連光寺2-69-6	☎042-338-8111
	田村クリニック	落合1-32-1 多摩センターペペリビル5階	☎042-356-0677
	江崎小児クリニック	落合3-20-2	☎042-376-5225
12月30日 (年末)	多摩センタークリニックみらい	落合1-38 マグレブパーキングビル1階	☎042-316-8570
	田村クリニック	落合1-32-1 多摩センターペペリビル5階	☎042-356-0677
	多摩市こども準夜診療所	関戸4-19-5 市立健康センター内	☎042-375-0909
12月31日 (年末)	田村クリニック	落合1-32-1 多摩センターペペリビル5階	☎042-356-0677
	多摩市こども準夜診療所	関戸4-19-5 市立健康センター内	☎042-375-0909
1月1日 (元旦)	田村クリニック	落合1-32-1 多摩センターペペリビル5階	☎042-356-0677
	多摩市こども準夜診療所	関戸4-19-5 市立健康センター内	☎042-375-0909
1月2日 (年始)	田村クリニック	落合1-32-1 多摩センターペペリビル5階	☎042-356-0677
	多摩市こども準夜診療所	関戸4-19-5 市立健康センター内	☎042-375-0909
1月3日 (年始)	多摩せいせき消化器内視鏡クリニック	関戸1-1-5 ザ・スクエア2階	☎042-400-6580
	せいせきゆずクリニック	関戸1-20-2 サクラテラスモール3階	☎042-401-8100
1月5日 (日曜日)	新垣内科外科クリニック	鶴牧1-24-1 新都市センタービル3階	☎042-373-0514

じゅんやしんりょうしょう けんこうせんたーない しょうにか
こども準夜診療所 (健康センター内) = 小児科

よる きゅう びょうき さい した びょういん
夜、急に病気になったこども (15歳より下) の病院です

午後7時から午後9時45分までです。

住所： 関戸4-19-5 ☎042-375-0909

(聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。)

きゅうじつ し か おうきゅうしんりょうじょう けんこうせんたーない し か
休日歯科応急診療所 (健康センター内) = 歯科

やす にち きゅう は いた ひと い
休みの日、急に歯が痛くなった人が行くことができます。

午前9時から 午後3時までです。

住所： 関戸4-19-5 ☎042-376-8009

(聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。)

しんりょうきかん あんない じかん にほんご びょういん おし
診療機関の案内 (24時間いつでも) 日本語で病院を教えます。

しょうぼうちゅうきゅうきゅうそうだん
消防庁救急相談センター

#7119 (携帯電話から)

☎042-521-2323

とうきょうといていりょうきかんあんない
東京都医療機関案内サービス "ひまわり"

☎03-5272-0303

がいこくごいりょうじょうほう とうきょうとほけんいりょうじょうほう せんたー
外国語医療情報 (東京都保健医療情報センター)

あなたの国の言葉で病院を教えます。

午前9時から午後8時までです。

☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ
☆外国人のための生活相談室☆

こま 困ったこと、わからないこと はなし 話が できます。

☎042-355-2118

<いつ>

12月5日 12月19日

午後1時30分から午後4時30分まで午後1時
 30分から午後4時30分まで

<どこで>

よやくせい
 (予約制です)

- ① 電話をかけます。
- ② 約束します。
 1月は16日です。

にほんごきょうしつ よてい
☆日本語教室の予定☆ (TICの会員はお金はいりません)



8月は休みです

たましいたくじぎょう 多摩市委託事業 (多摩市から頼まれています)

クラス	場所	時間	日 程	
			12月	1月
げつようび 月曜日 クラス	コリア多摩センター5階 キャリアム	10:00~12:00	2日/9日	6日
	パルテノン多摩 市民ギャラリー	9:45~11:45	16日	20日
	パルテノン多摩 会議室3・4	9:45~11:45		27日
もくようび 木曜日 クラス	ながやまこうみんかん 永山公民館 5階 ペルプホール	9:30~11:30	2日/9日/16日	6日/20日/27日
	TIC 活動室 (ヴィータ7階)	10:00~12:00	5日/12日/19日	9日/16日/23日
どようび 土曜日 クラス	TIC 活動室 (ヴィータ7階)	19:00~21:00	5日/12日/19日	9日/16日/23日
		14:00~16:00	7日/14日/21日	11日/18日/25日

△ 日本語教室に行きたい人は電話をしてから来てください。

△ 教室に行くことができない人はオンラインで参加することもできます。TICに電話を下さい。

☆New!! 日本語おしゃべりサロン 7月からの新しいプログラムです! 月に1回土曜日にします。

12月21日(土) 午前 10時30分から 12時まで
 場所: TIC活動室

予約は要りません。
 外国の人来てください!

はっこう た ま し やくしよ ぶん か ぶん か しやうがいぐくしゅうすいしんか
 発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課

☎ 042-338-6882 毎月10日発行



さくせい へんしゅう
 作成・編集

た ま し こくさいこうりゅう
 多摩市国際交流センター (TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階

☎042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: http://www.tic-tama.jp/

げつようび どようび
 月曜日~土曜日 10:00~17:00

(日曜日、第1・3月曜日、祝日、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※ HAND in HAND について聞きたいことがある人は電話をください。E-mailをください。

HAND in HANDは4ヶ国語(日本語・英語・中国語・韓国語)と、やさしい日本語があります。

欲しい人はTIC事務局まで電話をください。

へんしゅう ぶん か ぶん か しやうがいぐくしゅうすいしんか
 編集 最上 勉 やさしい日本語 古瀬 千鶴