

새해 복 많이 받으세요      새해에도 잘 부탁드립니다.

## ● 확정신고는 빨리 ! ~ 확정신고 기간은 , 2 월 17 일(월)부터 3 월 17 일(월)까지 ~

### ★ 신고서 작성 회장을 이용해 주십시오

소득세, 부흥 특별 소득세, 증여세, 개인 사업자의 소비세, 지방 소비세의 신고서 작성 회장을 설치합니다.

◇ 일시 : 2 / 17 ~ 3 / 17 (토, 일, 공휴일을 제외. 3 / 2(일)은 오픈), 오전 8 시 30 분 (상담은 9 시부터)  
~ 오후 4 시 (제출은 5 시까지) ◇ 회장 : 히노 세무서 (히노시 만간지 6-36-2)

◇ 기타 : 입장 정리가 필요합니다. 국세청의 공식 LINE 어카운트에서 사전에 입수할 수 있으며,  
당일 회장에서 배포합니다 (배포 상황에 따라 접수를 빨리 끝낼 수도 있음)

\* 개설 기간 중에는, 주차장은 없습니다. ◇ 문의 : 히노 세무서 ☎042-585-5661

### ★ e-Tax 로도 제출이 가능합니다.

스마트폰이나 컴퓨터로, 국세청 홈페이지로부터 소득세 등의 신고서를  
작성하여, 마이넘버카드를 이용해 온라인으로 제출 가능합니다.

※ 시청 및 각 출장소에서의 확정신고서 배포는 하지 않으므로 주의 바랍니다.



◀ 확정신고서  
등의 작성  
코너는 여기로

## ● 1 월은 아동부양수당 지불월입니다 ~ 2024 년 11 월분 ~ 12 월분을 지정구좌로 이체됨 ~

◇ 이체일 : 1 월 10 일(금) 1 월 하순이 되어도 입금되지 않을 경우는 연락주십시오.

연금이 확정되거나, 전출하는 등의 경우는 보고서 제출이 필요합니다. 변경사항이 있을 경우, 반드시 다음  
연락처로 연락주십시오.

◇ 문의 : 아동, 청년정책과 ☎042-338-6851 FAX 042-372-7988 ID:1003455

## ● 「뉴이어 파티」 주최 : 다마시 국제교류 센터

◇ 외국인에게 일본의 문화·습관, 설날놀이 등을 소개하는 이벤트입니다. 서도, 다도 등을 실제로 체험해  
봅시다. 일본 설날의 팽이돌리기나, 복 웃기, 주사위 굴리기 등의 재미있는 게임도 있습니다. 기다리고  
있겠습니다!

◇ 일시 : 2 월 1 1 일(화·공휴일) 오후 2 시 ~ 오후 4 시 ◇ 회장 : 파르테논 다마 제 1 회의실

◇ 참가 : 다마시 국제교류센터로 메일 또는 전화로 신청해 주십시오.

◇ 문의 : 다마시 국제교류센터 ☎042-35 5 - 2 1 1 8 mail : tic@kdn.biglobe.ne.jp

## ● 재해방지에 대해서 생각해봅시다 !

노토 반도 지진으로부터 꼭 1 년이 됩니다. 재해방지에 대해서 다시금 생각해 봅시다.

### ★ 다마시 시민 방재 강연회 ~ 더이상 기다릴 수 없습니다 ! 대지진에 대한 대비, 당신은 괜찮습니까? ~

◇ 일시 : 1 월 25 일(토) 오전 10 시 ~ 오후 0 시 20 분 ◇ 장소 : 나가야마 공민관 베르브홀(온라인으로 송출 있음)

◇ 내용 : 제 1 부 = 지진의 활동기에 지역의 방재력을 높인다 / 제 2 부 = 호우의 시대, 재해정보를 방재에 살린다.

◇ 강사 : 야마자키 노보루(山崎登) (고쿠시칸 대학 명예교수) ◇ 대상 : 대지진에 대비하여 준비를 시작하고

싶은 분, 방재에 대해 무엇부터 시작해야 할 지 모르는 분, 방재지식을 더욱 깊이 하고 싶은 분

◇ 참가자 : 회장 = 150 명, 온라인 = 100 명 (모두 시내거주, 재학자 우선으로 신청 선착순)

◇ 신청 방법 : 공식 홈페이지의 인터넷 수속 또는 전화로, 방재안전과 ☎042-338-6802

### ★ 휴대 화장실·방재 핸드북을 전 가정에 배포합니다 !

지진 대책을 정리한 핸드북과 노토 반도 지진에서 주목받은 휴대화장실을 세트로 전 가정에 배포합니다.

◇ 배포물 : 휴대 화장실 (시험용) 3 개 / 다마시 방재 핸드북 1 부

◇ 배포 기간 : 1 월 7 일(화) ~ 2 월 2 8 일(금) ◇ 문의 : 방재 안전과 ☎042-338-6802

## ● 요양보호 와 의료 ~ 원하는 장소에서 살기 ~

요양보호가 필요할 때의 서비스나 비용 등 필요한 지식을 공부합니다

◇ 정원 : 40 명 (신청 선착순)

보육 : 4 명까지 (1 세 이상의 미취학자, 1/29 (수) 오후 5 시까지의 신청 선착순)

◇ 강사 : 후치노 준코(淵野純子) ('아이 클리닉'의 재택 무엇이든 상담실, 간호사, 요양보호 지원 전문원)

◇ 주최 : I 여성회의 다마지부 ◇ ID : 1016257

◇ 신청·문의 : 1 / 6 (월) 오전 9 시부터 2 / 7 (금) 오후 5 시까지 공식 홈페이지의 인터넷 수속 또는 전화로,  
TAMA 여성센터 ☎042-355-2110 FAX : 042-339-0491

## ●어른들을 위한 책을 소개합니다!

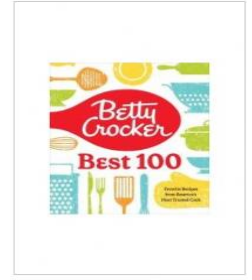
『Betty Crocker best 100』

-favorite recipes from America's most trusted cook-』

출판사:Houghton Mifflin Harcourt

미국에서 100 년 넘게 읽어온 책입니다.

저녁 메뉴부터 빵 굽는 법, 과자 만드는 법 등 총 100 종류의 레시피를 실고 있습니다. 모두 요리의 기초부터 배울 수 있는 내용으로 구성되어 있어, 어린이나 초보자도 쉽게 만들 수 있습니다. 사진에서 메뉴를 선택하거나 글루텐 프리 레시피도 볼 수 있으니 꼭 읽어보십시오.



**휴일진료 당번의사 9:00 ~ 17:00**

다마시 의사회: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

1/12(일) 미유키 클리닉  
렌코지 1-8-3 ☎042-372-4853  
1/13(공휴) 다카하시 내과·뇌신경 내과클리닉  
세키도 2-66-1 ☎042-400-1508  
1/19(일) 세이세키 사토 클리닉☎042-337-2715  
세키도 1-7-5 게이오 세이세키사쿠라가오카 SC C 판 1 층  
1/26(일) 다마 카제마치 내과클리닉 ☎042-338-6611  
스와 2-2 브릴리아 다마뉴타운 B-100  
2/2(일) 스즈키 내과 위장과  
나가야마 5-4-10 ☎042-371-2760

2/9(일) 다케이 소아과  
세키도 2-69-3 ☎042-357-3030  
2/11(일) 히지리가오카 병원  
렌코지 2-69-6 ☎042-338-8118

●급한 병자에 한합니다  
●건강보험증·영유아 의료증을 잊지마시고.  
●반드시 시간내에  
※오시기 전에 전화연락을  
※당번 의사는, 사정에 따라 변경 가

**어린이 준야간 진료소(건강센터 내)=소아과**

어린이 급한병은 우선 여기서 진찰 바랍니다.  
(19:00~21:45) ☎042-375-0909

**휴일 치과응급 진료소 (건강센터 내)=치과**

(일·공휴일의 9:00~15:00) ☎042-376-8009

**주의** 사전 전화연락 요망



**진료기관의 안내 (24 시간 체제로 실시)**

소방청 구급상담 센터 ☎#7119 (휴대폰, PHS, 푸시폰 회선) ☎042-521-2323 (다이얼 회선)  
동경도 의료기관 안내 서비스 ☎03-5272-0303

**외국어 의료 정보(동경도 보험의료 정보센터)**

9:00~20:00 ☎03-5285-8181

☆외국인을 위한 생활상담실 제 1·제 3 목요일(13:30-16:30) TIC 활동실(비타 7 층) ※예약제

☆일본어 교실의 예정 (수강료: 회원=무료)



다마시 위탁사업

| 클래스   | 会場                 | 時間          | 일정             |               |
|-------|--------------------|-------------|----------------|---------------|
|       |                    |             | 1 月            | 2 月           |
| 월요일 반 | 파르테논 다마 4층 회의실 3·4 | 9:45~11:45  | 6 일·20 일·27 일  | 3 일·10 일·17 일 |
|       | 나가야마 공민관 5층 베르브 홀  | 9:30~11:30  | 6 일·20 일·27 일  | 3 일·10 일·17 일 |
| 목요일 반 | TIC 활동실(비타 7층)     | 10:00~12:00 | 9 일·16 일·23 일  | 6 일·13 일·20 일 |
|       |                    | 19:00~21:00 | 9 일·16 일·23 일  | 6 일·13 일·20 일 |
| 토요일 반 | TIC 활동실(비타 7층)     | 14:00~16:00 | 11 일·18 일·25 일 | 1 일·8 일·15 일  |

\*특별한 이유로 직접 교실에 올 수 없는 사람은, 온라인으로의 참가에 대해 상담을 받습니다. TIC 사무국으로 의논해 주십시오.

**일본어 대화 살롱** 2025 년 1 월 18 일(토)10:30~12:00 TIC 활동실, 예약불필요·자유참가, 무료

△상기에 대한 예약 및 문의는 ☎ 042-355-2118 TIC 사무국

**발행 : 다마시청 생활과 문화부 문화·생애학습 추진과 ☎042-338-6882 매월 1 0 일 발행**

**작성·편집 다마시 국제교류센터 ( T I C )**

사무국 〒206-0011 다마시 세키도 4-72 비타·커뮤네 7 층 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: [tic@kdn.biglobe.ne.jp](mailto:tic@kdn.biglobe.ne.jp) URL: <http://www.tic-tama.jp/>

월~토 10:00~17:00 (일요일, 제 1·3 월요일, 공휴일, 연말연시, 임시휴관일은 쉽니다)

\*기사에 관한 의견·희망사항이 있으시면 상기 연락처로 보내주십시오. 또, 당 회보는 5 개 언어 (일본어·영어·중국어·한국어·쉬운 일본어) 로 준비되어 있으니, 희망하시는 분은 TIC 사무국으로 연락하십시오. 편집: 우키타 치에코 한글번역: 이 화순

