

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

●確定申告はお早めに！～確定申告期間は、2月17日(月)から3月17日(月)まで～

★申告書作成会場をご利用ください

所得税・復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税・地方消費税の申告書作成会場を設営します。

◇日時:2月17日～3月17日(土・日・祝日を除く。3月2日(日)は開場)、午前8時30分(相談は9時～)
～午後4時(提出は5時まで) ◇会場:日野税務署(日野市万願寺 6-36-2)

◇その他:入場整理券が必要です。国税庁の公式 LINE アカウントから事前に入手できるほか、当日会場でも配布(配布状況により受付を早く締め切ることあり) *開設期間中、駐車場はありません

◇問い合わせ:日野税務署 ☎042-585-5661

★e-Tax で提出できます

スマートフォンやパソコンで、国税庁ホームページから所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを利用してオンラインで提出できます。

※市役所及び各出張所での確定申告書の配布は行いませんのでご注意ください。



◀確定申告書等
作成コーナー
はこちら

●1月は児童扶養手当の支払い月です～令和6年11月分～12月分を指定口座に振り込みます～

◇振り込み日:1月10日(金) 1月下旬になっても振り込まれていない場合は要連絡。

年金が確定した、転出するなどは届け出が必要です。変更事項がある場合は必ず下記までご連絡ください。

◇問い合わせ:子ども・若者政策課 ☎042-338-6851 FAX042-372-7988 ID:1003455

●「ニューイヤーパーティー」 主催:多摩市国際交流センター

◇外国人の方々に、日本の文化・習慣、お正月の遊びなどを紹介するイベントです。書道や茶道などを実際に体験してみましょう。日本のお正月のコマ回しや、福笑い、すごろくなどの楽しいゲームもあります。お待ちしております！

◇日時:2月11日(火・祝)午後2時～午後4時 ◇会場:パルテノン多摩 第1会議室

◇参加:多摩市国際交流センターにメール、又は電話で申し込んでください。

◇問い合わせ:多摩市国際交流センター ☎042-355-2118 mail:tic@kdn.biglobe.ne.jp

●防災について考えよう！

能登半島地震からちょうど1年になります。改めて防災について考えてみませんか。

★多摩市市民防災講演会～もう待てない！大地震への備え、あなたは大丈夫？～

◇日時:1月25日(土)午前10時～午後0時20分 ◇場所:永山公民館ベルブホール(オンライン配信あり)

◇内容:第1部＝地震の活動期に地域の防災力を高める／第2部＝豪雨の時代、災害情報を防災に活かす

◇講師:山崎登氏(国土舘大学名誉教授) ◇対象:大地震に備えて準備を始めたい方、防災について何から始めていいかわからない方、防災知識をさらに深めたい方 ◇参加者:会場＝150人、オンライン＝100人(いずれも市内在住・在学者優先の申し込み先着順)

◇申し込み方法:公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、防災安全課へ ☎042-338-6802

★携帯トイレ・防災ハンドブックを全戸配布します！

地震対策をまとめたハンドブックと能登半島地震で注目された携帯トイレをセットにして全戸配布します。

◇配布物:携帯トイレ(お試し用)3個／多摩市防災ハンドブック1部

◇配布期間:1月7日(火)～2月28日(金) ◇問い合わせ:防災安全課 ☎042-338-6802

●介護と医療～望む場所で暮らす～

介護が必要になった時のサービスや費用など必要な知識を学びませんか

◇定員:40人(申し込み先着順)

保育:4人まで(1歳以上の未就学児、1/29(水)午後5時までの申込先着順)

◇講師:淵野純子氏(あいクリニック在宅なんでも相談室、看護師、介護支援専門員)

◇主催: I 女性会議多摩支部 ◇ID:1016257

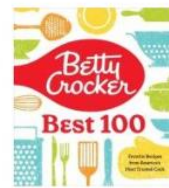
◇申し込み・問い合わせ:1月6日(月)午前9時から2月7日(金)午後5時までに公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、TAMA 女性センター ☎042-355-2110 FAX:042-339-0491

●大人向けの洋書を紹介します！

『Betty Crocker best 100

-favorite recipes from America's most trusted cook-』

出版社:Houghton Mifflin Harcourt



アメリカで 100 年読み継がれてきたレシピ本です。

晩ごはんのメニューからパンの焼き方、お菓子の作り方など計 100 種類のレシピを掲載しています。どれもお料理の基礎から学べる内容となっており、お子さんや初心者でも簡単に作ることができます。写真からメニューを選んだり、グルテンフリーのレシピを見ることが出来るので、ぜひ読んでみてください。

きゅうじつしんりょうとうばん い

休日診療当番医 9:00～17:00

多摩市医師会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

1/12(日) みゆきクリニック
連光寺 1-8-3 ☎042-372-4853
1/13(祝) たかはし内科・脳神経内科クリニック
関戸 2-66-1 ☎042-400-1508
1/19(日) せいせきサトウクリニック ☎042-337-2715
関戸 1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘 SC C 館 1F
1/26(日) 多摩かぜまち内科クリニック ☎042-338-6611
諏訪 2-2 ブリリア多摩ニュータウン B-100
2/2(日) 鈴木内科胃腸科
永山 5-4-10 ☎042-371-2760

2/9(日) 武井小児科
関戸 2-69-3 ☎042-357-3030
2/11(日) 聖ヶ丘病院
連光寺 2-69-6 ☎042-338-8118

●急病人に限りです
●健康保険証・乳幼児医療証等を忘れずに
●必ず時間内に
※来院前に電話連絡を
※当番医は、都合により変更の場合あり

じゅんやしんりょうじょ けんこう ない しょうにか
こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

こどもの急病にはまずこの診療所を受診ください。

(19:00～21:45) ☎042-375-0909

きゅうじつ し か おうきゅうしんりょうじょ けんこう ない し か
休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

(日・祝の 9:00～15:00) ☎042-376-8009

☎ 要事前電話連絡



しんりょうきかん あんない じかんたいせい じつし
診療機関の案内(24時間体制で実施)

消防庁救急相談センター ☎ 7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線) ☎042-521-2323(ダイヤル回線)

東京都医療機関案内サービス“ひまわり” ☎03-5272-0303

がいこくご いりょうじょうほう どうきょうとほけんいりょうじょうほう
外国語医療情報(東京都保険医療情報センター)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ
☆外国人のための生活相談室

第1・第3木曜日(13:30-16:30)TIC 活動室(ヴィータ7階)※予約制

にほんごきょうしつ よてい
☆日本語教室の予定 (受講料:会員=無料)



たましいたくじょう
多摩市委託事業

クラス	会場	時間	日程	
			1月	2月
月曜クラス	パルテノン多摩 4階会議室3・4	9:45～11:45	6日・20日・27日	3日・10日・17日
	永山公民館 5階 ベルブホール	9:30～11:30	6日・20日・27日	3日・10日・17日
木曜クラス	TIC 活動室(ヴィータ7F)	10:00～12:00	9日・16日・23日	6日・13日・20日
		19:00～21:00	9日・16日・23日	6日・13日・20日
土曜クラス	TIC 活動室(ヴィータ7F)	14:00～16:00	11日・18日・25日	1日・8日・15日

*特別な理由で直接教室に行くことができない人は、オンラインでの参加について相談を承ります。TIC 事務局にご相談ください。

にほんご
日本語おしゃべりサロン 2025年1月18日(土)10:30～12:00 TIC 活動室、予約不要・自由参加、無料

△上記の電話予約及び問合せは ☎ 042-355-2118 TIC 事務局

はっこう た ま し や く し ょ
発行 多摩市役所

ぶん か ぶ ぶん か し ょ う が い が く し ょ う す い し ん か
くらしと文化 文化・生涯学習推進課

☎042-338-6882

まいつきとお か はっこう
毎月10日発行

さくせい へんしゅう た ま し こくさいこうりゅう
作成・編集 多摩市国際交流センター(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニネ 7階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

月～土 10:00～17:00 (日、第1・3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は5言語(日本語・英語・中国語・ハンガル・やさしい日本語)で用意してありますので、ご希望の方は TIC 事務局までご連絡ください。

編集 浮田 千枝子

