

多摩市国際交流センターでは市民の誰もが国際交流を進められるよう、楽しみながら外国語を学び、その国の文化や歴史・習慣などに触れる「外国語セミナー」を開催します。

初級クラスから日常会話を学び文化交流を中心としたクラスまであり、下記の英語・中国語・ハンブル・タイ語・フランス語・スペイン語の計13講座の参加者を募集します

### 英語クラス

- ・上級英会話Ⅰ (火曜日 10:00-11:30)
- ・上級英会話Ⅱ (水曜日 13:00-14:30)
- ・中級英会話Ⅰ (火曜日 13:00-14:30)
- ・中級英会話Ⅱ (火曜日 15:00-16:30)
- ・中級英会話Ⅲ (水曜日 17:00-18:30)
- ・初級英会話Ⅰ (金曜日 13:30-15:00)
- ・初級英会話Ⅱ (金曜日 15:30-17:00)

### 初級フランス語クラス

(金曜日 17:30-19:00)簡単な会話ができる程度

### 中国語クラス

- ・中級中国語 (水曜日 10:00-11:30)  
日常会話ができ、簡単な文章も書けること
- ・初級中国語 (第2、4月曜日 13:30-15:00)  
かつて少し中国語を勉強したことがある

### 初級タイ語クラス

(水曜日 15:00-16:30) 文字が少し読める程度

### 中級ハンブルクラス

(金曜日 10:00-11:30)  
文字が読め、日常会話が理解できる程度

### 初級スペイン語クラス

(第2、4月曜日 15:30-17:00) 簡単な会話ができる

- ▽場所： 多摩市国際交流センター活動室他 (ヴィータ・コミュニネ7F)
- ▽開催： 4月初旬スタート 年間32回 90分/回 (※初級中国語・初級スペイン語は年間20回)
- ▽対象： 年間を通して国際交流活動やその他のTICの活動に積極的に参加できる18歳以上の方
- ▽費用： 年間 23~32千円 (参加人数により異なります)。参加者は会員になっていただきます。別途、TICの年会費3千円必要。
- ▽定員： 各講座15名。応募者多数の場合は抽選、応募者が6名以下の場合は開講いたしません。
- ▽講師： ネイティブまたはその言語に堪能で経験豊富な指導力ある外国人。

▽申込方法： **3月11日 (火) 必着の往復はがき**に住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・希望講座名を明記して下さい。

尚、同一言語内お一人1通のみ、複数言語を受講することはできません。

▽申し込み・問い合わせ先： 多摩市国際交流センター(TIC) 外国語セミナー部  
〒206-0011 多摩市関戸4-7-2 ヴィータコミュニネ7F  
☎042(355)2118 (祝日・日・月曜日を除く)



多摩市国際交流センター (TIC) Tama City International Center

〒206-0011 東京都多摩市関戸4-7-2 ヴィータ・コミュニネ7階  
月~土曜日 10:00 ~ 17:00 (除日、第1-3月、祝)  
Tel. 042-355-2118 Fax 042-355-2104  
E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp  
URL: https://www.tic-tama.jp/



### 【多摩市国際交流センター 賛助会員】

- ・ 恵泉女学園大学
- ・ 多摩大学
- ・ 東京多摩プロバスケットボールクラブ
- ・ フラ ショップ スイート アロハ
- ・ 一般社団法人 おうえんの森
- ・ KAZELFA株式会社

## 外国人のための防災教室

さんかしゃ  
参加者  
ぼしゅう  
募集

大きな地震や台風、大雨などの時どうしますか。  
どんな準備をすればいいかなど、消防署の人から話を聞いてみましょう。  
AEDや消火器の使い方も体験します。



日時：令和7年3月16日 (日) 10:00~12:00  
場所：多摩市役所 301,302会議室と芝生広場  
申込み：電話又はメールで多摩市国際交流センター  
「外国人の防災教室」までご連絡ください。  
締切り：3月13日 (木)

・連絡先：多摩市国際交流センター ☎042-355-2118 E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp

## 春の散策

## お花見交流会

昭和記念公園には、ソメイヨシノやヤマザクラ、オオシマザクラなど約30種類もの桜の木があります。種類によって見頃が異なります。今年にはどんな桜を楽しめるのでしょうか。

Join us in walking along while viewing the beautiful cherry blossoms. Please wear comfortable clothes and shoes.

日時：令和7年3月23日 (日)  
場所：昭和記念公園 10:00~14:00頃  
集合：JR青梅線 西立川駅 改札口前 10:00  
対象：外国出身の方及び付き添いの方とTIC会員  
持ち物：昼食・飲み物・敷物  
定員：20人 参加費：無料  
申込み：3月21日(金)までに  
多摩市国際交流センター (TIC) へ  
☎042-355-2118 Fax042-355-2104  
月~土曜日10時~17時 (第1・3月、日・祝日を除く)  
E-Mail tic@kdn.biglobe.ne.jp (件名に花見と記入)

- ・ Date/Time: Sunday, March 23, 2025 10am~2pm
- ・ Place: Showakinen Park (Lunch) (Break-up)
- ・ Meeting time/place: 10 a.m. in front of JR Ome Line Nishitakawa Station ticket gate
- ・ Eligible: Non-Japanese with their companions and TIC members
- ・ Things to bring: Lunch, drinks and picnic mat
- ・ Participants: Limited to 20 persons \*FREE
- ・ Apply to TIC by Tuesday, March 21  
Tel. 042-355-2118 Fax 042-355-2104  
E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp (put "TIC Hanami" in the subject line)
- \*Contact no. available on the day of vent only:  
TIC mobile phone: 080-5190-2118
- \*Will be cancelled if it rains.

\*雨天中止

\*当日の連絡(TIC携帯電話): 080-5190-2118 (当日のみ)

## 国際理解講座

## タンザニア・ケニア・南アフリカ

日時：令和7年3月30日 (日)  
場所：関戸公民館 8階 大会議室  
講師：有里真穂氏

\*詳細は3月号でお知らせします

がいきくじん せいかつそうだんしつ  
外国人のための生活相談室

LIFE COUNSELING FOR FOREIGNERS  
生活相談室 생활 상담실

・日時：第1・3木曜日 13:30~16:30  
・場所：TIC活動室（ヴィータ・コミュニネ7階）

\* 年末年始・祝日と重なった場合を除く。  
\* 相談希望の方は予約が必要です。  
TIC事務局に申し込んでください。  
☎042-355-2118  
\* 外国語での相談も受けられます。

\* 無料  
Free

Days : Every 1st & 3rd Thursdays 1:30-4:30 p.m.  
Place: TIC Room (7F, VITA Commune)  
\*2-min. walk from Keio Line Seiseki Sakuragaoka Stn.  
\*Appointment is necessary. (Tel. 042-355-2118)  
\*Counseling in foreign language is also available upon request.  
\*Closed during New Year holidays and other public holidays.

がいきくじん にほんご  
外国人のみなさまへ 日本語おしゃべりサロン

まいつき かい やくふよう じゆう さんか  
毎月1回、予約不要、どなたでも自由に参加できます。

こんげつ よてい  
【今月の予定】  
にちじ れいゆ ねんがつ にち ど  
日時：令和7年2月22日(土) 13:30~15:00  
ばしょ かつどうしつ かい  
場所：TIC活動室（ヴィータ7階）

じかい がつ にち ど  
次回は3月15日(土)

にほんごきょうしつ  
日本語教室 Japanese Classes

- ◇多摩センター Tama Ctr. 月曜午前クラス 9:45~11:45  
2/3,10,17 3/3,10,17 パルテノン多摩 4階 会議室 他  
(Mon. Morning Class Meeting Room, 4F Parthenon Tama, etc.)
- ◇永山 Nagayama 月曜午前クラス 9:30~11:30  
2/3,10,17 3/3,10,17 永山公民館 5階 ベルブホール ※保育可  
(Mon. Morning Class Bellebs Hall, 5F Nagayama Kominkan) \*Childcare available
- ◇桜ヶ丘 Sakuragaoka  
・木曜午前クラス (Thursday Morning Class) 10:00~12:00  
2/6,13,20 3/6,13 TIC 活動室 TICRoom  
・木曜夜クラス (Thursday Evening Class) 19:00~21:00  
2/6,13,20 3/6,13 TIC 活動室 TICRoom  
・土曜午後クラス (Saturday Afternoon Class) 14:00~16:00  
2/1,8,15 3/1,15,22 TIC 活動室 TICRoom



TIC ENGLISH SALON

英語サロン

会員の方は  
どなたでも  
参加できます

英語サロンは自主的に楽しく英語を勉強するサロンです。英語のレベルはあまり気にせず、下手でもできるだけ英語でしゃべることにトライして、英語そのものや、文化・習慣などを話しながら楽しく交流することを目的とします。

初めて参加する方はTIC事務局にご連絡  
ください。 ※参加費  
100円

【今月の予定】  
令和7年2月10日(月)  
午前10:00~11:30



【テーマ】 Preparation against natural disaster

外国セミナー部 修了式



日時：令和7年3月8日(土) 14:00~16:00  
場所：ヴィータホール（ヴィータ8階）

昨年4月から1年間、英語、中国語、タイ語などの外国語を勉強した会員の修了式です。  
歌の披露をするクラスもあります。来年度から受講したい方は是非見に来てください。

がいきくじん い ばな  
外国人のための生け花サロン IKEBANA SALON

まいつき がいきくじん い ばな おし  
TICでは毎月外国人に「生け花」を教えています。  
い ばな きせつ はな くさき かたち いろ かんが かつと  
「生け花」は季節の花や草木などの形や色を考えながら、カット  
ばらんす うつわ じゆう い  
してバランスよく器に自由に生けます。  
せんせい おしえ にほん でんとうぶんか たいけん  
先生がやさしく教えてくれます。日本の伝統文化を体験してみ  
ませんか。

にち じ まいつきだい すいようび  
日時：毎月第3水曜日 10:30 ~ 12:00  
ばしょ かつどうしつ かい  
場所：TIC活動室（ヴィータ7階）  
こうし こばやしゆうこ せんせい  
講師：小林裕子先生  
さんかひ えん かい  
参加費：1,300円/1回



Japanese flower arrangement (ikebana) is held every  
3rd Wed., 10:30am-12:00nn TIC Rm. (7F VITA)  
Fee:1,300 yen (incl. material costs : flowers)

初めて参加される方、体験したい方は事務局へ Those who are interested in attending the class,  
予約し、当日TIC活動室にお越し下さい。 please apply to TIC Office in advance.

・連絡先：多摩市国際交流センター ☎042-355-2118 E-mail : tic@kdn.biglobe.ne.jp

春休みにチェコ共和国大使館とJICAを訪問しよう！

予告



日時：令和7年3月27日(木) 8:30~17:00  
持ち物：昼食、飲み物、交通費  
対象者：小学4年生から大学生

\*詳細は「たま広報」2月20日号に掲載

・連絡先：多摩市国際交流センター ☎042-355-2118 E-mail : tic@kdn.biglobe.ne.jp

かい いん ぼ しょう  
会 員 募 集

あなたも  
国際交流の輪に  
入りませんか

- ・外国人に日本語を教えてみませんか(経験のある方)
- ・外国人と一緒に楽しむ企画を考えてみたい方
- ・英語や中国語などの外国語を勉強したい方

じむきょく  
TIC事務局 Tel. 042-355-2118

HOW ABOUT JOINING US!

Start volunteering to connect with the community!..  
Feel free to contact us.

TIC Office 042-355-2118

がいきくじん せいかつそうだんしつ  
外国人のための生活相談室

LIFE COUNSELING FOR FOREIGNERS  
生活相談室 생활 상담실

・日時：第1・3木曜日 13:30~16:30  
・場所：TIC活動室（ヴィータ・コミュニエ7階）

\* 年末年始・祝日と重なった場合を除く。  
\* 相談希望の方は予約が必要です。  
TIC事務局に申し込んでください。  
☎042-355-2118  
\* 外国語での相談も受けられます。

\* 無料  
Free

Days : Every 1st & 3rd Thursdays 1:30-4:30 p.m.  
Place: TIC Room (7F, VITA Commune  
\*2-min. walk from Keio Line Seiseki Sakuragaoka Stn.  
\*Appointment is necessary. (Tel. 042-355-2118)  
\*Counseling in foreign language is also available upon request.  
\*Closed during New Year holidays and other public holidays.

にほんごきょうしつ  
日本語教室 Japanese Classes

◇多摩センター Tama Ctr. 月曜午前クラス 9:45~11:45

2/3,10,17 3/3,10,17 パルテノン多摩 4階 会議室 他  
(Mon. Morning Class Meeting Room, 4F Parthenon Tama, etc.)

◇永山 Nagayama 月曜午前クラス 9:30~11:30

2/3,10,17 3/3,10,17 永山公民館 5階 ベルブホール ※保育可  
(Mon. Morning Class Bellebs Hall, 5F Nagayama Kominkan) \*Childcare available

◇桜ヶ丘 Sakuragaoka

・木曜午前クラス (Thursday Morning Class) 10:00~12:00  
2/6,13,20 3/6,13 TIC 活動室 TICRoom

・木曜夜クラス (Thursday Evening Class) 19:00~21:00  
2/6,13,20 3/6,13 TIC 活動室 TICRoom

・土曜午後クラス (Saturday Afternoon Class) 14:00~16:00  
2/1,8,15 3/1,15,22 TIC 活動室 TICRoom



がいきくじん にほんご  
外国人のみなさまへ 日本語おしゃべりサロン

まいつき かい やくふよう じゆう さんか  
毎月1回、予約不要、どなたでも自由に参加できます。

こんげつ よてい  
【今月の予定】

にちじ れいゆ ねんがつ にち ど  
日時：令和7年2月22日(土) 13:30~15:00

ばしょ かつどうしつ かい  
場所：TIC活動室（ヴィータ7階）



じかい がつ にち ど  
次回は3月15日(土)

TIC ENGLISH SALON

英 語 サ ロ ン

会員の方は  
どなたでも  
参加できます

英語サロンは自主的に楽しく英語を勉強するサロンです。英語のレベルはあまり気にせず、下手でもできるだけ英語でしゃべることにトライして、英語そのものや、文化・習慣などを話ながら楽しく交流することを目的とします。

初めて参加する方はTIC事務局にご連絡 ください。 ※参加費 100円

【今月の予定】

令和7年2月10日(月)  
午前10:00~11:30



【テーマ】 Preparation against natural disaster

かい いん ぼ しゅう  
会 員 募 集

あなたも  
国際交流の輪に  
入りませんか



- 外国人に日本語を教えてくださいませんか(経験のある方)
- 外国人と一緒に楽しむ企画を考えてみたい方
- 英語や中国語などの外国語を勉強したい方

じむきょく  
TIC事務局 Tel. 042-355-2118

HOW ABOUT JOINING US!

Start volunteering to connect with the community!..  
Feel free to contact us.

TIC Office 042-355-2118

外国セミナー部 修了式



日 時：令和7年3月8日(土) 14:00~16:00  
場 所：ヴィータホール（ヴィータ8階）

昨年4月から1年間、英語、中国語、タイ語などの外国語を勉強した会員の修了式です。  
歌の披露をするクラスもあります。来年度から受講したい方は是非見に来てください。

がいきくじん い ばな  
外国人のための 生け花サロン IKEBANA SALON

TICでは毎月外国人に「生け花」を教えています。  
「生け花」は季節の花や草木などの形や色を考えながら、カットしてバランスよく器に自由に生けます。

先生がやさしく教えてくれます。日本の伝統文化を体験してみませんか。

日 時：毎月第3水曜日 10:30 ~ 12:00

場 所：TIC活動室（ヴィータ7階）

講 師：小林裕子先生

参加費：1,300円/1回

Japanese flower arrangement (ikebana) is held every  
3rd Wed., 10:30am-12:00nn TIC Rm. (7F VITA)  
Fee:1,300 yen (incl. material costs : flowers)



初めて参加される方、体験したい方は事務局へ 予約し、当日TIC活動室にお越し下さい。 Those who are interested in attending the class, please apply to TIC Office in advance.

・連絡先：多摩市国際交流センター ☎042-355-2118 E-mail : tic@kdn.biglobe.ne.jp

春休みにチェコ共和国大使館とJICAを訪問しよう!

予告



日 時：令和7年3月27日(木) 8:30~17:00

持ち物：昼食、飲み物、交通費

対象者：小学4年生から大学生

\*詳細は「たま広報」2月20日号に掲載

・連絡先：多摩市国際交流センター ☎042-355-2118 E-mail : tic@kdn.biglobe.ne.jp