

● 请不要忘记提交儿童抚养费的现状报告！

领取儿童抚养费的人必须提交。

提交期限 8月30日（周五） **注意** 圣迹樱丘站、多摩中心站等各出張所不受理邮寄。

必须领取者本人在期限内提交 **申请・提交处** 请直接交到市政府4楼儿童・年轻人政策科

☎ 042-338-6851 ・ Fax 042-372-7988 I D 1003455

● 多文化共生～了解简单日语～ 招募参加者

简单日语…是指日本人面向外国人时，考虑到对方不太懂日语而使用的简单日语

时间 8月31日（周六） 下午2点到3点30分 **地点** 关户公民馆 大会议室

定员 25人（报名人数多时抽签） 广泛招募日本居民、外国居民！

内容 第1部分：讲座“什么是简单日语？” 第2部分：研讨会“尝试着使用简单日语”

讲师、协调员 山脇 啓造（明治大学 教授） **协助** 明治大学 山脇研究班的学生

申请、咨询 8月27日（周二）之前通过申请表或电话到文化・生涯学习推进课

☎ 042-338-6882 ID 1015572

从这里申请！



● 社区里有许多“协创”的机会！

“协创”是指通过建立和扩大大代人、多学科之间的人际联系，解决各种各样的地区课题，从而创造出新的城市的魅力和价值。

让我们着眼于自己“城市”的未来，为了让社区的每个人都能享受到参与的快乐，并在整个社区里互相支持，我们一起迈出适合自己的“协创”的第一步！

● 加入一个与不同人士讨论社区问题的平台。

● 试着参加一个既考量城市建设及建立关系，同时又提出相应提案的审议会。

● 主动获取一些有关社区联系和活动的信息。

● 去旁听审议会

问询 协创推进室 ☎ 338-6803 ・ Fax 337-7660 ID 1004703



● 举办 2024 年度多摩市综合防灾演习！

9月1日是“防灾日”，包括这一天在内的8月30日～9月5日是“防灾周”。为了减轻灾害，除了政府的公共援助外，每个人的“自助”、居民之间的“互助”都很重要。将进行再现从地震发生到避难中心开始运转的全过程的全过程的训练演习。（*在北諏访小学，校园内将展示自卫队车辆和消防车，还有使用无人机的演习。）

时间 9月7日（周六）下午4点～7点

会场等详情请看这里

问询 防灾安全科 ☎ 042-338-6802 ID 1012597



● 女性工作支援 CARAVAN & 个别咨询会 in 多摩

～ 寻找能拓展你的可能性的工作 “找到你理想工作的招聘的技巧”

时间 9月5日（周四） ①上午10点～中午 ②下午0点20分～1点25分

地点 关户公民馆大会议室 **内容** ① 研讨会 ② 个别咨询 **主办** 东京多摩就业中心

对象 女性 **定员** ①40人 ②10人（均已申请先后为序）

保育 10人（6个月～学龄前儿童，8月30日（周五）中午之前按申请先后为序）

演讲者 铃木真木子（国家资格职业顾问）

申请・问询 8月13日（周二）上午9点开始，请上网办理申请手续、女性工作支援

URL <https://josei-caravan.jp/> ☎ 03-6734-1346 ID 1012966



●第 25 届永山节跳蚤市场希望出店者请注意

时间 9月21日(周六)22日(假日)上午11点~下午6点(一天可) **地点** Humax Pavilion 永山2楼广场
定员 各40个区划左右(1个区划2m×2m, 申请先到先得, 也可以使用多个区划)
申请・问询 8月7日(周三)~9月13日(周五)、请上网办理申请手续、永山节
URL <https://www.jp-l.co.jp/nf/2024/> ☎ 337-6661 ID 1011972

●围绕多摩魅力的数字化盖章拉力赛 ~我喜欢的“多摩”在这里~

举行实地到达连续盖章活动, 包括多摩全域的各个推荐景点! 推荐景点按照历史、文化、自然、体验、风景名胜和美食等七个方面进行介绍! 每个人都有一份参与奖, 如果集齐更多章子, 还能参与抽奖活动, 赢得精美奖品。何不去探索一下呢, 对多摩地区了解得越多, 就会越会爱上它。

时间 10月31日截止(周四) **地点** 多摩地区 30个市町村 **备注** 详细情况请查询多摩魅力发信项目事務局

URL <https://www.tama2024.jp/> **问询** 多摩魅力发信项目事務局 ☎ 080-4586-0036
 東京都总务局行政部振兴企划科 ☎ 03-5388-2443



节假日值班医院 9:00~17:00

8/11(节日) こどもクリニックしみず 鶴牧 1-24-1
 ☎042-373-0512 新都市センタービル 3F
 8/12(周一) まえはら小児科 関戸 4-72
 ☎042-374-5028 聖蹟桜ヶ丘オーパ 5F
 8/18(周日) からさだ駅前クリニック 唐木田 1-1-7
 ☎042-376-3800 プラザ唐木田 104
 8/25(周日) 斉藤内科呼吸器科 永山 4-2-6-202
 ☎042-373-2522

多摩市医師会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

9/1(周日) あべ多摩センター内科 鶴牧 1-22-2
 ☎042-373-7755
 9/8(周日) 山善内科クリニック 一ノ宮 4-40-3
 ☎042-372-5588 聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1F

●仅限急病人
 ●务必在开诊时间内
 ●请勿忘记携带健康保险证・乳幼児医疗证等
 ※去医院前请先电话联系
 ※值班医生有变更的可能

儿童晚间诊疗所(健康中心内)=小儿科

孩子得了急病请先联系此诊疗所。

(19:00~21:45) 原则上限15岁以下 ☎042-375-09

节假日牙科应急诊疗所(健康中心内)=牙科

(周日, 节日 9:00~15:30) ☎042-376-8009

注 需事先电话联系



医疗机关指南(24小时)

急患电话中心(多摩消防署内) ☎042-375-9999
 消防厅急救咨询中心 ☎#7119(手机、PHS、Push 电话线)
 ☎042-521-2323(拨号线)
 東京都医疗机关指南服务(向日葵) ☎03-5272-0303
 外国语医疗信息(東京都保健医疗信息中心)
 9:00~20:00 ☎03-5285-8181

☆为外国人开办的生活咨询室 每月第1、3个星期四(13:30~16:30) TIC 活动室(VITA 7F)

※预约制

☆日语讲座日程

(听讲费: 会员=免费) *8月暑假



多摩市委托事业

班级	地点	时间	日程	
			8月(暑假)	9月
周一班	PARTHENON 多摩 会议室3・4F	9:45~11:45	—	2日・9日・30日
	永山公民馆 5F BERUBU 大厅	9:30~11:30	—	2日・9日・30日
周四班	TIC 活动室(VITA 7F)	10:00~12:00	—	5日・12日・26日
		19:00~21:00	—	5日・12日・19日
周六班	TIC 活动室(VITA 7F)	14:00~16:00	—	7日・14日・28日

※因特殊原因无法直接去教室上课的人, 可以咨询上网课事宜。请向 TIC 事务所咨询。

日语口语沙龙 8月24日(周六)13:30~15:00 TIC 活动室、无需预约、自由参加、免费

发行 多摩市役所 生活文化部 文化・终身学习推进科 ☎ 042-338-6882 每月10日发行



制作・编辑 多摩市国际交流中心(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩关戸 4-72 VITA Commune 7楼 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

周一~周六 10:00~17:00 (周日、第一、三个周一、休日及年末年初、临时休馆日休息。)

※如对以上内容有意见或建议的话, 请与上述部门联系。另外还备有4国语言(日语・英语・中文・韩语)及简易日语。有需要者请与 TIC 事務局联系。

編集 西尾 尚子 中文翻译 吴梅华