

●11 月は児童扶養手当の支払月です

令和6年9月分～10 月分の児童扶養手当を指定された口座に振り込みます。また、年金が確定した・転出するなどの場合は届け出が必要となります。その他、何か変更事項がありましたら必ずご連絡ください。

振込日 11 月 11 日(月)(11 月下旬になっても振り込まれていない場合は要問い合わせ)

問合せ 子ども・若者政策課 ☎ 042-338-6851 ID 1003455

●東京都事業 物価高騰対策くらし応援事業のご案内が送付されます

令和6年度新たな非課税または均等割のみ課税世帯 10 万円給付金の受給世帯を対象に、1 世帯あたり 1 万円分の商品券または電子ポイントを都が給付します。

発送時期 11 月～12 月ごろ **問合せ** 東京都物価高騰対策臨時くらし応援事業コールセンター ☎03-6700-8720(午前9時～午後6時) ID 1014837

●都営住宅入居者(地元割当)

募集住宅 単身者向け5戸 **備考** 詳細は 11 月 13 日(水)～21 日(木)に、市役所 1 階案内・東庁舎 2 階都市計画課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集要項参照

申込み・問合せ 11 月 25 日(月)必着の、郵送で、申込書に必要事項を記入し、〒206-8666 都市計画課へ ☎042-338-6817 ID 1010284

●11 月の本庁舎 土・日 部分開庁 9 日(土)・24 日(日)

時間 午前8時 30 分～正午・午後1時～5時

主な取扱業務 印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、納税相談(日曜日のみ)

備考 一部取り扱いできない業務あり。各終了時間の 30 分前までに来庁してください。ID 1001741

問合せ 市民課 ☎042-338-6823、納税課 ☎042-338-6852、保険年金課 ☎042-338-6840

●健康保険証の新規発行が終了になります

12 月 2 日からマイナ保険証(※)を基本とする仕組みに変わります。現在お使いの健康保険証は、国民健康保険加入の方は令和7年9月30 日まで、後期高齢者医療制度加入の方は令和7年7月31 日まで、引き続きお使いいただけます。加入(新規)・更新時などは、マイナ保険証をお持ちの方には「資格情報のお知らせ」を、お持ちでない方には「資格確認書」を交付します。後期高齢者医療制度加入の方は、暫定的に令和7年7月 31 日まではマイナ保険証の保有状況に関わらず「資格確認書」を交付します。

(※)マイナ保険証…マイナンバーカードを健康保険証として利用できるもの

問合せ 保険年金課〔国民健康保険について ☎042-338-6824
後期高齢者医療制度について ☎042-338-6807〕 ID 1001979

●食料などを無料配布します

対象 市内在住で生活にお困りの①大学生以下の子どもがいる世帯②社会的なつながりが持てない・持つことが難しいなど生きづらさを抱えるおおむね 30 歳代までの方やその方と同居する世帯

主催 多摩地域企業・大学等連絡会(ゆるたまネット)

備考 詳細は、ふくしだより 11 月号・ボランティア通信 11 月 7 日号参照

問合せ 多摩ボランティア・市民活動支援センター ☎042-373-6611

●市民向け災害ボランティア講座

日時 11 月 29 日(金)午後2時～4時 30 分 **場所** 多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)

対象 市内在住者 **定員** 20 人(申し込み先着順) **申込み・問合せ** 11 月 7 日(木)～ 電話・ファクシミリ・メールまたはインターネット手続きで多摩ボランティア・市民活動センターへ

☎ 042-373-6611 Fax 042-373-6629 ✉ tamavc@tamashakyo.jp



●キタカイさんぽ館フェスタ 2024

日時 11月24日(日)午前9時～午後2時30分 **場所** キタカイさんぽ館(多摩市貝取1-26-1)
内容 ミニ土器づくり(要事前申込み)、人形劇、ボッチャ体験、めかい作り、作品展示等
持ち物 室内用靴(体育館のみ) **問合せ** 市民活動・交流センター ☎042-400-7723



●今年も関戸公民館に都民寄席がやってくる！

日時 令和7年1月25日(土)午後1時30分(1時開場) **場所** 関戸公民館ヴィータホール
定員 200人(応募者多数の場合は抽選。未就学児不可。全席指定) **内容** 真打に昇進したばかりの新進気悦の師匠とベテラン師匠による古典落語 **備考** 申込みは1人につき2人分まで。当選者には入場券を送付。**申込み** 12月5日(木)までにインターネット手続きで



●多摩センターイルミネーション 2024 点灯式

多摩センター冬の風物詩、多摩センターイルミネーション 2024 点灯式を開催します。点灯式を盛り上げるオープニングセレモニーやオープニングファンタジーショーをお楽しみください。

日時 11月16日(土) 午後4時 **場所** パルテノン大通り十字路 **申込み** 当日直接会場へ
主催・問合せ 多摩センターイルミネーション実行委員会 ☎090-8636-4886(平日午前10時～午後5時)

きゅうじつしんりょうとうばん い

休日診療 当番医

9:00～17:00

多摩市医師会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

11/17(日) 武島内科クリニック 落合 3-11-3
☎042-338-5665

11/23(祝) つるまき八木クリニック 鶴牧 5-4-1
☎042-319-3449

11/24(日) 鈴木内科胃腸科 永山 5-4-10
☎042-371-2760

12/1(日) あべ多摩センター内科 鶴牧 1-22-2
多摩メディカルビルディング2階 ☎042-373-7755

12/8(日) 山善内科クリニック 一ノ宮 4-40-3
聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1F ☎042-372-5588

●急病人に限ります ●必ず時間内に
●健康保険証・乳幼児医療証等を忘れずに
※来院前に電話連絡を
※当番医は、都合により変更の場合あり

じゅんやしんりょうじょ けんこう ない しょうにか
こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

夜間のこどもの急病にはまずこの診療所を受診ください。
(19:00～21:45) 原則 15歳以下 ☎042-375-0909

きゅうじつ し か おうきゅうしんりょう けんこう ない し か
休日歯科応急診療 (健康センター内)=歯科

(日・祝の9:00～15:00) ☎042-376-8009

注 要事前電話連絡



しんりょうき か ん あんない じかんたいせい じつし
診療機関の案内(24時間体制で実施)

消防庁救急相談センター ☎7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線) ☎042-521-2323(ダイヤル回線)
東京都医療機関案内サービス“ひまわり” ☎03-5272-0303

がいこく ご いりょうじょうほう とうきょうとほけんいりょうじょうほうせんたー
外国語医療情報(東京都保健医療情報センター)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ
★外国人のための生活相談室

第1・第3木曜日(13:30～16:30) TIC活動室(ヴィータ7階)

※予約制

にほんごきょうしつ よてい

★日本語教室の予定

(受講料:会員=無料)



た ま し い た く じ ょ う
多摩市委託事業

クラス	会場	時間	日程	
			11月	12月
月曜クラス	パルテノン多摩 3, 4階会議室	9:45～11:45	11日・18日・25日	2日・9日・16日
	永山公民館 5階 ベルブホール	9:30～11:30	11日・18日・25日	2日・9日・16日
木曜クラス	TIC活動室(ヴィータ7F)	10:00～12:00	7日・14日・21日	5日・12日・19日
		19:00～21:00	7日・14日・21日	5日・12日・19日
土曜クラス	TIC活動室(ヴィータ7F)	14:00～16:00	9日・16日・30日	7日・14日・21日

※特別な理由で直接教室に行くことができない人は、オンラインでの参加について相談を承ります。TIC事務所に相談ください
日本語おしゃべりサロン 11月16日(土)10:30～12:00 TIC活動室、予約不要、自由参加、無料

はっこう た ま し や く し ょ ぶん か ぶん か し ょ う が い が く し ょ う す い し ん か

発行 多摩市役所 暮らしと文化部 文化・生涯学習推進課 ☎042-338-6882 毎月10日発行

まいつきと お か はっこう



さくせい へんしゅう

作成・編集

た ま し こくさいこうりゅう

多摩市国際交流センター(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階 ☎042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

月～土 10:00～17:00 (日、第1・3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・ハンガール・やさしい日本語)で用意しておりますので、ご希望の方はTIC事務局までご連絡ください。 編集 西尾 尚子