

じ どう ふ よう て あ て げん きょう と ど け だ
児童扶養手当の現況届を出してください。

た ま し
多摩市ホームページ ID1003455

じ どう ふ よう て あ て ひ と し
児童扶養手当をもらっている人に知らせます。

げん きょう と ど け が つ に ち し や く し ょ じ ふ ん も い
現況届を 8月30日までに市役所に自分で持って行きます。（出張所では受け付けできません）

わ かん ない こ と は こ ども ・ 若 者 政 策 課 ☎ 042-338-6851 に 聞 いて く だ さ い 。

た ふ ん か きょう せい
多文化共生ワークショップをします。

～ や さ し い に ほ ん ご し 語 を 知 ろ う ～

た ま し
多摩市ホームページ ID1015572

「 や さ し い に ほ ん ご 」 と は

に ほ ん し ん が い こ く し ん だ い あ い て つ か か ん た ん に ほ ん ご
日本人が、外国人などに対して相手がわかるように使う簡単な日本語のことです。

に ち じ
日時 8月31日 午後2時から午後3時30分

だ い ぶ 講 義 「 や さ し い に ほ ん ご と は 」

だ い ぶ ワークショップ 「 や さ し い に ほ ん ご し 語 を 使 っ て み よ う 」

ば し ょ
場所 関戸公民館 大会議室

こう し や ま わ き け い ぞ う し め い し だ い が く きょう じゆ
講師は 山脇啓造 氏 （明治大学 教授）

さん か ひ と が つ に ち
参加したい人は 8月27日までに こちらからお願いします ↑

わ かん ない こ と は 文 化 ・ 生 涯 学 習 推 進 課 ☎ 042-338-6882 に 聞 いて く だ さ い 。

きょう ぞう さん か
「協創」のミーティングに参加しましょう。

た ま し
多摩市ホームページ ID1004703

「協創」とは

ひ と
人はみんなできることが違います。

じ ふ ん の で き る こ と を い ろ い ろ な ね ん だ い ひ と ち が ち が す ひ と いっしょ
自分のできることをいろいろな年代の人たち、違うところに住んでいる人たちと一緒にすることで、
あたら 新 しい こ と が 生 ま れ ま す 。

じ ふ ん す ば し ょ い ま た の
自分の住んでいる場所を今よりよくするために、楽しくできることをしましょう。⇒

わ かん ない こ と は きょう ぞう す い し ん し つ
わからないことは 協創推進室 ☎ 042-338-6803 に 聞 いて く だ さ い 。

多摩市総合防災訓練をします。

た ま し
多摩市ホームページ ID1012597

が つ つ い た ち ぼ う さい ひ
9月1日は「防災の日」です。8月30日から9月5日までは「防災週間」です。

こん かい じ し ん お へ ん じ ゃ だ れ う こ
今回は地震が起きた後、避難所を誰がどうやって動かすのか、などの訓練をします。

きた す わ し ょ う が っ こ う じ え い だ い く る ま くら べ み
※北諏訪小学校では自衛隊の車や消防の車を見ることができます。ドローンを使います。

に ち じ
日時 9月7日 午後4時から午後7時

ば し ょ
場所 こちらから見てください。メイン会場は北諏訪小学校です。他の学校でもあります。⇒

わ かん ない こ と は ぼ う さい あ ん ぜん か
わからないことは 防災安全課 ☎ 042-338-6802 に 聞 いて く だ さ い 。

女性しごと応援キャラバン講演会と個別相談会があります。

多摩市ホームページ ID1004703

「女性しごと応援キャラバン」

女性が働くためのお手伝いです。東京都がしています。

日時 9月5日 午前10時から 12時まで講演会があります。

講演会の後 12時20分から午後1時25分まで個別相談会があります。

場所 関戸公民館 大会議室

講師は 鈴木真木子 氏 (国家資格キャリアコンサルタント)

講演会は 40人まで 個別相談会は10人まで です。(早く申し込んだ人が入れます)

行きたい人は申し込んでください。 申し込みは こちらから ⇨



わからないことは

女性しごと応援キャラバン事務局 ☎ 03-6734-1346 に聞いてください

第25回永山フェスティバルフリーマーケットに店を出しませんか。

多摩市ホームページ ID1011972

日時 9月21日(土) 22日(祝) 午前11時から午後6時まで

(1日だけでもいいです)

場所 ヒューマックスパビリオン永山 2階広場

8月7日(水) から 9月13日(金) までにインターネットで手続きをしてください↑



わからないことは 永山公民館永山フェスティバル実行委員会事務局

☎ 042-337-6661 に聞いてください。

デジタル de スタンブラリーを紹介します。

～多摩のいいところを見つけよう～

8月1日から 10月31日までの間、多摩地域の色々な場所に行ってスタンプを集めます。

多摩の昔のことが知りたい人、きれいなところを見たい人、おいしいところを知りたい人、ホーム

ページではいろいろな場所を教えてください。参加したい人はこちらから ⇨

スタンブラリーに参加した人には参加賞があります。

たくさんスタンプを集めるともっといいものがもらえるかもしれません。



わからないことは 多摩の魅力発信プロジェクト事務局 ☎ 080-4586-0036

東京都総務局行政部振興企画課 ☎ 03-5388-2443 へ電話してください

びょういん やす ひ きゅう びょうき ひと い まえ でんわ
病 院が休みの日に 急に病気になった人・行く前に電話をかけてください。

きゅうじつしんりょうとうばんい
休日診療当番医

ごぜん じ こご じ
午前9時から午後5時まで

たましいしかい
多摩市医師会 <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

にちようび しゅくじつ い
※日曜日・祝 日に行くことのできる病 院です。

けんこうほけんしょう にゅうようじりょうしょう も い
※健康保険証・乳幼児医療証を持って行きます。

じかん まも
※時間を守ってください。



がつ 11 日(日曜日)	こどもクリニックしみず	つるまき 1-24-1 新都市センタービル3階	☎042-373-0512
がつ 12 日(振替休日)	まえはら小児科	せきど 4-72 聖蹟桜ヶ丘オーパ5階	☎042-374-5028
がつ 18 日(日曜日)	からきた駅前クリニック	からきた 1-1-7 プラザ唐木田104	☎042-376-3800
がつ 25 日(日曜日)	さいとう内科呼吸器科	ながやま 4-2-6-202	☎042-373-2522
9 月 1 日(日曜日)	あべ多摩センター内科	つるまき 1-22-2	☎042-373-7755
9 月 1 日(日曜日)	山善内科クリニック	一ノ宮 4-30-3 聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1階	☎042-372-5588

じゅんやしんりょうしょ けんこう センター ない しょうにか
こども準夜診療所（健康センター内）＝ 小児科

よる きゅう びょうき
夜、急に病気になったこども（15歳より下）の病 院です

ごご じ
午後7時から午後9時45分までです。

じゅうしょ
住 所： 関戸4-19-5 ☎042-375-0909

せいせきさくらがおかえき ある ふん くるま と
（聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。）

きゅうじつ し か おうきゅう センター けんこう センター ない し か
休日歯科応 急センター（健康センター内）＝ 歯科

やす ひ きゅう は いた ひと い
休みの日、急に歯が痛くなった人が行くことができます。

ごぜん じ
午前9時から午後3時30分までです。

じゅうしょ
住 所： 関戸4-19-5 ☎042-376-8009

せいせきさくらがおかえき ある ふん くるま と
（聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。）

しんりょうきかん あんない じかん
診療機関の案内（24時間いつでも） 日本語で病 院を教えます。

きゅうかん
急患テレホンセンター（多摩消防署内） ☎042-375-9999

しょうぼうちゅうきゅうきょうそうだん
消防庁救 急相談センター #7119（携帯電話から）

☎042-521-2323

とうきょうといてりょうきかんあんない
東京都医療機関案内サービス ” ひまわり” ☎03-5272-0303

がいこくごりょうじょうほう とうきょうとほけんいりょうじょうほう センター
外国語医療情報（東京都保健医療情報センター）

あなたの国の言葉で病 院を教えます。

ごぜん じ
午前9時から午後8時まで

☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ
☆外国人のための生活相談室☆

こま 困ったこと、わからないこと はなし 話 ができます。

☎042-355-2118

<いつ>

だい ちくようび 午後1時30分から午後4時30分まで
 第1木曜日

だい ちくようび 午後1時30分から午後4時30分まで
 第3木曜日

<どこで>

TIC 活動室 (ヴィータ7階)

よやくせい
 (予約制です)

① 電話をかけます。

② 約束します。

8月は1日と15日です。

9月は5日と19日です。

にほんごきょうしつ よてい
☆日本語教室の予定☆ (TICの会員はお金はいりません)



8月は休みです

たましいたくじぎょう 多摩市委託事業 (多摩市から頼まれています)

クラス	ばしょ 場所	じかん 時間	にっけい 日程	
			8月	9月
げつようび 月曜日 クラス	パルテノン多摩4階 会議室3・4	9:45~11:45	休 み	2日/9日/30日
	ながやまこうみんかん 永山公民館 5階 バルブホール	9:30~11:30		2日/9日/30日
もくようび 木曜日 クラス	TIC 活動室 (ヴィータ7階)	10:00~12:00		5日/12日/19日
		19:00~21:00		5日/12日/19日
どようび 土曜日 クラス	TIC 活動室 (ヴィータ7階)	14:00~16:00		7日/14日/28日

△ 日本語教室に行きたい人は電話をしてから来てください。

△ 教室に行くことができない人はオンラインで参加することもできます。TICに電話を下さい。

☆New!! 日本語おしゃべりサロン 7月からの新しいプログラムです! 月に1回土曜日にします。

8月24日(土) 午後1時30分から午後3時まで
 場所: TIC活動室

予約は要りません。
 外国の人来てください!

はっこう たましやくしよ ぶんかぶ ぶんか しょうがいがくしゅうすいしんか
 発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課

☎042-338-6882 毎月10日発行



さくせい へんしゅう たましこくさいこうりゅう
 作成・編集 多摩市国際交流センター(TIC)

じむきょく たましせきど かい
 事務局 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階

☎042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: http://www.tic-tama.jp/

げつようび ちくようび
 月曜日~土曜日 10:00~17:00

(日曜日、第1・3月曜日、祝日、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※ HAND in HAND について聞きたいことがある人は電話をください。E-mailをください。

HAND in HAND は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・韓国語)と、やさしい日本語があります。

ほしい人はTIC事務局まで電話をください。

へんしゅう にしお なおこ ぶんせ ちづる
 編集 西尾 尚子 やさしい日本語 古瀬 千鶴