

●국민 건강보험 · 후기 고령자 의료 제도 가입자께

· 현재의 피보험자증은 유효기한까지 사용할 수 있습니다 ·

2024 년 12 월 2 일부터 마이넘버 카드와 건강보험증이 일체화되어, 현재의 피보험자증의 신규발행은 종료합니다만, 피보험자증에 기재된 유효기한 (국민건강보험은 2025 년 9 월 30 일, 후기고령자 의료보험은 2025 년 7 월 31 일) 까지는 계속해서 사용할 수 있습니다. 12 월이후에 대해서는, 상세한 것이 결정되는대로 다시 알려드리겠습니다.

문의 : 보험 연금과 (7 월부터 8 월은 창구가 대단히 복잡합니다)

●국민연금 보험료의 납부가 곤란한 분들께

제 1 호 피보험자이며, 납부가 경제적으로 곤란한 분은, 보험료의 면제 · 납부 유예를 신청할 수 있습니다. 이미 면제 등을 받은 분으로, 7 월이후도 희망하실 경우는, 계속 대상자를 제외하고 새로이 수속이 필요합니다.

문의 : 시청 보험연금과 ☎042-338-6844, 후츄(府中) 연금사무소 ☎042-361-1011

●7 월은 아동부양 수당을 지급하는 달입니다

2024 년 5 월분 ~ 6 월분의 아동부양 수당을, 지정된 구좌로 송금합니다. 또, 연금이 확정되었다, 진출한다 등의 경우는 신고서 제출이 필요합니다. 기타, 무엇이든 변경사항이 발생하면 반드시 연락 주십시오.

송금일 7 월 11 일 (목) * 7 월 하순이 되어도 송금되지않을 경우는, 연락주십시오.

I D : 1003455 문의 : 아동 · 청년 정책과 ☎042-338-6851 F A X 042-372-7988

●생활이 곤란하신 분께 ~ 식료품 등을 무료 배포합니다 ~

◆대상 : ①②어느것인가에 해당하고, 생활이 곤란한 시내 거주자 ①대학생 이하의 자녀가 있는 세대 ②사회적 연결고리를 가지기 어려운, 대체로 30 세대까지의 분과 그와 동거하는 세대

◆비고 : 희망자는 등록 바람. 상세한 것은 복지 소식(ふくしだより) 정보지 7 월호 및 사회복지 협의회

◆U R L : <https://tama-shakyo.jp/>

◆문의 : 다마 볼런티어 · 시민활동 지원센터 ☎042-373-6611

●요미우리 교진군(프로야구 팀) 다마시 페스티벌 개최 !

~ 이스턴 · 리그 공식전으로의 시민 무료 초대 시합 ~

프로야구를 가깝게 느낄 수 있는 체험이나, 어린이부터 어른까지 즐길 수 있는 이벤트가 가득합니다.

◆일시 : 8 월 24 일(토)오후 5 시 시합 개시(2 시 개장), 사이타마 세이부 라이온즈 (이스턴 · 리그 공식전)

◆장소 : 요미우리 자이언트 구장 (가와사키시 다마구(川崎市多摩区)、게이오 요미우리 랜드역 및 유원지 「요미우리 랜드」에서 야구장까지 무료 셔틀버스 있음) ◆대상 : 다마시 거주 · 근무 · 재학자 800 명 (신청 선착순), 무료초대자는 관전 무료 ◆비고 : 타격 연습 견학 투어 · 어나운스 체험, 자이언트 젊은 선수와의 사진촬영은 당일 회장에서 신청(추첨) ◆신청 : 7 월 8 일(월) 정오부터, 인터넷 수속으로 티켓 신청 사이트로.

ID:1012115 (<https://w1.orange.onlineticket.jp/sf/giants-ticket/web/yg-tama>)

◆문의 : 요미우리 교진군 E-mail giants_info@giants.co.jp

●도쿄 베르디 의 공개연습도 볼 수 있습니다. 주최:다마시, 도쿄 베르디

◆육상 경기장에서 ① 7 월 24 일(수) · 26 일(금) · 30 일(화) · 31 일(수), ② 7 월 26 일(금) ◆대상 : ①은 누구라도, ②는 시내거주 · 근무 · 재학자. ②는 시민한정 사인회 있음 ◆지참물 : 면허증 · 학생증 · 사원증 등 시내 거주 · 근무 · 재학자임을 알 수 있는 것 ◆비고 : 상세한 것은, 결정되는대로 공식 홈페이지에 게재. 내용은 변경되는 경우 있음. 변경될 경우는, 시 공식 X (구 Twitter) · LINE 으로 통지 ◆문의 : 스포츠 진흥과 ☎042-338-6954 ID:1015100

●다문화 공생 강연회 안내 ~ 외국인 주민도 일본인 주민도 살기 편한 고장을 만들자 ~

◆일시 : 7 월 21 일(일)오후 2 시 ~ 4 시 (1 시 30 분 개장) ◆회장 : 세키도 공민관 대 회의실

◆내용 : 강연회, 패널 디스커션. 강사는 야마와키 케이조(山脇啓造) (메이지 대학 국제일본학부 교수). 패널리스트로 시장, 외국인 시민 등 ◆정원 : 80 명 (신청 선착순) ◆협력 : 다마시 국제교류 센터, 가라키다 커뮤니티 센터 운영협의회 ◆신청 · 문의 : 7 월 19 일 (금) 까지, 공식 홈페이지의 인터넷 수속 또는 전화로, 문화 · 생애학습 추진과로 ☎042-338-6882 ID : 1015101



● **도서관의 책 소개 『야사 니치 만가 Japan 가이드』**

◆ 저서 : 오가와 기요미(小川清美), 출판사 : IBC 퍼블리싱(주), 출판연월일 : 2022년 7월

◆ 소개 : 일본에 흥미를 가진 외국인을 위한 사이트 「MATCHA」에서 연재되고 있는 만화를 서적화한 것입니다.

「틀리기 쉬운 일본어」, 문화, 재해에 대응하여 「이럴 때는 어떻게 하지?」

의 2개 파트로 나누어, 쉬운 일본어와 영어로 소개되어 있습니다.

후리가나도 붙어 있어서, 일본어 초심자도 재미있게 공부할 수 있습니다.

* 도서관 홈페이지가 복수 언어로 대응가능합니다. 7월부터 Google 번역을 사용할 수 있습니다.



휴일 진료 당번 의사 9:00~17:00

다마시 의사회: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

7/14(일·공휴) 오오이케 내과 클리닉 ☎042-355-7001
히가시테라가타 1-2-2 토탈 빌딩 2층

7/15(대체 휴일) 에자키 소아 클리닉 ☎042-376-5225
오치아이 3-20-2

7/21(일) 세이세키 사토 클리닉 ☎042-337-2715
세키도 1-7-5 게이오 사쿠라가오카 S.C.C 관 1층

7/28(일) 세이세키 유즈 클리닉 ☎042-401-8100
세키도 1-20-2 사쿠테라스 몰 3층

8/4(일) 와타나베 클리닉 ☎042-371-3321
도요가오카 5-8-1

8/11(일·공휴) 어린이 클리닉 시미즈 ☎042-373-0512

츠루마키 1-24-1 신도시 센터 빌딩 3층
8/12(대체 휴일) 마에하라 소아과 ☎042-374-5028
세키도 4-72 세이세키사쿠라가오카 오파 5층

- 급한 환자에 한합니다.
- 건강보험증·유아의료증 등을 잊지마시고
- 반드시 시간내에
- ※ 오시기 전에 전화연락을
- ※ 당번 의사는, 사정에 따라 변경될 경우 있음

어린이 준야간 진료소 (건강센터 내)=소아과

어린이 급한병은 반드시 이 진료소로 오십시오.
(19:00~21:45) ☎042-375-0909



휴일 치과 응급 진료소 (건강센터 내)=치과

(일·공휴일 9:00~15:00) ☎042-376-8009
☎ 사전 전화연락 요망

진료기관 안내(24시간 체제로 실시)

급한환자 텔레폰센터 (다마 소방서내) ☎042-375-9999
소방청 구급상담 센터 ☎#7119(휴대전화, PHS, 푸시폰
회선) ☎042-521-2323(다이얼 회선)
동경 의료기관 안내 서비스 "히마와리" ☎03-5272-0303

외국어 의료 정보 (동경도 보험의료 정보센터)

9:00~20:00 ☎03-5285-8181

☆외국인을 위한 생활상담실 제1·제3 목요일 (13:30~16:30) TIC 활동실 (비타 7층) ※예약제

☆일본어 교실의 예정 (수강료 : 회원=무료) * 8월은 방학



다마시 위탁사업

클래스	회장	시간	일정	
			7월	9월
월요 클래스	파르테는 다마 4층 회의실 3·4	9:45~11:45	1일·8일	2일·9일·30일
	나가야마 공민관 5층 베르브 홀	9:30~11:30	1일·8일	2일·9일·30일
목요 클래스	TIC 활동실 (비타 7층)	10:00~12:00	4일·11일·18일	5일·12일·19일
		19:00~21:00	4일·11일·18일	5일·12일·19일
토요 클래스	TIC 활동실 (비타 7층)	14:00~16:00	6일·20일·27일	7일·14일·28일

* 특별한 이유로 직접 교실에 갈 수 없는 사람은, 온라인으로의 참가도 가능합니다. TIC 사무국으로 연락주세요.

☆New!! 일본어 수다 살롱 7월부터의 새로운 프로그램입니다! 매월 1회 토요일에 개최.

○ 7월 13일 (토) 13:30~15:00, TIC 활동실, 예약 불필요·자유 참가, 무료

△ 상기의 전화예약 및 문의는 ☎ 042-355-2118 TIC 사무국

발행: 다마시청 생활과 문화부 문화·생애학습 추진과 ☎ 042-338-6882 매월 10일 발행



작성·편집 다마시 국제교류 센터 (TIC)

사무국: 〒206-0011 다마시 세키도 4-72 비타·커뮤네 7층 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104
E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

월~토: 10:00~17:00 (일요일, 제1·3월요일, 공휴일, 연말연시, 임시휴관일은 쉽니다)

※ 기사에 관한 의견이나 희망이 있으시면 상기 연락처로 연락주시십시오. 또, 당 회보는 4개국어 (일본어·영어·중국어·한국어·쉬운 일본어)로 준비되어 있으니, 희망하시는 분은 TIC 사무국으로 연락주시십시오. 편집: 우키타 치에코, 한글번역: 이화순