

●国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方へ

・現在の被保険者証は有効期限まで使えます・

令和6年12月2日からマイナンバーカードと健康保険証が一体化され、現在の被保険者証の新規発行は終了しますが、被保険者証に記載の有効期限(国民健康保険は令和7年9月30日、後期高齢者医療保険は令和7年7月31日)までは引き続き使用可能です。12月以降については、詳細が決まり次第改めてお知らせします。

問合せ:保険年金課(7月から8月は窓口が大変込み合います。)

●国民年金保険料の納付が困難な方へ

第1号被保険者で、納付が経済的に困難な方は、保険料の免除・納付猶予の申請ができます。すでに免除などを受けている方で、7月以降も希望する場合は、継続対象者を除き改めて手続きが必要です。

問合せ:市役所保険年金課 ☎042-338-6844、府中年金事務所 ☎042-361-1011

●7月は児童扶養手当の支払い月です

令和6年5月分～6月分の児童扶養手当を、指定された口座に振り込みます。また、年金が確定した、転出するなどの場合は届出が必要となります。その他、何か変更事項がありましたら必ずご連絡ください。

振込日 7月11日(木) ※7月下旬になっても振り込まれていない場合は、問い合わせてください。

ID:1003455 問い合わせ:子ども・若者政策課 ☎042-338-6851 FAX 042-372-7988

●生活にお困りの方へ～食料などを無料配布します～

◆対象:①②いずれかに該当し、生活にお困りの市内在住者①大学生以下の子供のいる世帯②社会的なつながりを持つことが難しい、おおむね30歳代までの方とその方と同居する世帯

◆備考:希望者は要登録。詳細はふくしだより7月号および社会福祉協議会

◆URL:<https://tama-shakyo.jp/>

◆問合せ:多摩ボランティア・市民活動支援センター ☎042-373-6611

●読売巨人軍 多摩市フェスタ開催！～イースタン・リーグ公式戦への市民無料招待試合～

プロ野球を間近に感じられる体験や、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです。

◆日時:8月24日(土)午後5時試合開始(2時開場)、埼玉西武ライオンズ(イースタン・リーグ公式戦)

◆場所:読売ジャイアンツ球場(川崎市多摩区、京王よみうりランド駅および遊園地「よみうりランド」から球場まで無料シャトルバスあり) ◆対象:多摩市内在住・在勤・在学者800名(申し込み先着順)、無料招待者は観戦無料

◆備考:打撃練習見学ツアー・アナウンス体験、ジャイアンツ若手選手との写真撮影は当日会場申込み(抽選) ◆申し込み:7月8日(月)正午から、インターネット手続きでチケット申込サイトへ。ID:1012115

(<https://w1.orange.onlineticket.jp/sf/giants-ticket/web/yg-tama>)

◆問合せ:読売巨人軍 E-mail giants_info@giants.co.jp

●東京ヴェルディの公開練習も見られます 主催:多摩市、東京ヴェルディ

◆陸上競技場で、①7月24日(水)・26日(金)・30日(火)・31日(水)、②7月26日(金) ◆対象:①はどなたでも、

②は市内在住・在勤・在学者。②は市民限定サイン会あり ◆持ち物:免許証・学生証・社員証など市内在住・在勤・在学者とわかるもの ◆備考:詳細は、決定次第公式ホームページに掲載。内容は変更になる場合あり。変更の場合は、市公式X(旧Twitter)・LINEで通知 ◆問合せ:スポーツ振興課 ☎042-338-6954 ID:1015100

●多文化共生講演会のご案内 ～外国人住民も日本人住民も住みやすいまちをつくろう～

◆日時:7月21日(日)午後2時～4時(1時30分開場) ◆会場:関戸公民館大会議室

◆内容:講演会、パネルディスカッション。講師は山脇啓造氏(明治大学国際日本学部教授)。パネリストに市長、外国人市民ほか ◆定員:80人(先着順) ◆協力:多摩市国際交流センター、唐木田コミュニティセンター運営協議会

◆申し込み・問合せ:7月19日(金)までに、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、文化・生涯学習推進課へ ☎042-338-6882 ID:1015101



●図書館の本の紹介 『やさ日まんが Japan ガイド』

- ◆著者：小川清美、出版社：IBC パブリッシング(株)、出版年月日：2022年7月
 - ◆紹介：日本に興味がある外国人向けのサイト「MATCHA」で連載されているまんがを書籍化したものです。「まちがしやすい日本語」、文化、災害に対応の「こんなときどうする？」の2パートに分かれてやさしい日本語と英語で紹介されています。ふりがなも付いていて、日本語初心者の方でも楽しく学ぶことができます。
- * 図書館ホームページが多言語対応になります。7月から Google 翻訳が使えます。



きゅうじつしんりょうとうばんい

休日診療当番医 9:00～17:00

多摩市医師会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

7/14(日・祝) 大池内科クリニック ☎042-355-7001
東寺方1-2-2 トータルビル2F

7/15(振替) 江崎小児クリニック ☎042-376-5225
落合 3-20-2

7/21(日) せいせきサトウクリニック ☎042-337-2715
関戸 1-7-5 京王聖蹟桜が丘 S.C. C 館1F

7/28(日) せいせきゆずクリニック ☎042-401-8100
関戸 1-20-2 サクテラスモール3F

8/4(日) 渡辺クリニック ☎042-371-3321
豊ヶ丘 5-8-1

8/11(日・祝) こどもクリニックしみず ☎042-373-0512

鶴牧 1-24-1 新都市センタービル3F

8/12(振替) まえはら小児科 ☎042-374-5028
関戸 4-72 聖蹟桜ヶ丘オーパ 5F

- 急病人に限ります
- 健康保険証・乳幼児医療証等を忘れずに
- 必ず時間内に
- ※来院前に電話連絡を
- ※当番医は、都合により変更の場合あり

こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

こどもの急病にはまずこの診療所を受診ください。

(19:00～21:45) ☎042-375-0909

休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

(日・祝の 9:00～15:00) ☎042-376-8009

☎ 要事前電話連絡



診療機関の案内(24時間体制で実施)

急患テレホンセンター(多摩消防署内) ☎042-375-9999

消防庁救急相談センター ☎#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線) ☎042-521-2323(ダイヤル回線)

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

がいこくこ いりょうじょうほう どうきょうとほけんいりょうじょうほう

外国語医療情報(東京都保険医療情報センター)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

☆外国人のための生活相談室

第1・第3木曜日(13:30-16:30) TIC 活動室(ヴァータ7階) ※予約制

☆日本語教室の予定(受講料: 会員=無料) * 8月はお休み



たましいたくじきょう
多摩市委託事業

クラス	会場	時間	日程	
			7月	9月
月曜クラス	パルテノン多摩 4階会議室3・4	9:45～11:45	1日・8日	2日・9日・30日
	永山公民館 5階 ベルブホール	9:30～11:30	1日・8日	2日・9日・30日
木曜クラス	TIC 活動室(ヴァータ7F)	10:00～12:00	4日・11日・18日	5日・12日・19日
		19:00～21:00	4日・11日・18日	5日・12日・19日
土曜クラス	TIC 活動室(ヴァータ7F)	14:00～16:00	6日・20日・27日	7日・14日・28日

* 特別な理由で直接教室に行くことができない人は、オンラインでの参加もできます。TIC 事務局にご相談ください。

☆New!! 日本語おしゃべりサロン

7月からの新しいプログラムです! 毎月1回土曜日に開催。

○7月13日(土)13:30～15:00、TIC 活動室、予約不要・自由参加、無料

△上記の電話予約及び問合せは ☎ 042-355-2118 TIC 事務局

発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課 ☎ 042-338-6882 毎月10日発行



作成・編集 多摩市国際交流センター(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニネ 7階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

月～土 10:00～17:00 (日、第1・3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・ハングル・やさしい日本語)で用意しておりますので、ご希望の方は TIC 事務局までご連絡ください。

編集 浮田 千枝子