

● 5 월은 「자전거 안전 이용 TOKYO 캠페인」 달입니다

도는 자전거의 안전이용을 널리 도민에게 호소하려고 구,시,정,촌·경찰청·관계 단체와 협력하여 다양한 홍보활동을 전개합니다. 자전거를 이용할 때는 「자전거 안전 이용 5 칙」의 안전한 운전을.

●자전거안전이용 5 칙①차도가 원칙, 왼쪽을 통행. 보도는 예외, 보행자를 우선 ②교차로에서는 신호와 일시정지를 지켜, 안전 확인 ③야간은 라이트를 점등 ④음주운전은 금지 ⑤헬멧을 착용

●대인배상보험에 가입합니다. 도내에서는 조례에 의해 자전거 보험(자전거손해배상보험 등)에 가입이 의무화되었습니다. 자신이나 상대를 지키기 위해서도 잊지 말고 가입합니다.

●규칙 준수=목숨을 지킨다 우산을 쓴채, 이어폰·휴대폰등을 사용하는 운전은 「금지사항」입니다

문의 다마 중앙경찰서 교통과 ☎042-375-0110 시청 도로교통과 ☎042-338-6826 ID:1014673

●도영주택 입주자 모집 (도쿄도 전체)

모집 주택 종류 가족용 · 혼자 사는 사람용 (추첨 방식)

비고 온라인신청가능. 자세한 것은 5/7(화)~ 5/15(수) 시청 1 층 안내·동청사 2 층 도시계획과,

세이세키사쿠라가오카역·다마센터역 각출장소, 나가야마공민관의 배포모집안내서와 공식 홈페이지

문의 JKK 도쿄(도쿄도 주택공급공사) 도영주택모집센터 모집 기간중 ☎0570-010-810, 모집

기간외 ☎03-3498-8894, 시청 도시계획과 ☎042-338-6817 ID: 1010282

●5 월 10 일(금) 아동부양수당을 입금합니다

2024 년 3 월분~4 월분의 어린이 양육 수당은 지정된 계좌로 입금됩니다. 또한 어린이 양육 수당 금액이 2024 년 4 월부터 개정되었습니다. 자세한 것은 공식 홈페이지 참조 ID1003455

5 월말까지도 입금되지 않으면 연락 주시기 바랍니다. 연금이 확정된 경우나 이전할 경우 등 신고가 필요합니다. 그외 변경 사항이 있을 경우도 연락해 주세요.

문의 어린이·젊은이정책과 ☎042-338-6851

●어린이수당·특례급부의 소득 상한한도액을 초과한 분에게

부모중 소득이 많은 쪽의 2024 년도 소득이 소득상한 한도액을 밑돌았을 때는 다시 신청함으로써 어린이 수당·특례급부를 받을 수 있습니다. ID: 1003454 문의 어린이·청소년정책과 ☎042-338-6851

●전자도서관에 소장하고 있는 책 소개

타이틀: 『Himalaya -A Literary Homage to Adventure, Meditation, and Life on the Roof of the World-』

저자: Edited by Ruskin Bond & Namita Gokhale

출판사: Shambhala

소개문: 2018 년에 발행된 히말라야 산맥에 관한, 20 명이상의 작가에 의한 앤솔로지 형식의 에세이. 국경을 넘나드는 이야기는 모스크바나 네팔 주변국가의 묘사나, 산기슭에 사는 사람들의 풍습, 염소, 야크, 눈표범과 같은 고산지대만의 동물, 풍경의 모습이 현란한 풍경을 방불케 한다. 조사 보고서 형식의 기고도 있어 조사단의 일원이 된 듯한 느낌으로 읽을 수 있다. 어느 것이나 일본에 있는 사람들이 절대로 경험할 수 없는 사건들의 연속으로 놀라운 경험을 맛볼 수 있는 1 권입니다.

● 5 월의 본청사 11 일(토)· 26 일(일) 부분 개청 일부취급 못하는 업무 있음.

시간 오전 8 시 30 분~정오·오후 1 시~5 시 종료 시간 30 분전까지 청사에 와 주세요.

주된 취급 업무 인감등록·주소변경 등의 수속, 주민표 사본·인감등록증명서·호적 증명서의 교부, 납세 상담(일요일만)

문의 시민과 ☎042-338-6880, 납세과 ☎042-338-6852, 보험연금과 ☎042-338-6840

ID:1001741

● 다마 강 주변을 돌아다니는 워킹

일시 5월 23일(목) 오전 9시 30분~오후 2시

집합 장소 쿠즈류 공원 **대상** 중급자

정원 25명

신청 5월 7일(화) ~선착순

코스 호도쿠보 강~히노시 복지지원센터~무코지마 용수 친수로·물방아 작은집~아사 강 후레아이다리
~만간지 중앙공원(점심)~다마 강~네 강 녹지대 산책로~시바자키체육관 해산(도보약 9 km)

소지품 점심, 갈개, 마실 것, 모자, 우비(우산은 불가)

문의 건강추진과 ☎ 042-376-9139 ID: 1014445

비고 걷기 쉬운 구두와 복장으로. 워킹 폴 사용 불가. 우천중지.

휴일 진료 당번의사 9:00~17:00

다마시 의사회: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

5/12(일) 나카무라 내과의원 스와 5-10-7

☎ 042-375-7757

5/19(일) 다마나가야마다카다 클리닉

가이도리 3-6 의료 물 나가야마 3층

☎ 042-400-5145

5/26(일) 쓰루마키야기 클리닉 쓰루마키 5-4-1

☎ 042-319-3449

6/2(일) 후세가와의원 오치카와 1329 ☎ 042-373-5858

6/9(일) 사사베 의원 세키도 4-9-2

컴퍼트 성蹟·1·2층

☎ 042-375-7313

● 응급 환자에 한합니다

● 반드시 시간내에

● 건강보험증·유아의료증 등을 잊지 마시고

※ 내원 전에 전화 연락을 부탁드립니다.

※ 당번의사는 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

어린이준야진료소 (건강센터 내)= 소아과

어린이의 급한 병에는 먼저 이 진료소로 내원을.

(19:00~21:45) ☎ 042-375-0909

휴일 치과 응급 진료소 (건강센터 내)=치과

(일·공휴일 의 9:00~15:30) ☎ 042-376-8009

☎ 사전에 전화연락이 필요합니다



진료기관의 안내 (24시간 체제로 실시)

급한 환자 텔레폰 센터(다마 소방서내) ☎ 042-375-9999

소방청 구급상담센터 ☎ #7119(휴대전화, PHS, 푸시

회선) ☎ 042-521-2323(다이얼 회선)

도쿄도 의료기관 안내 서비스 "히마와리" ☎ 03-5272-0303

외국어 의료정보 (도쿄도 보험의료정보센터)

9:00~20:00 ☎ 03-5285-8181

☆외국인을 위한 생활상담실 제 1·3 주 목요일(13:30~16:30)TIC 활동실(비타 7층)

※예약제

☆일본어 교실의 예정 (수강료:회원=무료)



다마시위탁사업

클래스	회장	시간	일정	
			5월	6월
월요일 클래스	파르테논다마 회의실 3·4	9:45~11:45	13일·20일·27일	3일·17일·24일
	나가야마 공민관 5층 벨부홀	9:30~11:30	13일·20일·27일	3일·10일·24일
목요일 클래스	TIC 활동실(비타 7F)	10:00~12:00	9일·16일·23일	6일·13일·20일
		19:00~21:00	9일·16일·23일	6일·13일·20일
토요일 클래스	TIC 활동실(비타 7F)	14:00~16:00	11일·18일·25일	8일·15일·22일

※ 특별한 이유로 직접 교실에 갈 수 없는 사람은 온라인 참가에 대한 상담을 받습니다.

△ 상기의 전화 예약 및 문의는 ☎ 042-355-2118 TIC 사무국

발행 다마시청 생활과 문화부 문화·평생 학습 추진과 ☎ 042-338-6882

매월 10일 발행



작성 편집 다마시 국제교류센터 (TIC)

사무국 우편번호 206-0011 다마시 세키도 4-72 비타·코뮤네 7층 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

월 ~토 10:00~17:00 (일, 제 1·3 월, 공휴, 연말 연시, 임시휴관일은 쉽니다.)

※ 기사에 관한 의견·희망이 있으시면 상기로 보내주십시오. 또한 당회보는 4개국어 (일본어·영어·중국어·한글·

쉬운 일본어)로 준비되어 있으니 원하시면 TIC 사무국으로 연락해 주세요. 편집 니시오 나오코 번역 고바야시 마이