

●5月は「自転車安全利用 TOKYO キャンペーン」月間です

都は、自転車の安全利用を広く都民に訴えるため区市町村・警視庁・関係団体と連携し、さまざまな広報活動を展開しています。自転車を利用するときは、「自転車安全利用五則」を守り、安全運転を心掛けましょう。

●自転車安全利用5則 ①車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先 ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認 ③夜間はライトを点灯 ④飲酒運転は禁止 ⑤ヘルメットを着用

●対人賠償保険などに加入しましょう 都内では、条例により自転車保険(自転車損害賠償保険など)への加入が義務化されています。自分や相手を守るためにも、忘れずに加入しましょう。

●ルールを守る＝命を守る 傘差し運転、イヤホン・携帯電話などを使用しながらの運転は「禁止事項」です。

問い合わせ 多摩中央警察署交通課 ☎042-375-0110 市役所道路交通課 ☎042-338-6826 ID:1014673

●都営住宅入居者募集(東京都全体)

募集住宅種類 家族向け・単身者向け(抽選方式)

備考 オンライン申込可。詳細は、5/7(火)～5/15(水)に市役所1階案内・東庁舎2階都市計画課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集案内書、または公式ホームページ参照。

問い合わせ JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター 募集期間中 ☎0570-010-810、募集期間外 ☎03-3498-8894、市役所都市計画課 ☎042-338-6817 ID:1010282

●5月 10 日(金)児童扶養手当を振り込みます

令和6年3月分～4月分の児童扶養手当を指定された口座に振り込みます。

また、児童扶養手当額が令和6年4月分から改訂されました。詳細は公式ホームページ参照 ID1003455

5月下旬になっても振り込まれていない場合は、ご連絡ください。年金が確定した場合や、転出する場合などは届出が必要です。その他、変更事項がある場合もご連絡ください。

問い合わせ 子ども・若者政策課 ☎042-338-6851

●児童手当・特例給付の所得上限限度額を超えた方へ

父母のうち、所得の高い方の令和6年度所得が所得上限限度額を下回った場合は、再び申請することにより、児童手当・特例給付を受けることができます。 ID:1003454 **問い合わせ** 子ども・若者政策課 ☎042-338-6851

●電子図書館に所蔵している本の紹介

タイトル:『Himalaya -A Literary Homage to Adventure, Meditation, and Life on the Roof of the World-』

著者:Edited by Ruskin Bond & Namita Gokhale

出版者:Shambhala

紹介文:2018年に発行されたヒマラヤ山脈に関する、20人以上の作者によるアンソロジー形式のエッセイ。

国をまたがって存在することからモスクワやネパールの周辺国の越境の描写や、山のふもとに住む人々の風習やヤギ、ヤク、ユキヒョウ、といった高山地帯ならではの動物、風景の様子が、簡単には見られない雄大な風景を彷彿させる。調査書形式での寄稿もあるため、調査隊の一員となった気持ちで読むこともできる。どれも日本にいては絶対に経験できない事象の数々に、驚きの連続を味わえる1冊。

●5月の本庁舎 11日(土)・26日(日) 部分開庁 一部取り扱いできない業務あり。

時間 午前8時30分～正午・午後1時～5時 終了時間の30分前までに来庁してください。

主な取り扱い業務 印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、納税相談(日曜日のみ)

問い合わせ 市民課 ☎042-338-6880、納税課 ☎042-338-6852、保険年金課 ☎042-338-6840 ID:1001741

● 多摩川ぐるり水辺のウォーキング

日時	5月23日(木)午前9時30分～午後2時
集合場所	九頭龍公園
対象	中級者
定員	25人
申し込み	5月7日(火)～ 先着順
コース	程久保川～日野市福祉支援センター～向島用水親水路・水車小屋～浅川ふれあい橋～万願寺中央公園(昼食)～多摩川～根川緑道～柴崎体育館解散(歩程約9km)
持ち物	昼食、敷物、飲み物、帽子、雨具(傘は不可)
問合せ	健康推進課 ☎042-376-9139 ID:1014445
備考	歩きやすい靴と服装で。ウォーキングポール使用不可。雨天中止。

きゅうじつしんりょうとうばん い
休日診療 当番医

9:00～17:00

多摩市医師会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

5/12(日)中村内科医院 諏訪5-10-7 ☎042-375-7757
 5/19(日)多摩永山高田クリニック
 貝取3-6医療モール永山3階
 ☎042-400-5145
 5/26(日)つるまき八木クリニック 鶴牧5-4-1
 ☎042-319-3449
 6/2(日)布施川医院 落川 1329 ☎042-373-5858

6/9(日)佐々部医院 関戸4-9-2
 コンフォート聖蹟・1・2階
 ☎042-375-7313

- 急病人に限ります
- 必ず時間内に
- 健康保険証・乳幼児医療証等を忘れずに
- ※来院前に電話連絡を
- ※当番医は、都合により変更の場合あり

じゅんやしんりょうじょ けんこう ない しやうにか
こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

こどもの急病にはまずこの診療所を受診ください。
 (19:00～21:45) ☎042-375-0909

きゅうじつ し か おうきゅうしんりょうじょ けんこう ない し か
休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

(日・祝の9:00～15:30) ☎042-376-8009

注 要事前電話連絡



しんりょうき かん あんない じかんたいせい じっし
診療機関の案内(24時間体制で実施)

急患テレホンセンター(多摩消防署内) ☎042-375-9999
 消防庁救急相談センター ☎#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線) ☎042-521-2323(ダイヤル回線)
 東京都医療機関案内サービス“ひまわり” ☎03-5272-0303

がいこくご いりょうじょうほう とうきょうとほけんいりょうじょうほうせんたー
外国語医療情報(東京都保険医療情報センター)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ
★外国人のための生活相談室 第1・第3木曜日(13:30～16:30) TIC 活動室(ヴィータ7階)

※予約制

にほんごきょうしつ よてい (受講料:会員=無料)

★日本語教室の予定



たましいたくじきょう
多摩市委託事業

クラス	会場	時間	日程	
			5月	6月
月曜クラス	パルテノン多摩 会議室3・4	9:45～11:45	13日・20日・27日	3日・17日・24日
	永山公民館 5階 ベルブホール	9:30～11:30	13日・20日・27日	3日・10日・24日
木曜クラス	TIC 活動室(ヴィータ 7F)	10:00～12:00	9日・16日・23日	6日・13日・20日
		19:00～21:00	9日・16日・23日	6日・13日・20日
土曜クラス	TIC 活動室(ヴィータ 7F)	14:00～16:00	11日・18日・25日	8日・15日・22日

※特別な理由で直接教室に行くことができない人は、オンラインでの参加について相談を承ります。

△上記の電話予約及び問合せは ☎ 042-355-2118 TIC 事務局

はっこう た ま し やくしよ ふんかぶ ふんか しやうがいがくしゅうすいしんか まいつきとお か はっこう
発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課 ☎ 042-338-6882 毎月10日発行



さくせい へんしゅう た ま し こくさいこうりゅう
作成・編集 多摩市国際交流センター(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニネ 7階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

月～土 10:00～17:00 (日、第1・3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・ハンガリー語・やさしい日本語)で用意してありますので、ご希望の方は TIC 事務局までご連絡ください。編集 西尾 尚子