

● 10월은「식품 로스 삭감 월간」입니다

평소의 마음가짐으로, 가정으로부터의 「식품로스」를 줄입니다!
10월 16일(월)은, UN이 정한 세계의 식료문제를 생각해보는 「세계 식료 데이」입니다.

일본에서는, 연간 약 523만톤의, 아직 먹을 수 있는 식품이 폐기되고 있습니다.

◎**일상생활 속에서 조금씩 배려하자** ・**과도한 구매 주의!** 냉장고나 찬장 등에 있는 식재료의 재고를 확인하고, 필요한 만큼만 구입합니다. 구입은 **앞쪽에 진열되어 있는 것부터** ‘상미 기한’ 과 ‘소비기한’의 차이를 올바르게 이해하여, 앞쪽에 진열되어 있는 것부터 구입합니다. **다 먹을 수 있을 만큼만 요리한다.** 몸 상태나 건강·가족의 예정 등을 고려하여, 식품로스가 발생하지 않도록 노력합니다. ・**다 먹는다** 편식하지 말고, 남기지 말고 먹읍시다. 다 먹지 못했을 경우는 리메이크 요리에 도전합니다.

◎ 10월은 3R (리듀스·리유스·리사이클) 추진월간입니다.

자원의 유효활용, 환경부하 경감 등, 순환형 사회의 실현을 향하여, 쓰레기 감량을 의식합니다.

- ・**리듀스(Reduce)** 물건을 소중히 사용하여, 쓰레기를 줄인다.
- ・**리유스(Reuse)** 오래 쓸 수 있는 물건을 구입하여, 반복 사용한다.
- ・**리사이클(Recycle)** 쓰레기를 자원으로 다시 이용한다.

시에서는, 3R에 **리퓨즈**를 추가하여, 4R을 추진하고 있습니다. **리퓨즈(Refuse)** 불필요한 것은 받지 말고 거부하여, 쓰레기를 발생시키지 않도록 한다.

문의 자원순환 추진과 ☎042-338-6836・FAX:042-356-3919

● 보육원이나 유치원에 입원을 희망하는 분께 2024년도 4월 원아 모집 스타트!

◎레이와 6년도 (2024년도) 보육소등 입소신청

・**신청 접수기간** : 우송・인터넷 수속=10월 18일(수)~11월 8일(수) 우체국 소인 유효.

창구 신청=10월 30일(월)~11월 8일(수)오전 9시~오후 5시 (원칙적으로 우송 또는 인터넷 수속을 이용해 주십시오) ・**대상 시설** : 인가 보육소, 인정 어린이집, 가정적 보육사업소, 소규모 보육소, 사업소내 보육소 ・**비고** : 인정보육소의 신청은 수시로 시설에서 접수받음. 각지역 육아 지원거점에서 보육소 등 입소 설명회 개최예정. 상세한 것은 각 거점으로



◎레이와 6년도 (2024년도) 사립 유치원 원아 모집

・**입원 원서 교부 개시** : 10월 15일(일) ・**원서 접수・수속개시일** : 11월 1일(수)

・**비고** : 입원안내・원서 등의 배포 및 접수는 각 유치원에서 합니다.

상세한 것은 공식 홈페이지에 게재 또는 시청 2층 [10월 10일(화)부터 4층으로 이동] 육아지원과, 세이세키사쿠라가오카역・다마센타역 각 출장소, 나가야마 공민관, 건강센터, 각 지역 육아지원 거점(전 10군데)에서 배포하는「레이와 6년도 보육소등 입소 안내」참조

문의 육아 지원과 ☎042-338-6850

● 「다마센타 흥미로운 프로젝트」 가보자 BOOK PARK !!



10월 21일(토), 다마 중앙공원의 수리공사가 일부 완료하여, 대 연못 앞 테라스와 북 파크가 오픈합니다. 인접한 중앙 도서관과 일체적으로 정비된, 편안한 휴식의 장이 탄생합니다.

문의 공원 녹지과 ☎042-338-6953

● 다마시 국제교류센터 (TIC) 외국어 강좌(추가 모집)

・**일정** : 11월~2024년 2월 ・**장소** : 다마시 국제교류센터 활동실 (비타)

・**대상** : 고교생 이상 ・**코스** : 영어, 중국어, 한국어, 태국어, 스페인어

・**비고** : 요일・시간・신청방법등 상세한 것은, 공식 홈페이지 참조

문의 다마시 국제교류센터 ☎042-355-2118 ・ ✉tic@kdn.biglobe.ne.jp

● 『나가사키』의 저자 수잔·사자드 씨 강연회 「나가사키를 전하다」

- 10월 29일(일) 오후 2시~4시 · 장소: 파르테논 다마 회의실 1
- 대상: 초등학교 이상 · 정원: 90명 (신청 선착순) · 비용: 고교생 이하 = 무료, TIC 회원 = 200엔, 일반 = 300엔 · 내용: 나가사키의 피폭자가 핵전쟁 후의 인생을 어떻게 살았는가 등을 일본어로 강연
- 신청·문의 10월 10일(화)~27일(금), 전화 또는 메일로, 주소·성명·전화번호를 다마시 국제교류센터 ☎042-355-2118 · ✉tic@kdn.biglobe.ne.jp 로.

● '다마 고향 자료관' 으로 GO! ※입장무료, 한번 들러봅시다!

- 개관 시간: 오전 9시~오후 4시 30분 · 휴관일: 매월 제2월요일 (공휴일일 경우는 다음 평일)
- 액세스: 버스로 오시는 분은, 다마시 미니버스=카이도리 기타 코엔 토오리(貝取北公園通り) 버스정류장 하차 도보 1분, 게이오 버스=카이도리 기타 센타(貝取北センター) 버스정류장 하차 도보 4분. 유료 주차장 있음(51대).
- 문의 다마 고향 자료관 ☎042-400-5591, 교육 진흥과 ☎042-338-6883

휴일 진료 당번 의사 9:00~17:00

- 10/15(일) 사이토 내과 호흡기과 나가야마 4-2-6-202 ☎042-373-2522
- 10/22(일) 후세가와 의원 오치카와 1329 ☎042-373-5858
- 10/29(일) 다마센타 클리닉 미라이 오치아이 1-38 마그레브 파킹 빌딩 1층 ☎042-316-8570
- 11/3(공휴) 츠루마키 야기 클리닉 츠루마키 5-4-1 ☎042-319-3449
- 11/5(일) 다케이 소아과 세키도 2-69-3 ☎042-357-3030

다마시 의사회: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

- 11/12(일) 나가야마 내과클리닉 골타 1426KTA 빌딩 2층 ☎042-338-2355
- 11/19(일) 세이세키 사토 클리닉 세키도 1-7-5 게이오 사쿠라가오카 S·C C관 1층 ☎042-337-2715

- 급한병자에 한합니다
- 건강보험증·유아 의료증 등을 잊지마시고
- 반드시 시간내에
- ※오시기 전에 전화연락 바람
- ※당번의사는 사정에 의해 변경될 수 있음

어린이 준야간 진료소(건강센터 내)=소아과

こどもの急病にはまずこの診療所を受診ください。
(19:00~21:45) ☎042-375-0909

휴일 치과 응급진료소(건강센터 내)=치과

(일·공휴일 9:00~15:30) ☎042-376-8009

☎ 사전 전화연락 요망

진료기관 안내(24시간 체제로 실시)

급한환자 텔레폰 센터(다마소방서내) ☎042-375-9999
소방청 구급 상담센터 ☎#7119(휴대폰, PHS, 푸시 회선)
☎042-521-2323(다이얼 회선)
동경도 의료기관 안내서비스"히마와리" ☎03-5272-0303

외국어 의료정보(동경도 보훈의료정보 센터)

9:00~20:00 ☎03-5285-8181

☆외국인을 위한 생활상담실 제1·제3 목요일 (13:30~16:30) TIC 활동실 (비타 7층) ※예약제

☆일본어교실의 예정

(수강료: 회원=무료)



다마시 위탁사업

클래스	회장	시간	일정	
			10월	11월
월요일 반	파르테논 다마 회의실 3.4	9:45~11:45	2일·16일·23일	13일·27일
	나가야마 공민관 5층 베르브홀	9:30~11:30	2일·16일·23일	13일·27일
목요일 반	TIC 활동실(비타 7층)	10:00~12:00	5일·12일·19일	2일·9일·16일·30일
		19:00~21:00	5일·12일·19일	2일·9일·16일·30일
토요일 반	TIC 활동실(비타 7층)	14:00~16:00	7일·21일·28일	4일·11일·18일

△상기의 전화예약 및 문의는 ☎ 042-355-2118 TIC 사무국

발행: 다마시청 생활과 문화부 문화·생애학습 추진과 ☎ 042-338-6882 매월 10일 발행



작성·편집: 다마시 국제교류 센터 (TIC)

사무국 〒206-0011 다마시 세키도 4-72 비타·커뮤네 7층 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

월~토 10:00~17:00 (일, 제 1·3월, 공휴일, 연말연시, 임시휴관일은 쉽니다.)

※기사에 관한 의견·희망이 있으시면 상기 연락처로 연락주시시오. 또, 당 회보는 4개국어(일본어·영어·중국어·한국어·쉬운 일본어)로 준비되어 있으므로, 희망하시는 분은 TIC 사무국으로 연락주시시오. 편집: 모가미(最上 勉) 한국어 번역: 이화순