

●我是不是得了新冠？

◆新型冠状病毒感染症从 5 月 8 日（星期一）开始被移至“第 5 类传染病”。

详情请参见官方网站。

◆是否戴口罩要尊重个人的判断。

如果犹豫是否应该戴口罩。请参见厚生劳动省 URL <https://www.mhlw.go.jp/>。

◆有症状的话请电话咨询

多摩市新型冠状病毒咨询电话 ☎042-376-9111

时间：周一～周五上午 9 点～下午 5 点（节假日除外）

备注：电话时请先告知“是新型冠状病毒电话咨询”

官方网站



关于戴口罩



●5月8日(周一)～8月31日(周四)，开始实施新冠疫苗“2023 年春开始接种”（无自费）

使用疫苗 奥密克戎株对应 2 价疫苗（辉瑞公司、莫德纳公司）

对象 已经打了首次疫苗（第 1 针或第 2 针）的人〔不论是否追加打了（3～5 针）〕，①65 岁以上的人，②5 岁以上患有基础疾病的人，③在医疗机构、高龄者设施等工作的人，属于以上其中之一的人从上次接种后经过了 3 个月以上就可以接受第 1 次接种。

※不符合①～③的人，请等待 9 月份以后的“2023 年秋开始接种”。

接种券

①65 岁以上的人：在打了第 1 次奥密克戎株对应疫苗后经过 3 个月以上的人，市政府将依次寄去事先指定了接种时间、地点、使用疫苗的“2023 年春开始接种”用的接种券。

※未打过奥密克戎株对应疫苗的人，可以使用本市 2022 年 9 月以后发送的奥密克戎株对应疫苗接种的接种券进行预约。

②5 岁以上患有基础疾病的人，③在医疗机构、老人设施等工作的人：希望接种疫苗者，请在申请接种券后预约。

接种券的申请方式 通过官方网站线上申请，或打电话给新型冠状病毒疫苗接种呼叫中心

预约方式 请在多摩市疫苗预约网站预约，或打电话到新型冠状病毒疫苗接种呼叫中心预约

○儿童（5 岁～11 岁）

在 8 月 31 日（星期四）之前，可以打一次奥密克戎株对应疫苗的追加针。在 5 月 7 日（星期日）之前打了奥密克戎株对应疫苗追加针的人中，有基础疾病等的人，可以作为“2023 年春开始接种”再接受 1 次追加接种。希望接种的人，请用上述方法申请接种券后预约。

○婴幼儿（出生后 6 个月～4 岁），及 5 岁以上未打第一针的儿童

首次接种常规疫苗的截至时间为 2024 年 3 月 31 日（星期日）。可以使用市里已寄到的接种券预约。

打新型冠状病毒疫苗不是强制的。

问询 新型冠状病毒疫苗接种呼叫中心 ☎042-313-7003

[上午 9 点至下午 5 点，周日和公共假期除外] FAX 042-313-7754

疫苗专区



●5月起 开始特定健康诊断・后期高龄者健康诊断！

即使没有症状，你的健康也可能在变坏。每年应该进行一次健康检查，检查自己的健康状况。市政府在 4 月底向符合体检条件的人寄了体检票。临近体检期间结束时，你可能无法在你希望的医疗机构或时间上接受体检。请尽快去做体检。

体检期限 2024 年 1 月 31 日（周三）

实施医疗机构 全市有 47 个。详细情况请参见体检票附带的“健康检查指南”或官方网站

对象 40 岁以上的多摩市国民健康保险被保险人（特定体检）、后期高龄者医疗制度被保险人（后期高龄者体检）

携带物品 健康保险证、体检票（如果没有，需要办理补办手续）

问询 保险年金科（特定体检 = ☎042-338-6824・后期高龄者体检 = ☎042-338-6807）

节假日值班医院 9:00 ~ 17:00 多摩市医师会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

5/14(周日) からきだ駅前クリニック ☎042-376-3800 唐木田1-1-7 プラザ唐木田 104	6/11(周日) 佐々部医院 ☎042-375-7313 関戸4-9-2 コンフォート聖蹟1・2F
5/21(周日) 中村内科医院 ☎042-375-7757 諏訪5-10-7	●仅限于急病人 ●请勿忘记携带健康保险证・乳幼児医疗证等 ●务必在开诊时间内 ※去医院前请先电话联系 ※值班医院有变更的可能
5/28(周日) 山善内科クリニック ☎042-372-5588 一ノ宮4-40-3 聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス 1F	
6/4(周日) 新垣内科外科クリニック ☎042-373-0514 鶴牧1-24-1 新都市センタービル3F	

儿童晚间诊疗所(健康中心内)=小儿科
孩子得了急病请先联系此诊疗所。
(19:00~21:45) ☎042-375-0909

节假日牙科应急诊疗所(健康中心内)=牙科
(周日、节日 9:00~15:00) ☎042-376-8009

注 需事先电话联系

医疗机构指南(24小时)
急患电话中心(多摩消防署内) ☎042-375-9999
消防厅急救咨询中心 ☎#7119(手机、PHS、Push 电话线)
☎042-521-2323(拨号线)
东京都医疗机关指南服务(向日葵) ☎03-5272-0303

外国语医疗信息(东京都保健医疗信息中心)
9:00~20:00 ☎03-5285-8181

★为外国人开办的生活咨询室 每月第1、3个星期四 (13:30-16:30) TIC 活动室 (VITA 7F)
※预约制

★日语讲座安排 (听讲费: 会员=免费)

 **多摩市委托事业**

班级	地点	时间	日程	
			5月	6月
周一班	PARTHENON 多摩 4F 会议室 3・4	9:45~11:45	8日・15日・22日	5日・12日・19日・26日
	永山公民馆 5F BERUBU 大厅	9:30~11:30	8日・15日・22日	5日・12日・19日・26日
周四班	TIC 活动室 (VITA 7F)	10:00~12:00	11日・18日・25日	8日・15日・22日
		19:00~21:00	11日・18日・25日	8日・15日・22日
周六班	TIC 活动室 (VITA 7F)	14:00~16:00	13日・20日・27日	3日・10日・24日

△上述事项的电话预约及问询处 ☎ 042-355-2118 TIC 事務局

发行 多摩市役所 生活文化部 文化・终身学习推进科 ☎ 042-338-6882 每月 10 日发行

 **制作・编辑 多摩市国际交流中心(TIC)**
事務局 〒206-0011 多摩关戸 4-72 VITA Commune 7 楼 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104
E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>
周一~周六 10:00~17:00 (周日、第一、三个周一、休日及年末年初、临时休馆日休息。)
※如对上述内容有意见或建议的话, 请与上述部门联系。另外还备有 4 国语言的版本(日语・英语・中文・韩语)
有需要者请与 TIC 事務局联系。 編集 永野 年明 中文翻译 吴梅华