

●外国人市民アンケートにご協力ください！！

多摩市に住む外国人の方に、11月にアンケートを送りました。アンケートが届いた方は、1月3日(水)までに回答してください。アンケートの答えは、日本人も外国人も、暮らしやすいまちづくりに活かします。

問合せ 文化・生涯学習推進課 ☎042-338-6882

●年末年始の粗大ごみなどの申し込みは計画的に！

12月は大掃除などでごみ・資源を出す機会が増えますので、計画的に出してください。

事前に申し込みをしないと収集や清掃工場への持ち込みができません。

◎通常収集の電話申し込み 収集希望日直前の平日午後3時まで

年内は12月28日(木)午後3時まで受け付け、12月29日(金)まで収集

◎清掃工場への持ち込み 年内は12月28日(木)午後5時までに申し込むと、12月29日(金)午後4時30分まで持ち込めます。(持ち込み前に、要電話予約)

年始の申し込み受け付けは1月4日(木)から

※平日忙しい方へ

12月22日(金)午後5時までに申し込むと、12月24日(日)に直接持ち込めます。

問合せ 粗大ごみ専用ダイヤル ☎042-375-9713 資源循環推進課 ☎042-338-6836

●住宅火災に要注意！

東京消防庁管内では、過去5年間に住宅火災により約360人が亡くなっています。

まずは、火災の発生危険が高い場所を知って、火災を起こさないようにしましょう。

◎住宅火災の主な出火原因 ①たばこ ②ストーブ ③コンロ

日ごろからたばこの後始末を徹底する、寝たばこは絶対にしない、ストーブの近くで洗濯物を乾かさない、調理中にキッチンから離れない、などを心掛けましょう。また、火災の被害を小さくするためには素早い初期消火が有効です。

◎初期消火のポイント ①早く知らせる ②早く消す ③早く避難する

日ごろから消火器を準備し、置き場所を確認しておきましょう。また、住宅用火災警報器は10年を目安に本体交換をするなど有事に備え、定期的に点検しましょう。

問合せ 多摩消防署予防課防火査察係 ☎042-375-0119

●消費者相談室だより そのメール・SMS、偽物かも！ ～URLはクリックしないで！～

「大手通販サイトから『不正アクセスが確認されました。至急、情報確認してください』とメールが来た。驚いてメールのリンクをクリックし、個人情報を入力したら、カードを不正利用されてしまった」という被害が相次いでいます。これは、大手通販サイトをかたって偽サイトに誘導する偽メールです。銀行や携帯電話会社をかたる偽メールや偽SMSも増えています。被害を防ぐには「メールやSMS内のURLはクリックしない！」が原則です。もしアクセスしてしまっても、個人情報は入力しないでください。問い合わせが必要な場合は、メール内の連絡先ではなく、必ず公式サイトやアプリ・正規のサポート窓口で連絡しましょう。

相談日 月～金曜日、第1・3土曜日(第1・3木曜日、祝日、年末年始を除く)

相談時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時

問合せ 消費生活センター消費者相談室(ベルブ永山) ☎042-374-9595

●多摩市立中央図書館

令和5年7月1日、多摩中央公園内に多摩市立中央図書館が開館しました。

2階はおしゃべりができる広場のようなフロアで、外国語の本やCD付き絵本、日本語の勉強ができる本もあります。また1階は豊富な資料があり、静かな環境で読書や勉強ができ、大人向けの洋書(英語)もあります。

開館時間: 午前9時30分～午後8時

休館日: 第1、第3木曜日(祝日の場合は開館)・年末年始・特別整理期間

問合せ 多摩市立中央図書館 ☎042-373-7955

●新型コロナに関する相談

◎多摩市新型コロナ電話相談 ☎042-376-9111

日時 月～金曜日午前9時～正午・午後 1時～5時(祝日を除く)

備考 はじめに「新型コロナ電話相談」とお伝えください。



◎新型コロナワクチン接種に関する最新情報は、公式ホームページをご覧ください。

問合せ 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎042-313-7003(日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時)

きゅうじつしんりょうとうばんい

休日診療当番医 9:00～17:00

多摩市医師会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

- 12/17(日) あべ多摩センター内科 ☎042-373-7755
鶴牧1-22-2 多摩メディカルビルディング2階
- 12/24(日) 中村内科医院 ☎042-375-7757
諏訪5-10-7
- 12/29(年末) みゆきクリニック ☎042-372-4853
連光寺1-8-3
江崎小児クリニック ☎042-376-5225
落合3-20-2
- 12/30(年末) 聖ヶ丘病院 ☎042-338-8111
連光寺2-69-6
武井小児科 ☎042-357-3030
関戸2-69-3

- 12/31(年末) 多摩センタークリニックみらい
☎042-316-8570
落合1-38 マグレブパーキングビル1F
多摩市こども準夜診療所 ☎042-375-0909
関戸4-19-5 市立健康センター内

- 急病人に限ります
- 健康保険証・乳幼児医療証等を忘れずに
- 必ず時間内に
- ※来院前に電話連絡を
- ※当番医は、都合により変更の場合あり

じゅんやしんりょうじょ けんこう ない しょうにか
こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

こどもの急病にはまずこの診療所を受診ください。

(19:00～21:45) ☎042-375-0909

きゅうじつ し か おうきゅうしんりょうじょ けんこう ない し か
休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

(日・祝の 9:00～15:00) ☎042-376-8009

注 要事前電話連絡



しんりょうきかん あんない じかんたいせい じっし
診療機関の案内(24時間体制で実施)

急患テレホンセンター(多摩消防署内) ☎042-375-9999

消防庁救急相談センター ☎#7119(携帯電話、PHS、プッシュ

回線) ☎042-521-2323(ダイヤル回線)

東京都医療機関案内サービス“ひまわり” ☎03-5272-0303

がいこくご いりょうじょうほう とうきょうとほけんいりょうじょうほう

外国語医療情報(東京都保険医療情報センター)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ
★外国人のための生活相談室

第1・第3木曜日(13:30-16:30) TIC 活動室(ヴィータ7階)

※予約制



にほんごきょうしつ よてい
★日本語教室の予定

(受講料:会員=無料)

たましいたくじぎょう
多摩市委託事業

クラス	会場	時間	日程	
			12月	1月
月曜クラス	パルテノン多摩 4階会議室3・4 (12月4, 11日はコリア5階 キャリアマムホール)	9:45～11:45	4日・11日・18日	15日・22日・29日
	永山公民館 5階 ベルブホール	9:30～11:30	4日・11日・18日	15日・22日・29日
木曜クラス	TIC 活動室(ヴィータ7F)	10:00～12:00	7日・14日	11日・18日・25日
		19:00～21:00	7日・14日	11日・18日・25日
土曜クラス	TIC 活動室(ヴィータ7F)	14:00～16:00	2日・9日・16日	13日・20日・27日

△上記の電話予約及び問合せは ☎ 042-355-2118 TIC 事務局

はつこう た ま し や く し ょ ぶんかぶ ぶんか しょうがいがくしゅうすいしんか
発行 多摩市役所 暮らしと文化部 文化・生涯学習推進課 ☎ 042-338-6882

まいつきとお か はつこう
毎月10日発行



さくせい へんしゅう た ま し こくさいこうりゅう
作成・編集 多摩市国際交流センター(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニネ 7階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

月～土 10:00～17:00 (日、第1・3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・ハンガル)で用意してありますので、ご希望の方は TIC 事務局までご連絡ください。 編集 森 紗智子