

たましりつちゅうおうとしょかん がつついたち とうび げぜん し 多摩市立中央図書館ができました。7月1日(土)午前11時からです!

ちゅうおうとしょかん たまちゅうおうこうえん たまし おちあい あたら き
中央図書館が多摩中央公園(多摩市落合2-35)に新しくできました。来てください!

◆「講演会」があります。(いろいろな先生が話をします)

はなし き もう こ げぜんかい き ひと かす き
話を聞くためには申し込みます。講演会を聞くことのできる人の数は決まっています。

50人です。聞きたい人がたくさんいる時は、くじびきで決めます。

1) 基調講演「『知の地域創造』と図書館新時代」 7月1日(土)午後1時から午後2時30分

せんせい やなぎだくに お さん (ノンフィクション作家、評論家)

2) そうだったのか!? 天気予報

7月1日(土)午後3時30分から午後5時30分

せんせい ひらいのぶゆき きしやうよほうし ぼうさいし
先生: 平井信行 さん (気象予報士、防災士)

しょうがくせい たまし す たまし しょうがっこう かよ き
小学生(多摩市に住んでいます。多摩市の小学校に通っています。)が聞くことができます。

3) ことばで遊ぶ、ことばを愉しむ

7月2日(日)午後2時から午後4時

せんせい いしづ さん (絵本作家、詩人) 中学生より大きい人が聞くことができます。

※わからないことは 6月30日(金)まで 永山図書館 ☎ 042-337-6211

7月1日(土)から 中央図書館 ☎ 042-373-7955

公式ホームページ



がつ じどうてあて じどういくせいてあて しはらいつき 6月は児童手当・児童育成手当の支払月です。

「児童手当」「児童育成手当」をもらうことができる人に6月15日(木)の後に口座に振込をします。

◆「現況届」(今のことを書く紙)を必ず出してください。

「現況届」の紙を送りました。6月30日(金)までに市役所2階の子育て支援課に出してください。この紙が市役所に届いていないと、あなたの口座に振込むことができません。

「現況届」を市役所にだすやり方

① 郵便で送ります ② 市役所に持っていきます ③ インターネットからも出すことができます。

※ わからないことは 子育て支援課 ☎ 042-338-6851

がつ ほんちやうしゃ たましやくしよ 6月の本庁舎(多摩市役所のことです)

◆多摩市役所は10日(土)・25日(日)も開いています。

午前8時30分から午後5時までです。(午後0時から午後1時までは休みます)

住民票の写し・印鑑証明書・戸籍証明書をもらうことができます。

※ わからないことは 市民課 ☎ 042-338-6880

しんがた き でき 新型コロナウイルスについて、わからないことを聞くことができます。

◆ 東京都新型コロナ相談センター ☎ 0120-670-440 (いつでも電話できます)

◆ 多摩市新型コロナ電話相談 健康推進課 ☎ 042-376-9111

午前9時から午後5時まで電話することができます。

(午後0時から午後1時までは休みます) (土曜日と日曜日、祝日は休みます。)

ぼうさいぎょうせいむせん つか くんれん おこ 防災行政無線を使った訓練を行います

◆ 緊急地震速報（大きな地震の揺れが来る前のお知らせ）があった時にどうしますか？

6月15日（木）午前10時ごろに放送があります。

このようなことを言います。

「チャイム♪ こちらは防災多摩です。ただ今から訓練放送を行います。」

「緊急地震速報アラーム♪ 緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」放送
が3回 聞こえます。あなたはきくだけです。なにもしなくていいです。

「こちらは防災多摩です。これで訓練放送を終わります。♪チャイム」

※訓練を中止することがあります。

※ わからないことは 防災安全課 ☎ 042-338-6802

ヴィータ・マンスリーコンサート： ヴィオラ・ピアノ Duo コンサートがあります

6月23日（金）午後2時から始めます。

（午後1時30分からヴィータホールに入ることができます。）

関戸公民館 ヴィータホールで音楽会をします。

ヴィータホールには200人まで入ることができます。聞きたい人は会場へ来ます。

申し込みはいりません。（早く来た人が聞くことができます）

弾く人：有山志音（ヴィオラ）、大森茉莉衣（ピアノ）

弾く曲：歌の翼に（メンデルスゾーン）、G線上のアリア（バッハ）、他の曲も弾きます。

※ わからないことは 関戸公民館 ☎ 042-374-9711

ねっちゅうしょう ちゅうい 熱中症に注意しましょう！

ねっちゅうしょう
熱中症になったとき

- ① 体温が上がります。
- ② めまいがします。けいれんがおこります。頭が痛くなります。
- ③ 意識がなくなります。

ねっちゅうしょう
熱中症にならないようにします。

★暑いところに行きません ★水を何回も飲みます。スポーツドリンクもいいです。

★暑さに負けない体を作ります。★自分の体のことをよく知っておきます。

詳しいことは、厚生労働省「熱中症予防のための情報・資料サイト」

(https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/)

厚生労働省

熱中症予防のための情報・資料サイト



わからないことは 健康推進課 ☎ 042-376-9111

びょういん やす ひ きゅう びょうき ひと い まえ でんわ
病院が休みの日に急に病気になった人・行く前に電話をかけてください。

きゅうじつしんりょうとうばんい
休日診療当番医

こぜん し から こご し まで
午前9時から午後5時まで

たましいしかい
多摩市医師会 <https://www.tama-med.or.jp/toban/>

にちようび しゅくじつ い びょういん
※日曜日・祝日に行くことのできる病院です。

けんこうほけんしょう にゅうようじいりょうしょう も い
※健康保険証・乳幼児医療証を持って行きます。

じかん まち
※時間を守ってください。

| | | | | |
|-------------------------------|----------|--------|---------|---------------|
| がつ にち にちようび さ さ べい いん | せきど | せいせき | かい | |
| 6月11日 (日曜日) 佐々部医院 | 関戸4-9-2 | コンフォート | 聖蹟1・2階 | ☎042-375-7313 |
| がつ にち にちようび ふ せ が わ い いん | おちかわ | | | ☎042-373-5858 |
| 6月18日 (日曜日) 布施川医院 | 落川1329 | | | |
| がつ にち にちようび た け し ま い か | おちあい | | | ☎042-338-5665 |
| 6月25日 (日曜日) 武島内科クリニック | 落合3-11-3 | | | |
| がつ にち にちようび あ い クリニック | かいどり | | | ☎042-375-9581 |
| 7月2日 (日曜日) あいクリニック | 貝取1431-3 | | | |
| がつ にち にちようび た ま な が や ま た か た | かいどり | いりょう | ながやま かい | ☎042-400-5145 |
| 7月9日 (日曜日) 多摩永山高田クリニック | 貝取3-6 | 医療モール | 永山3階 | |

じゅんやしんりょうじょ けんこう ない しょうにか
こども準夜診療所 (健康センター内) = 小児科

よる きゅう びょうき さい した びょういん
夜、急に病気になったこども (15歳より下) の病院です

こご し から こご し ぶん までです。
午後7時から午後9時45分までです。

じゅうしょ せきど せいせきさくらがおかえき ある ぶん くるま と
住所： 関戸4-19-5 (聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。)

☎042-375-0909

きゅうじつ し か おうきゅうしんりょうじょ けんこう ない し か
休日歯科応急診療所 (健康センター内) = 歯科

やす ひ きゅう は いた ひと い
休みの日、急に歯が痛くなった人が行くことができます。

にちようび しゅくじつ こぜん し から こご し までです。
日曜日、祝日の午前9時から午後3時までです。

じゅうしょ せきど せいせきさくらがおかえき ある ぶん くるま と
住所： 関戸4-19-5 (聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。)

☎042-376-8009

しんりょうきかん あんない じかん にほんご びょういん おし
診療機関の案内 (24時間いつでも) 日本語で病院を教えます。

きゅうがん た ま し ょ う ぼ う し ょ う ない
急患テレホンセンター (多摩消防署内)

☎042-375-9999

し ょ う ぼ う ち ょ う き ェ う き ェ う そ う だ ん
消防庁救急相談センター

#7119 (携帯電話から)

☎042-521-2323

とうきょうとけいりょうきかんあんない
東京都医療機関案内サービス ”ひまわり”

☎03-5272-0303

がいこくごいりょうじょうほう とうきょうとほけんいりょうじょうほう くに ことば びょういん おし
外国語医療情報 (東京都保健医療情報センター) あなたの国の言葉で病院を教えます。

こぜん し から こご し まで
午前9時から午後8時まで

☎03-5285-8181

がいくじん せいかつそうだんしつ
☆外国人のための生活相談室

こま 困ったこと、わからないことのはなし話ができます。

☎042-355-2118

<いつ>

だい もくようび ここ し ぶん ここ し ぶん
 第1木曜日 午後1時30分から午後4時30分まで

だい もくようび ここ し ぶん ここ し ぶん
 第3木曜日 午後1時30分から午後4時30分まで

<どこで>

TIC 活動室 (ヴィータ7階)

よやくせい
 (予約制です)

- ① 電話をください。
 ② 約束します。

にほんごきょうしつ よてい
☆日本語教室の予定

(TICの会員はお金はいりません)

たましいたくじぎょう たまし たの
 多摩市委託事業 (多摩市から頼まれています)

| クラス | 場所 | 時間 | 日程 | |
|---------------------|-------------------------------|-------------|------------------------------|------------------------------|
| | | | 6月 | 7月 |
| げつようび 月曜日 クラス | パルテノン多摩4階 会議室3・4 | 9:45~11:45 | 5日/12日/19日 /26日 | みっか とおか 3日/10日 |
| | ながやまこうみんかん 永山公民館 5階 パルプホール | 9:30~11:30 | 5日/12日/19日 /26日 | みっか とおか 3日/10日 |
| もくようび 木曜日 クラス | TIC 活動室 (ヴィータ7階) | 10:00~12:00 | 8日 / 15日 / 22日 | むいか にち にち 6日 / 13日 / 20日 |
| | | 19:00~21:00 | 8日 / 15日 / 22日 | むいか にち にち 6日 / 13日 / 20日 |
| どようび 土曜日 クラス | TIC 活動室 (ヴィータ7階) | 14:00~16:00 | みっか とおか にち 3日 / 10日 / 24日 | ついたち ようか にち 1日 / 8日 / 15日 |

△ わからないことは聞いてください。

△ 電話をしてから来てください。

Tel. 042-355-2118 E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp

はっこう た ま し や く し ょ ぶんか ぶんか しょうがいがくしゅうすいしんか まいつきとおか
 発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課 ☎ 042-338-6882 毎月10日



さくせい へんしゅう た ま し こくさいこうりゅう
 作成・編集 多摩市国際交流センター (TIC)

じむきょく た ま し せきど かい
 事務局 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階
 ☎042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

げつようび どようび
 月曜日~土曜日 10:00~17:00

(日曜日、第1・3月曜日、祝日、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※ HAND in HAND について聞きたいことがある人は電話か E-mail をください。

HAND in HAND は4ヶ国語 (日本語・英語・中国語・韓国語) があります。

ほしい人は TIC 事務局まで電話をください。

へんしゅう とみた まさこ にほんご ぶんせ ちづる
 編集 富田 正子 やさしい日本語 古瀬 千鶴