

●从点滴做起，减少食品浪费！（吃光、用尽，从今天起践行环保生活）

- ・可燃垃圾中，竟有四成是被丢弃的食物！？——日本一年的食品浪费量高达 461 万吨。相当于平均每位国民每年因此损失约 3 万日元。
- ・造成食品浪费的原因——食物没有吃完、食物变质了、超过保质期了
- ・下面介绍一些日常生活中减少食物浪费的小妙招！
※不重复购买已有食品；只买所需份量；近期要使用的食品，优先拿取货架前排商品。
请配合“优先选购货架前排商品”活动，这样有助于减少商家的食品浪费。

●9月下旬已寄出“令和9学年度（2027学年度）新生入学指南”

△对象：令和9年度即将升入小学、初中一年级的儿童及学生家长

△备注：未收到指南的家长，请联系我们。ID1009297 △咨询：学校支援科 ☎042(338)6876

●令和9学年度（2027学年度）幼儿园及托儿所开始报名！

＜幼儿园（3～5岁儿童）＞

△入园申请书发放开始日期：10月15（周四）△接受申请及手续办理开始日期：11月1日（周日）

△备注：入园指南及申请书等材料的发放及申请受理由各幼儿园负责。详情请直接咨询各园。

幼稚園名	類型	住 所	電話番号
多摩みゆき幼稚園	認定こども園	連光寺2-24-6	(400) 6996
富士ヶ丘幼稚園	新制度幼稚園	乞田1145	(374) 2600
緑ヶ丘幼稚園	現行制度幼稚園	和田712	(375) 6755
東京大谷幼稚園	認定こども園	愛宕1-51	(375) 0728
錦秋幼稚園	新制度幼稚園	永山3-8	(374) 6767
文化学園大学附属すみれ幼稚園	新制度幼稚園	諏訪4-11	(374) 7427
諏訪幼稚園	新制度幼稚園	諏訪5-3	(374) 6141
せいとく幼稚園	新制度幼稚園	落合4-12	(376) 6111
おだ認定こども園	認定こども園	落合5-7-2	(376) 0211

＜托儿所＞

△邮寄及网络申请受理时间：10月20日（周二）～11月5日（周四）（邮寄申请以邮戳日期为准）

△窗口受理时间：10月30日（周五）～11月5日（周四）上午9:00～下午5:00（仅限工作日）

对象设施：认可托儿所等；（认证托儿所的申请由各设施随时受理。）

△“令和9年度经批准的托儿所等入托指南”发放开始时间及地点：10月5日（周一）；官方网站、市政府4楼儿童与青少年政策课、圣迹樱丘站及多摩中心站各办事处、永山公民馆、健康中心、各地区育儿支援处（共10处）

△备注：详情请参阅“令和9年度认可托儿所等入托指南”。各地区育儿支援处计划举办托儿所等入托说明会，有关说明会的详细信息，请直接咨询各中心。

●国际理解讲座“不为人知的蒙古国——日蒙友谊之桥”

△时间：11月8日（周日）下午2点～4点

△地点：关户公民馆大会议室

△名额：60人（按报名先后顺序）

△费用：TIC非会员300日元

△内容：介绍至今仍保留着传统游牧文化的蒙古国

△讲师：乌尔吉・乌兰巴亚尔先生（蒙古国工商会・日本会长）

△报名及咨询：10月7日（周三）～11月6日（周五），请通过电话或电子邮件联系（一般社团法人）多摩市国际交流中心事務局 ☎042(355)2118； 邮箱：tic@kdn.biglobe.ne.jp

●外国人日语演讲会（第49届多摩市民文化节参与活动）

※这是为在日语教室学习的外国人举办的演讲会。欢迎大家前来观看！！

△时间：10月25日（周日）14:00～16:00

△地点：关户公民馆市民大厅

△主办：（一般社团法人）多摩市国际交流中心

●倾听与探索：冰岛！多摩市将与雷克雅未克市缔结姐妹城市

～举办姐妹城市缔结报告会～

多摩市将于10月15日（周四）与冰岛首都雷克雅未克市缔结姐妹城市。为此，由市长、议长、教育长等组成的代表团将访问当地，并开展促进双方未来交流的实地考察活动。在本次报告会上，我们将邀请多摩市出身且有冰岛访问经历的霍兰・千秋（Horan Chiaki）女士担任嘉宾，与市长、议长、教育长一同畅谈当地风貌及对未来交流的展望。让我们一边聆听新晋姐妹城市雷克雅未克的风土人情，一边共同畅想未来可以开展哪些精彩的交流活动吧。

△时间：11月17日（周二）下午6点～7点30分 △地点：帕特农多摩小剧场 △名额：200人（报名人数较多时需抽签） 备注：抽签结果预计于11月6日（周五）前后通过电子邮件通知所有报名者 ID 1021411 △报名及咨询：请于11月3日（星期二・节假日）前，通过官方网站向文化・终身学习推进科申请； 联系电话 ☎042（338）6882

节假日值班医院 9:00～17:00

多摩市医师协会：<http://www.tama-med.or.jp/toban/>

10/11(日) 多摩センタークリニックみらい ☎042(316)8570
落合 1-38 マグレブパーキングビル1階
10/12(祝) 新垣内科外科クリニック ☎042(373)0514
鶴牧 1-24-1 新都市センタービル3F
10/18(日) せいせきサトウクリニック ☎042(337)2715
関戸 1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘 SC C 館1階
10/25(日) みゆき消化器内視鏡クリニック ☎042(372)4853
永山 1-5 ベルブ永山 211
11/1(日) あべ多摩センター内科 ☎042(373)7755
鶴牧 1-22-2 多摩メディカルビルディング 2 階

11/3(祝) つるまき八木クリニック ☎ 042(319)3449
鶴牧 5-4-1
11/8(日) 多摩かぜまち内科クリニック ☎ 042(338)6611
諏訪 2-2 ブリリア多摩ニュータウン B-100
11/15(日) 布施川医院 ☎ 042(373)5858
落川 1329

●仅限急患
●请勿忘记携带健康保险证、婴幼儿医疗证等
●请务必准时就诊
※来院就诊前请电话联系
※值班医院可能会因故临时调整

儿童(前半夜)急诊(健康中心内)=小儿科

儿童急诊，请首先与该诊所联系就医。
(19:00～21:45) ☎042-375-0909



节假日齿科急诊(健康中心内)=齿科

(周日・祝日 9:00～15:30) ☎042-376-8009

☑ 要事先电话联系

医疗机关指南(24小时在线服务)

急诊电话中心(多摩消防署内) ☎042-375-9999
消防急救咨询中心 ☎#7119(手机、PHS、
按键式电话) ☎042-521-2323(拨号式电话)

东京都医疗机构服务咨询“向日葵” ☎03-5272-0303

多语言医疗信息服务(东京都保健医疗信息中心)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

★外国人生活咨询室 第1・第3周四(13:30-16:30) TIC 活动室(VITA7楼)

※要预约

☆日语教室日程安排

(学费：会员＝免费)



多摩市委托项目

班级	地点	时间	日程	
			10月	11月
周一班	帕特农多摩 4楼 第3、4会议室	9:45～11:45	5日・19日・26日	2日・9日・16日・30日
	永山公民馆 5楼贝尔布大厅(ベルブホール)	9:30～11:30	5日・19日・26日	2日・9日・16日・30日
周四班	TIC 活动室(VITA7楼)	10:00～12:00	8日・15日・22日	5日・12日・19日
		19:00～21:00	8日・15日・22日	5日・12日・19日
周六班	TIC 活动室(VITA7楼)	14:00～16:00	3日・17日・24日	7日・14日・28日

△有关上述电话预约及咨询，请联系 TIC 事务局 ☎ 042-355-2118

日语交流沙龙 11月21日(周六) 13:30～15:00 TIC 活动室、无需预约、自由参加、免费

发行 多摩市政府 生活与文化部 文化・生涯学习推进科 ☎ 042-338-6882 每月10日发行

制作・编辑 多摩市国际交流中心(TIC)

事务局 〒206-0011 多摩市关户 4-72 VITA7楼 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

周一～周六 10:00～17:00 (周日、第1・3周一、节假日、年末年始、临时休馆日休息。)

※您对以上内容有建议或意见，请与上述部门联系。另外、本报备有4种语言版本(日语・英语・中文・韩语)和简易日语，如有需要，请与 TIC 事务局联系。 编辑 最上 勉

