

●今天就可以 防灾确认☑!

近年来，各地频发地震，就在 7 月还发生了最大震级为 7 级的令和 8 年熊本地震。为了在紧急情况下不慌不乱，平时的准备工作至关重要。为了保障自己和家人的安全，请现在就确认一下今天就能做的防灾措施。

●请检查一下家中安全!

市官方 YouTube 频道正在介绍防倾倒装置的正确安装方法▶



在过去的地震中，许多人因家具倒塌而丧生。为了在地震中保护自己，请重新审视房屋的安全措施。

●请检查家中的应急储备!

如需了解更多详情，请参考“东京储备导航”（东京都总务局）▶



采用“フェーズフリー”的策略，将日常使用的食品和生活用品也用于灾害应对，请至少准备3天的量，最好能备足一周的量。

●请确认最近的灾害供水处的地点!

为了在停水时不陷入困境，除了储备饮用水外，请提前确认附近灾害供水处的地点及使用方法。

地图请点击这里▶



问询 防灾安全科 ☎042-338-6802・Fax042-339-7422 **ID** 1016261

●防灾×简明日语研讨会

时间 9月27日（周日）下午2点～4点（1点30分入场） **地点** 大栗川・KARUGAMO馆大厅

名额 40人（若报名人数过多则进行抽签）

内容 一边学习易于外国人理解的简明日语，一边共同探讨防灾问题

讲师 菊池哲佳（明星大学人文学部国际传播学科副教授） **ID** 1021167



报名・咨询 请于9月16日（周三）前通过官方网站在线办理 文化・终身学习推进科 ☎042-338-6882

●冰岛×多摩市 将于10月与雷克雅未克市结成姐妹城市

多摩市于5年前签订了《关于与驻日冰岛大使馆友好合作关系的备忘录》。今年又在6月13日～21日举办了“冰岛周”活动，开展了电影上映会和纪念演讲等丰富多彩的活动。

冰岛是性别平等领域的先进国家，也是多摩市值得学习的地方。今年10月，双方将在首都雷克雅未克市正式缔结姐妹城市关系。我们将以此为契机，在各个领域推进交流合作。

●自 9 月 28 日（周一）起，市政府主楼将对电话通话进行录音。

为向市民提供妥善的行政服务并提升服务质量，同时为了准确核实通话内容及防止对工作人员提出不当要求等，我们将对电话接听时的通话进行录音。

当您拨打电话时，首先会听到一段关于录音的语音提示（约 7 秒）。

问询 总务契约科 ☎042-338-6858 **ID** 1021181

●遵守交通规则 普及交通安全 9月21日（节日）～30日（周三）是秋季全国交通安全运动

●交通安全运动重点目标 **ID** 1015677

①确保行人安全并推广佩戴反光用品 ②黄昏时段尽早开启车灯，杜绝酒后驾驶和“边开车边用手机”行为

③彻底理解并遵守自行车及特定小型机动自行车的交通规则 ④防止两轮车交通事故

●多摩交通安全节 **ID** 1015607

时间 9月22日（周二）下午1点（中午入场） **地点** 京王圣迹樱丘SC A馆奥拉大厅

名额 100人（按报名先后顺序）

内容 仪式、交通安全讲座、警视厅音乐队及仪仗队MEC的音乐会 **嘉宾** ダンディ坂野先生（搞笑艺人）

主办 多摩中央警察署、多摩稻城交通安全协会、多摩市、稻城市

报名 9月7日（周一）起，请致电多摩市中央警察署交通总务科 ☎090-5428-2818（平日早上9点至下午5点）

问询 多摩中央警察署交通总务科 ☎042-375-0110

●驾驶员培训会 **ID** 1012856

时间 9月26日（周六）下午7点 **地点** 综合体育馆大会 **名额** 30人（按到场先后顺序） **报名** 当天直接到会场

问询 多摩中央警察署 ☎042-375-0110、市政府道路交通科 ☎042-338-6826

●旧富泽家・多摩中央公园特别活动

●御小休所の庭院灯

时间 9月19日(周六)~23日(节日) 下午5点~8点 **地点** 旧富泽家(多摩中央公园内)
内容 在月光皎洁的秋夜里,通过仿佛穿越回明治时代的空间布置,体验夜间特别开放活动

●水畔集市特别活动

时间 9月19日(周六)・20日(周日) 下午4点~8点 **地点** 多摩中央公园大草坪广场

●美酒之夜

时间 9月21日(节日)~23日(节日) 下午4点~8点 **地点** 多摩中央公园
内容 市内的小山商店、TAMA tumuji WERKS首次设摊。在草坪广场举办野外饮酒会
(通用事项)

备注 如遇雨天或恶劣天气将取消 **报名** 请于活动当天直接前往会场

问询・主办 TAMA Central Park JV ☎042-400-0338(上午9点~下午5点)



节假日值班医院 9:00~17:00

多摩市医师会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

9/13(周日) 鈴木内科胃腸科 ☎042-371-2760
永山 5-4-10
9/20(周日) 武井小児科 ☎042-357-3030
関戸 2-69-3
9/20(周日) 田村クリニック ☎042-356-0677
落合 1-32-1 多摩センターペペリビル 5 楼
9/21(节日) せいせきこどもクリニック ☎042-400-5032
一ノ宮 4-20-23 バモス聖蹟1楼
9/21(节日) 聖ヶ丘病院 ☎042-338-8111
連光寺 2-69-6
9/22(节日) こどもクリニックしみず ☎042-373-0512
鶴牧 1-24-1 新都市センタービル3楼
9/22(节日) たかはし内科・脳神経内科クリニック
関戸 2-66-1 ☎042-400-1508
9/23(节日) 江崎小児クリニック
落合 3-20-2 ☎042-376-5225

9/23(节日) 多摩せいせき消化器内視鏡クリニック
関戸 1-1-5 ザ・スクエア 2 楼 ☎042-400-6580
9/27(周日) 聖蹟トータルクリニック ☎042-319-6307
東寺方 1-2-2 トータルビル 1 階
10/4(周日) 中村内科医院 ☎042-375-7757
諏訪 5-10-7
10/11(周日) 多摩センタークリニックみらい ☎042-316-8570
落合 1-38 マグレブパーキングビル1F
10/12(周一) 新垣内科外科クリニック ☎042-373-0514
鶴牧 1-24-1 新都市センタービル3F

●仅限急病人
●务必在开诊时间内
●请勿忘记携带健康保险证・乳幼児医疗证等
※去医院前请先电话联系
※值班医生有变更的可能

儿童晚间诊疗所(健康中心内)=小儿科

(19:00~21:45) ☎042-375-0909

节假日牙科应急诊疗所(健康中心内)=牙科

(周日,节日的 9:00~15:30) ☎042-376-8009

注 需事先电话联系



医疗机关指南(24小时)

消防庁救急咨询中心 ☎#7119(手机、PHS、Push 电话线)
☎042-521-2323(拨号线)
东京都医疗机关指南服务(向日葵) ☎03-5272-0303

外国语医疗信息(东京都保健医疗信息中心)

9:00~20:00 ☎03-5285-8181

★为外国人开办的生活咨询室 每月第1、3个星期四(13:30~16:30) 活动室(VITA 7F)

※预约制

★日语讲座日程

(听讲费: 会员=免费)



多摩市委托事业

班级	地点	时间	日程	
			9月	10月
周一班	帕特农多摩 会议室3・4	9:45~11:45	14日・28日	5日・19日・26日
	永山公民馆 5F BERUBU 大厅	9:30~11:30	7日・14日	5日・19日・26日
周四班	TIC 活动室(VITA7F)	10:00~12:00	10日・17日・24日	8日・15日・22日
		19:00~21:00	10日・17日・24日	8日・15日・22日
周六班	TIC 活动室(VITA7F)	14:00~16:00	5日・12日・26日	3日・17日・24日

※特殊原因无法直接去教室上课的人,可以咨询上网课事宜。请向 TIC 事务所咨询

日语的口语沙龙 9月19日(周六)、10月10日(周六)13:30~15:00 TIC 活动室、无需预约、自由参加、免费

发行 多摩市役所 生活文化部 文化・终身学习推进科 ☎042-338-6882 每月10日发行



制作・编辑 多摩市国际交流中心(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩关戸 4-72 VITA Commune 7 楼 ☎042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

周一~周六 10:00~17:00 (周日、第一、三个周一、休日及年末年初、临时休馆日休息。)

※如对以上内容有意见或建议的话,请与上述部门联系。另外还备有4国语言的版本(日语・英语・中文・韩语及简易日语)。有需要者请与 TIC 事務局联系。 编辑 西尾 尚子 中文翻译 吴梅华