

●大谷戸公園“全民广场”（包容性广场※）正式落成！

（※包容性广场：指无论是否有残障、无论年龄、性别或国籍，任何人都可以在同一场所自由自在地玩耍的广场。）

根据孩子们及社区提出的“希望有可以跳跃、摇摆等有趣的游乐设施”“希望能和有残障的孩子或年幼的孩子一起玩”等意见，这次新建了这个包容性广场——“全民广场”。

大谷戸公园在保留原有的体能游乐设施和草坪广场的基础上，新建了此广场，使其成为一个人人都可以按照自己的节奏玩耍的空间。欢迎大家前来游玩！

广场落成纪念活动即将举办！

时 间	4 月 19 日（周日）上午 10 点～中午 12 点
内 容	包括视觉障碍体验等与包容性相关的体验区、美食车等
备 注	雨天中止。详情请参阅官方网站 ID 1019693



●生活支援・物价上涨对策

◇无现金支付 GO!GO!多摩（详情请参阅《多摩市报》5 月 20 日号）

实施期间：6 月 1 日（周一）～14 日（周日）

对象：使用智能手机上的 auPAY 在市内店铺进行支付的人

上限：最高返还消费金额的 20%，设有上限 ID 1019714 咨询 经济观光科 ☎042-338-6909

◇免除多摩市劳动者市民共济会的会费及入会费

仅限 2026 年度，免除多摩市劳动者市民共济会的会费及入会费。

实施期间：4 月 1 日（周三）～令和 9 年 3 月 31 日（周三）※预算额用尽即止

对象：市内企业（员工 100 人以下）的员工及经营者、居住在本市但在市外企业工作的员工或经营者（其他城市的共济会会员除外）ID 1002493

●寄送 2026 年度就学援助费申请表

凡在多摩市有居民登记，且子女就读于其他区市町村的公立小学、初中、义务教育学校，或中等教育学校前期课程，并希望申请就学援助的家长，请在 4 月 15 日（周三）前联系我们，我们将寄送申请表。备注如就读于市立小学或初中，申请表将于 4 月上旬由各学校发放。

ID 1003693 咨询 学校支援科 ☎042-338-6875

●国民年金保险费调整及参保手续

2026 年度国民年金保险费已调整为每月 17,920 日元。符合条件者需办理相关手续。

对 象 居住在日本国内、年龄在 20 岁至 60 岁未滿，且符合以下任一条件的人：①丧失厚生年金资格者②作为加入厚生年金的配偶的被抚养人，且配偶已退休、年满 65 岁或不再属于被抚养人

所需材料 可证明退休日期的文件（厚生年金或社会保险资格丧失证明书等）、可确认基础年金编号或个人编号的文件、本人身份证明文件

备注 加入厚生年金需在工作单位办理；如需作为配偶的被抚养人加入，则需在配偶的工作单位办理。对于缴纳国民年金保险费有困难者，设有减免制度。因失业等原因申请特例减免时，需携带由原单位开具的《雇用保险被保险人离职证明》等资料。

ID 关于参保手续=1001959、关于国民年金保险费=1001961

咨询 市政府保险年金课 ☎042-338-6844、府中年金事务所 ☎042-361-1011

●《多摩市报》也可通过电子版阅读！～无需纸质版分发者可通过网络轻松办理停止手续～

目前《多摩市报》正在向所有住户发放，但如果您使用电子版阅读、不需要纸质版的，可通过官方网站的在线办理申请停止配送。

ID 1005204 询问 秘书公报科 ☎042-338-6812

点击此处申请停▶



●Vita 音乐会 单簧管与陶笛的旋律, 伴以钢琴演奏

～节奏与治愈的音乐时光～

时 间	4 月 24 日(周五)下午 2 点(1 点 30 分入场)
地 点	关东公民馆 Vita 大厅
定 员	200 人(按到场顺序入场) 演 员 小棚木惠美子(单簧管、陶笛)、加藤明子(钢琴)
曲 目	《Memories of You》、《Moon River》、《圣母颂》等
备 注	可使用亲子室(3 间, 按到场顺序入场) ID 1012270
申 请	请于当天直接前往会场 主 办 Vita 音乐会执行委员会
问 询	关东公民馆 ☎042-374-9711

节假日值班医院 9:00～17:00

多摩市医师会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

4/5(周日) 渡辺クリニック 豊ヶ丘 5-8-1
☎042-371-3321

4/12(周日) 新垣内科外科クリニック
鶴牧 1-24-1 新都市センタービル 3 楼
☎042-373-0514

4/19(周日) せいせきサトウクリニック
関戸 1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘 S・C C 館 1F
☎042-337-2715

4/29(周三)(假日) 松田医院 貝取 1-48-1
☎042-373-3205

5/3(周日) せいせきゆずクリニック 関戸 1-20-2
サクレラスモール 3 階 ☎042-401-8100

5/3(周日) 多摩センタークリニックみらい 落合 1-38
マグレブパーキングビル 1F ☎042-316-8570

5/4(周一)(假日) 田村クリニック 落合 1-32-1
多摩センターペペビル 4F ☎042-356-0677

5/4(周一)(假日) 武井小児科 関戸 2-69-3
☎042-357-3030

5/5(周二)(假日) たかはし内科・脳神経内科クリニック
関戸 2-66-1 ☎042-400-1508

5/5(周二)(假日) こどもクリニックしみず
鶴牧 1-24-1 新都市センタービル 3 楼
☎042-373-0512

5/6(周三)(假日) 多摩せいせき消化器内視鏡クリニック
関戸 1-1-5 ザ・スクエア 2F
☎042-400-6580

5/6(周三)(假日) にしだこどもクリニック
永山 1-2-14 フローラ永山 ☎042-376-1001

5/10(周日) 中村内科医院
諏訪 5-10-7 ☎042-375-7757

●仅限急病人

●务必在开诊时间内

●请勿忘记携带健康保险证・乳幼児医疗证等

※去医院前请先电话联系

※值班医生有变更的可能

儿童晚间诊疗所(健康中心内)=小儿科

晚上孩子得了急病请先联系此诊疗所。

(19:00～21:45)原则上限 15 岁以下 ☎042-375-0909

节假日牙科应急诊疗所(健康中心内)=牙科

(日・祝の 9:00～15:30) ☎042-376-8009

注 需事先电话



医疗机关指南(24 小时)

消防庁救急咨询中心 ☎#7119(手机、PHS、Push 电话线)

☎042-521-2323(拨号线)

东京都医疗机关指南服务(向日葵) ☎03-5272-0303

外国語医療信息(东京都保健医疗信息中心)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

★为外国人开办的生活咨询室 每月第 1、3 个星期四(13:30-16:30) 活动室(VITA 7F)

※预约制

★日语讲座日程

(听讲费: 会员=免费)



多摩市委托事业

班级	地点	时间	日程	
			4 月	5 月
周一班	帕特农多摩 会议室 3・4	9:45～11:45	6 日・13 日・20 日・27 日	11 日・18 日・25 日
	永山公民馆 5F BERUBU 大厅	9:30～11:30	6 日・13 日・20 日・27 日	11 日・18 日・25 日
木曜クラス	TIC 活动室(VITA 7F)	10:00～12:00	9 日・16 日・23 日	7 日・14 日・21 日
		19:00～21:00	9 日・16 日・23 日	7 日・14 日・21 日
土曜クラス	TIC 活动室(VITA7F)	14:00～16:00	11 日・18 日・25 日	9 日・16 日・23 日

※特殊原因无法直接去教室上课的人, 可以咨询上网课事宜。请向 TIC 事务所咨询

日语的口语沙龙 4 月 4 日(土)、5 月 2 日(周六)13:30～15:00 TIC 活动室、无需预约、自由参加、免费

多摩市役所 生活文化部 文化・终身学习推进科 ☎ 042-338-6882 每月 10 日发行

制作・编辑 多摩市国际交流中心(TIC))

事務局 〒206-0011 多摩关东 4-72 VITA Commune 7 楼 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

周一～周六 10:00～17:00 (周日、第一、三个周一、休日及年末年初、临时休馆日休息。)

※如对以上内容有意见或建议的话, 请与上述部门联系。另外还备有 4 国语言(日语・英语・中文・韩语及简易日语)。有需要者请与 TIC 事務局联系。 編集 西尾 尚子 中文翻译 吴梅华

