

●无需前往市政府！证明文件可在便利店办理，申请书可在线提交！

您是否还在认为“在市政厅办理手续＝需要去窗口办理、或者打电话办理”？

※缩短手续办理时间，不受地点和时间限制，非常方便。欢迎大家积极使用。

※目前可在便利店・线上办理的手续如下

便利店办理（上午 6:30 至晚上 11:00）

- ・住民票复印件
 - ・印章登录证明书
- 截止于令和 10 年 8 月 31 日
比窗口办理便宜 100 日元

- ・纳税（非纳税）证明书 手续费 200 日元。
- ・户籍证明书書（户籍在多摩市人员）
- ・户籍附票的复印件

在线申请（可 24 小时申请）

- ・粗大垃圾回收
- ・公民馆・综合体育馆等设施的预约
- ・育儿咨询申请 ・摇篮 TAMA
- ・儿童津贴 儿童医疗费补助制度
- ・大学等考试费/模拟考试费补助
- ・多摩市儿童家庭支援者派遣等



△ ID 1005369 △咨询：信息政策课 ☎042-338-6816

● 2 月是儿童津贴・育儿津贴发放月

儿童津贴・育儿津贴将于 2 月 13 日（周五）左右汇入领取人账户。若 2 月底仍未到账，请联系我们。

△ID 儿童津贴＝1003454、育儿津贴＝1003456

△咨询：儿童・青少年政策课 ☎042 - 338 - 6851

● 2 月 16 日（周一）开始申报住民税（市民税・都民税）

△请注意・・・需要进行申报却未申报人员，除无法开具纳税（非纳税）证明外，还将无法办理各类减免措施及补助金审核资格。请务必在受理期限内完成申报手续。

△申报方法

①电子申报・・・自令和 8 年度（针对令和 7 年度收入的申报）起，个人住民税申报可以通过电子方式进行申报。详情请查阅市政府官方网站。

②邮寄申报・・・请在申报书上填写必要事项，与相关附件一并寄送。

可能会有因不了解填写方法导致遗漏填写内容的情况出现，只要所需附件资料齐全，仍可受理。

※收件地址 〒206-8666 纳税科市民税部门

③在市政府申报 △受理期限：2/16(周一)～3/16(周一)※周六・周日、节假日除外[3/1(周日)开放]

△受理时间：9:00～16:00 ※请严守受理时间 △地点：市政府西侧第 1～3 会议室

※有关所得扣除等详细信息，请参阅官方网站→



消费者咨询室通讯
接到陌生物品时

近期我们收到许多咨询，内容是「有包裹寄到自己名下，但并不记得下过订单，该怎么办？若商品内附有付款通知单或送货单等凭证时，请确认其内容。有时可能是「曾经下过的订单忘记了」「签订了定期配送服务」等情况。由于日后可能会从信用卡扣款，请务必核对信用卡消费明细。若未下订单，却被单方面寄送商品并收到付款要求时，无需支付货款，且可自行处置商品。但需注意的是也可能是礼品，请务必确认。 △ID1003281 △咨询：消费生活中心消费者咨询室（ベルプ）☎042-374-9595

●VITA 音乐会 联唱联奏乐曲特别演出实况！

～昭和歌谣・爵士乐・披头士乐队… 倾听多摩川的珠玉之音～

△时间：2 月 27 日（周五）午后 6 点（5 点 30 分进场） △地点：关户公民 VITA 音乐厅

△定员：200 人（按进场先后顺序）△曲目：银河铁道 999（Godiego）、「L-O-V-E」（纳特・金・科尔）、乡间小路（本名阳子）等其它 △主办：VITA 音乐会执行委员会

△备注：婴幼儿等可利用亲子室观赏（工 3 间。按进场先后顺序）△ID:1012270

△申请：当日直接入场 △咨询：关户公民馆 ☎042-374-9711

●快乐！优美！广播体操教室

△时间：2月18日（周三）上午10点～11点30分（9点30分受理）

△地点：爱宕枫馆 △定员：30人（按申请先后顺序）

△内容：详细指导有效的身体拉伸方法及体操技巧

△讲师：山田小太郎氏（国士馆大学男子新体操部教练）

△携带物品：室内用运动鞋、毛巾、饮用品 △ID:1012979

△申请、咨询：2月15日（周日）截止、电话或直接与爱宕枫馆联系 ☎042-375-2990



节假日值班医生

9:00～17:00

多摩市医师会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

2/11(祝) つるまき八木クリニック
鶴牧 5-4-1 ☎042-319-3449

2/15(日) 鈴木内科胃腸科
永山 5-4-10 ☎042-371-2760

2/22(日) 多摩せいせき消化器内視鏡クリニック
関戸 1-1-5 ザ・スクエア2F ☎042-400-6580

2/23(祝) 多摩永山高田クリニック
貝取 3-6 医療モール永山 3F
☎042-400-5145

3/1(日) 武島内科クリニック 落合 3-11-3
☎042-338-5665

3/8(日) 大池内科クリニック
東寺方 1-2-2 トータルビル2F
☎042-355-7001

●仅限急诊患者
●请勿忘携带健康保险证・乳幼児医疗证等
●请严守就诊时间
※就诊前请电话联系
※值班医生可能会因故变更

儿童夜间诊所(健康中心内)=小儿科

儿童急诊，请先与该诊所联系就医。
(19:00～21:45) ☎042-375-0909



节假日齿科急诊(健康中心内)=齿科

(周日・节假日 9:00～15:30) ☎042-376-8009

☎ 请事先电话联系

医疗机关指南(24小时在线服务)

消防厅急救咨询中心 ☎#7119 (手机、小灵通、
按键线路) ☎042-521-2323 (拨号线路)
东京都医疗机关服务咨询“向日葵” ☎03-5272-0303

外语医疗信息(东京都保险医疗信息中心)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

★外国人生活咨询室

第1・第3周四(13:30-16:30) TIC活动室(VITA7楼)

※需预约

★日语学习班日程(学费:会员=免费)



多摩市委托事业

班级	地点	时间	日程	
			2月	3月
周一班	cocolia 5楼 キャリアマム	10:00～12:00	—	—
	帕特农多摩 4楼会议室3・4	9:45～11:45	2日・9日・16日	2日・9日・16日・30日
	永山公民馆 5楼 ベルブホール	9:30～11:30	2日・9日・16日	2日・9日・16日・23日
周四班	TIC活动室(VITA7F)	10:00～12:00	5日・12日・19日	5日・12日・19日
		19:00～21:00	5日・12日・19日	5日・12日・19日
周六班	TIC活动室(VITA7F)	14:00～16:00	7日・14日・28日	7日・14日・28日

△上述事宜的电话预约及咨询 ☎ 042-355-2118 TIC事务局

日语会话沙龙2月21日(周六)13:30～15:00 TIC活动室、无需预约・自由参加、免费

发行 多摩市役所 生活与文化部 文化・生涯学习推进科

☎ 042-338-6882

每月10日发行

制作・编辑

多摩市国际交流中心(TIC)



事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニネ7階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

周一～周六 10:00～17:00 (周日、第1・3月个周一、节假日、岁末年初、临时休馆日休息。)

※如您对以上内容有建议或意见，请与上述部门联系。另外、本刊还备有4种语言版本(日语・英语・中文・韩语)及简易日语。有需要请与TIC事务局联系。 编辑 最上 勉 中文翻译 杨哈娜