

※请在官网首页的“广报 ID 检索”中，输入 ID 的后 7 位数字，即可快速访问与该文章相关的页面。

●自 9 月起开始实施免第一胎子女保育费政策！提供幼儿园、保育园的最新信息！

※到目前为止，0 至 2 岁儿童在认定保育园等机构的保育费仅对第二胎以后的儿童实行免费政策。自 2025 年 9 月起，第一胎子女也将纳入该免费范畴。



- ・认定保育园等 △对象：在已经认定的保育园等就学儿童 △申请手续：不要
△备注：伙食费缴纳方式不变

・认证保育园・企业主导型保育园

△对象：（第一胎子女的支援）0 至 2 岁婴幼儿，纳税家庭的第一胎子女
（提高了多子女家庭的补助上限）第 2 个孩子以后

△备注：0 至 2 岁婴幼儿年龄组的非纳税家庭以及 3 至 5 岁年龄组的第一胎子女，
可同时享受使用者支援及幼儿教育・保育的免费政策。

・幼儿园的放学后托管 △对象：满 3 岁且符合纳税家庭保育条件的幼儿

△手续：首次接受补助时，需提交申请 △备注：免费上限为每天 450 日元

・多摩市儿童普惠保育项目 △对象：多摩市儿童普惠保育项目利用者

△手续：首次接受补助时，需提交申请

△备注：免费上限为每天 8 小时、每月 160 小时

●8 月是儿童补助金发放月

儿童补助金预计将在 8 月 15 日（周五）汇入领受人的账户。若至 8 月 31 日（周日）仍未到账，请与我们联系。

●请务必提交现状报告书 领取儿童补助金者中需要提交（报告书）的人员，我们已于 6 月向需要提交现状报告的人士发送了申报表。△提出方法：邮寄或直接提交。 〒 206-8666 市役所 4 楼儿童・青年政策科

●请记住提交儿童补助的申请 因出生或迁入等事由需要申请的家庭，请务必及时提交申请。
补贴自申请月的次月起开始发放。

△〔共通事项〕ID:1003454 △申请、咨询：儿童・青年政策科 ☎042-338-6851 〜

●为怀孕、分娩、育儿感到不安的人员提供全方位支援！

～儿童家庭中心从孕期至育儿自始至终为您提供支援！～

●儿童家庭中心“彩虹蛋”为您提供身体和心理咨询服务

※拥有来自各个领域的专业咨询人员（保健师、助产士、牙科卫生士、营养师、社会福利师、心理咨询师等）。如有任何疑问，欢迎随时咨询。

△怀孕・分娩・育儿 咨询 ☎042-376-9177

△儿童及家庭的综合咨询 ☎042-355-3833

●儿童家庭中心“多摩娃”为您提供托儿、游乐与休闲服务

※设有育儿活动广场和临时托儿服务。多摩市还实施了“儿童人人可入园”项目。欢迎大家利用。

△儿童家庭中心“多摩娃”育儿活动室・休闲临时托儿服务办公室 ☎042-375-0104

●身心障碍者、疑难杂症及儿童慢性疾病患者

～关于津贴及医疗费用补助制度～

※市・都・国均设有各种津贴及医疗费用补助制度，初次利用该制度时，需要提交申请。

申请方法・内容等详细信息请直接咨询或查阅官方网站。

※对本人或抚养义务者有收入限制，同时对本人也有年龄限制。

※过去因收入超标而未被纳入范围的人员，若收入发生变动等情况，仍有可能符合对象条件。

补助、交通费
等补贴请点击
此处



医疗费额的补贴
请点击此处



●VITA・音乐会 小提琴名曲音乐会——可轻松享受的古典音乐

△时间：8月22日（周五）下午2点（1点半入场） △地点：关户公民馆 VITA 大厅
 △定员：200人（按入场先后顺序） △演奏者：羽子岡智美（小提琴）、物井彩（钢琴）
 △曲目：夏康舞曲（维塔利）、吉普赛之歌（萨拉萨特）等
 △主办：VITA・音乐会执行委员会
 △备注：婴幼儿等可使用亲子室进行观赏（当日先后顺序，仅限3个房间） ID:1012270
 △申请：当日直接入场 △咨询：关户公民馆 ☎042（374）9711

●樱丘儿童馆・Yuu 樱丘的休馆通知

由于装修工程，本馆将于9月1日（周一）起暂停开放。预计令和9年2月重新开放。

△关于樱丘儿童馆的休馆 ID：1003645 咨询：樱丘儿童馆 042-338-7122

△关于 Yuu 樱丘儿童馆的休馆 ID：1003169 咨询：樱丘社区中心 042-338-7121

节假日开诊医院 9:00～17:00

多摩市医师协会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

8/10(日) たかはし内科・脳神経内科クリニック
 関戸2丁目66番1号 ☎042-400-1508
 8/11(祝) つるまき八木クリニック
 鶴牧5-4-1 ☎042-319-3449
 8/17(日) 鈴木内科胃腸科
 永山5-4-10 ☎042-371-2760
 8/24(日) 渡辺クリニック
 豊ヶ丘5-8-1 ☎042-371-3321
 8/31(日) 布施川医院 落川 1329 ☎042-373-5858
 9/7(日) みゆき消化器内視鏡クリニック ☎042-372-4853
 永山1-5 ベルブ永山 211

9/14(日) せいせきこどもクリニック ☎042-400-5032
 一ノ宮 4-20-23 バモス聖蹟 1 階
 9/15(祝) たかはし内科・脳神経内科クリニック
 関戸 2-66-1 ☎042-400-1508

●仅限急诊患者
 ●请勿忘携带健康保险证・乳幼児医疗证等
 ●请严守就诊时间
 ※就诊前请电话联系
 ※根据情况值班医生有时会有变更

儿童夜间诊所(健康中心内)=小儿科

儿童急诊，请先与该诊所联系就医。

(19:00～21:45) 原则上15岁以下 ☎042-375-09



节假日齿科急诊(健康中心内)=齿科

(周日・节假日 9:00～15:30) ☎042-376-8009

☎ 请事先电话联系

医疗机关指南(24小时在线服务)

消防厅急救咨询中心 ☎#7119 (手机、小灵通、按键线路)

☎042-521-2323 (拨号线路)

东京都医疗机关服务咨询“向日葵” ☎03-5272-0303

外语医疗信息(东京都保险医疗信息中心)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

★外国人生活咨询室

第1・第3周四(13:30-16:30) TIC 活动室(VITA7楼)

※需预约

★日语学习班日程

(学费：会员=免费)



多摩市委托事业

班级	地点	时间	日程	
			8月(夏季休息)	9月
周一班	帕特农多摩 3、4楼会议室 4F	9:45～11:45	—	1日・8日・22日・29日
	永山公民馆 5楼 ベルブホール	9:30～11:30	—	1日・8日・29日
周四班	TIC 活动室(ヴィータ 7F)	10:00～12:00	—	11日・18日・25日
		19:00～21:00	—	11日・18日・25日
周六	TIC 活动室(ヴィータ 7F)	14:00～16:00	—	6日・20日・27日

△上述事项的电话预约及咨询 ☎ 042-355-2118 TIC 事務局

日语会话沙龙 8月23日(周六) 13:30～15:00 TIC 活动室、无需预约・自由参加、免费
 欢迎大家参加!

发行 多摩市役所 生活与文化部 文化・生涯学习推进科 ☎ 042-338-6882 每月10日发行



制作・编辑 多摩市国际交流中心(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニネ 7F ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

周一～周六 10:00～17:00 (周日、第1・3月个周一、节假日、岁末年初、临时休馆日休息)

※如您对以上内容有建议或意见，请与上述部门联系。另外，本刊还备有4种语言版本(日语・英语・中文・韩语)及简易日语。有需要请与 TIC 事務局联系。 编辑 最上 勉 中文翻译 杨哈娜