

●지진 발생! 그때 당신은 어떻게 합니까?

방재 안전과 ☎042-338-6802

가구 넘어짐 방지에 노력해 주세요!

대지진이 발생했을 때는, 많은 사람들이 가구에 깔려서, 죽거나 다치거나 합니다. 다음의 예를 참고해서, 평소에 넘어짐 방지를 강구해서, 피해를 최소한으로 줄여 주세요!

- 가구가 넘어지지 않도록 가구 전도 방지 기구 등을 사용하여 벽 등에 고정합니다.
- 침실이나 아이 방에는 가능한 가구를 두지 않도록 하고, 가구가 넘어졌을 때는 출입구를 막지 않도록 배치를 궁리합니다.
- 손이 닿는 곳에 손전등이나 슬리퍼·호루라기 등을 준비해 둡시다.



『방재용품 알선 알림』

방재 용품을 알선하고 있습니다!

가구 전도 방지 기구나 지진 감지 브레이크 등의 지진 대책 용품, 알파화 쌀 등의 보존 식료, 피난 용품이 하나로 정리된 피난 21 점 세트 등의 피난 용품을 알선하고 있습니다.

쓰레기 봉투에 의한 안전 확인

가정용 쓰레기 봉투(가연)에 “무사합니다” 라고 인쇄되어 있습니다. 재해 시에는 안부 확인 수단의 하나로써, 무사를 전하는 쓰레기 봉투를 문고리나 베란다 등에 게시해 주세요. 또 9월 3일~11월 30일을 훈련 추천 기간으로 하고 있습니다. 거주지역의 자주 방재 조직 등과 협력해, 쓰레기봉투에 의한 안부 확인 훈련을 실시해 주세요.

●태풍 접근중! 어느 타이밍에 무엇을 하나?

방재 안전과 ☎042-338-6802

- 경계 레벨 1 조기 주의 정보
- 경계 레벨 2 큰 비·홍수 주의보
- 경계 레벨 3 고령자 등 피난
- 경계 레벨 4 피난 지시
- 경계 레벨 5 긴급 안전 확보

경계 레벨 4까지 반드시 피난!
 경계 레벨 5가 발령되면
 생명의 위기가 다가오고 있기
 때문에
 즉시 몸의 안전을 확보!



『외국인 여러분을 위한 방재 가이드』

재해에 대비합시다

재해가 발생할 경우에 대비해서, 평소부터 음료수나 보존이 용이한 식료품을 비축합니다. 다음의 내용은 일례입니다만, 이것들을 비상용 반출 백 등에 넣어, 언제라도 가지고 나갈 수 있도록 해 둡시다. 음료수=최저 3일분(기준:1일 1인 3리터), 비상식=최저 3일분(알파화 쌀·건빵·관초코 등), 물티슈, 종이 타월, 타월, 비닐봉투, 슬리퍼, 현금, 귀중품, 인감, 손전등, 휴대용 라디오, 안경 및 상비약, 모바일 배터리 및 충전 케이블, 휴대용 변기, 담요 등

※타마시에서는, 외국인을 위한 방재 가이드를 만들었습니다! 재해가 오기 전에 읽어 주세요

당신에게 필요한 비축은 어떤 것일까?

도쿄 비축 네비게이션을 사용하면, 질문에 회답하는 것만으로 자신의 상황에 맞춘 필요한 비축이나 소지품의 기준을 확인할 수 있습니다. "아이가 있을 때는 어떻게 하지?" "고령의 할아버지가 있는데 무엇을 비축하면 좋을까?" 등 의문으로 생각하는 분은 봐 주세요.



방재 정보 메일

타마시에서, 기상정보·화재정보·지진정보·수해정보 등을 송신하고 있습니다. 등록 방법 등은, 오른쪽의 공식 홈페이지를 봐 주세요 ⇒



『도쿄 비축 네비게이션』

●타마 소방서에서 알립

타마 소방서 ☎042-375-0119

최근에, 타마 소방서 관내에서 큰 화재가 발생했습니다.

화재 방지에 대해서, 다음을 한번 더 확인해 주세요.

- ◆담배 ·잠자리에서는 절대로 피우지 않는다 ·재떨이에 담배를 쌓아두지 않는다 ·꽂초는 물로 완전히 끈다
- ◆스토브 ·외출, 취침할 때는 반드시 끈다 ·이불이나 커튼의 근처에 두지 않는다
- ◆풍로 ·조리중에는 풍로에서 떠나지 않는다 ·주위에 타는 것을 두지 않는다 ·조리중에 옷에 불이 붙음에 주의한다
- ◆전기코드 ·콘센트의 삽입 부분을 정기적으로 청소한다 ·전기 코드가 구부러져, 가구의 갈림에 주의한다 ·테이블タップ은 정해진 요령으로 사용한다

●제 23 회 나가야마 페스티벌

나가야마 페스티벌 실행 위원회 사무국 ☎042-337-6661

나가야마역 주변의 실내 회장에서 시민 참가형 페스티벌을 개최!

▽일시: 9월 23일(공휴)~25일(일) 오전 11시~오후 8시 (시간은 각 회장마다 다름)

음악 연주나 댄스 등의 퍼포먼스와 모두가 즐길 수 있는 체험형의 전시,

스탬프 릴리 등을 즐기세요. 상세는 공식 홈페이지·시내 공공 시설에서 배포하는 전단지 참조



●세이세키 미라이 페스티벌 2022

경제 관광과 ☎042-338-6909

~30m 나이가가라 & 소형 불꽃놀이로 즐기는 저녁~

FAX 042-337-7659

여름 끝자락의 타마강에서 불꽃놀이를 즐기는 이벤트!

▽일시: 9월 18일(일) 오후 5시 30분~7시(악천후 중지) 장소: 이치노미야 공원

▽대상: ① 소형 불꽃(1조 6개)=초등생~중학생 (보호자 동반 필요. 보호자 1명당 아이 2명까지) ② 나이가가라 폭포 불꽃 (오후 6시 30분부터)=누구나

▽정원: ① 100조(응모자 다수인 경우는 추첨)

② 없음

▽신청: 9월 9일(금) 오후 4시까지, 인터넷 수속으로,

세이세키 미라이 활성화 실행위원회로 URL <https://seiseki-mirai-fes.com/>

▽주의사항: 긴 바지 착용. 샌들 불가. 이치노미야 공원에서 불꽃놀이는 통상 금지

▽비고: 신청은 보호자가 해 주세요. 실시의 여부는, 실행위원회 홈페이지에서 알람



휴일 진료 담당의 9:00~17:00

타마시 의사회: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

9/11(일) 야마젠 내과클리닉 ☎042-372-5588
이치노미야 4-40-3 세이세키 사쿠라가오카 가든하우스 1F

10/2(일) 사이트 내과 호흡기과 ☎042-373-2522
나가야마 4-2-6-202

9/18(일) 스즈키 내과 위장과 ☎042-371-2760
나가야마 5-4-10

10/9(일) 사사베 의원 ☎042-375-7313
세키도 4-9-2 컨퍼트 세이세키 1·2F

9/19(월·공휴) 아베 타마센터내과 ☎042-373-7755
쓰루마키 1-22-2 타마 메디컬빌딩 2F

10/10(월·공휴) 코도모 클리닉시미즈 ☎042-373-0512
쓰루마키 1-24-1 신도시센터빌딩 3F

9/23(금·공휴) 카라키다 코도모클리닉 ☎042-355-8505
카라키다 1-53-9 카라키다 센터빌딩 2F

●응급 환자에 한합니다
●건강보험증·유소아 의료증을 잊지 마세요

9/25(일) 미유키클리닉 ☎042-372-4853
렌코지 1-8-3

●반드시 시간 내에
※내원 전에 전화 연락을 부탁드립니다
※당번 의사는, 사정에 따라 변경될 경우가 있음

어린이 준야 진료소(건강센터 내)=소아과

어린이 응급에는 우선 이 진료소를 찾아 주세요.
(19:00~21:45) ☎042-375-0909

휴일 치과 응급 진료소(건강센터 내)=치과

(일·공휴일 9:00~15:30) ☎042-376-8009



☎ 사전 전화 연락 요망

진료기관 안내(24시간 체제로 실시)

응급 텔레폰 센터(타마 소방서 내) ☎042-375-9999

소방청 구급 상담센터 ☎#7119(휴대전화, PHS, 푸쉬회선) ☎042-521-2323(다이얼 회선)

도쿄도 의료기관 안내서비스 "히마와리" ☎03-5272-0303

외국어 의료정보(도쿄도 보험 의료 정보 센터)

9:00~20:00 ☎03-5285-8181

★외국인을 위한 생활상담실 첫째·셋째 목요일 (13:30-16:30) TIC 활동실 (비타 7층) ※예약제

★일본어교실 예정 (수강료:회원은 무료)



타마시 위탁 사업

클래스	회장	시간	일정	
			9월	10월
월요 클래스	파르테는 타마 4F 회의실 / 커리어맘	9:45~11:45	5일·12일	3일·17일·24일
	나가야마 공민관 5F 벨브홀	9:30~11:30	5일·12일	3일·17일·24일
목요 클래스	TIC 활동실(비타 7F)	10:00~12:00	15일·22일·29일	6일·13일·20일
		19:00~21:00	8일·15일·22일	6일·13일·20일
토요 클래스	TIC 활동실(비타 7F)	14:00~16:00	3일·10일·24일	1일·8일·15일

△상기의 전화예약 및 문의는 ☎ 042-355-2118 TIC 사무국

발행 타마시청 쿠라시토 문화부 문화·생애 학습 추진과 ☎ 042-338-6882 매월 10일 발행



작성·편집 타마시 국제교류센터(TIC)

사무국 〒206-0011 타마시 세키도 4-72 비타·코뮤네 7층 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

월~토 10:00~17:00 (일, 첫째·셋째 월요일, 공휴일, 연말연시, 임시 휴관일은 쉼)

※ 기사에 관한 의견·희망이 있으시면 상기 연락처로 보내 주십시오. 또한 당 회보는 4개 국어 (일본어·영어·중국어·한글)로도 준비되어 있으니, 희망하시는 분은 TIC 사무국으로 연락 주십시오. 편집: 스가이 요우코 번역: 강진근