

关于接种新冠疫苗

●初次接种、追加接种、儿童接种

目前，12岁及以上的人可以接种第一、第二剂以及第三剂追加疫苗；5-11岁的儿童可以接种第一、第二剂疫苗。
详情请参见官方网站。



●第四次接种

市政府根据国家的通知，为新型冠状病毒疫苗的第四次接种被定位为《预防接种法》规定的预防接种，正在筹备疫苗接种工作。是否进行第四次接种、接种对象、和第3次接种的间隔等，将在国家厚生科学审议会预防接种・疫苗分科会的审议后决定。新的信息将在多摩广报、及官方网站上通知。

▽问询 新型冠状病毒疫苗接种呼叫中心 ☎042-313-7003 (包括周六、周日、节假日在内的上午9点~下午5点)
FAX 042-313-7754

(本文是根据截至4月22日的信息编写的)

对于在家中康复的新冠病毒感染者

多摩市新型冠状病毒电话咨询

对新冠感到不安的人(也包括未在家康复的人)，保健员等将与保健所联合提供咨询服务

▽时间 周一~周五上午9点~下午5点
(周六、日、节假日除外)

▽对象 市内居住者

▽电话咨询 ☎042-376-9111

(打电话时请先告知是“新冠咨询电话”)



多摩市为在家康复者提供物资支援

在东京都政府的援助到达之前，多摩市将提供约3天左右的物资。

▽对象 市内居住者

▽申请及问询 周一~周五上午9点~下午5点
(周六、日、节假日除外)



请给以下新型冠状病毒物资支援
专用电话打电话

☎080-7999-9680

[共同事项]。

注：更多信息请见官方网站 ▽问询 健康促进课 ☎042-376-9111

募集大家的手印！用生命之手制作一个手印艺术展

为了纪念建市50周年，画家田川诚和深泽慎也将用建造了过去50年多摩市的每个人的“手”和即将建造未来和平50年的每个人的“手”来创作一件艺术品。该作品将许多人的手相连接，在一幅9米宽的大画中表达“人人微笑、生机勃勃 多摩市”。

手印的制作方法

用颜料或印章墨水等在手掌上涂上您喜欢的颜色，压在单色的彩色画纸上，待晾干后，用剪刀沿着手的形状剪下来。请在剪下的手印表面上写上您的名字和一个最喜欢的词语。

备注：背面需要注明年龄(如10几岁、50多岁等)。手印有困难的人脚印也可以。完成的作品将于7月在PARTHENON多摩的庆祝建市50周年纪念活动中展示。详情请参照官网。

▽申请・问询 在6月10日(星期五)之前，将您制作的手印通过邮寄或亲自送至

〒206-0011 关户 4-72 VITA COMMUNE 7F 和平・人权课 ☎042-376-8311 FAX 042-339-0491

垃圾车发生火灾！~请将喷雾罐等作为“有害垃圾”处理~

在扔垃圾之前，请停下来！再想一想！您的行动可以防止发生火灾。

请遵守规定及要求，安全地处理您的垃圾！

*市内一辆垃圾收集车发生了火灾。原因正在调查中，但在收集车中发现了许多“有害垃圾”，如喷雾罐，它们被装在“不可燃垃圾”的袋中扔掉了。

*喷雾罐、便携式煤气罐、打火机等一定要清除掉里面的东西，不要打孔，请放在“有害垃圾”(免费收集)里。绝对不要放在“不可燃垃圾”(粉色的袋子)里。

详情请看官网。

▽问询 垃圾对策课 ☎042-338-6836

多摩市立图书馆通知

多摩市立图书馆出借“电子书籍”。在多摩市居住、在职、在校的人可以使用。
首先需要来图书馆登记，之后请在图书馆的主页上登记密码。

<向您推荐的电子书籍>

《KIJE JAPAN GUIDE 07

100 Beloved Mountains of Japan》 出版社: Sekai Bunka Publishing

该书以日本的山脉为主题，包括富士山和深田久弥精心选出的100座最佳山脉，即《日本百名山》。对于即将到来的季节您觉得如何？此书是用日语和英语合写的。

▽ 问询 多摩市立图书馆 ☎042-373-7955

节假日值班医院 9:00~17:00

多摩市医师会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

5/15(周日) 山善内科クリニック ☎042-372-5588
一ノ宮 4-40-3 聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1F

6/5(周日) あべ多摩センター内科 ☎042-373-7755
鶴牧 1-22-2 多摩メディカルビルディング2F

5/22(周日) 鈴木内科胃腸科 ☎042-371-2760
永山 5-4-10

- 仅限于急病人
- 请勿忘记携带健康保险证・乳幼児医疗证等
- 务必在开诊时间内
- ※去医院前请先电话联系
- ※值班医院有变更的可能

5/29(周日) 多摩永山高田クリニック ☎042-400-5145
貝取 3-6 医療モール永山3F

儿童晚间诊疗所(健康中心内)=小儿科

孩子得了急病请先联系此诊疗所。
(19:00~21:45) ☎042-375-0909

节假日牙科应急诊疗所(健康中心内)=牙科

(周日、节日 9:00~15:30) ☎042-376-8009

☒ 需事先电话联系



医疗机构指南(24小时)

急患电话中心(多摩消防署内) ☎042-375-9999
消防厅急救咨询中心 ☎#7119 (手机、PHS、Push 电话线)
☎042-521-2323 (拨号线)
东京都医疗机构指南服务(向日葵) ☎03-5272-0303

外国语医疗信息(东京都保健医疗信息中心)

9:00~20:00 ☎03-5285-8181

★为外国人开办的生活咨询室 每月第1、3个星期四(13:30-16:30) TIC 活动室(VITA 7F)

※预约制



多摩市委托事业

★日语讲座安排

(听讲费: 会员=免费)

班级	地点	时间	日程	
			5月	6月
周一班	PARTHENON 多摩 4F 会议室	9:45~11:45	9日・16日・23日	6日・13日・20日・27日
	永山公民馆 5F BERUBU 大厅	9:30~11:30	9日・16日・23日	6日・13日・20日・27日
周四班	TIC 活动室(VITA 7F)	10:00~12:00	12日・19日・26日	16日・23日・30日
		19:00~21:00	12日・19日・26日	9日・16日・23日
周六班	TIC 活动室(VITA 7F)	14:00~16:00	14日・21日・28日	4日・11日・18日

△上述事项的电话预约及问询处 ☎ 042-355-2118 TIC 事务局

发行 多摩市役所 生活文化部 文化・终身学习推进科 ☎ 042-338-6882 每月10日发行



制作・编辑 多摩市国际交流中心(TIC)

事务局 〒206-0011 多摩关户 4-72 VITA Commune 7楼 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

周一~周六 10:00~17:00 (周日、第一、三个周一、休日及年末年初、临时休馆日休息。)

※如对以上内容有意见或建议的话，请与上述部门联系。另外还备有4国语言的版本(日语・英语・汉语・韩语)有需要者请与 TIC 事务局联系。 編集 村田 久美子 中文翻译 吴梅华