

## ● 多摩市彩灯节 2022

经济观光科 ☎042-338-6830

■樟树彩灯节 10月29日(星期六)~令和5年2月28日(星期二) 下午4点30分~10点30分

■其它彩灯秀 12月3日(星期六)~令和5年1月9日(节假日) 下午4点30分~10点30分

咨询: 多摩中心彩灯节执委会 ☎090-8946-9909 (工作日上午10点~下午5点)

■彩灯秀特别策划 枞树点灯仪式

12月3日(星期六)下午4点30分: 开幕 5点: 富士见町志愿者的奇幻表演

「木遣歌-日本民谣」6点: 点灯仪式(枞树灯节至12月25日(星期日))



■彩灯秀

12月10日・24日 每个星期六下午5点 地点: パルテノン多摩

## ● 面向受新冠疫情影响生活困难人员免费发放食物等

面向市内居住・就读、生活困难的大学生及育有大学生以下子女的家庭, 配套赠送大米·速食·点心·日用品等食物。(※按报名先后顺序)

■日程・地点 12月16日(星期五)大妻女子大学集会室(唐木田2-7-1)、17日(星期六)旧豊ヶ丘中学校俱乐部(豊ヶ丘4-4)、18日(星期日)多摩志愿者・市民活动支援中心(ヴィータ)

■时间 每天上午11点~下午1点 ■主办 多摩地域企业・大学等联络会(ゆるたまネット)

■申请 至11月21日(星期一)下午5点通过网络申请。多摩志愿者・市民活动支援中心网址如下:

URL <https://www.tamavc.jp/> ☎042-373-6611 ☎042-373-6629へ

■备注 \*详细请参照志愿者通信11月号、福祉新闻11月15日号、参照多摩志愿者・市民活动支援中心官方网页。



## ● 新冠病毒疫苗接种

新冠病毒疫苗接种咨询中心 ☎042-313-7003

■请确认最新接种记录

在寄到的与接种票一体的预诊单和预防接种凭证上, 记录着最新的新冠疫苗接种记录。如果没有最新接种记录, 请与新冠病毒疫苗接种中心联系。

■针对奥米克戎病毒的接种

因疫苗接种间隔已缩短, 所以在上次(第2针~第4针)接种疫苗3个月后可继续接种。

已经预约且间隔时间在5个月以上的人员, 可以在多摩市疫苗预约网站以及新冠病毒疫苗接种咨询中心更改时间。

【备注】 对于在令和4年6月1日~8月31日期间, 12岁以上已经接种了第2针~第4针疫苗人员, 10月31日将派发针对奥米克戎病毒的接种票。

【60岁以上人员】 多摩市预先指定接种日期(已对应了疫苗接种间隔的缩短)・集体接种地点・使用疫苗种类(辉瑞公司 BA.4-5 对应性型)(在接种票上记载指定的接种日期等)可以变更。详细情况请参照与接种票同信封的通知

【12岁~59岁人员】 收到接种票后, 可以预约自上次接种后3个月以上的日期。

■常规疫苗的第1・2针接种及儿童(5~11岁)的第1~3针接种

日期等详细情况请参照官方网页。

■婴幼儿(出生后6个月~4岁)的接种

11月份预定接种。详细情况决定后, 在多摩广报・官方网页等通知。

## ● 大家一起制作大酱 ~ 让我们与视觉障碍人士共欢乐 ~

日期: 11月21日(星期一)9点15分~11点30分 地点: 消费生活中心厨房(ペルブ)

材料费: 1500円 申请・咨询: ✉sai31sunsun@yahoo.ne.jp (担当: 猿渡)

## ● 多摩神清气爽徒步大会

健康推进科(健康中心) ☎042-376-9139

■日程 11月23日(节假日)上午9点(8点30分报名) ■集合地点 多摩中央公园大芝生广场

■对象 一人徒步、小学生以上市内在住・在勤・就读者(小学生需要监护人同行)

■定员 ①②各50人③60人(都是按报名先后顺序)。

■路线 ①红叶与溪流路线(面向初级者。行程约5km。永山北公园解散)②公园周边路线(面向初级者。行程约7km。多摩中央公园解散)③爱宕山・大栗川路线(面向中级者。行程约9km。九头龙公园解散)

■携带物品 饮料・帽子・雨具(不要携带雨伞) \*详情请见官方网页。

■申请 通过官方网页网络申请或电话与健康推进科联系



# ● 三丽鸥彩虹乐园特别日 12月4日(星期天) 截止!



## 多摩市民特别优惠活动

根据入园当日的窗口价格,成人(18~64岁)优惠1000日元,未成年人(3~17岁·高中生)·年长者(65岁以上)优惠300日元,2岁以下儿童下免费。专用优惠券的发放地点刊登在市官方主页上,或者在多摩中心车站办事处·永山·关户各公民馆等发放。1张专用优惠券可适用5人。事先预约者到园后,在乐园窗口购票。购票时请提示专用优惠券和可确认代表者(购票本人)证件(证明市内在住·工作的驾驶证·健康保险证等证件)。入园费等详细情况请参照三丽鸥彩虹乐园网页 URL [https:// www.puroland.jp/](https://www.puroland.jp/) 咨询:三丽鸥乐园客服中心 ☎042-339-1111 市政府经济观光科 ☎042-338-6830

## ● 请安全使用电暖炉!

多摩消防署预防科防火检查组 ☎042-375-0119

在取暖设备使用量增加、空气干燥的季节,很容易发生火灾。电气取暖设备(包括碳加热器、卤素加热器和暖风机)要特别引起重视。

### 因取暖设备导致火灾时的安全保护对策!

· 出门和睡觉前一定要关闭开关 · 附近不要放置易燃物 · 不要把衣服晾在取暖设备上 · 不使用时请拔掉电源插头。

## 节假日值班医院

9:00~17:00

多摩市医师会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

11/13(周日) 渡边クリニック豊ヶ丘 5-8-1 ☎042-371-3321  
 11/20(周日) 布施川医院 落川 1329 ☎042-373-5858  
 11/23(假日) まえばら小児科 ☎042-374-5028  
 关户 4-72 圣跡櫻丘オーパ 5楼  
 11/27(周日) 江崎小児クリニック ☎042-376-5225  
 落合 3-20-2  
 12/4(周日) 武岛内科クリニック ☎042-338-5665  
 落合 3-11-3

12/11(周日) 松田医院 貝取 1-48-1 ☎042-373-3205  
 12/18(周日) せいせきサトウクリニック ☎042-337-2715  
 关户 1-7-5 京王圣跡櫻丘 S・C C 馆 1楼

- 仅限急患
- 不要忘记携带健康保险证·婴幼儿医疗证
- 请严守就诊时间
- ※就医前请电话联系
- ※依据实际情况值班医院会有变更

### 儿童准夜诊(健康中心内)=小児科

儿童急诊首先到次科就诊。  
 (19:00~21:45) ☎042-375-0909

### 节假日牙科急诊(健康中心内)=牙科

(星期日·节假日 9:00~15:30) ☎042-376-8009

注 需要事先电话预约



### 医疗机构介绍(24小时受理)

急患电话中心(多摩消防署内) ☎042-375-9999  
 消防庁急救咨询中心 ☎#7119(手机、PHS、按键电话)  
 ☎042-521-2323(ダイヤル回線)  
 东京都医疗机构介绍服务“向日葵” ☎03-5272-0303

### 外语医疗信息(东京都保险医疗信息中心)

9:00~20:00 ☎03-5285-8181

## ★外国人生活咨询室

第1·第3星期四(13:30-16:30) TIC 活动室(ヴィータ7楼)

※预约制

## ★日语教室预定

(听课费: 会员免费)



多摩市委托事业

班级	地点	时间	日程	
			11月	12月
星期一班	パルテノン多摩 4楼会议室/キャリアマム	9:45~11:45	7号·14号日·28号	5号·12号·19号
	永山公民馆5楼 ベルブホール	9:30~11:30	7号·14号日·28号	5号·12号·19号
星期四班	TIC 活动室(ヴィータ7F)	10:00~12:00	17号·24号	1号·8号·15号
		19:00~21:00	10号·17号·24号	1号·8号·15号
星期六班	TIC 活动室(ヴィータ7F)	14:00~16:00	5号·12号·26号	3号·10号·17号

△上述电话预约及咨询 ☎042-355-2118 TIC 事務局

发行 多摩市政府 生活与文化部 文化·生涯学习推进科

☎042-338-6882

每月10号发行

## 作成·編集 多摩市国际交流中心(TIC)



事務局 〒206-0011 多摩市关户 4-72 ヴィータ・コミュニティー7楼 ☎042-355-2118 FAX 042-355-2104 E-mail: [tic@kdn.biglobe.ne.jp](mailto:tic@kdn.biglobe.ne.jp) URL: <http://www.tic-tama.jp/>

星期一~星期六 10:00~17:00 (每逢星期日、第1·3星期一、节假日、岁末年初、临时闭馆日休息)

※如果您对以上内容有意见或建议,请与上述部门联系。此外,本报备有4种语言版本(日语·英语·中国語·韩语),如有需求请与事務局联系。 編集 菅井洋子