

多摩中心春季节 2023

■日期:3月18周六·19日周日·21日节假日上午10点~下午6点(根据活动内容实施日期和时间可能有所不同)
■地点:Parthenon(パルテノン)大道 Cocolia(ココリア)前十字路口及周边 ■内容:パルテノン大道集市、儿童活动区、游园会等(暂定) ■备注:详情请参阅多摩中心地区联络协议会官方推特(@tama_kyogikai) ■联系方式:多摩中心春季节2023 执行委员会事務局 ☎090-8946-9909 (除周六周日节假日外上午10点~下午5点)

「多摩市观光城市创建交流协议会」活动中！更新原创版樱花WEB地图！

与市合作的16个会员企业和团体，正在努力提升本市的魅力，吸引增加来访者数量等。我们已经更新了令和5年版的樱花WEB地图，您可以通过智能手机和电脑网络浏览，请积极利用！同时，我们正在征集与春季相关的各种建议信息。详情请查阅官方网站。

■联系方式:经济观光课 ☎042-338-6909



マップの閲覧



詳細はこちら

花与绿色感恩祭！绿色生活中心临时闭馆前活动

■日期:①3月4日周六~31日周五 ②25日周六~31日周五 ■地点:绿色生活中心(グリーンライブセンター)
■内容:4月1日起临时闭馆前、为了感谢一直以来的支持而举行的活动。①花苗销售、制作压花明信片 ②花苗寻找领养者 ■备注:数量有限先到先得
■申请:当日直接前往活动现场 ■联系方式:グリーンライブセンター ☎042-375-8716

举办2023多摩杯Boccia(滚球)比赛！和家人朋友一起来参加普及型体育Boccia吧！

无论残疾人还是非残疾人，为实现人人都能在社区中活跃的社会，从令和元年开始，我们与地区及一起致力于推广普及型体育Boccia。为了展现多年的成果，将举办无关年龄经验是否残疾人人都能参与享乐的2023多摩杯滚球比赛(ボッチャ2023TAMAカップ)。还有赞助商提供的参与奖等。请务必参加。

■联系方式:「ボッチャ2023TAMAカップ」实行委员会(事務局 体育振兴课) ☎042-338-6954、FAX042-371-3711

■日期:6月4日周日上午9点~下午5点 ■地点:综合体育馆第1体育馆

■对象:市内在住工作或就读的3~5人小组的代表者

■定员:30组(如有多数将抽签选定) ■携带物品:室内运动鞋、毛巾

■备注:详情将于3月12日周日起公布在市官方网站上，或在市政厅4楼体育振兴课·各儿童馆·教育振兴课(ベルブ3楼)发布的招募说明·报名表

■申请:从3月12日周日到4月20日周四，可通过官方网站·传真或者直接到体育振兴课办理手续。各儿童馆也可办理。



请协助支援「2023年土耳其·叙利亚地震救援金」

为了支援受到2月份土叙地区地震灾害影响的人们，市政府在以下公共设施内设置了募捐箱，募捐截止至5月24日(周三)，敬请市民热心捐赠。

募捐箱设置地点(截至2月22日)

市役所1楼大厅、多摩中心车站市役所、永山公民馆、多摩志愿者·市民活动支援中心(Vita)、二幸产业·NSP 健幸福社广场

■备注:本救援金将捐赠给日本红十字会。详情请参阅官方网站

■联系方式:福祉总务课 ☎042-338-6889



为外国人举办的防灾教室

消防人员将介绍在火灾·地震·洪水等灾害发生时应该怎么应对，以及日常生活中需要注意和准备的事项。现场有中文和英文解说。

■日期:3月19日周日上午10点~正午 ■地点:市役所301·302会议室、草坪广场

■适用人群:多摩市及其附近外国人 ■名额:30人(先到先得)

■内容:暂定烟屋体验、灭火器使用等活动(如遇雨天则可能有所更改)。

■备注:详情请浏览多摩国际交流中心网站(URL <https://www.tic-tama.jp/>)。

■申请·联系方式:3月16日周四截止。请写明家庭地址·姓名及电话号码，通过电话·传真或者电子邮件，发送给多摩市国际交流中心(多摩市国際交流センター) ☎042-355-2118、FAX042-355-2104、

Eメール:tic@kdn.biglobe.ne.jp



多摩市图书馆通知

多摩市图书馆提供「电子书」的借阅服务。在多摩市居住・工作及在校学习者可使用此服务。首先需来馆办理使用者登记, 然后登录图书馆网站进行密码注册。

<本月推荐图书>

『Sudsy Mom's Washing Spree(R.I.C. story chest) *Written and illustrated by wakiko Sato *Translated by Sako Laughlin』 R.I.C Publications 2005.10

本次将介绍一本长期以来备受许多日本儿童喜爱并持续阅读的绘本。这是一篇有趣的故事, 讲述了一位非常热爱洗衣服并洗遍了所有东西的母亲所展开的故事。大家聚集的图书馆等故事会上也经常被浏览。相信外国人也可以感受到它的有趣之处并享受阅读。书内附带 CD。(该书的英文版于 1982 年由福音馆书店发行)

■咨询: 多摩市立图书馆 ☎042-373-7955

Sudsy Mom's Washing Spree
せんたくかあちゃん(英語版)
Written and illustrated by Wakiko Sato



节假日值班医院 9:00~17:00 多摩市医师会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

3/12(周日) 永山内科クリニック ☎042-338-2355
 乞田 1426 KTA ビル 2F

3/19(周日) 多摩永山高田クリニック ☎042-400-5145
 貝取 3-6 医療モール永山 3 階

3/21(节假日) 江崎小児クリニック ☎042-376-5225
 落合 3-20-2

3/26(周日) 松田医院 ☎042-373-3205
 貝取 1-48-1

- 仅限急病患者
- 请勿忘携带健康保险证・乳幼児医疗证等
- 请严守就诊时间
- ※ 来院前请电话联系
- ※ 根据情况值班医院会有所变更

儿童夜间诊疗所 (健康センター内)=小児科

儿童患了急病请先到此诊所就医
(19:00~21:45) ☎042-375-0909

节假日牙科急诊所 (健康センター内)=牙科
(周日・节假日 9:00~15:30) ☎042-376-8009

☒ 需事先电话联系



医疗机关指南 (24 小时服务)

急患电话中心(多摩消防署内) ☎042-375-9999
消防厅急救电话中心 ☎#7119(手机、PHS、按键电话)
☎042-521-2323(拨号电话)
東京都医疗机关咨询服务“ひまわり” ☎03-5272-0303

外国语医疗信息(東京都保健医疗信息中心)

9:00~20:00 ☎03-5285-8181

★为外国人开办的生活咨询室 每月第 1、3 个星期四 (13:30-16:30) TIC 活动室 (VITA 7F)

※需预约

★日语学习班日程

(学费:会员免费)



多摩市委托事业

班	地点	时间	日程	
			3月	4月
周一班	コア多摩センター キャリアマムホール パルテノン多摩 3・4楼会议室	10:00~12:00 9:45~11:45	6日・13日・20日	10日・17日・24日
	永山公民馆 5F ベルブホール	9:30~11:30	6日・13日・20日	10日・17日・24日
周四班	TIC 活动室(ヴィータ 7F)	10:00~12:00	2日・9日・16日	13日・20日・27日
		19:00~21:00	2日・9日・16日	13日・20日・27日
周六班	TIC 活动室(ヴィータ 7F)	14:00~16:00	4日・11日・25日	8日・15日・22日

△上記の電話予約及び問合せは ☎ 042-355-2118 TIC 事務局

发行 多摩市役所 生活文化部 文化・生涯学习推进课 ☎ 042-338-6882 每月 10 日发行

制作・编辑 多摩市国际交流中心(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 (ヴィータ・コミュニネ)Vita7 楼 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

周一~周六 10:00~17:00 (周日、第 1・3 周一、节假日、年末年初及临时休馆日休息。)

※如果您对以上内容有意见或建议, 请与上述部门联系。此外, 本会备有 4 国语言的版本(日文・英文・中文・韩文), 如有需要请与事務局联系。

編集 永野 年明

