

食べ物を捨てないようにします

たまし
多摩市ホームページ ID 1002114

燃やせるゴミの40%は食べ物です！
食べきれない・・・食べられない・・・



買う時は 「同じものは買いません」「食べる分だけ買います」「前の方から取ります」

わからないことは 資源循環推進課 ☎ 042-338-6836 に 聞いてください

2027年4月から小学校・中学校へ行く子どもがいる人にお知らせです。

たまし
多摩市ホームページ ID1019297

2027年4月から小学1年生になる子どもがいる人。

2027年4月から中学1年生になる子どもがいる人。

多摩市は学校に行くための手紙を送りました。手紙が来ているか見てください。

わからないことは 学校支援課 ☎ 042-338-6876 に 電話してください

2026年4月から幼稚園・保育所・学童クラブに行きたい人見てください。

たまし
多摩市ホームページ ID1015754

★幼稚園（2026年4月に3歳から5歳になる子どもが行くことができます）

行きたい幼稚園に申し込みます。
10月15日から
申し込むための紙（申込書）を
幼稚園でもらうことができます。

たまし
多摩市にある幼稚園は→

幼稚園名	住所	電話番号
多摩みゆき幼稚園	連光寺2-24-6	(400)6996
富士ヶ丘幼稚園	乞田1145	(374)2600
緑ヶ丘幼稚園	和田712	(375)6775
東京大谷幼稚園	愛宕1-51	(375)0728
錦秋幼稚園	永山3-8	(374)6767
文化学園大学附属すみれ幼稚園	諏訪4-11	(374)7427
諏訪幼稚園	諏訪5-3	(374)6141
せいとく幼稚園	落合4-12	(376)6111
おだ認定こども園	落合5-7-2	(376)0211

★保育所（認可保育所・認定こども園・家庭的保育事業所・小規模保育所・事業所内保育所）
多摩市ホームページを見てください。

「令和9年度保育所等入所のしおり」を配っています。

多摩市役所の子ども・若者政策課 多摩市役所出張所（聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅）

永山公民館 健康センター 地域子育て支援拠点（ホームページ#1003508 を見てください）

わからないことは 子ども・若者政策課 ☎ 042-338-6850 に 聞いてください。

イベントのお知らせ

国際理解講座をします

「意外と知らない国・モンゴル国～日本とモンゴルの架け橋として」

日時	11月8日（日）午後2時から午後4時まで
場所	関戸公民館 大会議室
定員	60人(早く申し込んだ人が会場に入ることができます)
講演	ウルジ・ウランバヤルさん（モンゴル国商工会議所・日本会頭）
申込	10月7日（水）から11月6日（金）まで

申し込みは（一社）多摩市国際交流センター

☎042-355-2118 Email tic@kdn.biglobe.ne.jp に 連絡してください

外国人のスピーチ発表会をします

多摩市国際交流センター日本語教室で勉強している外国人が日本語でスピーチをします。

日時	10月25日（日）午後2時から午後4時まで
場所	関戸公民館 市民ロビー
主催	（一社）多摩市国際交流センター

姉妹都市アイスランドをもっと知りたい！

多摩市ホームページ ID1021411

～姉妹都市提携報告会があります～

多摩市は10月15日にアイスランドの首都レイキャビク市と姉妹都市提携（特に仲良くする約束）をします。

市長・市議会議員・教育長がレイキャビク市に行って、視てきます。報告会があります。

ホラン千秋さん（多摩市出身でレイキャビク市に行ったことがあります）が来ます。

日時	11月17日（火）午後6時～午後7時30分
場所	パルテノン多摩 小ホール
定員	200人(申し込んだ人が多い時は市役所が選びます)11月6日にメールで教えます。

わからないことは 文化・生涯学習課 ☎042-338-6882 に 聞いてください

びょういん やす にち きゅう びょうき ひと い まえ でんわ
病 院が休みの日に 急に病気になった人・行く前に電話をかけてください。

きゅうじつしんりょうとうばんい
休日診療当番医

こぜん じ こご じ
午前9時から午後5時まで

た ま し い し か い
多摩市医師会 <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

にちようび しゅくじつ い びょういん
※日曜日・祝 日に行くことのできる病 院です。

けんこうほけんしやう にゅうようじいりやうしやう も い
※健康保険証・乳幼児医療証を持って行きます。

じかん まち
※時間を守ってください。



10月11日(日曜日)	多摩センタークリニックみらい	落合1-38 マグレブパーキングビル 1階	☎042-316-8570
10月12日(祝日)	新垣内科外科クリニック	鶴牧1-24-1 新都市センタービル 3階	☎042-373-0514
10月18日(日曜日)	せいせきサトウクリニック	関戸1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘SC C館1階	☎042-337-2715
10月25日(日曜日)	みゆき消化器内視鏡クリニック	ながやま 永山1-5 ベルブ永山211	☎042-372-4853
11月1日(日曜日)	あべ多摩センター内科	つるまき 鶴牧1-22-2 多摩メディカルビルディング2階	☎042-373-7755
11月3日(祝日)	つるまきハ木クリニック	つるまき 鶴牧5-4-1	☎042-319-3449
11月8日(日曜日)	多摩かぜまち内科クリニック	すわ 諏訪2-2 ブリリア多摩ニュータウンB-100	☎042-338-6611
11月15日(日曜日)	ふせがわい いん 布施川医院	おちかわ 落川1329	☎042-373-5858

じゅんやしんりやうしや けんこう セ ン タ ー 内 い しやうに か
こども準夜診療所（健康センター内）＝ 小児科

よる きゅう びょうき さい しだ びょういん
夜、急に病気になったこども（15歳より下）の病 院です

こご じ こご じ
午後7時から午後9時45分までです。

じゅうしや せきど
住 所： 関戸4-19-5 ☎042-375-0909

せいせきさくらがおかえき ある ふん くるま と
（聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車 を停めるところがあります。）

きゅうじつ し か おうきゅうしんりやうしや けんこう セ ン タ ー 内 い し か
休日歯科応 急診療所（健康センター内）＝ 歯科

やす ひ きゅう は いた ひと い
休みの日、急に歯が痛くなった人が行くことができます。

こぜん じ こご じ
午前9時から 午後3時までです。

じゅうしや せきど
住 所： 関戸4-19-5 ☎042-376-8009

せいせきさくらがおかえき ある ふん くるま と
（聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車 を停めるところがあります。）

しんりやうきかん あんない じかん にほんご びょういん おし
診療機関の案内（24時間いつでも） 日本語で病 院を教えます。

しょうぼうちやうきゅうきやうさうだん
消 防 庁 救 急 相 談 セ ン タ ー

#7119（携帯電話から）

☎042-521-2323

とうきやうといてりやうきかんあんない
東京都医療機関案内サービス “ひまわり”

☎03-5272-0303

がいこくごいりやうじやうほう とうきやうとほけんいりやうじやうほう セ ン タ ー
外国語医療情報（東京都保健医療情報センター）

あなたの国の言葉で病 院を教えます。

こぜん じ こご じ
午前9時から午後8時までです。

☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ
☆外国人のための生活相談室☆

こま 困ったこと、わからないこと はなし 話 ができます。

☎042-355-2118

<いつ>

がつ 10月1日・10月15日

午後1時30分から午後4時30分まで

<どこで>

TIC 活動室 (ヴィータ7階)

よやくせい
(予約制です)

① 電話をかけます。

② 約束します。

11月は5日と19日です。

にほんごきょうしつ よてい
☆日本語教室の予定☆ (TIC の会員はお金はいりません)



たましいたくじぎょう
 多摩市委託事業 (多摩市から頼まれています)

クラス	会場	時間	日程	
			10月	11月
月曜クラス	パルテノン多摩 4階 3・4会議室	9:45~11:45	5日・19日・26日	2日・9日・16日・30日
	永山公民館 5階 バルブホール	9:30~11:30	5日・19日・26日	2日・9日・16日・30日
木曜クラス	TIC活動室 (ヴィータ7階)	10:00~12:00	8日・15日・22日	5日・12日・19日
		19:00~21:00	8日・15日・22日	5日・12日・19日
土曜クラス	TIC活動室 (ヴィータ7階)	14:00~16:00	3日・17日・24日	7日・14日・28日

△ 日本語教室に行きたい人は電話をしてから来てください。

△ 教室に行くことができない人はオンラインで参加することもできます。TIC に電話を下さい。

☆ 日本語おしゃべりサロン ☆

10月10日(土)

午後1時30分から3時まで

11月21日(土)

場所：TIC活動室

お金は要りません。来てください。

発行 多摩市役所 暮らしと文化部 文化・生涯学習推進課

☎ 042-338-6882 毎月10日発行



作成・編集 一般社団法人多摩市国際交流センター (TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニエ7階

☎042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: http://www.tic-tama.jp/

月曜日～土曜日 午前10時～午後5時

(日曜日、第1・3月曜日、祝日、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※ HAND in HAND について聞きたいことがある人は電話をください。E-mail をください。

HAND in HAND は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・韓国語)と、やさしい日本語があります。

欲しい人はTIC事務局まで電話をください。

編集 最上 勉

やさしい日本語

古瀬 千鶴