

さいがい お と き かんが 災害が起きた時のことを考えましょう

たまし
多摩市ホームページ ID 1016261

7月に熊本で大きな地震がありました。今、多摩市で地震があったらどうしますか。

- ① 家の中を見てください。家具は壁にとめてありますか？
- ② 食べ物と水はありますか。いつも食べているものが食べられるといいです。
3日分の食べ物と水があるといいです。「フェーズフリー」をしてください。
- ③ 水をもらえる場所（災害時給水拠点）を知っていますか。



わからないことは ぼうさいあんぜんか ☎ 042-338-6802 に 聞いてください

ぼうさい にほんご 防災×やさしい日本語ワークショップ

たまし
多摩市ホームページ ID 1021167

日時 9月27日(日)午後2時～午後4時(午後1時30分から入れます)

場所 大栗川・かるがも館ホール

定員 40人(早く申し込んだ順番ではありません)

内容 やさしい日本語を勉強します。防災について一緒に考えます。

講師 菊池哲佳氏(明星大学人文学部国際コミュニケーション学科准教授)

申込 9月16日(水)までに、インターネットで申し込んでください。



わからないことは ぶんか しやうがいがくしゅうか ☎ 042-338-6882 に 聞いてください

アイスランド×多摩市

多摩市はアイスランド大使館と特別に仲良くすることにしました。

6月13日から6月21日にアイスランドウィークをしました。

10月には首都レイキャビク市で姉妹都市の約束をします。

しやくしょ でんわ ろくおん はじ 市役所は電話の録音を始めます

たまし
多摩市ホームページ ID 1021181

市役所は市民の皆様との話を録音します。

- ① 市民へのサービスをもっとよくするため。(サービスの向上)
- ② 市民からの話を間違いなく聞かため。(正確な確認)
- ③ 職員に困ったことを言っていないか・・・(パワハラなどの防止)

わからないことは そうむけいやくか ☎ 042-338-6858 に 聞いてください。

9月21日から9月30日は秋の『交通安全週間』です

●交通事故を起こさないために気をつけます

多摩市ホームページID 1015677

自転車に乗る人は特に気をつけます。キックボードに乗る人も守ります。

- ① 反射材（光が当たると光ります）がついた服を着ます。自転車に反射材をつけます。
- ② 暗くなったら、ライトをつけます。お酒を飲みません。
- ③ 4月から交通ルールが変わっています。交通ルールを守ってください。
- ④ 二輪車の交通事故を減らしましょう

●『交通安全フェスティバル in たま』があります

多摩市ホームページID 1015607

日時 9月22日（火）午後1時(正午から会場に入ることができます。)

場所 京王聖蹟桜ヶ丘SC A館アウラホール

定員 100人(早く申し込んだ人が会場に入ることができます)

交通安全教室、警視庁音楽隊・カラーガードMECによるコンサートなどがあります

出演 ダンディ坂野さん(お笑い芸人)

主催 多摩中央警察署、多摩稲城交通安全協会、多摩市、稲城市

申込 9月7日（月）から、☎090-5428-2818(午前9時～午後5時)

わからないことは 多摩中央警察交通総務係 ☎042-375-0110に 聞いてください

●運転者講習会があります

多摩市ホームページID 1012856

日時 9月26日（土）午後7時から午後8時まで

場所 総合体育館大会議室 定員 30人(早く来た人が入れます)

わからないことは 多摩中央警察交通総務係 ☎042-375-0110に 聞いてください

旧富澤家・多摩中央公園で特別イベントをします

！来てください！

●旧富澤家で小さな灯りを見て楽しみます

日時 9月19日（土）～9月23日（祝）午後5時～午後8時

場所 旧富澤家(多摩中央公園の中にあります)

●水辺のマルシェスペシャル

日時 9月19日（土）・9月20日（日）午後4時～午後8時

場所 多摩中央公園大芝生広場

●酒ナイト

日時 9月21日（祝）～9月23日（祝）午後4時～午後8時

場所 多摩中央公園

内容 多摩市内の小山商店・タマツムジワークスが初めてお店を出します。

芝生広場でお酒を楽しみます。

雨が降ったら、中止です。申し込みは要りません。

夜のイベント



わからないことは TAMAセントラルパークJV ☎042-400-0338 に 聞いてください

びょういん やす にち きゅう びょうき ひと い まえ でんわ
病 院が休みの日に 急に病気になった人・行く前に電話をかけてください。

きゅうじつしんりょうとうばんい
休日診療当番医

ごぜん じ こご じ
午前9時から午後5時まで

た ま し い し か い
多摩市医師会 <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

にちようび しゅくじつ い びょういん
※日曜日・祝日に行くことのできる病院です。

けんこうほけんしょう にゅうようじりょうしょう も い
※健康保険証・乳幼児医療証を持って行きます。

じかん まも
※時間を守ってください。



がっ にち にちようび 9月13日(日曜日)	すずき ない か いちようか 鈴木内科胃腸科	ながやま 永山5-4-10	☎042-371-2760
がっ にちようび 9月20日(日曜日)	たけい しょう にか 武井小児科	せき ど 関戸2-69-3	☎042-357-3030
がっ にち しゅくじつ 9月21日(祝日)	たむら 田村クリニック	おちあい 落合1-32-1 多摩センターペパリビル5階	☎042-356-0677
がっ にち しゅくじつ 9月22日(祝日)	せいせき こどもクリニック 聖ヶ丘病院	いちのみや 一ノ宮4-20-23 バモス聖蹟1階	☎042-400-5032
がっ にち しゅくじつ 9月23日(祝日)	せいの けい けい こどもクリニックしみず	れんこうじ 連光寺2-69-6	☎042-338-8111
がっ にち しゅくじつ 9月27日(日曜日)	たかはし ない か 脳神経内科クリニック 江崎小児クリニック	つるまき 鶴牧1-24-1 新都市センタービル 3階	☎042-373-0512
がっ にち しゅくじつ 10月4日(日曜日)	たけい しょう にか 多摩せいせき消化器内視鏡クリニック	せき ど 関戸2-66-1	☎042-400-1508
がっ にち しゅくじつ 10月11日(日曜日)	せいせき 聖蹟トータルクリニック	おちあい 落合3-20-2	☎042-376-5225
がっ にち しゅくじつ 10月12日(日曜日)	なかむら ない か い い ん 中村内科医院	せき ど 関戸1-1-5 ザ・スクエア 2階	☎042-400-6580
	多摩センタークリニックみらい	ひがしへら にかた 東寺方1-2-2 トータルビル 1階	☎042-319-6307
	新垣内科外科クリニック	さう ぶ 諏訪5-10-7	☎042-375-7757
		おちあい 落合1-38 マグレブパーキングビル 1階	☎042-316-8570
		つるまき 鶴牧1-24-1 新都市センタービル 3階	☎042-373-0514

じゅんやしんりょうしよ けんこう せん た - ない しやうにか
こども準夜診療所（健康センター内）＝ 小児科

よる きゅう びょうき さい した びょういん
夜、急に病気になったこども（15歳より下）の病院です

ごぜん じ こご じ
午後7時から午後9時45分までです。

じゅうしよ せき ど
住所： 関戸4-19-5 ☎042-375-0909

せいせきさくらがおかえき ある ふん くるま と
（聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。）

きゅうじつ し か おうきゅうしんりょうしよ けんこう せん た - ない し か
休日歯科応急診療所（健康センター内）＝ 歯科

やす にち きゅう は いた ひと い
休みの日、急に歯が痛くなった人が行くことができます。

ごぜん じ こご じ
午前9時から 午後3時までです。

じゅうしよ せき ど
住所： 関戸4-19-5 ☎042-376-8009

せいせきさくらがおかえき ある ふん くるま と
（聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。）

しんりょうきかん あんない じかん に ほ ん ご びょういん おし
診療機関の案内（24時間いつでも） 日本語で病院を教えます。

しょうぼうちやうきゅうきゅうそうだん
消防庁救急相談センター

#7119（携帯電話から）

☎042-521-2323

とうきやうといてりやうきかんあんない
東京都医療機関案内サービス ” ひまわり”

☎03-5272-0303

がいこくごいりやうじやうほう とうきやうとほけんいりやうじやうほう せん た -
外国語医療情報（東京都保健医療情報センター）

あなたの国の言葉で病院を教えます。

ごぜん じ こご じ
午前9時から午後8時までです。

☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ
☆外国人のための生活相談室☆

こま 困ったこと、わからないこと はなし 話 ができます。

☎042-355-2118

<いつ>

がつ み っ か がつ にち
 9月3日・9月17日

ご ご じ ふん ご ご じ ふん
 午後1時30分から午後4時30分まで

<どこで>

TIC 活動室 (ヴィータ 7階)

よやくせい
 (予約制です)

① 電話をかけます。

② 約束します。

10月は1日と15日です。

にほんごきょうしつ よてい
☆日本語教室の予定☆ (TIC の会員はお金はいりません)



たましいたくじぎょう た ま し
 多摩市委託事業 (多摩市から頼まれています)

クラス	会場	時間	日程	
			9月	10月
月曜クラス	パルテノン多摩 4階 3・4会議室	9:45~11:45	14日・28日	5日・19日・26日
	永山公民館 5階 バルブホール	9:30~11:30	7日・14日	5日・19日・26日
木曜クラス	TIC活動室 (ヴィータ 7階)	10:00~12:00	10日・17日・24日	8日・15日・22日
		19:00~21:00	10日・17日・24日	8日・15日・22日
土曜クラス	TIC活動室 (ヴィータ 7階)	14:00~16:00	5日・12日・26日	3日・17日・24日

△ 日本語教室に行きたい人は電話をしてから来てください。

△ 教室に行くことができない人はオンラインで参加することもできます。TIC に電話を下さい。

☆ 日本語おしゃべりサロン ☆

9月19日 (土)

午後1時30分から3時まで

10月10日 (土)

場所: TIC活動室

お金は要りません。来てください。

発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課

☎ 042-338-6882 毎月10日発行



作成・編集 一般社団法人多摩市国際交流センター (TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニエ 7階

☎042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: http://www.tic-tama.jp/

月曜日～土曜日 午前10時～午後5時

(日曜日、第1・3月曜日、祝日、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※ HAND in HAND について聞きたいことがある人は電話をください。E-mail をください。

HAND in HAND は4ヶ国語 (日本語・英語・中国語・韓国語) と、やさしい日本語があります。

欲しい人はTIC事務局まで電話をください。

編集 西尾 尚子

やさしい日本語

古瀬 千鶴