

## 大谷戸公園に「みんなの広場」ができました！

多摩市ホームページ ID1019693

みんなの広場では、障がいのある子、障がいのない子、年齢、男の子女の子、違う国で生まれた人、誰でも一緒に、自分らしく遊ぶことができます。

多摩市に住んでいる子どもたちやたくさんの方の意見を聞きました。

新しく「みんなの広場」ができました。ぜひ遊びに来てください！

広場完成記念イベントがあります！



|    |
|----|
| 時間 |
| 内容 |

4月19日（日）午前10時～正午

「目が見えない」体験をしてみよう・キッチンカーも出ます。

※雨が降ったらこのイベントはありません。

わからないことは 公園緑地課 ☎042-338-6953 に聞いてください

## 生活者応援・物価高騰対策をします

多摩市ホームページ ID1019714

詳しいことは「たま広報」5月20日号に書きます。

① キャッシュレスでGO!GO!多摩（買い物をする時に使えます）

スマートフォンのauPAYを使います。

多摩市にある店で使います。

6月1日（月）から14日（日）までに使います。使ったお金の20%が戻ります。



② 多摩市勤労者市民共済会の会費・入会金を2026年度だけ払わなくてもいいです。

多摩市ホームページ ID1002493

わからないことは 経済観光課 ☎042-338-6909 に聞いてください

## 2026年度就学援助費申請書を送ります

多摩市ホームページ ID1003693

多摩市に住んでいます

6歳から15歳までの子どもがいます

6歳から15歳までの子どもは多摩市以外の公立学校に行っています。

多摩市は学校に通っている子どもに援助しています。↑援助を受けたい保護者は、多摩市から

申請書を送ります。4月15日（水）までに連絡をください。

わからないことは 学校支援課 ☎042-338-6875 に聞いてください

## 国民年金の保険料が変わりました。手続きをしてください

2026年度の国民年金保険料が変わりました。

多摩市ホームページ ID1001959

あなたは20歳～60歳未満ですか？①②を見てください。手続きが必要です。

① 会社を辞めました（厚生年金の資格がなくなりました）

② 自分の配偶者が仕事を辞めました。・配偶者が65歳になりました・配偶者の扶養ではありません

手続きをするためには書類が必要です。↓ に聞いてください。

わからないことは 市役所保険年金課 ☎042-338-6844

府中年金事務所 ☎042-361-1011

に聞いてください

## 「たま広報」は電子版があります！

～紙の「たま広報」がいない人は読んでください～

多摩市ホームページ ID1005204

多摩市は「たま広報」を多摩市の全員の家に配っています。

電子版で読むことができます。

停止申請はこちら▶



紙の「たま広報」がいない人は、公式ホームページのインターネット手続きで止めることができます。

わからないことは 秘書広報課 ☎042-338-6812 に聞いてください

## ヴィータ・コンサート

クラリネットとオカリナの響きをピアノと共に ～リズムと癒しの音楽の時間～

多摩市ホームページ ID1012270

時間

4月24日（金）午後2時から始めます。

（午後1時30分に会場に入ることができます）

場所

関戸公民館ヴィータホール

定員

200人（会場に早く来た人が聞くことができます）

出演

小棚木恵美子（クラリネット・オカリナ）、加藤明子（ピアノ）

曲名

メモリーズオブユー、Moon River、アヴェ・マリアほか

親子室を使うことができます。子どもと一緒に聞くことができます。

（部屋が3つあります。会場に早く来た人が使えます。）

わからないことは 関戸公民館 ☎042-374-9711 に聞いてください

びょういん やす にち きゅう びょうき ひと い まえ でんわ  
病院が休みの日に 急に病気になった人・行く前に電話をかけてください。

きゅうじつしんりょうとうばんい  
休日診療当番医

こぜんじ こぜんじ  
午前9時から午後5時まで

たましいしかい  
多摩市医師会 <http://www.tama>

にちようび しゅくじつ い

びょういん

※日曜日・祝日に行くことのできる病院です。

けんこうほけんしやう にゅうようしいりょうしやう も い  
※健康保険証・乳幼児医療証を持って行きます。

じかん まも  
※時間を守ってください。



|                           |                                  |                              |               |
|---------------------------|----------------------------------|------------------------------|---------------|
| がついつか にちようび<br>4月5日(日曜日)  | わたなべ<br>渡辺クリニック                  | とよがおか<br>豊ヶ丘5-8-1            | ☎042-371-3321 |
| がつ にち にちようび<br>4月12日(日曜日) | あらがきないか げ か<br>新垣内科外科クリニック       | つるまき<br>鶴牧1-24-1 新都市センタービル3階 | ☎042-373-0514 |
| がつ にち にちようび<br>4月19日(日曜日) | せいせきサトウクリニック                     | せきど<br>関戸1-7-5京王聖蹟桜ヶ丘S・C館1階  | ☎042-337-2715 |
| がつ にち しゅくじつ<br>4月29日(祝日)  | まつだいいん<br>松田医院                   | かいどり<br>貝取1-48-1             | ☎042-373-3205 |
| がつみっか にちようび<br>5月3日(日曜日)  | せいせきゆずクリニック<br>多摩センタークリニックみらい    | せきど<br>関戸1-20-2 サクテラスモール3階   | ☎042-401-8100 |
| がつ しゅくじつ<br>5月4日(祝日)      | たむら<br>田村クリニック                   | おちい<br>落合1-38 マグレパークビル1階     | ☎042-316-8570 |
| がつ しゅくじつ<br>5月5日(祝日)      | たけいしやうにか<br>武井小児科                | おちい<br>落合1-32-1 多摩センターペパビル4階 | ☎042-356-0677 |
| がつ しゅくじつ<br>5月6日(祝日)      | たかはし内科・脳神経内科クリニック<br>こどもクリニックしみず | せきど<br>関戸2-69-3              | ☎042-357-3030 |
| がつ しゅくじつ<br>5月6日(祝日)      | たまたま<br>多摩せいせき消化器内視鏡クリニック        | せきど<br>関戸2-66-1              | ☎042-400-1508 |
| がつ しゅくじつ<br>5月6日(祝日)      | にしだこどもクリニック                      | つるまき<br>鶴牧1-24-1 新都市センタービル3階 | ☎042-373-0512 |
| がつ にち にちようび<br>5月10日(日曜日) | なか村内科医院                          | せきど<br>関戸1-1-5 ザ・スクエア2階      | ☎042-400-6580 |
|                           |                                  | ながやま<br>永山1-2-14 フローラ永山      | ☎042-376-1001 |
|                           |                                  | あらい<br>諏訪5-10-7              | ☎042-375-7757 |

じゅんやしんりょうしや けんこうせんたーない しょういしか  
こども準夜診療所 (健康センター内) = 小児科

よる きゅう びょうき さい した びょういん  
夜、急に病気になったこども(15歳より下)の病院です

こぜんじ こぜんじ  
午後7時から午後9時45分までです。

じゅうしよ せきど  
住所： 関戸4-19-5 ☎042-375-0909

せいせきさくらがおかえき ある ぶん くるま と  
(聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。)

きゅうじつ し か おうきゅうしんりょうしよ けんこうせんたーない し か  
休日歯科応急診療所 (健康センター内) = 歯科

やす にち きゅう は いた ひと い  
休みの日、急に歯が痛くなった人が行くことができます。

こぜんじ  
午前9時から 午後3時までです。

じゅうしよ せきど  
住所： 関戸4-19-5 ☎042-376-8009

せいせきさくらがおかえき ある ぶん くるま と  
(聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。)

しんりょうきかん あんない じかん にほんご びょういん おし  
診療機関の案内 (24時間いつでも) 日本語で病院を教えます。

しょうぼうちやうきゅうきゅうそうだん けいたいでんわ  
消防庁救急相談センター #7119 (携帯電話から)  
☎042-521-2323

とうきやうといりょうきかんあんない  
東京都医療機関案内サービス ”ひまわり” ☎03-5272-0303

がいこくごいりょうじやうほう とうきやうとほけんいりょうじやうほう せんたー  
外国語医療情報 (東京都保健医療情報センター) あなたの国の言葉で病院を教えます。

こぜんじ  
午前9時から午後8時までです。

☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ  
**☆外国人のための生活相談室☆**

こま 困ったこと、わからないこと はなし 話ができます。

☎042-355-2118

<いつ>

がつ がつ 2日・4月 16日

午後1時30分から午後4時30分まで

<どこで>

TIC 活動室 (ヴィータ7階)

よやくせい  
(予約制です)

① 電話をかけます。

② 約束します。

5月は7日と21日です。

にほんごきょうしつ よてい  
**☆日本語教室の予定☆** (TICの会員はお金はりません)



たましいたくじぎょう  
 多摩市委託事業 (多摩市から頼まれています)

| クラス   | 会場                                 | 時間                        | 日程                |             |
|-------|------------------------------------|---------------------------|-------------------|-------------|
|       |                                    |                           | 4月                | 5月          |
| 月曜クラス | パルテノン多摩 4階 3・4会議室<br>キャリアマム ココリア5階 | 9:45~11:45<br>10:00~12:00 | 6日・13日・27日<br>20日 | 11日・18日・25日 |
|       | 永山公民館 5階 バルブホール                    | 9:30~11:30                | 6日・13日・20日・27日    |             |
| 木曜クラス | TIC活動室 (ヴィータ7階)                    | 10:00~12:00               | 9日・16日・23日        | 7日・14日・21日  |
|       |                                    | 19:00~21:00               | 9日・16日・23日        |             |
| 土曜クラス | TIC活動室 (ヴィータ7階)                    | 14:00~16:00               | 11日・18日・25日       | 9日・16日・23日  |

△ 日本語教室に行きたい人は電話をしてから来てください。

△ 教室に行くことができない人はオンラインで参加することもできます。TICに電話を下さい。

☆ 日本語おしゃべりサロン 月に1回土曜日にします。

4月4日(土)・5月2日(土)

午後1時30分から3時まで 場所: TIC活動室

無料

予約は要りません。  
 外国人の人来てください!

発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課

☎ 042-338-6882 毎月10日発行



作成・編集 一般社団法人多摩市国際交流センター (TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階

☎042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: http://www.tic-tama.jp/

月曜日~土曜日 午前10時~午後5時

(日曜日、第1・3月曜日、祝日、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※ HAND in HAND について聞きたいことがある人は電話をください。E-mail をください。

HAND in HAND は4ヶ国語 (日本語・英語・中国語・韓国語) と、やさしい日本語があります。

欲しい人は TIC事務局まで電話をください。

編集 西尾 尚子

やさしい日本語

古瀬 千鶴