

しょうめいしょ と
証明書はコンビニで取ることができます。

たまし
多摩市ホームページ ID1005369

しやくしょ てつづ
市役所の手続きはコンビニとインターネットが便利です。

コンビニでできること	オンラインでできること
じゅうみんひょう うつ と 住民票の写しを取ることができます いんかんしょうめいしょ と 印鑑証明書を取ることができます ※2028年8月31日までは市役所より 100円安いです。	そだい 粗大ゴミ収集の申込ができます たまし しせつ よやく 多摩市の施設を予約することができます。 (公民館・総合体育館など)
かせい (ひ かせい) しょうめいしょ と 課税 (非課税) 証明書を取ることができます	いくじ そうざん 育児相談・ゆりかご TAMA の申込みができます
こせき しょうめいしょ と 戸籍証明書を取ることができます	じどうであて こ いりょう ひしよせいせいど もうしこ 児童手当 子ども医療費助成制度の申込みができます
こせき ふひょう うつ と 戸籍の附票の写しを取ることができます	だいがく じゆけんりょう も しなんりょうじよせい もうしこ 大学などの受験料/模擬試験料助成の申込みができます
	たまし こども かない サポートー ぱせんなどの申込みができます

わからないことは しょうほうせいさく か ☎ 042-338-6816 に であんわ
電話してください

がつ にち じどうであて じどういくせいであて ふ こ
2月13日に児童手当・児童育成手当を振り込みます。

たまし
多摩市ホームページ ID1003456

たまし
多摩市ホームページ ID1003454

じどうであて じどういくせいであて ふ こ
児童手当・児童育成手当を振り込みます。

がつ にち す ふ こ
2月28日を過ぎても、振り込みがない時は市役所に電話をします。
もう こ ととき しゅうにゅう か ととき たまし す
申し込んだ時と収入が変わった時、多摩市に住まなくなった時は
かなら しやくしょ はな
必ず市役所に話してください。

わからないことは こ 子ども・若者政策課 ☎ 042-338-6851 に であんわ
電話してください

がつ にち じゅうみんぜい しみんぜい とみんぜい しんこくうけつけ はじ
2月16日から住民税 (市民税・都民税) の申告受付が始まります。

1月1日に多摩市に住んでいる人は必ず申告します。

申告しないと→ ①課税 (非課税) 証明書を出すことができません。

②国民健康保険税を安くすることができません。

③手当や補助金を出すことができません。

申告についてわからないことは HP をみてください。

・オンラインで申告することができます。

・申告書を郵便で送ることができます。

宛先 → 〒206-8666 課税課 市民税係

・市役所に持っていくことができます。

2月16日から3月16日 (土・日・祝日は出せません)

午前9時から午後4時まで

市役所西 第1～第3会議室



しよとくこうじよ
所得控除などのことは

わからないことは かせい か ☎ 042(338)6821 に 聞いてください

か 買ってない物が届いた！！どうすればいい？

多摩市ホームページ ID1003281



消費者相談室だよ

身に覚えのない荷物が届いたら

- ① 品物と一緒に請求書や納品書などがありますか？よく見てください。
前に頼んだことがありますか？「定期コース」で頼みましたか？
- ② クレジットカードの利用明細をよく見ます。
- ③ 頼んでいない時は払いません。

落ち着いてください

家族に相談します

わからないことは 消費生活センター消費者相談室 ☎042-374-9595 に 聞いてください

ウィータ・コンサート たまたま奏でる繋がるプロジェクトスーパーライブ！

～昭和歌謡・JAZZ・ビートルズ…多摩川が聞いている珠玉の音色～

2月27日（金）午後6時から始めます。

多摩市ホームページ ID1012270

（午後5時30分からウィータホールに入ることができます。）

曲目：銀河鉄道999（ゴダイゴ）、「L-O-V-E」（ナット・キング・コール）、
カントリーロード（本名陽子）など

関戸公民館 ウィータホールで音楽会をします。

ウィータホールには200人まで入ることができます。聞きたい人は会場へ行きます。

申し込みはいりません。（早く来た人が聞くことができます）

小さな子どもと一緒に聞くことができます。（部屋が3つあります。早く来た人が使えます）

わからないことは 関戸公民館 ☎042-374-9711 に 聞いてください

ラジオ体操教室をします

多摩市ホームページ ID1012979

日時 2月18日（水）午前10時から11時30分まで

（午前9時30分から受付をします。）

場所 愛宕かえで館

人数 30人まで （申し込みが要ります。早く申し込んだ人が入れます。）

講師 山田小太郎さん（国土館大学男子新体操部監督）が教えます。

※靴（部屋の中で履きます）・タオル・飲み物



申し込みのこと

わからないことは 愛宕かえで館 ☎042-375-2990 に 聞いてください

びょういん やす にち きゅう びょうき ひと い まえ でんわ
病院が休みの日に 急に病気になった人・行く前に電話をかけてください。

きゅうじつしんりょうとうばんい
休日診療当番医

ごぜん じ ごご じ
午前9時から午後5時まで

たましいしかい
多摩市医師会 <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

にちようび しゅくじつ い びょういん
※日曜日・祝日に行くことのできる病院です。

けんこうほけんしょう にゅうようじいりょうしょう も い
※健康保険証・乳幼児医療証を持てて行きます。

じかん まも
※時間を守ってください。



がつ にち しゅくじつ 2月11日(祝日)	つるまき やぎ つるまき八木クリニック	つるまき 鶴牧5-4-1	☎042-319-3449
がつ にち にちようび 2月15日(日曜日)	すずき ないかい ちようか 鈴木内科胃腸科	ながやま 永山5-4-10	☎042-371-2760
がつ にち にちようび 2月22日(日曜日)	たま しようき しょうき かい 多摩せいせき消化器内視鏡クリニック	かんど 関戸1-1-5 ザ・スクエア2階	☎042-400-6580
がつ にち しゅくじつ 2月23日(祝日)	たま ながやま たかだ 多摩永山高田クリニック	かいとり いりよう ながやま かい 貝取3-6 医療モール永山3階	☎042-400-5145
がつ にち にちようび 3月1日(日曜日)	たけし まい かい 武島内科クリニック	おちあい 落合3-11-3	☎042-338-5665
がつ いう か にちようび 3月8日(日曜日)	おおい けい かい 大池内科クリニック	ひがしてらかた 東寺方1-2-2 トータルビル2階	☎042-355-7001

じゅんやしんりょうしょ けんこう せ ん た - ない
こども準夜診療所(健康センター内) = 小児科

よる きゅう びょうき
夜、急に病気になったこども(15歳より下)の病院です

ごご じ
午後7時から午後9時45分までです。

じゅうしょ
住所： 関戸4-19-5 ☎042-375-0909

せいせきさくらがおかえき ある ふん くるま と
(聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。)

きゅうじつ し か おうきゅうしんりょうじょ けんこう せ ん た - ない し か
休日歯科応急診療所(健康センター内) = 歯科

やす にち きゅう は いた ひと い
休みの日、急に歯が痛くなった人が行くことができます。

ごぜん じ ごご じ
午前9時から 午後3時までです。

じゅうしょ
住所： 関戸4-19-5 ☎042-376-8009

せいせきさくらがおかえき ある ふん くるま と
(聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。)

しんりょうきかん あんない じかん
診療機関の案内(24時間いつでも) 日本語で病院を教えます。

しょうぼうちうきゅうきゅうそうだん
消防庁救急相談センター

#7119 (携帯電話から)
☎042-521-2323

とうきょうとけいりょうきかんあんない
東京都医療機関案内サービス ”ひまわり” ☎03-5272-0303

がいこくごいりょうじょうほう とうきょうとほけんいりょうじょうほう せ ん た -
外国語医療情報(東京都保健医療情報センター) あなたの国の言葉で病院を教えます。

ごぜん じ ごご じ
午前9時から午後8時までです。

☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ
☆外国人のための生活相談室☆

こま 困ったこと、わからないこと はなし 話 ができます。

☎042-355-2118

<いつ>

がつ いっ か がつ にち
2月5日・2月19日

ご じ じふさん じふさん じふさん
午後1時30分から午後4時30分まで

<どこで>

TIC 活動室 (ヴィータ 7階)

よやくせい
(予約制です)

① 電話をかけます。

② 約束します。

3月は5日と19日です。

にほんごきょうしつ よてい
☆日本語教室の予定☆ (TIC の会員はお金はいりません)



たましいたくじぎょう 多摩市委託事業 (多摩市から頼まれています)

クラス	会場	時間	日程	
			2月	3月
月曜クラス	パルテノン多摩 4階 3・4会議室	9:45~11:45	2日・9日・16日	2日・9日・16日・30日
	永山公民館 5階 パルプホール	9:30~11:30	2日・9日・16日	2日・9日・16日・23日
木曜クラス	TIC活動室 (ヴィータ 7階)	10:00~12:00	5日・12日・19日	5日・12日・19日
		19:00~21:00	5日・12日・19日	5日・12日・19日
土曜クラス	TIC活動室 (ヴィータ 7階)	14:00~16:00	7日・14日・28日	7日・14日・28日

△ 日本語教室に行きたい人は電話をしてから来てください。

△ 教室に行くことができない人はオンラインで参加することもできます。TIC に電話を下さい。

☆ 日本語おしゃべりサロン 月に1回土曜日にします。

2月21日 (土)

午後1時30分から3時まで 場所: TIC活動室

無料

予約は要りません。
外国人の人来てください!

発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課

☎ 042-338-6882 毎月10日発行



作成・編集 一般社団法人多摩市国際交流センター (TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニティー 7階

☎042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: http://www.tic-tama.jp/

月曜日~土曜日 午前10時~午後5時

(日曜日、第1・3月曜日、祝日、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※ HAND in HAND について聞きたいことがある人は電話をください。E-mail をください。

HAND in HAND は4ヶ国語 (日本語・英語・中国語・韓国語) と、やさしい日本語があります。

欲しい人は TIC事務局まで電話をください。

編集 最上 勉 やさしい日本語 古瀬 千鶴