

幼稚園・保育園の新しい情報です。

たまし
多摩市ホームページ ID 1008034

-9月から第1子の保育料が要らなくなります-

通っているところ	誰が	手続き (あなたがすること)
認可保育所		要りません
認証保育所 企業主導型保育所	課税世帯の第1子(0歳～2歳児クラス)	保育園に聞いてください
幼稚園の預かり保育	課税世帯の第1子(満3歳児クラス)	これから使う人は要ります
多摩市こども誰でも通園事業		これから使う人は要ります

※通っているところによく聞いてください。

わからないことは 子ども・若者政策課 ☎ 042-338-6850 に 電話してください

8月は児童手当の支払月です。

たまし
多摩市ホームページ ID 1003454

「児童手当」をもらうことができる人に8月15日(金)に口座に振込をします。

通帳を見てください。8月31日を過ぎても、振り込みがない時は市役所に電話をします。

「現況届」の紙が入っていた人は、書いて、市役所に出してください。

※申し込んだ時と収入が変わった時、多摩市に住まなくなった時は必ず市役所に話してください。

わからないことは 子ども・若者政策課 ☎ 042-338-6851 に 電話してください

心や体で困っている人、病気のことで困っている人に知らせます。

～医療費や、交通費などを助けます～

たまし
多摩市ホームページ ID1003103

たまし・東京都・国は、医療費を助けます。交通費を助けます。これはきまりです。

使いたい人は、申込が要ります。

多摩市公式ホームページを見てください。市役所に話してください。

手当・交通費
などの助成は
こちら▶



医療費の助成
はこちら▶



わからないことは 障害福祉課 ☎ 042-371-1200 に 電話してください

これから子どもを産む人、子どもを育てる人に知らせます。

多摩市【子ども家庭センター】は皆さんを助けます。

こども家庭センター「にじたま」

いろいろなことを知っている人がいます。

(保健師、助産師、歯科衛生士、栄養士、社会福祉士、心理職)

なんでも相談してください。

こども家庭センター「たまっこ」

子育てひろばや一時保育があります。多摩市こども誰でも通園事業も使うことができます。
来てください。

わからないことは

妊娠・出産・子育ての相談は

☎042-376-9177

子どもと家庭の総合相談は

☎042-355-3833

こども家庭センター「たまっこ」事務局

☎042-375-0104

に聞いてください。

ヴィータコンサート ヴァイオリン名曲コンサート

～気軽に楽しめるクラシック～

多摩市ホームページ ID 1012270

日時 8月22日(金) 午後2時～(午後1時30分から入ることができます。)

場所 関戸公民館ヴィータホール

弾く人 羽子岡智美(バイオリン)、物井彩(ピアノ)

200人(早く着いた人が聞くことができます)

子どもと一緒に聞くことができます(3組までです。)

22日に関戸公民館に来てください。申し込みは要りません。

わからないことは 関戸公民館 ☎042-374-9711 に聞いてください。

ゆう桜ヶ丘コミュニティセンターは休みになります。

建物の工事をするので、9月1日から使えません。

桜ヶ丘児童館も休みます。

2027年2月から使うことができます。

多摩市ホームページ ID1003169 (コミュニティセンター)

ID1003645 (児童館)

わからないことは 桜ヶ丘コミュニティセンター ☎042-338-7121

桜ヶ丘児童館

☎042-338-7122 に聞いてください

びょういん やす ひ きゅう びょうき ひと い まえ でんわ
病 院 が 休みの日に 急 に 病 気 になっ た 人 ・ 行 く 前 に 電 話 を か け て く だ さ い 。

きゅうじつしんりょうとうばんい
休 日 診 療 当 番 医

こぜん し こ こ し
午 前 9 時 から 午 後 5 時 まで

たましいしかい
多 摩 市 医 師 会 <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

にちようび しゅくじつ い びょういん
※ 日 曜 日 ・ 祝 日 に 行 く こ と の で き る 病 院 で す 。

けんこうほけんしやう にゅうようしりようしやう も い
※ 健 康 保 険 証 ・ 乳 幼 児 医 療 証 を 持 っ て 行 き ま す 。

じかん まも
※ 時 間 を 守 っ て く だ さ い 。



がつ と お か にちようび 8月10日(日曜日)	たかはし内科・脳神経内科クリニック	せきど 関戸2-66-1	☎042-400-1508
がつ にち しゅくじつ 8月11日(祝日)	つるまき八木クリニック	つるまき 鶴牧5-4-1	☎042-319-3449
がつ にち にちようび 8月17日(日曜日)	鈴木内科胃腸科	ながやま 永山5-4-10	☎042-371-2760
がつ にち にちようび 8月24日(日曜日)	渡辺クリニック	とよがおか 豊ヶ丘5-8-1	☎042-371-3321
がつ にち にちようび 8月31日(日曜日)	布施川医院	おちかわ 落川1329	☎042-373-5858
にちようび 9月7日(日曜日)	みゆき消化器内視鏡クリニック	ながやま 永山1-5 ベルブ永山211	☎042-372-4853
にち にちようび 9月14日(日曜日)	せいせきこどもクリニック	いちのみや 一ノ宮4-20-23 バモス聖蹟1階	☎042-400-5032
にち しゅくじつ 9月15日(祝日)	たかはし内科・脳神経内科クリニック	せきど 関戸2-66-1	☎042-400-1508

じゅんやしんりようしよ けんこう せ ん た - ない
こども準夜診療所(健康センター内) = 小児科

よる きゅう びょうき さい しだ びょういん
夜、急 に 病 気 になっ た こども (15歳より下) の 病 院 で す

こ じ し こ こ し ふん
午 後 7 時 から 午 後 9 時 45 分 まで です 。

じゅうしよ せきど
住 所 : 関 戸 4-19-5 ☎042-375-0909

せいせきさくらがおかえき ある ふん くるま と
(聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車 を 停 め る と こ ろ が あ り ま す 。

きゅうじつ し か おうきゅうしんりようじよ けんこう せ ん た - ない し か
休 日 歯 科 心 急 診 療 所 (健康センター内) = 歯 科

やす ひ きゅう は いた ひと い
休 みの 日、急 に 歯 が 痛 くな っ た 人 が 行 く こ と が で き ま す 。

こぜん し こ こ し
午 前 9 時 から 午 後 3 時 まで です 。

じゅうしよ せきど
住 所 : 関 戸 4-19-5 ☎042-376-8009

せいせきさくらがおかえき ある ふん くるま と
(聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車 を 停 め る と こ ろ が あ り ま す 。

しんりようきかん あんない じかん にほんご びょういん おし
診 療 機 関 の 案 内 (24 時 間 い つ で も) 日 本 語 で 病 院 を 教 え ま す 。

しょうぼうちやうきゅうきゅうそうだん
消 防 庁 救 急 相 談 センター

#7119 (携 帯 電 話 か ら)

☎042-521-2323

とうきやうといてりやうきかんあんない
東 京 都 医 療 機 関 案 内 サ ー ビ ス ” ひ ま わ り ”

☎03-5272-0303

がいこくごいりやうじやうほう とうきやうとほけんいりやうじやうほう せ ん た -
外 国 語 医 療 情 報 (東 京 都 保 健 医 療 情 報 センター)

あな だ の 国 の 言 葉 で 病 院 を 教 え ま す 。

こぜん し こ こ し
午 前 9 時 から 午 後 8 時 まで です 。

☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ
☆外国人のための生活相談室☆

こま 困ったこと、わからないこと はなし 話が できます。

☎042-355-2118

<いつ>

8月7日・ 8月21日

午後1時30分から午後4時30分まで

<どこで>

TIC 活動室 (ヴィータ7階)

よやくせい
(予約制です)

① 電話をかけます。

② 約束します。

9月は4日と 18日です。

にほんごきょうしつ よてい
☆日本語教室の予定☆ (TIC の会員はお金はいりません)



*8月は休みです。

たましいたくじぎょう
多摩市委託事業 (多摩市から頼まれています)

クラス	会場	時間	日程	
			8月 (休みです)	9月
月曜ス	パルテノン多摩 4階 3・4会議室	9:45~11:45	-	1日・22日・29日
	ココリア 6階 キャリアマムホール	10:00~12:00	-	8日
	ながやまこうみんかん 永山公民館 5階 ヘルプホール	9:30~11:30	-	1日・8日・22日・29日
木曜クラス	TIC活動室 (ヴィータ7階)	10:00~12:00	-	11日・18日・25日
		19:00~21:00	-	11日・18日・25日
土曜クラス	TIC活動室 (ヴィータ7階)	14:00~16:00	-	6日・20日・27日

△ 日本語教室に行きたい人は電話をしてから来てください。

△ 教室に行くことができない人はオンラインで参加することもできます。TIC に電話を下さい。

☆_日本語おしゃべりサロン 月に1回土曜日にします。

8月23日 (土) 午後1時30分から3時まで

場所: TIC活動室

無料

予約は要りません。

外国の人来てください!

はっこう た ま し やくしよ ぶん か ぶん か しやういがくしゅうすいしんか
 発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課

☎ 042-338-6882 毎月10日発行

さくせい へんしゅう いっぱんしゃだんほうじん た ま し こくさいこうりゅう
 作成・編集 一般社団法人多摩市国際交流センター (TIC)

じむきょく た ま し せきど
 事務局 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階

☎042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: http://www.tic-tama.jp/

げつようび とうようび
 月曜日~土曜日 10:00~17:00

(日曜日、第1・3月曜日、祝日、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※ HAND in HAND について聞きたいことがある人は電話をください。E-mail をください。

HAND in HAND は4ヶ国語 (日本語・英語・中国語・韓国語) と、やさしい日本語があります。

ほしい人は TIC事務局まで電話をください。

へんしゅう ちがみ つとむ やさしい日本語 ふるせ ちづる
 編集 最上 勉

