

●熱中症に気を付けて！

次のことに気を付けて、熱中症にならないようにしましょう。

- ・暑さを避ける・のどが渇いていなくてもこまめに水分を補給する。
- ・暑さに備えた体づくり・日ごろから体調管理をする

※熱中症予防情報は、環境省ホームページ：<https://www.wbgt.env.go.jp> をご覧ください。



●熱中症×新型コロナウイルス感染防止

～熱中症を防ぎ、新型コロナウイルス感染症を広げないために～

次の状況ではマスクを外し、熱中症にならないように気を付けましょう。

- ・屋外で、人と人との距離(2m以上を目安)が確保できる時。人と人との距離が確保できなくても会話がほとんどない時。
- ・屋内で、人と人との距離(2m以上を目安)が確保できて、かつ会話をほとんど行わない時。

就学前のお子さんにはマスク着用を一律には求めています。マスクの着用についての詳細は、厚生労働省ホームページ：<https://www.mhlw.go.jp> (「マスクの着用」と検索)をご覧ください。

●多摩市新型コロナ電話相談

新型コロナウイルス感染症に関する不安を抱えている方(自宅療養中の方以外も含む)を対象に、看護師などが保健所と連携し相談に応じます。

▽日時:月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) ▽対象:市内在住者

相談電話 ☎042-376-9111 (はじめに「新型コロナ電話相談」とお伝えください)

※詳細は、公式ホームページ参照 ▽問合せ:健康推進課 ☎042-376-9111



●外国語と日本手話に対応したタブレット通訳サービスを始めました！

このサービスの導入で、日本語を母語としない方・聴覚に障がいのある方とのコミュニケーションをよりスムーズに行うことができるようになりました。通訳が必要な方は窓口で職員にお声がけください。

対応言語と時間

①英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語、日本手話＝8:30～17:00

②ベトナム語・タイ語・タガログ語・フランス語・インドネシア語・ネパール語・ヒンディー語・ロシア語
＝9:00～17:00

▽場所:市役所本庁舎 ▽問合せ:障害福祉課 ☎042-338-6903 FAX 042-371-1200

●火事になります！ごみはきちんと分別してください！

最近、ごみ収集車からの出火が続けて2件ありました。スプレー缶などを可燃物(黄色)や、不燃物(ピンク)の袋に入れて捨てたことが原因です。スプレー缶やモバイルバッテリー、カセット式ガスボンベなどは緑の箱(有害なごみを入れる箱)に入れるか、透明な袋に入れて出してください。ルールを守らないと、ごみを集める人や、あなたが怪我をするかもしれません。

日本語を学ぶ人におすすめの本

多摩市立図書館本館には、日本語を学ぶ人のためのコーナーがあります。そのなかで、日本語と英語の両方で書かれた絵本を紹介します。

〈おすすめの本〉

『おやすみなさいメイシーちゃん』 『メイシーちゃんのプール』

いずれも 著者:ルーシー・カズンズ/作 なぎともこ/訳 出版社:偕成社

ねずみの女の子、メイシーちゃんの日常のできごとが、簡単な日本語と英語で書かれています。かわいらしい絵も人気の本です。

●市制施行50周年記念イベント『くらし・たのし・たまし』

50周年記念事業のクライマックスとして、さまざまな催しを行います。



多摩センター夏まつり

パルテノン多摩で行われる記念イベントと連携して、パルテノン大通りでマルシェや、フードカーを出店します。また、日本赤十字社による救急法講習・献血なども行います。詳細は、多摩センター夏まつり公式 Twitter・Facebook をチェック！

▽日程: 7月 23日・24日 ▽場所: パルテノン大通り

▽問合せ: 多摩センター夏まつり実行委員会事務局 ☎090-8946-9909 (平日 10:00~17:00)



日本の伝統文化体験ブース

市民参加型のワークショップです。浴衣の着付け・生け花・書道・琴などの日本文化の体験ができます。

▽日時: 7月 24日 10:00~15:00

▽場所: パルテノン多摩 ロビー、会議室 3・4、クラフトラボ、練習室 1・2

▽問合せ: 文化・生涯学習推進課 ☎042-338-6882

休日診療 当番医

9:00~17:00

多摩市医師会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

- 7/17(日) 布施川医院 落川 1329 ☎042-373-5858
- 7/18(月) 多摩センタークリニックみらい ☎042-316-8570
落合 1-38 マグレブパーキングビル 1F
- 7/24(日) 永山内科クリニック 乞田 1426 KTAビル 2F ☎042-338-2355
- 7/31(日) 松田医院 貝取 1-48-1 ☎042-373-3205
- 8/7 (日) 江崎小児クリニック 落合 3-20-2 ☎042-376-5225

- 8/11(木) つるまき八木クリニック 鶴牧 5-4-1 ☎042-319-3449
- 8/14(日) からきだ駅前クリニック ☎042-376-3800
唐木田 1-1-7 プラザ唐木田 104

- 急病人に限ります
- 健康保険証・乳幼児医療証等を忘れずに
- 必ず時間内に
- ※来院前に電話連絡を
- ※当番医は、都合により変更の場合あり

子ども準夜診療所(健康センター内)=小児科

子どもの急病にはまずこの診療所を受診ください。
(19:00~21:45) ☎042-375-0909

休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

(日・祝の 9:00~15:30) ☎042-376-8009

注 要事前電話連絡



診療機関の案内(24時間体制で実施)

- 急患テレホンセンター(多摩消防署内) ☎042-375-9999
- 消防庁救急相談センター ☎#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線) ☎042-521-2323(ダイヤル回線)
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303
- がいこくごいりょうじょうほう どうきょうとほけんいりょうじょうほうせんたー
外国語医療情報(東京都保険医療情報センター)

9:00~20:00 ☎03-5285-8181

★外国人のための生活相談室

第1・第3木曜日 (13:30-16:30) TIC 活動室 (ヴィータ7階)

※予約制

★日本語教室の予定

(受講料: 会員=無料)



たましいたくじぎょう
多摩市委託事業

※日本語教室は
8月はお休みです。

クラス	会場	時間	日程	
			7月	9月
月曜クラス	パルテノン多摩 4階 会議室	9:45~11:45	4日・11日	5日・12日
	永山公民館 5階 ベルブホール	9:30~11:30	4日・11日	5日・12日
木曜クラス	TIC 活動室(ヴィータ7F)	10:00~12:00	7日・14日・21日	15日・22日・29日
		19:00~21:00	7日・14日・21日	8日・15日・22日
土曜クラス	TIC 活動室(ヴィータ7F)	14:00~16:00	2日・9日・16日	3日・10日・24日

△上記の電話予約及び問合せは ☎ 042-355-2118 TIC 事務局

発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課 ☎ 042-338-6882 毎月10日発行



作成・編集 多摩市国際交流センター(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニネ7階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

月~土 10:00~17:00 (日、第1・3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・ハンガル)で用意してありますので、ご希望の方は TIC 事務局までご連絡ください。 編集 最上 勉