

●오늘 할 수 있는 방재 체크?!

최근 각지에서 지진이 발생하고 있습니다. 7 월에도 최대진도 7 을 관측한 2026 년 구마모토 지진이 발생했습니다. 만일의 상황 당황하지 않기 위해서는 평소의 대비가 중요합니다. 자신과 가족의 안전을 지키기 위해 오늘 할 수 있는 방재대책을 확인해 봅시다.

●집의 안전을 체크합시다!

전도 방지 기구에 맞는 설치방법을 시 공식 YouTube 에서 소개하고 있습니다▶



과거의 지진에서는 가구의 전도로 많은 분이 목숨을 잃었습니다.

지진으로부터 몸을 지키기 위해 **집 안의 안전 대책을 다시 한번 점검해** 봅시다.

●집에 필요한 물품을 체크합시다!

더 자세히 알고 싶은 분은 도쿄 비축 나비(도쿄도 총무국)을 활용해 주세요▶



평소 사용하는 식품이나 생활용품을 재해시에도 활용하는「フェーズフリー」를 받아들여,

최저 3일분, 가능하면 1주일분의 물품을 미리 준비해 둡시다.

●가까운 재난 시 급수 거점의 장소를 체크합시다!

단수가 될었을 때 곤란하지 않도록, 식수의 비축도 함께,
근처의 재난시 급수 거점의 장소나 이용 방법을 확인해 둡시다.

지도는 이쪽▶



[문의] 방재안전과 ☎ 042-338-6802 · Fax042-339-7422 [ID] 1016261

●방재×쉬운 일본어 워크숍

[일시] 9월 27일(일) 오후 2시~4시 (1시30분 개장) [장소] 오구리강·가루가모관홀

[정원] 40명 (신청자가 많을 경우 추첨)

[내용] 외국인에게도 전하기 쉬운, 쉬운 일본어를 배우면서 방재에 대해 같이 생각한다

[강사] 기쿠치아키요시씨 (메이세이대학 인문학부 국제커뮤니케이션학과 준교수) [ID] 1021167

[신청·문의] 9월16일(수)까지 공식 홈페이지의 인터넷 수속으로 문화·평생학습추진과 ☎ 042-338-6882



●아이슬란드×다마시 10월에 레이캬비크시와 자매도시 제휴

다마시는 5년 전에 「주일 아이슬란드 대사관과의 우호 협력 관계에 관한 각서」를 체결 했습니다. 올해도 6월13일~21일에 아이슬란드 워크를 개최하여 영화 상영회와 기념 강연 등 다채로운 이벤트를 실시했습니다.

아이슬란드는 성평등 선진국이며, 다마시가 배울 점이 많은 나라입니다. 오는 10월에는 수도 레이캬비크에서 자매도시 제휴를 체결합니다. 이를 계기로 다양한 분야에서 교류를 추진해 나가겠습니다.

●9월 28일(월) 부터 시청 본청사의 전화 발·착신 통화 녹음을 실시합니다

시민 여러분께 적정한 행정 서비스를 제공하고 서비스 향상을 도모하는 동시에, 통화 내용의 정확한 확인과 직원에 대한 부당한 요구 등을 방지 목적으로, 전화 응대 시 통화 녹음을 실시합니다. 전화를 걸었을 때 처음에 녹음 안내 음성(약 7 초)이 흐릅니다.

[문의] 총무계약과 ☎ 042-338-6858 [ID] 1021181

●지키는 교통규칙, 넓히는 교통안전 9월21일(공휴일)~30일(수)은 가을 전국交通安全운동

●교통안전운동 중점 목표 [ID] 1015677

①보행자의 안전 확보와 반사재 용품 착용 추진 ②해 질 무렵 조기 라이트 점등과 음주운전, 「스마트 폰 사용중 운전」의 근절 ③자전거·특정 소형 원동기장치 자전거의 교통 룰을 이해·준수의 철저 ④이륜차 교통사고 방지

●교통안전 페스티벌 in 다마 [ID] 1015607

[일시] 9월22일(화) 오후 1시(정오 개장) [장소] 게이오 세이세키사쿠라가오카 SC A관 아우라홀

[정원] 100명 (신청 선착순)

[내용] 기념식, 교통안전교실, 경시청 음악대·컬러가드 MEC의 콘서트 [출연] 단디 사카노 씨 (개그맨) [주최] 다마중앙경찰서, 다마 이나기交通安全협회, 다마시, 이나기시

[신청] 9월7일(월)부터 다마시 중앙경찰서교통 총무계 ☎ 090- 5428 -2818 (평일 오전 9시~오후5시)

[문의] 다마중앙경찰서 교통총무계 ☎ 042-375-0110

●운전자 강습회 [ID] 1012856

[일시] 9월26일(토) 오후 7시 [장소]종합체육관 대회의실 [정원] 30명 (회장 선착순)[신청] 당일 직접 회장으로

[문의] 다마 중앙경찰서 ☎ 042-375-0110, 시청 도로교통과 ☎ 042-338-6826

● 구 도미자와가다마 중앙공원 특별 이벤트

● 휴게소 정원의 불빛

일시 9월19일(토)~23일(공휴) 오후 5시~8시 **장소** 구 도미자와가(다마 중앙공원 내)

내용 달빛이 빛나는 가을밤, 마치 메이지 시대로 시간 여행을 하는 듯한 공간 연출의 야간 특별공개

● 물가 마르쥬 스페셜

일시 9월19일(토)・20일(일) 오후 4시~8시 **장소** 다마 중앙공원 대잔디광장

● 사케 나이트

일시 9월21일(국경)~23일(국경) 오후 4시~8시 **장소** 다마 중앙공원

내용 시내 고야마 상점・다마쓰무지 워크스가 첫 출점. 잔디광장에서 노점 사케 이벤트 개최
[공통 사항]

비고 비・악천후 시는 중지 **신청** 당일 직접 회장에

문의・주최 TAMA센트럴 파크 JV ☎ 042-400-0338 (오전9시~오후5시)



휴일 진료 당번의사 9:00~17:00

다마시 의사회: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

9/13(일) 스즈키 내과위장과 ☎ 042-371-2760
나가야마 5-4-10

9/20(일) 다케이 소아과 ☎ 042-357-3030
세키도 2-69-3

9/20(일) 다무라 클리닉 ☎ 042-356-0677
오치아이 1-32-1 다마센타 페페리빌딩 5층

9/21(국경) 세이세키 어린이클리닉 ☎ 042-400-5032
이치노미야 4-20-23 바모스세이세키 1층

9/21(국경) 히지리가오카 병원 ☎ 042-338-8111
렌코지 2-69-6

9/22(국경) 어린이 클리닉 시미즈 ☎ 042-373-0512
쓰루마키 1-24-1 신도시 센터빌딩 3층

9/22(국경) 다카하시 내과・뇌신경내과 클리닉
세키도 2-66-1 ☎ 042-400-1508

9/23(국경) 에자키 소아과 클리닉
오치아이 3-20-2 ☎ 042-376-5225

9/23(국경) 다마 세이세키 소화기 내시경 클리닉
세키도 1-1-5 더 스퀘어 2층 ☎ 042-400-6580

9/27(일) 세이세키 토탈 클리닉 ☎ 042-319-6307
히가시테라가타 1-2-2 토탈빌딩 1층

10/4(일) 나카무라 내과의원 ☎ 042-375-7757
스와 5-10-7

10/11(일) 다마센타 클리닉 미라이 ☎ 042-316-8570
오치아이 1-38 마그레브 파킹빌딩 1F

10/12(월) 아라가키 내과외과 클리닉 ☎ 042-373-0514
쓰루마키 1-24-1 신도시 센터빌딩 3F

● 응급 환자에 한합니다

● 건강보험증・영유아 의료증 등을 잊지 마시고

● 반드시 정해진 시간내에

※내원 전에 반드시 전화 연락

※당번 의사는 사정에 따라 변경될 수 있음

어린이 야간 진료소 (건강센터 내)=소아과

(19:00~21:45) ☎ 042-375-0909

휴일 치과응급진료소 (건강센터 내)=치과

(일・공휴일의 9:00~15:30) ☎ 042-376-8001

주 사전 전화연락 필수



진료기관의 안내 (24시간 체제로 실시)

소방청 구급상담 센터 ☎ #7119(휴대전화, PHS, 푸시
회선) ☎ 042-521-2323(다이얼 회선) 도쿄도 의료기관 안내
서비스 "히마와리" ☎ 03-5272-0303

외국어 의료 정보 (도쿄도 보건 의료정보센터)

9:00~20:00 ☎ 03-5285-8181

☆ 외국인을 위한 생활상담실

제 1·제 3 목요일(13:30~16:30) TIC 활동실 (비타 7층)

※예약제

☆ 일본어 교실 예정

(수강료: : 회원 = 무료)



다마시위탁사업

클래스	회장	시간	일정	
			9 월	10 월
월요일 클래스	파르테논다마 3, 4 층 회의실	9:45~11:45	14 일・28 일	5 일・19 일・26 일
	나가야마공민관 5 층 베르브홀	9:30~11:30	7 일・14 일	5 일・19 일・26 일
목요일 클래스	TIC 활동실(비타 7F)	10:00~12:00	10 일・17 일・24 일	8 일・15 일・22 일
		19:00~21:00	10 일・17 일・24 일	8 일・15 일・22 일
토요일 클래스	TIC 활동실(비타 7F)	14:00~16:00	5 일・12 일・26 일	3 일・17 일・24 일

※특별한 이유로 직접 교실에 못 오실 경우 온라인 참가 상담을 받습니다. TIC 사무소에 상담해 주십시오

일본어 수다 살롱 9월 19일(토), 10월 10일(토) 13:30~15:00 TIC 활동실, 예약 불필요, 자유참가, 무료

발행 다마시 생활과 문화부 문화·생애학습추진과 ☎ 042-338-6882 매월 10 일 발행

작성・편집 다마시 국제교류센터 (TIC)

사무국 우편번호 206-0011 다마시 세키도 4-72 비타:코뮤네 7 층 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

월~토 10:00~17:00 (일, 제 1·3 월, 공휴일, 연말연시, 임시 휴관일은 쉽니다.)

※기사에 관한 의견・희망이 있으시면 상까지 보내주십시오. 또 당회보는 4 개국어 (일본어・영어・중국어・한글・쉬운 일본어)로 준비되어 있으니, 원하시는 분은 TIC 사무국으로 연락해 주십시오.

편집 니시오 나오코 번역 고바야시 마이

