

HAND in HAND in たま

타마시 생활정보

2026년 2월호 Vol.388

● 시청에 안 가도 괜찮다! 증명서는 편의점에서, 신청서는 온라인으로!

“시청의 절차 = 창구에 가는 것, 전화하는 것”이라고 생각하지 않습니까?

※수속에 걸리는 시간도 짧고, 장소나 시간에 협매이지 않고 편리합니다. 꼭 이용하세요.

※현재 편의점·온라인으로 가능한 수속

편의점 교부(오전6시 30분~오후 11시)

- 주민표 사본
 - 인감등록증명서
 - 과세(비과세)신청서 200 엔으로 취득 가능
 - 호적증명서(본적이 타마시인 분)
 - 호적 부표 사본

2028년 8월 31일까지
창구보다 100 엔 싸다

△ ID 1005369 △ 문의: 정보정책과 ☎ 042-338-6816

● 2월은 아동수당·아동육성수당 지불하는 달입니다

아동 수당·아동 육성 수당을 2월 13일(주)경에 수급 계좌에 송금합니다. 2월 말일이 되어도 입금되지 않은 경우는 연락해 주십시오. △ID 아동수당=1003454, 아동육성수당=1003456

△문의: 코도모·와카모노정책과 ☎ 042-338-6851

● 2월 16일(월)부터 주민세(시민세·도민세) 신고 접수가 시작됩니다

△주의하세요...신고가 필요한 분이 신고를 하지 않는 경우, 과세(비과세) 증명서의 발행 불가 외 각종 경감 조치·급부금 심사 등을 할 수 없게 됩니다. 접수 기간 내에 수속을 해 주세요.

△ 신고 방법

- ①전자로의 신고... 개인주민세의 신고는, 2026년도 신고분(2025년의 수입에 대한 신고)부터, 전자 신고가 가능하게 되었습니다. 자세한 것은, 시 공식 홈페이지를 확인해 주세요.

②우송으로 신고... 신고서에 필요 사항을 기입해, 첨부 서류를 동봉해 송부해 주세요. 기입 방법을 몰라서 기입을 안 한 항목이 있는 경우에도 필요한 첨부 서류가 갖추어져 있으면 접수합니다. ※송부처〒206-8666 과세과 시민세계

③시청에서 신고 △접수기간: 2/16(월) ~ 3/16(월) ※토·일요일, 공휴일 제외 [3/1(일)은 개장] △접수시간: 9:00 ~ 16:00 ※접수기간 엄수 △장소: 시청 서 제 1~3 회의실

※소들공제 등 자세한 내용은 공식 홈페이지 참조



「자신에게 물품이 도착했지만, 주문한 기억이 없다. 어떻게 하면 좋을까?」라고 하는 상담이 많습니다. 상품과 함께 청구서나 납품서 등이 들어 있는 경우는, 그 내용을 확인합시다. 「이전에 주문한 것을 잊고 있었다」「정기 코스의 계약을 하고 있었다」등의 경우도 있습니다. 나중에 신용카드에 청구될 수도 있으므로 카드 사용 명세서를 확인해 보세요. 주문하지 않았는데 일방적으로 보내져 청구를 받은 경우는, 대금을 지불할 필요는 없고, 상품도 처분할 수 있습니다만, 선물인 경우도 있습니다. 확인합시다.

△ID1003281△문의:소비생활센터 소비자 상담실(벨브)☎042-374-9595

● 비타·콘서트 우연히 연주하는 연결되는 프로젝트 슈퍼 카

~쇼와가요·JAZZ· 비틀즈...타마강이 듣고 있는 주옥의 음색~

△일시: 2월 27 일(금) 오후 6 시 (5 시 30 분 개장) △장소: 세키도 공민관 비타홀

△정원:200명(회장·선착순)△곡물:은하천도 999(고다이고), 「L-O-V-E」(너트·컵·콜)

컨트리 로드(혼나 요코)외 △주최:비타·콘서트 실행 위원회

△비고:영유아와 함께 가족실 이용 감상 가능 (3실. 선착순)△ID:1012270

△신청:당일 직접 대회장으로 △문의:세키도 공민관 042-374-9711

●즐겁게! 아름답다! 라디오 체조교실

△일시:2 월 18 일(수) 오전 10 시~11 시 30 분(9 시 30 분 접수)

△장소:아타고 카에데관 △정원:30 명(신청 선착순)

△내용:몸을 효과적으로 늘이는 방법과, 체조의 요령을 꼼꼼하게 지도

△강사:야마다 코타로 씨(고쿠시칸 대학 남자 신체조부 감독)

△준비물:실내용 운동화, 타올, 음료수 △ID:1012979

△신청, 문의:2 월 15 일(일)까지, 전화 또는 직접, 아타고 카에데관으로 042-375-2990



휴일진료담당의 9:00~17:00

타마시 의사회: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

2/11(공휴) 쓰루마키 야기 클리닉 쓰루마키 5-4-1	042-319-3449
2/15(일) 스즈키 내과 위장과 나가야마 5-4-10	042-371-2760
2/22(일) 타마세이세키 소화기 내시경 클리닉 세키도 1-1-5 더·스퀘어 2F 042-400-6580	
2/23(공휴) 타마 나가야마 다카다 클리닉 카이도리 3-6 의료몰 나가야마 3 층 042-400-5145	

3/1(일) 타케시마 내과 클리닉 오치아이 3-11-3
042-338-5665

3/8(일) 오이케 내과 클리닉
히가시테라카타 1-2-2 토탈빌딩 2F
042-355-7001

- 응급환자에 한합니다
- 건강보험증·유소아 의료증 등을 잊지 마세요
- 반드시 시간 내에
- ※내원 전에 전화 연락을 부탁합니다
- ※당번 의사는, 사정에 따라 변경될 수 있음

어린이 준야 진료소(건강센터 내)=소아과

어린이 응급에는 우선 이 진료소를 찾아 주세요
(19:00~21:45) 042-375-0909



진료기관 안내 (24 시간 체제로 실시)

소방청 구급 상담센터 #7119(휴대전화, PHS, 푸쉬회선) 042-521-2323 다이얼 회선)
도쿄도 의료기관 안내서비스"히마와리" 03-5272-0303

휴일 치과 응급 진료소 (건강센터 내)=치과

(일·공휴일 9:00~15:30) 042-376-8009

■ 사전 전화 연락 요망

외국어 의료 정보(도쿄도 보건 의료 정보센터)

9:00~20:00 03-5285-8181

★외국인을 위한 생활 상담실 첫째·셋째 목요일 (13:30~16:30) TIC 활동실 (비타 7 층)

※예약제

★일본어 교실 예정

(수강료:회원=무료)



타마시위탁사업

클래스	장소	시간	일정	
			2월	3월
월요 클래스	코코리아 5층 커리어맘 파르테논 타마 4층 회의실 3·4	10:00~12:00 9:45~11:45	— 2일·9일·16일	— 2일·9일·16일·30일
	나가야마 공민관 5 층 벨브 홀	9:30~11:30	2일·9일·16일	2일·9일·16일·23일
목요 클래스	TIC 활동실(비타 7F)	10:00~12:00	5일·12일·19일	5일·12일·19일
		19:00~21:00	5일·12일·19일	5일·12일·19일
토요 클래스	TIC 활동실(비타 7F)	14:00~16:00	7일·14일·28일	7일·14일·28일

△상기의 전화예약 및 문의는 042-355-2118 TIC 사무국

일본어 수다 살롱 2월 21일(토) 13:30~15:00 TIC 활동실, 예약 불필요, 자유참가,

발행 타마시청 쿠라시토 문화부 문화·평생 학습 추진과 042-338-6882 매월 10 일 발행

작성·편집 타마시 국제 교류센터 (TIC)

사무국 〒206-0011 타마시 세키도 4-72 비타·코뮤네 7 층 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL:<http://www.tic-tama.jp/>

월~토 10:00~17:00 (일, 첫째·셋째 월요일, 공휴일, 연말연시, 임시 휴관일은 쉽니다.)

※ 기사에 관한 의견·희망이 있으시면 상기 연락처로 보내 주십시오. 또한 당 회보는 4 개 국어 (일본어·영어·중국어·한글·쉬운 일본어)로도 준비되어 있으니, 희망하시는 분은 TIC 사무국으로 연락 주십시오.

편집 모가미 츠토무

