

※ID 번호를, 다마시 공식 홈페이지 첫 페이지에 있는 “홍보 ID 검색란”에 입력하시면 관련기사로 바로 액세스가 가능합니다.

●8월은 아동수당 지급월입니다

아동수당을 8월 14 일(금) 경에 수급자 구좌로 입금합니다. 8월 31 일(월)까지 입금확인이 안될 경우는 연락주십시오.

●현황 신고서를 잊지말고 제출해 주십시오. 아동수당 수급자이고 신고서 제출이 필요한 분께 6월 이후에 현황 신고서 용지를 보냈습니다. 반드시 제출해 주십시오. ◇제출방법 : 통지서에 기재된 기일까지 우편 또는 직접지참하시어, 우편번호 206-8666 시청 4층 아동·청년 정책과로.

●아동수당의 신청을 잊지마시고 출생이나 전입 등에 의해 신청사유가 발생한 가정은 잊지말고 신청해 주십시오. 수당은 신청한 달의 다음달분부터 지급대상이 됩니다. [공통사항] ID : 1003454

◇문의 : 아동·청년 정책과 ☎042-338-6851

●심신에 장애가 있는 분, 희귀병·소아 만성질환이 있는 분께

수당·의료비 지원 제도들 알고 계십니까? ◇문의:장애복지과 ☎042-338-6903

※시·도·국가에는, 각종 수당 제도 및 의료비 지원 제도가 있습니다. 새로이 제도를 이용하기 위해서는 신청이 필요합니다. 신청방법·내용 등의 상세한 것은, 문의해 주시거나, 공식 홈페이지를 보십시오. ※본인이나 부양 의무자의 소득제한이나, 본인의 연령제한 있음.

※과거에 소득초과로 대상에서 제외된 분도, 소득 변동 등에 의해 대상이 될 가능성 있음.

수당, 교통비
등의 지원은
이쪽으로 ▶



의료비의
지원은
이쪽으로 ▶



●국민건강보험·후기 고령자 의료보험의 ‘고액 치료비’는 사전신청이 필요없습니다

동일 월내에 의료비 본인 부담액이 고액일 경우, 본인부담 한도액을 초과한 금액은, 고액 의료비로 나중에 지급됩니다. 지급대상이 되면, 국민건강보험 가입자는, 진료월로부터 대략 3개월후에 시청 보험연금과에서 신청서를 보내주고, 후기 고령자 의료보험 가입자는 진료월로 부터 최단 4개월 후에 ‘도쿄도 후기고령자 의료 광역연합’에서 신청서를 보내줍니다. 참고로, 2026년 8월 진료분부터 본인부담 한도액이 변경됩니다. ID : 국민건강보험=1002002, 후기고령자 의료보험=1002060

◇문의 : 보험연금과 [국민건강보험=국보 담당☎042-338-6824, 후기 고령자 의료보험 =후기 고령자 의료 담당☎042-338-6807]

●비타·콘서트 클래식 기타 연주 ~양상블의 선물~

◇일시 : 8월 21 일(금) 오후 2 시(1 시 30 분 개장) ◇장소 : 세키도 공민관 비타 홀

◇정원 : 200 명(회장 선착순) ◇출연 : 기타 양상블 ‘엔’, 다치카와 여자고등학교 기타·만도린부

◇곡목 : 「해변의 노래」 변주곡(나리타 타메조 작곡), 가면 무도회(하차투리안 작곡) 등

◇주최 : 비타·콘서트 실행위원회 ◇비고 : 유아 동반 감상실 이용가능(3 실. 회장 선착순)

◇ID : 1012270 ◇신청 : 당일 직접 회장으로 ◇문의 : 세키도 공민관 ☎042-374-9711

●TAMA 영화 포럼 특별 상영회「고래가 사라진 만(灣)」

◇일시 : 8월 22 일(토)①오전 10:30 분②오후 12:30 분③3:30 분④6:30 분(각 10 분전 개장)

◇장소 : 나가야마 공민관 베르브 홀 ◇정원 : 각 188 명(신청 선착순) ◇비용 : 전매=각 1,500 엔,

당일=각 1,600 엔 ◇강사 : ②니시모리 미치요(프리 라이터) ③다나베 하루히코 [(주)마치 이사 COO]

◇ 감상후에 회원증 제시하신 지원회원에게는, 2027년 이후에 개최하는 특별상영회 무료 초대권을 1매 증정 ②③상영후 게스트 이벤트 있음 ID : 1015327 ◇신청·문의 : 직접, 나가야마 공민관

☎042-337-6661 또는 인터넷으로 TAMA 영화 포럼 실행위원회로 <https://www.tamaeiga.org/> · ☎080-5450-7204

●미나미 토요가오카 필드(구 미나미토요가오카 초등학교 오테)의 영업을 종료합니다

민간 사업자로의 토지 유상대여 방식으로 운영하고 있었습디만, 대여기간 만료에 의해, 미나미토요가오카 필드는 8월 6 일(목) 부로 영업을 종료합니다. 앞으로의 활용 방향성 등은 홈페이지 참조 ◇ID : 1020087 ◇문의 : 스포츠 진흥과 042-338-6954

●메카이(가늘게 쪼갠 대나무를 엮어 만드는 일본 전통 공예) 서밋 2026 ①보고회

②체험회 3종(코스터 만들기·쟁반 만들기·작은 접시 만들기)

◇일시: 9월 13일(일) ①오전 10시~11시 30분 ②정오~오후 4시

◇장소: 그린 라이브 센터 라이브 홀·다목적 실 ◇대상: ②초등학교 4학년 이상

◇정원: ①24명 ②각 15명 정도 (모두 회장 선착순) ◇비용: ②각 300엔

◇내용: ①메카이 기술의 소개 및 각 단체의 활동 보고 ◇참가단체: 다마 메카이 회, 하지오지 유기 메카이 회, 오노지의 메카이 조릿대·대나무 공예 전통기술 보존회, 사쿠라가오카 공원 잡목숲 볼런티어 ◇주최: 메카이·서밋 2026 실행위원회 ID:1020405 ◇신청: 당일 직접 회장으로

◇문의: 그린 라이브 센터 ☎042-375-8716

휴일 진료 당번 의사 9:00~17:00

다마시 의사회: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

8/11(공휴) 마에하라 소아과 ☎042-374-5028

세키도 4-72 비타 물 세이세키 5층

8/16(일) 다무라 클리닉 ☎042-356-0677

오치아이 1-32-1 다마센터 페페리 빌딩 5층

8/23(일) 가라키다 에키마에 클리닉 ☎042-376-3800

가라키다 1-1-7 프라자 가라키다 104

8/30(일) 야마젠 내과 클리닉 ☎042-372-5588

이치노미야 4-40-3 세이세키사쿠라가오카

가든하우스 1층

9/6(일) 시이노키 내과 클리닉 ☎042-337-5711

오치아이 6-15-4

9/13(일) 스즈키 내과 위장과 ☎042-371-2760

나가야마 5-4-10

●응급 환자에 한합니다

●건강보험증, 유의료증 등 잊지마시고

●반드시 시간내에

※오시기 전에 전화주세요

※당번의사는 사정에 따라 변경할 수 있음

어린이 야간진료소(건강센터 내)=소아과

(19:00~21:45) ☎042-375-0909



휴일 치과 응급 진료(건강센터 내)=치과

(일·공휴일의 9:00~15:30) ☎042-376-8009

☎ 사전 전화연락 바랍니다

진료기관의 안내(24시간 체제로 실시)

소방청 구급상담 센터 ☎#7119(휴대폰, PHS,

푸쉬폰 회선) ☎042-521-2323(다이얼 회선)

도쿄도 의료기관 안내 서비스 '해바라기' ☎03-5272-0303

외국어 의료 정보(도쿄도 보험의료 정보 센터)

9:00~20:00 ☎03-5285-8181

★외국인을 위한 생활상담실 제1·제3목요일 (13:30~16:30) TIC 활동실 (비타 7층)

※예약제

★일본어 교실의 예정 (수강료:회원은 무료)



다마시 위탁사업

클래스	회장	시간	일정	
			8월(여름방학)	9월
월요 클래스	파르테논 다마 4층 제3, 4 회의실	9:45~11:45	—	14일·28일
	나가야마 공민관 5층 베르브 홀	9:30~11:30	—	7일·14일·28일
목요 클래스	TIC 활동실(비타 7층)	10:00~12:00	—	10일·17일·24일
		19:00~21:00	—	10일·17일·24일
토요 클래스	TIC 활동실(비타 7층)	14:00~16:00	—	5일·12일·26일

△상기에 대한 전화예약 및 문의는 042-355-2118 TIC 사무국

일본어 수다 살롱 8월23일(토)13:30~15:00 TIC 활동실, 예약 불필요·자유참가,

발행: 다마 시청 생활과 문화부 문화·생애학습 추진과 ☎ 042-338-6882 매월 10일 발행

작성·편집 다마시 국제 교류센터 (TIC)

사무국 〒206-0011 다마시 세키도 4-72 비타·커뮤니티 7층 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

월~토 10:00~17:00 (일, 제1·3월, 공휴일, 연말연시, 임시휴관일은 쉽니다)

※기사에 관한 의견·희망이 있으시면 상기 연락처로 연락주십시오. 또, 당 회보는 4개국어(일본어·영어·중국어·한국어·쉬운 일본어)로 준비되어 있으니, 원하시는 분은 TIC 사무국으로 연락주십시오. 편집: 모가미(最上勉) 한글 번역:이화순

