

## ● 4월은 아동수당 지불 월입니다

출생이나 전입 등에 의해 신청사유가 발생한 가정은, 잊지말고 신청해 주십시오. 신청한 다음달분부터 지급 대상  
◇입금일 : 4월 15일(화)경 4월 30일(수)가 되어도 입금되지 않을 경우 연락바랍니다.  
◇문의 : 어린이·청소년 정책과 ☎042-338-6851 ID:1003454

## ● 국민연금의 보험료 개정과 퇴직시의 수속

2025년도의 국민연금 보험료가 월액 17,510 엔으로 개정되었습니다. 해당자는 수속이 필요합니다.  
◇대상 : ①후생연금의 자격이 없어진 시점으로, 20세~60세 미만인 일본국내 거주자 (퇴직한 다음날부터 신근무처에서 후생연금에 가입하는 분을 제외) ②퇴직한 배우자나 65세가 된 후생연금 가입 중인 배우자가 부양하는 20세~60세미만의 남편·아내  
◇지참물: 퇴직 날짜를 알 수 있는 서류 (후생연금·사회보험의 자격상실 증명서 등), 기초연금 번호 또는 개인번호를 알 수 있는 것, 본인 확인 서류 (면허증 등)  
◇비고 : 수입이 적은 등의 이유로 국민연금 보험료 납부가 어려운 경우 면제 제도가 있습니다 (신청 필요)  
◇문의 : 시청 보험 연금과 ☎042-338-6844, 후추(府中) 연금사무소 ☎042-361-1011  
ID : 가입 수속=1001959, 국민연금 보험료=1001961

## ● 다마시는 자녀 양육·자녀 성장 응원합니다!

다마시는 다양한 시책으로 자녀 양육·자녀 성장을 응원하고 있습니다! 예를 들면...

☆ **유아 및 그 부모 등을 대상으로 한 사업** = 산후 케어 사업, 임신부를 위한 지원금 지급, 파파마마(부모) 학급, 이유식 강습회, 해피 퍼스트 버스데이 사업 (1살을 맞이하는 아이를 키우는 가정을 대상으로, 질문에 답한 사람에게 육아 응원의 기프트 카드 증정), 쑥쑥 발달 상담 등 ◇ 문의: 어린이 가정 센터 '니지타마' ☎042-376-9177 = 다마시 어린이 가정 서포터 파견 사업, 다마시 어린이 쇼트 스테이 사업, 어린이와 가정의 종합 상담  
◇ 문의: 어린이 가정 센터 '니지타마' ☎042-355-3833

☆ **다마시 어린이 누구나 통원 사업** = 보육소 등에 다니지 않는 어린이를 대상으로, 보호자의 보육 필요성이 없어도 통원할 수 있는 사업 ◇ 문의: 어린이·청소년 정책과 ☎042-338-6850

☆ **이야기 모임** = 자원봉사자의 협력으로, 각 시립 도서관에서 정기적으로 개최됩니다. 그림책 읽기 외에도, 종이인형극이나 패널 극장 등 다양한 형태로 이야기를 즐길 수 있음. ◇ 문의: 중앙 도서관 ☎042-373-7955  
각 도서관에는 천으로 만든 그림책이나 점자 도서, 소리로 들을 수 있는 자료 등을 비치한 "사과 책꽂이"도 있음.

★ 그 외에도, 라스칼 어린이 영화제, 타마 어린이 페스티벌, 오오야토 플레이파크 TAMA 등 다양한 지원 사업을 진행하고 있습니다. 자녀 양육 정보에 대해 더 알고 싶은 분은,

아래의 QR 코드로 부터 액세스할 수 있습니다.

- 「자녀 양육 서비스 가이드」 ID1003477
- 공식 홈페이지 「육아 응원 사이트 타마무스비」 ID1000004
- 「난토모 육아 LINE」 ID1005327



「자녀 양육 사이트 가이드」



「육아 응원 사이트 타마 무스비」



「난토모 육아 LINE」

## ● 시내 공공시설에서 공공 Wi-Fi 를 사용할 수 있게 되었습니다

보안이 높고, 간편하게 접속할 수 있는 OpenRoaming 대응 공공 Wi-Fi 를 이용할 수 있게 되었습니다!  
◇ 도입 시설: 시청 본청사 1층 로비, 각 커뮤니티 센터, 종합 체육관, 무도관, 건강 센터, 나가야마·세키도 각 공민관, TAMA 여성 센터, 소비생활 센터, 나가야마·세키도 각 도서관  
◇문의 : 정보정책과 ☎042-338-6865 ID1016833

## ● 도쿄 베르디 퍼블릭 뷰잉 이벤트 in 세이세키사쿠라가오카

과지야노 오카야마 전의 퍼블릭 뷰잉, 도쿄 베르디 굿즈가 당첨되는 추첨회, 전시 부스 등  
◇ 일시: 4월 29일(공휴) 정오 ~ 오후 4시경 (2시 경기 시작) ◇ 장소: 케이오 세이세키사쿠라가오카 SC A 관  
아우라 홀 상세한 것은, 케이오 세이세키사쿠라가오카 SC 홈페이지 참조



**휴일 진료 당번의사 9:00 ~ 17:00**

다마시 의사회: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

- 4/13(일) 나카무라 내과 의원  
스와 5-10-7 ☎042-375-7757
- 4/20 ( 일 ) 세이세키 사토 클리닉 ☎042-337-2715  
세키도 1-7-5 게이오 사쿠라가오카 SC C 관 1 층
- 4/27 ( 일 ) 아라카기 내과외과 클리닉 ☎042-373-0514  
츠루마키 1-24-1 신도시 센터 빌딩 3 층
- 4/29 ( 화 · 공휴 ) 에자키 소아 클리닉  
오치아이 3-20-2 ☎042-376-5225
- 5/3(토 · 공휴) 다마센터 클리닉 미라이 ☎042-316-8570  
오치아이 1-38 마그레브 파킹 빌딩 1 층  
다무라 클리닉 ☎042-356-0677  
오치아이 1-32-1 다마센터 페페리 빌딩 5 층  
다케이 소아과(소아과)  
세키도 2-69-3 ☎042-357-3030
- 5/4 ( 일 ) 아이 클리닉  
다마시 카이도리 1431-3 ☎042-375-9581  
다무라 클리닉 (5/3 과 동일)  
니시다 어린이 클리닉(소아과)

- 나가야마 1-2-14 프로라 나가야마 1 층 ☎042-376-1001
- 5/5 ( 월 · 공휴 ) 다카하시 내과·뇌신경 내과 클리닉  
세키도 2-66-1 ☎042-400-1508
- 다무라 클리닉 (5/3 과 동일)
- 어린이 클리닉 시미즈 ( 소아과 )  
츠루마키 1-24-1 신도시 센터 빌딩 3 층  
☎042-373-0512
- 5/6 ( 화 · 대체휴일 ) 미유키 클리닉  
렌코지 1-8-3 ☎042-372-4853
- 다무라 클리닉 (5/3 과 동일)
- 가라키다 어린이 클리닉 ( 소아과 )  
가라키다 1-53-9 가라키다 센터 빌딩 2 층  
☎042-355-8505

- 급한병자에 한함
- 건강보험증·영유아 의료증 잊지마시고
- 반드시 시간내에
- ※ 오시기 전에 전화연락 바람
- ※ 당번의사는 사정에 의해 변경될 수 있음

**어린이 준야간 진료소 (건강센터 내)=소아과**

어린이의 급한 병은 우선 여기로 오십시오.  
(19:00~21:45) ☎042-375-0909



**진료기관의 안내(24 시간체제로 실시)**

구급병원 안내(다마소방서 내) ☎042-375-0119  
소방청 구급상담센터 ☎#7119(휴대폰,PHS,푸쉬폰 회선)  
☎042-521-2323(다이얼 회선)  
도쿄 의료기관 안내서비스 "히마와리" ☎03-5272-0303

**휴일 치과 응급진료소 (건강센터 내)=치과**

(일·공휴의 9:00~15:00) ☎042-376-8009

**주의** 사전 전화연락 바람

**외국어 의료정보(도쿄 보험 의료정보 센터)**

9:00~20:00 ☎03-5285-8181

**☆외국인을 위한 생활상담실**

제 1 · 제 3 목요일 ( 13:30-16:30 ) TIC 활동실 ( 비타 7 층 ) ※예약제

**☆일본어 교실의 예정 (수강료:회원=무료)**



다마시 위탁사업

클래스	会場	時間	일정	
			4月	5月
월요 클래스	파르테논 타마 4층 회의실 3 · 4	9:45~11:45	7 일·14 일·28 일	12 일·19 일·26 일
	나가야마 공미관 5층 베르브 홀	9:30~11:30	7 일·14 일·21 일	12 일·19 일·26 일
목요 클래스	TIC 활동실 ( 비타 7 층 )	10:00~12:00	10 일·17 일·24 일	8 일·15 일·22 일
		19:00~21:00	10 일·17 일·24 일	8 일·15 일·22 일
토요 클래스	TIC 활동실 ( 비타 7 층 )	14:00~16:00	5 일·12 일·19 일	10 일·17 일·24 일

\*특별한 이유로 직접 교실로 갈 수 없는 사람은, 온라인 참가도 가능합니다. TIC 사무국으로 의논해 주세요.

**일본어 수다 살롱** 4월 26일 ( 토 ) 10 : 30 ~ 12 : 00 TIC 활동실, 예약 필요없음 · 자유참가, 무료

△상기에 관한 전화예약 및 문의 ☎ 042-355-2118 TIC 사무국

**발행:다마시청 생활과 문화부 문화 · 생애학습 추진과 ☎042-338-6882 매월 10 일 발행**



**작성 · 편집 다마시 국제교류 센터 ( T I C )**

사무국 〒206-0011 다마시 세키도 4-72 비타 커뮤니 7 층 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: [tic@kdn.biglobe.ne.jp](mailto:tic@kdn.biglobe.ne.jp) URL : <http://www.tic-tama.jp/>

월~토 10:00~17:00 (일, 제 1·3 월, 공휴, 연말연시, 임시휴관일은 쉽니다)

※기사에 관한 의견 및 회답이 있으시면 상기 연락처로 연락바랍니다. 또, 당 회보는 4 개국어(일본어·영어·중국어·한글)로 준비되어 있으니, 회답하시는 분은 TIC 사무국으로 연락주십시오. 편집: 우키타 치에코 한글번역: 이화순