

●大谷戸公園に「みんなの広場」(インクルーシブ広場※)が誕生しました！

(※インクルーシブ広場…障がいのある子もない子も、年齢も性別も国籍も関係なく、誰もが同じ場所と一緒に、自分らしく遊べる広場のことです)

「はねる・ゆれるなどの楽しい遊具がほしい」「障がいのある子や小さい子とも、一緒に楽しみたい」などの子どもたちや地域からの意見を基に、この度新たなインクルーシブ広場として「みんなの広場」が誕生しました。

大谷戸公園が、これまでのアスレチック遊具や芝生広場を活かしながら新たな広場ができたことで、誰もが自分のペースで遊べる空間になりました。ぜひ遊びに来てください！

広場完成記念イベント開催！

時 間 4月19日(日)午前10時～正午

内 容 視覚障がい体験などのインクルーシブに係る体験コーナー、キッチンカーなど

備 考 雨天中止。詳細は、公式ホームページ参照 **ID** 1019693



●生活者応援・物価高騰対策

◇キャッシュレスでGO!GO!多摩(詳細は、たま広報5月20日号)

実施期間:6月1日(月)～14日(日)

対象者:スマートフォンのauPAYを利用して市内店舗で決済をした方

上限:お買い上げ金額の最大20%、上限あり **ID** 1019714 **問合せ** 経済観光課 ☎042-338-6909

◇多摩市勤労者市民共済会の会費・入会金が免除されます

多摩市勤労者市民共済会の会費と入会金を令和8年度に限り免除します。

実施期間:4月1日(水)～令和9年3月31日(水)※予算額に到達次第終了

対象者:市内事業所(従業員100人以下)の従業員・事業主、市内在住の市外事業所従業員または事業主(他市共済会員を除く) **ID** 1002493

●令和8年度就学援助費申請書を送付します

多摩市に住民登録があり、他区市町村の公立小・中学校や義務教育学校、または中等教育学校の前期課程に在学するお子さんの就学援助を希望する保護者の方は、申請書を送付しますので、4月15日(水)までにお問い合わせください。 **備考** 市立小・中学校に在学している場合は、4月上旬に各学校から配付

ID 1003693 **問合せ** 学校支援課 ☎042-338-6875

●国民年金の保険料改定と加入手続き

令和8年度の国民年金保険料が月額17,920円に改定されました。該当する方は、手続きが必要です。

対 象 20歳～60歳未満の国内在住者で次のいずれかを満たす方 ①厚生年金を喪失した

②厚生年金に加入する配偶者の被扶養者で、配偶者が退職した・65歳に到達したまたは扶養から外れる

持ち物 退職日の分かる書類(厚生年金や社会保険の資格喪失証明書など)、基礎年金番号または個人番号が分かるもの、本人確認書類

備考 厚生年金の加入は勤務先で、配偶者の扶養に入る場合は配偶者の勤務先で要手続き。国民年金保険料の納付が困難な方に免除制度あり。失業などによる特例免除には、退職した会社が交付した雇用保険被保険者離職票などを要持参 **ID** 加入手続きについて=1001959、国民年金保険料について=1001961

問合せ 市役所保険年金課 ☎042-338-6844、府中年金事務所 ☎042-361-1011

●たま広報は電子版でも読むことができます！～配布が不要な方はインターネットで簡単手続き～

たま広報は現在全戸配布していますが、電子書籍を利用し広報紙の配布が不要な方は、公式ホームページのインターネット手続きで停止申請できます。

ID 1005204 **問合せ** 秘書広報課 ☎042-338-6812

停止申請はこちら▶



● ヴィータ・コンサート クラリネットとオカリナの響きをピアノと共に

～リズムと癒しの音楽の時間～

時 間	4月24日(金)午後2時(1時30分開場)
場 所	関戸公民館ヴィータホール
定 員	200人(会場先着順) 出 演 小棚木恵美子(クラリネット・オカリナ)、加藤明子(ピアノ)
曲 名	メモリーズオブユー、Moon River、アヴェ・マリアほか
備 考	乳幼児などの親子室利用による鑑賞可(3室。会場先着順) ID 1012270
申 込	当日直接会場へ 主 催 ヴィータ・コンサート実行委員会
問合せ	関戸公民館 ☎042-374-9711

きゅうじつしんりょうとうばん い

休日診療当番医 9:00～17:00

多摩市医師会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

- 4/5(日) 渡辺クリニック 豊ヶ丘 5-8-1
☎042-371-3321
- 4/12(日) 新垣内科外科クリニック
鶴牧 1-24-1 新都市センタービル 3 階
☎042-373-0514
- 4/19(日) せいせきサトウクリニック
関戸 1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘 S・C C 館 1F
☎042-337-2715
- 4/29(水) 松田医院
貝取 1-48-1
☎042-373-3205
- 5/3(日) せいせきゆずクリニック 関戸 1-20-2
サクテラスモール 3 階 ☎042-401-8100
- 5/3(日) 多摩センタークリニックみらい 落合 1-38
マダレブパーキングビル 1F ☎042-316-8570
- 5/4(月) 田村クリニック 落合 1-32-1
多摩センターペペリビル 4F ☎042-356-0677
- 5/4(月) 武井小児科 関戸 2-69-3 ☎042-357-3030

- 5/5(火) たかはし内科・脳神経内科クリニック
関戸 2-66-1 ☎042-400-1508
- 5/5(火) こどもクリニックしみず
鶴牧 1-24-1 新都市センタービル 3 階
☎042-373-0512
- 5/6(水) 多摩せいせき消化器内視鏡クリニック
関戸 1-1-5 ザ・スクエア 2F
☎042-400-6580
- 5/6(水) にしだこどもクリニック
永山 1-2-14 フローラ永山 ☎042-376-1001
- 5/10(日) 中村内科医院
諏訪 5-10-7 ☎042-375-7757

●急病人に限りです
●必ず時間内に
●健康保険証・乳幼児医療証等を忘れずに
※来院前に電話連絡を
※当番医は、都合により変更の場合あり

こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

こどもの急病にはまずこの診療所を受診ください。

(19:00～21:45) 原則 15 歳以下 ☎042-375-0909

休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

(日・祝の 9:00～15:30) ☎042-376-8009

注 要事前電話連絡



診療機関の案内(24時間体制で実施)

消防庁救急相談センター ☎#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線) ☎042-521-2323(ダイヤル回線)
東京都医療機関案内サービス"ひまわり" ☎03-5272-0303

外国語医療情報(東京都保険医療情報センター)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

★外国人のための生活相談室

第1・第3木曜日(13:30-16:30) TIC 活動室(ヴィータ7階)

※予約制

★日本語教室の予定

(受講料:会員=無料)



たましいたくじぎょう
多摩市委託事業

クラス	会場	時間	日程	
			4 月	5 月
月曜クラス	パルテノン多摩 3, 4 階会議室	9:45～11:45	6 日・13 日・20 日・27 日	11 日・18 日・25 日
	永山公民館 5 階 ペルブホール	9:30～11:30	6 日・13 日・20 日・27 日	11 日・18 日・25 日
木曜クラス	TIC 活動室(ヴィータ 7F)	10:00～12:00	9 日・16 日・23 日	7 日・14 日・21 日
		19:00～21:00	9 日・16 日・23 日	7 日・14 日・21 日
土曜クラス	TIC 活動室(ヴィータ 7F)	14:00～16:00	11 日・18 日・25 日	9 日・16 日・23 日

※特別な理由で直接教室に行くことができない人は、オンラインでの参加について相談を承ります。TIC 事務所にご相談ください

日本語おしゃべりサロン 4 月 4 日(土)、5 月 2 日(土)13:30～15:00 TIC 活動室、予約不要、自由参加、無料

発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課 ☎ 042-338-6882 毎月 10 日発行



作成・編集 多摩市国際交流センター(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニティー 7 階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

月～土 10:00～17:00 (日、第1・3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・ハンガール・やさしい日本語)で用意しておりますので、ご希望の方は TIC 事務局までご連絡ください。 編集 西尾 尚子