

● 市役所に行かなくても大丈夫！証明書はコンビニで、申請書はオンラインで。

「市役所の手続き＝窓口に行くもの、電話してするもの」と思っていませんか？

※手続きにかかる時間も短く、場所や時間にとらわれず便利です。ぜひご利用ください。

※現在コンビニ・オンラインでできる手続き

コンビニ交付(午前6時 30 分～午後 11 時)

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・課税(非課税)証明書
- ・戸籍証明書(多摩市に本籍あり)
- ・戸籍の附票の写し

R10 年8月 31 日まで
窓口より 100 円安い
200 円で取得可。

オンライン申請(24 時間申請可能)

- ・粗大ごみ収集
- ・公民館・総合体育館などの施設予約
- ・育児相談の申請 ・ゆりかご TAMA
- ・子供手当 子ども医療費助成制度
- ・大学などの受験料 など



△ ID 1005369 △問い合わせ: 情報政策課 ☎042(338)6816

● 2月は児童手当・児童育成手当の支払月です

児童手当・児童育成手当を2月 13 日(金)ごろに受給口座へ振り込みます。2月末日になっても振り込まれていない場合はご連絡ください。

△ID 児童手当＝1003454、児童育成手当＝1003456 △問い合わせ: 子ども・若者政策課 ☎042(338)685

● 2月16日(月)から住民税(市民税・都民税)の申告受付が始まります。

△ご注意ください・・・申告が必要な方が申告をしない場合、課税(非課 税)証明書の発行ができない他 各種軽減措置・給付 金審査などができなくなります。受付期間内に手続きをしてください。

△申告の方法

①電子での申告・・・ 個人住民税の申告は、令和8年度申告分(令和7年分の収入に対する申告)から、電子申告が可能になりました。詳細は、市公式ホームページをご確認ください。

②郵送での申告・・・ 申告書に必要事項を記入し、添付書類を同封して送付してください。記入方法が分からず記入していない項目がある場合でも、必要な添付書類が揃っていれば受け付けます。

※送付先〒206－8666 課税課市民税係

③市役所での申告 △受付期間: 2/16(月)～3/16(月)※土・日曜日、祝日を除く[3/1(日)は開場]

△受付時間: 9:00～16:00 ※受付時間厳守 △場所: 市役所西第 1～3 会議室

※所得控除などの詳細は、公式ホームページ参照→



身に覚えのない荷物が届いたら



「自分あてに荷物が届いたが、注文した覚えがない。どうしたらいいか？」という相談が多く寄せられています。商品と一緒に請求書や納品書などが入っている場合は、その内容を確認しましょう。

注文していないのに一方的に送り付けられ、請求を受けた場合は、代金を支払う必要はなく、商品も処分することができます。ID1003281

△問い合わせ: 消費生活センター消費者相談室(ベルブ)☎042(374) 9595

● ヴィータ・コンサート たまたま奏でる繋がるプロジェクトスーパーライ ブ！～昭和歌謡・JAZZ・

ビートルズ…多摩川が聴いている珠玉の音色～

△日時: 2月 27 日(金)午後 6 時(5 時30 分開場) △場所: 関戸公民館ヴィータホール

△定員: 200 人(会場先着順) △曲目: 銀河鉄道 999(ゴダイゴ)、「L-O-V-E」(ナット・キング・ コール)、カントリーロード(本名陽子)ほか △主催: ヴィータ・コンサート実行委員会 △備考: 乳幼児などの親子室利用による鑑賞可(3室。会場先着順)

△ID:1012270 △申し込み: 当日直接会場へ △問い合わせ: 関戸公民館☎042(374) 9711

●春を待つ動植物を探そう！

△日時:2月23日(祝)午前10時～午後0時30分

△集合場所:グリーンライブセンター多目的室

△定員:24人(申し込み先着順) △費用:500円(保険料など)

△内容:冬越しする生き物や早春の草木の観察 △講師:小林健人氏(NPO 法人フュージョン長池)

△備考:未就学児は要保護者同伴

△申し込み、問い合わせ:2月7日(土)から、インターネット手続きまたは電話で、グリーンライブセンター

☎042(375)8716・ URL:https://tama-glc.jp/events/c260223/ へ



きゅうじつしんりょうとうばん い

休日診療当番医

9:00～17:00

多摩市医師会: http://www.tama-med.or.jp/toban/

2/11(祝) つるまき八木クリニック
鶴牧 5-4-1 ☎042(319)3449
2/15(日) 鈴木内科胃腸科
永山 5-4-10 ☎042(371)2760

●急病人に限ります
●健康保険証・乳幼児医療証等を忘れずに
●必ず時間内に
※来院前に電話連絡を
※当番医は、都合により変更の場合あり

じゅんやしんりょうじょ けんこう ない しょうにか
こども準夜診療所(健康センター内)= 小児科

こどもの急病にはまずこの診療所を受診ください。

(19:00～21:45) ☎042-375-0909

きゅうじつ し か おうきゅうしんりょうじょ けんこうせんたーない し か
休日歯科応急診療所(健康センター内)= 歯科

(日・祝の 9:00～15:30) ☎042-376-8009

☎ 事前電話連絡



しんりょうきかん あんない じかんたいせい じっし
診療機関の案内(24時間体制で実施)

急患テレホンセンター(多摩消防署内) ☎042-375-9999

消防庁救急相談センター ☎#7119(携帯電話、PHS、

プッシュ回線) ☎042-521-2323(ダイヤル回線)

東京都医療機関案内サービス“ひまわり” ☎03-5272-0303

がいこくご いりょうじょうほう どうきょうとほけんいりょうじょうほうせんたー
外国語医療情報(東京都保険医療情報センター)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

がいこくじん

せいかつそうだんしつ

★外国人のための生活相談室

第1・第3木曜日(13:30-16:30) TIC 活動室(グァータ7階)

※予約制

にほんごきょうしつ よてい

★日本語教室の予定

(受講料:会員=無料)



たましいたくじょう
多摩市委託事業

クラス	会場	時間	日程	
			2月	3月
月曜クラス	ココリア 5階 キャリアマム	10:00～12:00	—	—
	パルテノン多摩 3, 4階会議室 4F	9:45～11:45	2日・9日・16日	2日・9日・16日・30日
	永山公民館 5階 ベルブホール	9:30～11:30	2日・9日・16日	2日・9日・16日・23日
木曜クラス	TIC 活動室(グァータ 7F)	10:00～12:00	5日・12日・19日	5日・12日・19日
		19:00～21:00	5日・12日・19日	5日・12日・19日
土曜クラス	TIC 活動室(グァータ 7F)	14:00～16:00	7日・14日・28日	7日・14日・28日

△上記の電話予約及び問合せは ☎ 042-355-2118 TIC 事務局

日本語おしゃべりサロン 2月21日(土)13:30～15:00 TIC 活動室、予約不要・自由参加、無料

はっこう た ま し やくしよ ぶん か ぶん か しょうがいぐくしゅうすいしん か

発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課

☎ 042-338-6882

まいつきとお か はっこう

毎月10日発行

さくせい へんしゅう

作成・編集

た ま し こくさいこうりゅう

多摩市国際交流センター(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニエ 7 階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: http://www.tic-tama.jp/

月～土 10:00～17:00 (日、第1・3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・ハングル・やさしい日本語)で用意してありますので、ご希望の方は TIC 事務局までご連絡ください。 編集 最上 勉

